

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы по дисциплине **ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (СПОРТИВНЫЕ ВИДЫ АКРОБАТИКИ))**

Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки  
**49.03.01 – Физическая культура**

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

## **1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины по физической культуре и спорту» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению *49.03.01 – Физическая культура* в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является повышение физической подготовленности в избранном виде спорта.

### **1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Бакалавр* по направлению подготовки *49.03.01 – Физическая культура* должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и образовательной программы:

*педагогическая деятельность:*

- способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;
- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;
- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;
- обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

*тренерская деятельность:*

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции.

### **1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина относится к Блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-5 семестрах по очной форме обучения, на 1-6 семестрах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет* (очная форма обучения 2,4,5 семестры; заочная форма обучения 2,4,5,6 семестры). Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

### **1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

**1.4.1.** В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

*а) общекультурными (ОК):*

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспе-

чения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК –8).

**1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:**

Знать:	✓ Средства избранного вида спорта и видов гимнастики для развития физических качеств.
Уметь:	✓ Организовать и проводить тренировочные занятия с учетом возраста, пола и уровня подготовленности занимающихся. ✓ Дозировать нагрузку в процессе проведения тренировочных занятий с различным контингентом.
Владеть:	✓ Средствами избранного вида спорта, направленными на развитие физических качеств с учетом возраста, пола, спортивной специализации и уровня подготовленности занимающихся. ✓ Навыками по определению уровня физической подготовленности с учетом квалификации спортсменов.

**1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:**

*очная форма обучения*

Вид учебной работы		Всего часов	семестры				
			1	2	3	4	5
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>		<b>328</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>40</b>
В том числе:							
Лекции							
Семинары (С)							
Практические занятия (ПЗ)		328 (236*)	62 (42*)	82 (62*)	62 (42*)	82 (62*)	40 (28*)
Вид промежуточной аттестации (зачет)				3		3	3
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>328</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>40</b>
	<b>Зачетные единицы</b>						

*Примечание: Значок «\*» означает, что занятия проводятся в интерактивной форме (208 часов).*

*заочная форма обучения*

Вид учебной работы		Всего часов	семестры					
			1	2	3	4	5	6
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>		<b>40*</b>	<b>6*</b>	<b>6*</b>	<b>6*</b>	<b>6*</b>	<b>8*</b>	<b>8*</b>
В том числе:								
Лекции								
Семинары (С)								
Практические занятия (ПЗ)		40	6	6	6	6	8	8
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>		<b>280</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>42</b>	<b>56</b>	<b>42</b>	<b>28</b>
В том числе:								
Подготовка к текущим контролям			56	46	42	46	32	18
Подготовка к зачету				10		10	10	10
Вид промежуточной аттестации (зачет)				3		3	3	3
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>320</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>48</b>	<b>62</b>	<b>50</b>	<b>36</b>
	<b>зачетные единицы</b>							

*Примечание: Значок «\*» означает, что занятия проводятся в интерактивной форме (40 часов).*