

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВПО  
«НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

  
В.А. Таймазов

Принято на заседании Ученого Совета  
Протокол « 6 » от 18 декабря 2014 г.

**ПОРЯДОК**  
реализации дисциплины (модулей) по физической культуре и спорту  
в ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет  
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»

Санкт-Петербург  
2014

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Порядок реализации дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (далее Порядок) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (далее Университет) разработано в соответствии с частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1367 от 19 декабря 2013 г., приказом от 9 августа 2010 г. № 613 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

1.2. Процесс реализации дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в Университете осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, которые предъявляют требования к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников университета по учебным дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт».

1.3. Университет самостоятельно определяют формы занятий по физической культуре, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий.

1.4. Дисциплины по «Физической культуре и спорту» реализуются в соответствие с утвержденным учебным планом и графиком прохождения дисциплин. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Университет устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» с учетом состояния их здоровья.

## **2. Организация процесса физического воспитания**

Университет осуществляет учебную, научную, учебно-методическую и физкультурно-оздоровительную работу.

При проведении практических занятий по «Физической культуре и спорту» формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются:

✓ в рамках базовой части программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

✓ в элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов.

Указанные академические часы являются обязательными для

освоения и в зачетные единицы не переводятся.

### *2.1. Распределение обучающихся по учебным группам:*

Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются в учебные группы: спортивная, инклюзивная и основная.

Распределение в учебные группы проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения, обязательное наличие медицинской справки из медицинского пункта университета), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающегося.

В спортивную учебную группу зачисляются обучающиеся на кафедры в соответствии с избранным видом спорта:

<b>Кафедра</b>	<b>Специализация</b>
Теории и методика велосипедного спорта	велосипедный спорт
Теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта	автомобильный спорт парусные виды спорта
Теории и методики гимнастики	спортивная гимнастика художественная гимнастика спортивная аэробика спортивные виды акробатики эстетическая гимнастика акробатический рок-н-ролл танцевальный спорт
Теории и методики гребного спорта	гребной спорт
Теории и методики легкой атлетики	легкая атлетика
Теории и методики плавания	плавание
Теории и методики спортивных игр	баскетбол волейбол гандбол теннис настольный теннис
Теории и методики футбола	футбол
Теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания	конькобежный спорт фигурное катание на коньках
Теории и методики лыжного спорта	лыжный спорт биатлон
Теории и методики хоккея	хоккей
Теории и методики атлетизма	атлетизм (тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, гиревой спорт, бодибилдинг, стренфлекс

Теории и методики бокса	бокс кикбоксинг тхэквандо
Теории и методики борьбы	борьба
Теории и методики фехтования	фехтование
Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма	керлинг
Теории и методики народных и национальных видов спорта	народные и национальные виды спорта (городошный спорт, шашечный спорт, дартс, бильярд, регби) стрелковый спорт (пулевая стрельба)

Обучающиеся зачисляются в спортивную группу, отнесенные к основной медицинской группе, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в университете. Отдельные обучающиеся спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию (спортивный разряд I взрослый и выше), могут быть переведены на индивидуальный график занятий избранным видом спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

Численный состав групп определяется приказом ректора Университета.

Перевод обучающихся из одной учебной группы (основных спортивных специализаций) в другую осуществляется по личному заявлению обучающегося. Перевод обучающихся в специальную медицинскую группу может проводиться в течение учебного года по личному заявлению обучающегося и медицинскому заключению.

**В инклюзивную учебную группу** зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями. Учебные практические занятия в этой группе проводятся индивидуально, на базе Университета или с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**В основную учебную группу** зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам.

*2.2. Учебные и внеучебные формы физической культуры и спорта обучающихся.*

Учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических, практических, контрольных;
- элективных практических занятий (по выбору);

- индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций);

- самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

Внеучебные занятия организуются в форме:

- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня;

- занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам;

- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;

- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

Взаимосвязь разнообразных форм учебных и внеучебных занятий создает условия, обеспечивающие обучающимся использование научно обоснованного объема двигательной активности, необходимой для нормального функционирования организма, формирования целостного отношения к физической культуре и спорту.

### *2.3. Учебная работа.*

В содержание учебной работы входит:

- организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и программой по «Физической культуре и спорту»;

- разработка содержания и проведения учебных занятий по профессиональной физической подготовке;

- участие в организации и проведении спортивных мероприятий.

С учетом требований учебной рабочей программы и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения, тренировочных воздействий.

Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию кафедры физической культуры для обучающихся, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

В конце семестра и учебного года обучающиеся всех учебных групп, выполнившие учебную программу, сдают зачет.

Практические зачетные требования и тесты выполняются в учебное время и на контрольных стартах (соревнованиях), к которым допускаются обучающиеся, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую физическую подготовку.

Зачет по дисциплине принимают преподаватели в закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость учебной группы и в зачетную книжку обучающегося.

Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

### **3. Организация врачебного контроля, врачебно-педагогические наблюдения и самоконтроль обучающихся**

Здравпункт университета в пределах своей компетенции:

- используют физическую культуру как средство профилактики и лечения заболеваний;

- осуществляют врачебный контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом; проводят врачебные обследования студентов до начала практических учебных занятий по «Физической культуре» на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями;

- в необходимых случаях дает письменные рекомендации по видам физической нагрузки преподавателю для организации занятий физической культурой с обучающимся специальной группы;

- врачебно-педагогические наблюдения осуществляются врачами совместно с преподавателями; в задачи врачебно-педагогического наблюдения входят: контроль за состоянием здоровья обучающихся в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и др.), а также профилактика травматизма;

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине "Физическая культура" не допускаются (приказ от 26 июля 1994 г. №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»).

Результаты врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на Ученых советах Университета целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

Согласовано:

Проректор  
по учебно-воспитательной работе



М.Ю. Щенникова

Декан факультета  
летних олимпийских видов спорта



Р.Н. Апойко

Декан факультета  
зимних олимпийских видов спорта



И.К. Другов

Декан факультета единоборств



А.Н. Сурков

Декан факультета неолимпийских видов спорта



С.И. Петров

Декан факультета индивидуальных  
образовательных и спортивных технологий



М.А. Гусаков

Декан факультета экономики, управления и права



Д.Н. Верзилин

Декан социально-гуманитарного факультета



С.И. Росенко

Декан факультета базовой подготовки ИАФК



А.И. Черная

Декан факультета профильной подготовки ИАФК



Е.Б. Ладыгина

Юридическое управление



Н.А. Заставная