

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Физкультурно-оздоровительная работа

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины **«Корпоративный спорт»** составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **49.03.01 – Физическая культура** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области корпоративного спорта и реализации их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины является способность применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 – Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

Рекреационная деятельность:

- Привлекать население к рекреационной деятельности как фактору здорового образа жизни;
- Реализовывать программы, режимы занятий по двигательной рекреации населения на региональном и местном уровнях в соответствии с потребностями населения;
- Подбирать адекватные поставленным задачам средства, методы и формы рекреационной деятельности по циклам занятий различной продолжительности;
- Способствовать осознанному использованию средств физической культуры как средства восстановления и укрепления здоровья, приобщая к здоровому образу жизни.

Решение вышеуказанных профессиональных задач осуществляется посредством решения комплекса следующих частных задач обучения – задач дисциплины «Корпоративный спорт»:

1. Ознакомить с основными направлениями в области корпоративного спорта в России и за рубежом.
2. Владеть понятийным аппаратом, описывающим проблемы корпоративного спорта и корпоративных массовых мероприятий.
3. Приобрести опыт анализа и учета профессиональных, половозрастных показателей занимающихся при подборе средств корпоративных массовых мероприятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 *вариативной* части (дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаемые вузом). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (8 семестр) по очной и заочной формам обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: «История физической культуры», «Педагогика», «Теория и методика физической культуры».

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурные (ОК):

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

б) профессиональные (ПК):

- способностью выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния обучающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности (ПК-18).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

| | |
|----------|--|
| Знать: | <ul style="list-style-type: none"> • теоретико-методические основы корпоративного спорта (ОК-8); • основные средства и методы корпоративных спортивных мероприятий (ПК-18); • основные требования к организации корпоративных мероприятий с учетом возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизиологического состояния занимающихся (ПК-18); |
| Уметь: | <ul style="list-style-type: none"> • разработать программу корпоративных мероприятий активного отдыха с учетом пола, возраста, уровня подготовленности, состояния здоровья, и психологических особенностей занимающихся (ПК-18); • проектировать занятия рекреационной деятельностью для представителей различных профессий (ПК-18); • систематизировать средства и методы корпоративного спорта для коррекции состояния занимающихся (ПК-18); |
| Владеть: | <ul style="list-style-type: none"> • технологией планирования разнообразных форм тренировок в рамках корпоративного спорта с учетом возрастных, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической подготовленности, состояния здоровья (ПК-18); • технологией оценки эффективности используемых средств при организации мероприятий активного отдыха (ПК-18); • методами контроля физических способностей и функционального состояния занимающихся при проведении корпоративных спортивных мероприятий (ПК-18). |

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:*очная форма обучения*

| Вид учебной работы | Всего часов | 8 семестр |
|---|-------------|------------|
| Аудиторные занятия (всего) | 34* | 34* |
| В том числе: | | |
| Лекции (Л) | 12 | 12 |
| Практические занятия (ПЗ) | | |
| Семинары (С) | 22 | 22 |
| Лабораторные работы (ЛР) | | |
| Самостоятельная работа (всего) | 38 | 38 |
| Другие виды самостоятельной работы: | | |
| <i>Изучение теоретического материала</i> | 14 | 14 |
| <i>Выполнение письменного домашнего задания</i> | 6 | 6 |
| <i>Подготовка к текущим контролям</i> | 8 | 8 |
| <i>Подготовка к зачету</i> | 10 | 10 |
| Вид промежуточной аттестации | зачет | зачет |
| Общая трудоёмкость: | | |
| часы | 72 | 72 |
| зачётные единицы | 2 | 2 |

*Примечание: из 34 часов аудиторных занятий – 8 ч. в интерактивной форме.

заочная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | 8 семестр |
|-----------------------------------|-------------|-----------|
| Аудиторные занятия (всего) | 8 | 8 |
| В том числе: | | |

| | | |
|---|-----------|-----------|
| Лекции (Л) | 2 | 2 |
| Практические занятия (ПЗ) | 6 | 6 |
| Семинары (С) | | |
| Лабораторные работы (ЛР) | | |
| Самостоятельная работа (всего) | 64 | 64 |
| Другие виды самостоятельной работы: | | |
| <i>Написание контрольной работы</i> | 20 | 20 |
| <i>Выполнение письменного домашнего задания</i> | 12 | 12 |
| <i>Изучение теоретического материала</i> | 16 | 16 |
| <i>Подготовка к текущим контролям</i> | 6 | 6 |
| <i>Подготовка к зачету</i> | 10 | 10 |
| Вид промежуточной аттестации | зачет | зачет |
| Общая трудоёмкость: | | |
| часы | 72 | 72 |
| зачётные единицы | 2 | 2 |