

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**  
основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 «Физическая культура»**

Профиль подготовки:

**Антидопинговое обеспечение в спорте**

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

## **1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «**Спортивная медицина**» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **49.03.01 Физическая культура** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной медицины и реализация их в своей профессиональной деятельности.

### **1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

**Бакалавр** по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

#### *1) Педагогическая деятельность:*

- обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

#### *2) Тренерская деятельность:*

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

#### *3) Организационно-управленческая деятельность:*

- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

Бакалавр ориентирован:

- на работу с лицами, вовлеченными в деятельность в сфере физической культуры и спорта, с потенциальными потребителями физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;

- на процесс формирования мотивационно-ценностных ориентаций и установок на сохранение и укрепление здоровья, ведения здорового образа жизни.

### **1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина относится к Блоку 1, *вариативной* части ОПОП. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе по очной форме обучения, на 5 курсе по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: психология и педагогика, культурология, естественно - научные основы ФКиС, анатомия человека, биохимия человека, физиология человека, биомеханика двигательной деятельности, гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, психология физической культуры, педагогика физической культуры, теория и методика физической культуры, безопасность жизнедеятельности, основы медицинских знаний, спортивная морфология, спортивная биохимия, физиология спорта, теория спорта, профилактика негативных социальных явлений, физическая рекреация.

#### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

**а) общепрофессиональные (ОПК):**

- способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7);

**б) профессиональные (ПК):**

- способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа (ПК-12).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none"><li>- факторы и причины травматизма (ОПК-7);</li><li>- факторы и причины заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности (ПК-12);</li><li>- средства и методы профилактики травматизма (ПК-12);</li><li>- средства и методы профилактики заболеваний (ПК-12);</li><li>- методы медико-биологического контроля функционального состояния занимающихся физической культурой и спортом (ПК-12).</li></ul>
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"><li>- определять функциональное состояние занимающихся физической культурой и спортом (ПК-12);</li><li>- использовать методы медико-биологического контроля для оценки влияния физической нагрузки на индивида и внесения соответствующих корректив в процесс занятий (ПК-12);</li><li>- использовать средства и методы профилактики травматизма (ПК-12);</li><li>- использовать средства и методы профилактики заболеваний (ПК-12);</li><li>- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий (ОПК-7).</li></ul>
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"><li>- средствами и методами профилактики травматизма (ПК-12);</li><li>- средствами и методами профилактики заболеваний (ПК-12);</li><li>- методами медико-биологического контроля функционального состояния занимающихся физической культурой и спортом (ПК-12);</li><li>- способами оказания первой доврачебной помощи пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий (ОПК-7).</li></ul>

#### 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

*очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		7			
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>68</b>	<b>68</b>			
В том числе:					
Лекции	26	26			
Практические занятия (ПЗ)	40 *	40 *			
Семинары (С)	2	2			
Лабораторные работы (ЛР)	-	-			
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>76</b>	<b>76</b>			
В том числе:					
Изучение теоретического материала	21	21			
Подготовка к текущим контролям	10	10			
Подготовка к рубежному контролю	4	4			
Подготовка реферата или презентации	5	5			
Подготовка и сдача экзамена	36	36			
Вид промежуточной аттестации (экзамен)	экзамен	+			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>144</b>	<b>144</b>		
	<b>зачетные единицы</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		

\*Прим.: Из 40 часов практических занятий – интерактивные занятия - 20 часов.

*заочная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		9			
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>20</b>	<b>20</b>			
В том числе:					
Лекции	6	6			
Практические занятия (ПЗ)	12 *	12 *			
Семинары (С)	2	2			
Лабораторные работы (ЛР)	-	-			
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>124</b>	<b>124</b>			
В том числе:					
Изучение теоретического материала	10	10			
Выполнение контрольной работы	20	20			
Подготовка к текущим контролям	38	38			
Подготовка к рубежному контролю	15	15			
Подготовка реферата	5	5			
Подготовка и сдача экзамена	36	36			
Вид промежуточной аттестации (экзамен)	экзамен	+			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>144</b>	<b>144</b>		
	<b>зачетные единицы</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		

*\*Прим.: Из 12 часов практических занятий – интерактивные занятия - 4 часа.*