

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
(ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ)

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр
Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины Профессионально-спортивное совершенствование - фигурное катание составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 490301 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 034301 «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

педагогическая деятельность:

- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;
- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния занимающихся;

тренерская деятельность:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

- подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

- обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния обучающихся.

организационно-управленческая деятельность:

- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-4 курсах по очной форме обучения, на 1-5 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Профессиональными (ПК):

ПК-14 - способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.

ПК-15 – способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму.

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	Технику и методику обучения элементам фигурного катания (ПК-14); Формы организации занятий фигурным катанием (ПК-15); Методы организации занятий по фигурному катанию (ПК-15)
Уметь:	Обучать технике элементов фигурного катания (ПК-14); Организовывать занятия по фигурному катанию (ПК-15); Осуществлять контроль, оценивать процесс и результаты деятельности, (ПК-14)
Владеть:	Методикой обучения элементам фигурного катания занимающихся различного возраста и уровня подготовленности (ПК-14) Методикой развития физических способностей (ПК-14)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы по видам спорта	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Аудиторные занятия	648	64	98	64	98	64	98	64	98
Практические занятия (всего)	648	64	98	64	98	64	98	64	98
Самостоятельная работа (всего)	72	8	10	8	10	10	8	8	10
Подготовка к текущим контролям		8		8		10		8	
Подготовка к зачету			10		10		8		10
Вид промежуточной аттестации (зачет)			+		+		+		+
Общая трудоемкость	720	72	108	72	108	74	106	72	108
Зачетные единицы	20		5		5		5		5

Прим.: из них интерактивных занятий 130 часов

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Аудиторные занятия (всего)	68	10	10	6	6	4	4	12	10	8
В том числе:										
Практические занятия (ПЗ)	68	10	10	6	6	4	4	12	10	8
Самостоятельная работа (всего)	650	62	62	66	66	68	68	96	62	100
В том числе:										
Выполнение контрольной работы	80		20			20		20		32
Выполнение письменного	68	20		20						

домашнего задания										
Подготовка к проведению фрагмента занятия	114	12	10	10	10	12	10	10	14	20
Подготовка к промежуточной аттестации	114				26		28	30	30	30
Подготовка к текущим контролям	276	30	32	36	30	36	30	36	18	18
Вид промежуточной аттестации			зачет		зачет		зачет		зачет	зачет
часы	720	72	72	72	72	72	72	108	72	108
Зачетные единицы	20		4		4		4		5	3

Прим.: из них интерактивных занятий 14 часов