

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Физкультурно-оздоровительная работа

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа учебной дисциплины «**История физической культуры**» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению подготовки **49.03.01 – «Физическая культура»** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области **истории физической культуры** и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности бакалавра в соответствии с направленностью образовательной программы.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки.

Культурно-просветительская деятельность:

- ✓ анализировать и обобщать важные проблемы современного развития физической культуры и спорта с использованием средств массовой информации;
- ✓ проводить пропагандистские и информационные кампании по вопросам влияния занятий физической культурой на укрепление здоровья, поддержание работоспособности, активного долголетия, привлечения детей и молодежи к занятиям спортом.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 *базовой* части ОПОП.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на **1** курсе по очной форме обучения, на **2** курсе по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*. Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурные (ОК):

- способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции (ОК-2).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	- историю, социальную сущность, структуру и функции физической культуры, цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры (ОК-2) - периодизацию истории физической культуры (ОК-2) - место и роль нашей страны в развитии физической культуры и спорта (ОК-2);
Уметь:	- организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности (ОК-2); - устанавливать причинно-следственные связи между явлениями, пространственные и временные рамки изучаемых исторических явлений (ОК-2). - понимать социальную значимость профессии в сфере физической культуры,

	национальные интересы, ценность труда и служения на благо Отечества (ОК-2); - воспитывать у обучающихся социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность (ОК-2).
Владеть:	- различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности (ОК-2); - методами и средствами сбора, обобщения и использования информации о достижениях в сфере физической культуры и спорта, приемами агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям физической культурой и спортом (ОК-2).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		1	2	3	4
Аудиторные занятия (всего)	54*	54			
В том числе:					
Лекции	20	20			
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	34	34			
В том числе:					
Интерактивные занятия – круглый стол, доклады	10	10			
Самостоятельная работа (всего)	54	54			
В том числе:					
Курсовая работа					
Расчетно-графические работы					
Рефераты					
<i>Другие виды самостоятельной работы</i>					
Подготовка к аудиторной контрольной работе (№1, №2, №3)	12	12			
Посещение музея истории Университета	2	2			
Изучение теоретического материала	4	4			
Подготовка и сдача экзамена	36	36			
Вид промежуточной аттестации: (экзамен)	экзамен	+			
Общая трудоемкость					
часы	108	108			
Зачетные единицы	3	3			

*В 54 часа аудиторных занятий входят 10 часов интерактивных занятий.

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
				3	
Аудиторные занятия (всего)	12*			12	
В том числе:					
Лекции	4			4	
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	8			8	
В том числе:					
Интерактивные занятия - доклады	4*			4*	
Самостоятельная работа (всего)	96			96	
В том числе:					
Контрольная работа	20			20	
Подготовка и сдача экзамена	36			36	
Изучение теоретического материала	16			16	
Подготовка к текущему контролю	24			24	
Вид промежуточной аттестации: (экзамен)	экзамен			+	
Общая трудоемкость					

часы	108			108	
Зачетные единицы	3			3	

***В 12 часов аудиторных занятий входят 4 часа интерактивных занятий.**