

Приложение
к приказу от 29.09.2017 № 46

УТВЕРЖДЕН
решением Ученого совета
НГУ им.П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
протокол от 14 сентября 2017 г. № 02

Прейскурант

стоимости дополнительных услуг, оказываемых физическим и (или) юридическим лицам Центром тестирования, отбора и сопровождения одаренных детей

Виды услуг	Должность консультанта	Продолжительность консультации, час.	Стоимость в рублях на 2017-18 гг.
Консультация спортивного врача	Профессор кафедры спортивной медицины и технологий здоровья	1	2 000,00
Консультация спортивного психолога	Профессор кафедры психологии	1	2 000,00
Консультация тренера-педагога по избранному виду спорта	Профессор спортивной кафедры	1	2 000,00

Программы		
Виды услуг	Содержание программы	Стоимость в рублях на 2017-18 гг.
1	2	3
Программа первичного отбора (с выдачей рекомендаций)	<p>Программа предназначена для желающих заниматься физической культурой и спортом. Объединяет комплекс психологических и педагогических тестов, медико-биологическую оценку с генетическим анализом. Позволяет определить заданные (в т.ч. генетикой) склонности к различным типам физических нагрузок (аэробные, анаэробные, смешанные); исследовать и оценить ряд важных для физической активности индивидуальных показателей (соотношение типов мышечных волокон); выявить базовую предрасположенность к различным видам спорта (скоростно-силовые виды спорта, спортивные единоборства, сложно-координационные виды спорта).</p> <p>Программа предназначена для занимающихся физической культурой и спортом на начальном уровне. Объединяет комплекс психологических и педагогических тестов, медико-биологическую оценку с генетическим анализом и включает в себя программу первичного отбора, а также комплекс по глубокой оценке спортивных качеств. Позволяет определить заданные (в т.ч. генетикой) склонности к различным типам физических нагрузок (аэробные, анаэробные, смешанные); исследовать и оценить ряд важных для физической активности индивидуальных показателей (соотношение типов мышечных волокон); выявить базовую предрасположенность к различным видам спорта (скоростно-силовые виды спорта, спортивные единоборства, сложно-координационные виды спорта), а также склонность к проявлению физических качеств.</p>	5 000,00
Программа базового отбора (с выдачей рекомендаций)	<p>Программа предназначена для желающих заниматься физической культурой и спортом на начальном уровне. Объединяет комплекс психологических и педагогических тестов, медико-биологическую оценку с генетическим анализом и включает в себя программу первичного отбора, а также комплекс по глубокой оценке спортивных качеств. Позволяет определить заданные (в т.ч. генетикой) склонности к различным типам физических нагрузок (аэробные, анаэробные, смешанные); исследовать и оценить ряд важных для физической активности индивидуальных показателей (соотношение типов мышечных волокон); выявить базовую предрасположенность к различным видам спорта (скоростно-силовые виды спорта, спортивные единоборства, сложно-координационные виды спорта), а также склонность к проявлению физических качеств.</p>	10 000,00
Программа индивидуально го отбора (с выдачей рекомендаций)	<p>Программа предназначена для желающих заниматься спортом на уровне не ниже спортивного совершенствования. Объединяет комплекс психологических и педагогических тестов, медико-биологическую оценку с генетическим анализом и включает в себя программу базового отбора, а также комплекс по глубокой индивидуализации подготовки спортсмена. Позволяет определить 1) заданные (в т.ч. генетикой) склонности к различным типам физических нагрузок (аэробные, анаэробные, смешанные) с оценкой восстановления организма после нагрузок, скорость прохождения процесса ресинтеза АТФ, а также метаболическую емкость, время развёртывания, время сохранения и максимальной мощности при ресинтезе АТФ; 2) исследовать и оценить ряд важных для физической активности индивидуальных показателей (соотношение типов мышечных волокон), уровень задержки жидкости в организме, частоту сердечных сокращений, секрецию катаболических гормонов, силу сердечных сокращений, тонус сосудов, секрецию анаболических гормонов, воздействие сосудосуживающих факторов; 3) оценка склонности к набору лишнего веса и переяданию, а также влияние потребления жиров и углеводов на набор веса; 4) анализ качества соединительной ткани, ее упругости, эластичности и прочности; 5) выявить предрасположенность в рамках спортивной специализации, а также склонность к проявлению таких физических качеств как сила, выносливость, ловкость, гибкость и др.</p>	20 000,00

1	2	3
Программа профессиональной индивидуализации (с выдачей рекомендаций)	Программа включает в себя систему индивидуального отбора. Позволяет выявить максимальное количество физиологических особенностей спортсмена на самом глубоком уровне (в т.ч. определить наличие высокопороговых быстросокращающихся мышечных волокон, выявить индивидуальные особенности синтеза важнейших гормонов – тестостерона, соматотропина, грелина и т.д. – и многие другие параметры).	50 000,00