

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине СПОРТИВНАЯ МОРФОЛОГИЯ

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Спортивная морфология» составлена в соответствии с учебным планом подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 - Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области «Спортивной морфологии» и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и программой подготовки:

- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;
- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;
- осуществлять свою профессиональную деятельность, руководствуясь Конституцией Российской Федерации, законами Российской Федерации и информативными документами органов управления образованием, физической культурой и спортом, нормативно-правовыми актами в сфере образования, физической культуры и спорта;
- организовывать работу малых коллективов исполнителей;
- работать с финансово-хозяйственной документацией в сфере физической культуры и спорта;
- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Спортивная морфология» относится к вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) по очной и заочной формам обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: Естественно - научные основы физической культуры и спорта, Анатомия человека, Биохимия человека и Физиология человека.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общепрофессиональные компетенции (ОПК):

- способен определять анатомио-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1);

б) профессиональными (ПК):

- способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта (ПК-8);

- способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся (ПК-10).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	- антропометрические методы исследования (ОПК-1); - общебиологические закономерности механизмов адаптации к физическим нагрузкам (ПК-
--------	--

	8); - структурные изменения в строении систем исполнения, управления и обеспечения двигательной деятельности под влиянием физических нагрузок (ПК-8)
Уметь:	- определять антропометрические точки (ПК-10); - проводить оценку физического развития (ПК-10); - определять осанку тела и своды стопы (ПК-10); - оценивать тип телосложения и пропорции тела спортсмена (ПК-10); - определять компонентный состав массы тела (ПК-10)
Владеть:	- морфологической терминологией (ОПК-1); - методами антропометрических исследований (ПК-10)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		3	4	5	6	
Аудиторные занятия (всего)	36*	-	-	-	36*	
В том числе:						
Лекции	14	-	-	-	14	
Практические занятия (ПЗ)	22	-	-	-	22	
Самостоятельная работа (всего)	36				36	
В том числе:						
• Подготовка к сдаче зачета	10	-	-	-	10	
• Подготовка к текущим контролям	14	-	-	-	14	
• Анализ специальной литературы	6	-	-	-	6	
• Изучение теоретического материала	6	-	-	-	6	
Вид промежуточной аттестации (зачет)	+				+	
Общая трудоемкость	часы	72	-	-	-	72
	зачетные единицы	2	-	-	-	2

Примечание *- Из 36 аудиторных часов 12 ч в интерактивной форме

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		3	4	5	6	
Аудиторные занятия (всего)	10*	-	-	-	10*	
В том числе:						
Лекции	4	-	-	-	4	
Семинары	6	-	-	-	6	
Самостоятельная работа (всего)	62				62	
В том числе:						
• Подготовка к сдаче зачета	10	-	-	-	10	
• Подготовка к текущему контролю	16	-	-	-	16	
• Подготовка к контрольной работе	20	-	-	-	20	
• Анализ специальной литературы	8	-	-	-	8	
• Изучение теоретического материала	8	-	-	-	8	
Вид промежуточной аттестации (зачет)	+				+	
Общая трудоемкость	часы	72	-	-	-	72
	зачетные единицы	2	-	-	-	2

Примечание *- Из 10 аудиторных часов 2 ч в интерактивной форме