

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
«Профессионально-спортивное совершенствование» (биатлон)
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» (биатлон) составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

тренерская деятельность:

способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

осуществлять планирование тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов;

подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния обучающихся.

организационно-управленческая деятельность:

организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1, *вариативной* части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на I - IV курсах по очной форме обучения, на I-V курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет, дифференцированный зачет*.

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) профессиональные (ПК):

▪ способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида

спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности (ПК-14);

- способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму (ПК-15).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	технику движений, технико-тактические действия, средства выразительности в ИВС (ПК-14)
Уметь:	совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий (ПК-14) сохранять и поддерживать спортивную форму (ПК-15) оценивать процесс и результаты спортивной деятельности (ПК-15)
Владеть:	техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности в ИВС – (ПК-14) опытом осуществления самоконтроля (ПК-15)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Виды учебной работы		Всего часов	Семестры							
			I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Аудиторные занятия (всего)		582	64	98	64	98	48	48	64	98
Практические занятия (ПЗ)		582	64*	98*	64	98*	48	48	64*	98*
Самостоятельная работа (всего)		66	8	10	8	10	6	6	8	10
В том числе:										
Подготовка к тестированию			8		8		6			
Подготовка к зачёту				10		10		6	8	10
Вид промежуточной аттестации: (з-зачет)				з		з		з		Дифф зачет.
Общая трудоемкость	Часы	648	72	108	72	108	54	54	72	108
	З.е.	18	5	5	5	3	5	5	5	5

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (130 ЧАСОВ)

заочная форма обучения

Виды учебной работы		Всего часов	Семестры								
			I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
Аудиторные занятия (всего)		56	10	10	6	6	4	4	4	4	8
Практические занятия (ПЗ)		56	10	10	6	6	4	4	4	4	8
Самостоятельная работа (всего)		592	62	62	66	66	68	68	50	50	100
В том числе:											
Подготовка реферата			10	10	10	10	10	10	10	10	10
Подготовка к проведению фрагмента занятия			12	8	16	14	8	8	10		10
Изучение теоретического материала			12	16	16	12	14	16	6	14	12
Выполнение письменного домашнего задания			20	16	18	18	16	14	4	10	28
Подготовка к тестированию			8	2	6	2		10		6	10
Подготовка контрольной работы				20			20		20		20
Подготовка к зачёту					10		10		10	10	
Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная)				к		з	к	з	к	з	к/ Дифф. зачет

(з - зачет)											
Общая трудоемкость	Часы	720	72	72	72	72	72	72	54	54	108
	Зачетные единицы	20	4		4		4		3		3

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)