

## ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ ПО ПРОГРАММЕ «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ»

**Темы рефератов 1 модуль** (Организация спортивно-массовой работы на предприятиях, учреждениях)

1. Средства, методы организации и проведения спортивно-массовой работы на предприятиях (на примере любой формы предприятия).
2. Средства, методы организации и проведения спортивно-массовой работы на учреждения (на примере любой формы учреждения).
3. Средства и методы контроля за спортивно-массовой работой на предприятиях и учреждениях.
4. Методы самоконтроля на физкультурно-оздоровительных занятиях.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

#### ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры: Учебник для студ. Учреждений высш. проф. образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – 12-е изд., испр. - М.: Академия, 2014. – 480 с.
2. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: [учебник] / Л. П. Матвеев. - [3е изд., перераб. и доп.]. - Москва: Физкультура и Спорт: СпортАкадемПресс, 2008. – 542с., [1] с.: ил., табл.; 25 см. - (Корифеи спортивной науки.); ISBN 978-5-278-00833-0 (ФиС).

#### ПЕРЕЧЕНЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Аэробика. Теория и методика проведения занятий: учебное пособие для студентов вузов физической культуры / под ред. Е. Б. Мякинченко и М. П. Шестакова. – М.: СпортАкадемПресс, 2002. – 304 с.
2. Гиршин А.З. Организационно-управленческие условия развития спортивного клуба промышленного предприятия. Автореферат дис. ... канд. пед. наук. – Санкт-Петербург. 2005. – 23с.
3. Горелов А.А. Физкультурно-оздоровительные технологии: научное издание / А.А. Горелов, А.В. Лотоненко. – М.: Еврошкола, 2011. – 306с.
4. Душков Б.А. Энциклопедический словарь: Психология труда, управления, инженерная психология и эргономика. – Екатеринбург: Деловая книга, 2000. – 462с.
5. Макеева В.С. Теория и методика физической рекреации [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / В.С. Макеева, В.В. Бойко. – Электрон. текстовые данные. – М.: Советский спорт, 2014. – 152 с. – 978-5-9718-0710-0. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/40818.html>.
6. Менхин Ю.В., Менхин А.В. Оздоровительная гимнастика: теория и методика / Ю.В. Менхин, А.В. Менхин. – Ростов н/Дону: Феникс, 2002. – 384с.
7. Методические рекомендации по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): метод. пособие / Минспорт России, Москва, 2016. – 16 с.

8. Оздоровительная аэробика в подготовке бакалавров физической культуры: учебное пособие для студентов институтов физической культуры / Т. Н. Шутова, А. В. Шаравьёва, Е. О. Рыбакова. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2017. – 100 с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=32392507> Петрунина С.В., Рогов А.А., Денисевич А.Н., Кирюхина И.А., Хабарова С.М. Основы производственной гимнастики: методические рекомендации. – Пенза: ПГУ, 2015. – 53с.

9. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) (утв. постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540).

10. Производственная гимнастика с учетом факторов трудового процесса: методическое пособие / Т.Н. Шутова, К.Э. Столяр, Л. Б. Андрющенко, А.Ю. Лукичева, Д.Г. Степыко, С.Ю. Витько, Д.С. Александров. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2018. – 236 с.

11. Производственная физическая культура. Учебно-метод. пособие для студентов ИФК, слушателей ФПК, инструкторов по производственной гимнастике и специалистов физической культуры и спорта / Под ред. Голубевой Г.Н. – Набережные Челны: КамГИФК, 2003. – 97с.

12. Рекреационные компетенции в профессиональной подготовке бакалавров физической культуры: учебное пособие / Т.Н. Шутова, Е.О. Рыбакова, М.А. Возисова, А.В. Шаравьёва. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова», 2018. – 184 с.

13. Селуянов В.Н. Технология оздоровительной физической культуры / В.Н. Селуянов. – 2-е изд. – М.: ТВТ Дивизин, 2009 – 192 с.

14. Физическая культура. Фитнес: учебное пособие / Т.Н. Шутова, Д.В. Выприков, О.В. Везеницын, И.М. Бодров, Г.С. Крылова, Д.А. Кокорев, А.Г. Буров, О.В. Мамонова, Д.М. Гаджиев. – М.: Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова, 2017. – 132 с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=32754666>

15. Физическая культура: учеб. пособие для бакалавров / С.И. Бочкарева, Т.П. Высоцкая, Н.Е. Копылова, О.П. Кокоулина; под ред. А.Г. Ростеванова. – М.: Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, 2017. – 236с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=28854241>

16. Физическая рекреация в высших учебных заведениях [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / В. А. Никишкин [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М.: Московский государственный строительный университет, Ай Пи Эр Медиа, ЭБС АСВ, 2015. – 330 с. – 978-5-7264-1065-4. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/35346.html>.

17. Фурманов А.Г., Юспа М.Б. Физическая культура трудящихся. [Текст] – Минск: «Полымя», 1988. – 221 с.

ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимый для освоения модуля:

1. [minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru) - Указы, распоряжения, постановления. Приказы Минспорта России. Официальный интернет-портал правовой информации <http://www.rags.ru/> - РОССИЙСКИЙ АРХИВ ГОСУДАРСТВЕННЫХ СТАНДАРТОВ, а также строительных норм и правил (СНиП).

2. Влияние занятий физической культурой и спортом на производительность труда [Электронный ресурс]: Дата обращения: 16.09.2014. – URL: [http://www.производительностьтруда.pф/informacia/vcelom77vsehslucaemsnizeniaproduktivnostitrudarabotnikovtakiliinacesvazanysozdoro\\_vn](http://www.производительностьтруда.pф/informacia/vcelom77vsehslucaemsnizeniaproduktivnostitrudarabotnikovtakiliinacesvazanysozdoro_vn).

3. Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья. Всемирная организация здравоохранения, 2010 г. [Электронный ресурс]: Дата обращения: 19.10.2017. – URL: <https://www.gnicpm.ru/UserFiles/Rekomendacii%20voz.pdf>.

4. Группа "Предприятия за здоровье". [Электронный ресурс]. Дата обращения: 22.09.2015. – URL: <http://www.groupeentreprisesensante.com/fr/a-propos/mission-vision-valeurs>).

5. Практический гид спорта на предприятии. [Электронный ресурс]. Дата обращения: 27.04.2015. – URL: [https://medefsport.files.wordpress.com/2012/09/guide\\_v06.pdf](https://medefsport.files.wordpress.com/2012/09/guide_v06.pdf).  
6. Экспертиза фитнес-приложений. [Электронный ресурс]: <https://roskachestvo.gov.ru/news/ekspertiza-fitness-prilozheniy-s-odnimi-khudeem-s-drugimitravmiruemsya/>

7. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>

**Темы рефератов 2 модуль** (Организация спортивно-массовой работы на спортивных сооружениях, в том числе на открытых/ закрытых спортивных площадках, а также в парках для лиц различных возрастных групп, в том числе старших возрастных групп)

1. Организация физкультурно-оздоровительных занятий с лицами пожилого возраста в городской парковой зоне.
2. Особенности организации и проведения физкультурно-оздоровительных занятий в тренажёрном зале с учётом возраста.
3. Организация физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с населением на стадионах.

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Никитушкин, В. Г. Спорт высших достижений: теория и методика: учебное пособие / В. Г. Никитушкин, Ф. П. Суслов. – Москва: Спорт, 2017. – 320 с. – То же [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471229> для авторизованных пользователей МПГУ (21.08.2018). ISBN 978-5-9500178-0-3.

2. Фискалов, В. Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта: учебное пособие / В. Д. Фискалов, В. П. Черкашин. – Москва: Спорт, 2016. – 352 с. – То же [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454239>, для авторизованных пользователей МПГУ (22.08.2018). – ISBN 978-5-906839-21-3.

3. Гавердовский, Ю.К. Теория и методика спортивной гимнастики. В 2 т. Т.1 [Электронный ресурс]: учебник / Ю.К. Гавердовский. — Электрон. дан. — Москва: Советский спорт, 2014. — 368 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/69824>.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Горбунов, Г.Д. Психопедагогика спорта: учеб. пособие [Электронный ресурс] : учеб. пособие - Электрон. дан. - Москва: Советский спорт, 2014. - 328 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/69843>.

2. . Малкин, В.Р. Психологическая работа в детско-юношеской спортивной школе: учеб. пособие [Электронный ресурс] / В.Р. Малкин, 24 Л.Н. Рогалева. - Электрон. дан. - Екатеринбург: Ур ФУ, 2016. - 102 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/98707>.

3. Малкин, В. Спорт - это психология [Электронный ресурс] / В. Малкин, Л. Рогалева. - Электрон. дан. - Москва: 2015. - 176 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/97437>.

4. Шутова Т. Н., Везеницын О. В., Выприков Д. В., Крылова Г. С., Бодров И. М., Кокорев Д. А., Буров А. Г. Атлетическая гимнастика в физическом воспитании студентов: учебное пособие. – М., 2016. – 85с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=26363473>

5. Физическая культура. Фитнес: учебное пособие / Т.Н. Шутова, Д.В. Выприков, О.В. Везеницын, И.М. Бодров, Г.С. Крылова, Д.А. Кокорев, А.Г. Буров, О.В. Мамонова, Д.М. Гаджиев. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2017. – 132 с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=32754666>

6. Оздоровительная аэробика в подготовке бакалавров физической культуры: учебное пособие для студентов институтов физической культуры / Т.Н. Шутова, А.В. Шаравьева, Е.О. Рыбакова. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2017. – 100 с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=32392507>

7. Рекреационные компетенции в профессиональной подготовке бакалавров физической культуры: учебное пособие / Т.Н. Шутова, Е.О. Рыбакова, М.А. Возисова, А.В. Шаравьева. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова», 2018. – 184 с.

ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимый для освоения модуля

1. <http://psychology.net.ru> – «Мир психологии»

2. <http://www.1september.ru/ru/main-slow.htm> - Объединение педагогических изданий

3. Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья. Всемирная организация здравоохранения, 2010 г. [Электронный ресурс]: Дата обращения: 19.10.2017. – URL: <https://www.gnicpm.ru/UserFiles/Rekomendacii%20voz.pdf>

4. <http://lib.lesgaft.spb.ru/MarcWeb2/Default.asp> (Электронная библиотека НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

**Темы рефератов 3 модуль («Организация спортивно-массовой работы в физкультурно-оздоровительных клубах и фитнес центрах для лиц различных возрастных групп, в том числе старших возрастных групп»)**

1. Организация спортивных и оздоровительных услуг для детей в физкультурно-оздоровительных клубах и фитнес центрах.
2. Средства контроля самочувствия и обеспечения правил безопасности на физкультурно-оздоровительных занятиях.
3. Дозирование физической нагрузки. Средства оценки физического развития, физической подготовленности на физкультурно-оздоровительных занятиях.
4. Нарушения осанки и плоскостопие у детей младшего школьного возраста и подростков, как глобальная проблема современного общества (актуальность проблемы нарушений осанки и плоскостопия; понятие осанка, разновидности нарушений осанки и плоскостопия, средства ФК, лечебной ФК в коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата).

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

### ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры: Учебник для студ. Учреждений высш. проф. образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов –12-е изд., испр. - М.: Академия, 2014. –480 с.
2. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: [учебник] / Л. П. Матвеев. -[3-е изд., перераб. и доп.]. -Москва: Физкультура и Спорт: СпортАкадемПресс, 2008. – 542с., [1] с.: ил., табл.; 25 см. -(Корифеи спортивной науки).; ISBN 978-5-278-00833-0 (ФиС).
3. Лаврухина, Г.М. Физкультурно-оздоровительная деятельность: технологии здорового образа жизни [Текст]: учебное пособие / Г. М. Лаврухина [и др.]; Министерство спорта Российской Федерации; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - СПб. : [б. и.], 2015. - 180 с. : ил. - Библиогр. в конце гл.
4. Лаврухина Г.М. Физкультурно-оздоровительная работа со взрослым населением: Учебное пособие / Г.М. Лаврухина, А.Б. Петров; СПб НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2018 - 223 с., часть 1.

### ПЕРЕЧЕНЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Аэробика. Теория и методика проведения занятий: учебное пособие для студентов вузов физической культуры / под ред. Е. Б. Мякинченко и М. П. Шестакова. – М.: СпортАкадемПресс, 2002. – 304 с.
2. Асташина, М.П. Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения [Электронный ресурс]: учебное пособие / М. П. Асташина; Министерство спорта Российской Федерации; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 1,50 МБ). - Омск: [Изд-во СибГУФК], 2014. - Электрон. дан. (1 файл) : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии. - Библиогр.: с. 186-188.
3. Горелов А.А. Физкультурно-оздоровительные технологии: научное издание / А.А. Горелов, А.В. Лотоненко. – М.: Еврошкола, 2011. – 306с
4. Гришина, Ю.И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие/ Ю.И. Гришина .- Изд.4-е - Ростов н/Д: Феникс ,2012.- 249с.: ил.- (Высшее образование) ISBN978-5-222-21447-3
5. Грудницкая, Н.Н. Современные оздоровительные системы и виды кондиционной тренировки: учебное пособие / Н.Н. Грудницкая, Т.В. Мазакова; Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет», Министерство образования и науки Российской Федерации. - Ставрополь : СКФУ, 2015. - 131 с.: табл. - Библиогр.: с. 123. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457279>
6. Грудницкая, Н.Н. Оздоровительные телесно-ориентированные технологии: учебное пособие / Н.Н. Грудницкая; Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет», Министерство образования и науки Российской Федерации. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 209 с. : ил. - Библиогр. в кн.; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457277>
7. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – М.: Академия, 2013. - 288 с.

8. Инновационные технологии воспитания и развития детей от 6 месяцев до 7 лет : учебно-методическое пособие / Е.Н. Горячева, Е.В. Конеева, А.И. Малахова, Л.П. Морозова. - М. : Издательство «Прометей», 2012. - 228 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-7042-2283-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271639>
9. Лаврухина, Г.М. Физкультурно-оздоровительные технологии: методика проведения комплексных занятий оздоровительной направленности взрослого населения (для женщин) [Текст] : учебное пособие / Г. М. Лаврухина, Л. Т. Кудашова, Н. Н. Венгерова ; М-во спорта Рос. Федерации; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - СПб. : [б. и.], 2014. - 204 с. - Библиогр.: с. 139-150
10. Лаврухина, Г.М. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ: Диагностика физического состояния населения в оздоровительной физической культуре: Учебное пособие / Г.М. Лаврухина; Ю.А. Скачков ФГБОУ ВПО Национальный Гос. Ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - СПб.: 2014. - 125 с.
11. Лаврухина, Г.М. Оценка и контроль состояния занимающихся фитнесом [Электронный ресурс]: учебное пособие / Г. М. Лаврухина, Т. В. Горбунова; Министерство спорта Российской Федерации; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 1,71 МБ). - Санкт-Петербург : [б. и.], 2016. - Электрон. дан. (1 файл) : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии. - Библиогр.: с. 162-168.
12. Макеева В.С. Теория и методика физической рекреации [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / В.С. Макеева, В.В. Бойко. – Электрон. текстовые данные. – М.: Советский спорт, 2014. – 152 с. – 978-5-9718-0710-0. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/40818.html>.
13. Менхин Ю.В., Менхин А.В. Оздоровительная гимнастика: теория и методика / Ю.В. Менхин, А.В. Менхин. – Ростов н/Дону: Феникс, 2002. – 384с.
14. Физическая культура. Фитнес: учебное пособие / Т.Н. Шутова, Д.В. Выприков, О.В. Везеницын, И.М. Бодров, Г.С. Крылова, Д.А. Кокорев, А.Г. Буров, О.В. Мамонова, Д.М. Гаджиев. – М.: Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова, 2017. - 132 с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=32754666>
15. Селиверстова, В.В. Диагностика функционального состояния [Текст]: учебно-методическое пособие / В. В. Селиверстова, Д. С. Мельников; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - СПб. : [б. и.] , 2012. - 93 с. - Библиогр.: с. 93
16. Третьякова, Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры [Текст]: учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш. - Москва : Спорт, 2016. - 279 с. : ил. - Библиогр.: с. 241-246. - ISBN 978-5-906839-23-7
17. Физическая культура: учеб. пособие для бакалавров / С.И. Бочкарева, Т.П. Высоцкая, Н.Е. Копылова, О.П. Кокоулина; под ред. А.Г. Ростеванова. -М.: Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, 2017. -236с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=28854241>
18. Физическое воспитание и развитие дошкольников: учеб. пособ. для студ. сред. пед. учеб. заведений/ Под. ред. С.О. Филипповой.- М.: Издательский центр «Академия», 2007. - 224с.
19. 67. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ:/ сост. О.Н. Моргунова. – Воронеж: ТЦ «Учитель», 2005.-123с.
20. Физическая рекреация в высших учебных заведениях [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / В. А. Никишкин [и др.]. – Электрон. текстовые данные. –

М.: Московский государственный строительный университет, Ай Пи Эр Медиа, ЭБС АСВ, 2015. – 330 с. – 978-5-7264-1065-4. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/35346.html>.

21. Физкультурно-оздоровительные технологии: курс лекций / Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2009. - 152 с.: табл.; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277189>

22. Хоули Т., Френкс Б. Оздоровительный фитнес: руководство инструктора оздоровительного фитнеса. – М.: Олимпийская литература, 2010.

ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимый для освоения модуля:

1. [minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru) - Указы, распоряжения, постановления. Приказы Минспорта России. Официальный интернет-портал правовой информации <http://www.rags.ru/> - РОССИЙСКИЙ АРХИВ ГОСУДАРСТВЕННЫХ СТАНДАРТОВ, а также строительных норм и правил (СНиП).

2. Экспертиза фитнес-приложений. [Электронный ресурс]: <https://roskachestvo.gov.ru/news/ekspertiza-fitness-prilozheniy-s-odnimi-khudeem-s-drugimi-avmiruemysya/>

3. <http://www.1september.ru/ru/main-slow.htm> - Объединение педагогических изданий.

4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>

5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

6. Министерство образования и науки РФ <http://Минобрнауки.пф/>

7. Российское образование <http://www.edu.ru/>

8. Справочная правовая система «Консультант плюс» <http://www.consultant.ru>

9. Университетская информационная система РОССИЯ <http://uisrussia.msu.ru/is4/main.jsp>

10. Федеральное агентство научных организаций (ФАНО России) <http://fano.gov.ru/ru/>

11. Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь) <http://www.fadm.gov.ru/>

12. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов: [http://fcior.edu.ru\(link is external\)](http://fcior.edu.ru(link is external))

13. Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru/>

14. Электронно-библиотечная система Университетская библиотека On-line <http://biblioclub.ru/>

15. Министерство спорта РФ. [HTTP://WWW.MINSPORT.GOV.RU/SPORT/ANTIDOPING /](http://WWW.MINSPORT.GOV.RU/SPORT/ANTIDOPING/)

16. Библиотека международной спортивной информации. Форма доступа: <http://bmsi.ru>.

17. Олимпийский Комитет России. Официальный сайт. Форма доступа: <http://www.olympic.ru>

18. Всероссийская Федерация спортивной и оздоровительной аэробики <http://www.sport-aerob.ru/>

19. Международная Федерация фитнес-аэробики и спорта <http://www.fisafinternational.com/>



## **Темы рефератов 4 модуль (Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения)**

1. Средства, методы внедрения ВФСК ГТО в спортивно-массовую работу различных слоёв населения и форм организации (на примере любого возрастного периода и формы организации).
2. Средства и методы развития физических качеств, прикладных умений и навыков, требуемых для сдачи ВФСК ГТО (на примере любого возрастного периода).
3. Организация учебно-тренировочного процесса, направленного на развитие физических качеств и совершенствование прикладных умений и навыков, с учётом возрастных особенностей занимающихся (на примере любого возрастного периода).
4. Порядок организации контроля за состоянием здоровья и сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (на примере любого возрастного периода)

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

#### **ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) (утв. постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540).
2. Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры: Учебник для студ. Учреждений высш. проф. образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – 12-е изд., испр. - М.: Академия, 2014. – 480 с.
3. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: [учебник] / Л. П. Матвеев. - [3е изд., перераб. и доп.]. - Москва: Физкультура и Спорт: СпортАкадемПресс, 2008. – 542с., [1] с.: ил., табл.; 25 см. - (Корифеи спортивной науки).; ISBN 978-5-278-00833-0 (ФиС).

#### **ПЕРЕЧЕНЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Антонов А.И. Комплексная подготовка для выполнения нормативов «Готов к труду и обороне отечества»: учебно-методическое пособие / А.И. Антонов. – Архангельск, 2016 – 140 с.
2. Бегидова Т.П. Основы адаптивной физической культуры: учеб пособие для вузов / Т.П. Бегидова. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 191 с.
3. Добрынин, И.М. Подготовка комплекса мер, направленных на выполнение нормативов ГТО в вузе: учебное пособие / И М. Добрынин, В.А. Шемятихин. — Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2016. — 99, [1] с.
4. Методические рекомендации «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждены президиумом Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (протокол № 12 от 21 ноября 2014 г.).



5. Погадаев Г.И. Готовимся к выполнению нормативов ГТО. 1-11 кл.: учебнометодическое пособие / Г.И. Погадаев. – М.: Дрофа, 2016. – 191, [1] с.: ил.
6. Рекомендации по обеспечению доступности и оснащению центров тестирования при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) лицами с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья / Минспорт России - Санкт-Петербург: 2018. – 121 с.
7. Сборник нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / Минспорт России - Казань: 2015. - 218 с.
8. Фирсин С.А., Т.Ю. Маскаева. Комплекс ГТО в вузе: Учебное пособие. – М.: РУТ (МИИТ), 2017. - 248 с.
9. Физическая культура и спорт. ВФСК ГТО в практике физического воспитания студентов: учебное пособие / К. Э. Столяр и др. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2016. – 63 с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=28953774>
10. Физическая культура: учеб. пособие для бакалавров/С.И. Бочкарева, Т.П. Высоцкая, Н.Е. Копылова, О.П. Кокоулина; под ред. А.Г. Ростеванова. -М.: Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, 2017. -236 с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=28854241>
11. Физическая культура. Фитнес: учебное пособие / Т.Н. Шутова, Д.В. Выприков, О.В. Везеницын, И.М. Бодров, Г.С. Крылова, Д.А. Кокорев, А.Г. Буров, О.В. Мамонова, Д.М. Гаджиев. –М.: Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова, 2017. 132 с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=32754666>
12. Оздоровительная аэробика в подготовке бакалавров физической культуры: учебное пособие для студентов институтов физической культуры / Т.Н. Шутова, А.В. Шаравьева, Е.О. Рыбакова. –М.: Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова, 2017. -100 с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=32392507>
13. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий: метод. пособие под общей редакцией Н.В. Паршиковой. / Минспорт России, Москва, 2016. -210 с.
14. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями: метод. пособие / Минспорт России, Москва, 2019. – 113 с.
15. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли. Документы и материалы (2011-2014 годы) /Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. - М.: Советский спорт, 2014 г. - 1592 с.
16. Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / Приказ Минспорта России от 28.01.2016 N 54.
17. Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и ГТО / Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. // Российская газета. - 2014. - 27 августа.
18. Методические рекомендации по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): метод. пособие / Минспорт России, Москва, 2016. – 16 с.

**ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимый для освоения модуля:**

1. Официальный сайт ВФСК ГТО
2. Министерство спорта Российской Федерации
3. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
4. Министерство здравоохранения Российской Федерации
5. Официальный интернет-портал правовой информации

**Темы рефератов 5 модуль (Организация спортивно-массовой работы в школьном и студенческом спортивном клубе)**

1. Средства, методы организации и проведения спортивно-массовой работы в образовательных организациях для детей школьного возраста.
2. Средства, методы организации и проведения спортивно-массовой работы в образовательных организациях для студентов.
3. Волонтерское движение. Взаимодействие спортивных клубов и волонтеров.
4. Средства, методы организации школьного и студенческого спорта.
5. Фитнес услуги в деятельности спортивных клубов.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры: Учебник для студ. Учреждений высш. проф. образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – 12-е изд., испр. - М.: Академия, 2014. – 480 с.

2. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: [учебник] / Л. П. Матвеев. - [3е изд., перераб. и доп.]. - Москва: Физкультура и Спорт: СпортАкадемПресс, 2008. – 542с., [1] с.: ил., табл.; 25 см. - (Корифеи спортивной науки).; ISBN 978-5-278-00833-0 (ФиС). **ПЕРЕЧЕНЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

3. Махов А.С. Спортивный клуб в сельской школе: монография / А.С Махов, М.А Правдов, А.А. Антонов. - Шуя, 2014. -222с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=21216613>.

4. Зданович О.С. Моделирование организации школьного спорта на основе спортивного клуба / Зданович О.С. Дис. ... кандидата педагогических наук / Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма. Чайковский, 2011. - 205с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=19270005>.

5. Карамышева Т.Н. Организационно-педагогические условия становления спортивного клуба школы / Т.Н. Карамышева. Дис. ... кандидата педагогических наук / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. Санкт-Петербург, 2009. -190с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=19213337>

6. Каменков В.С. Правовое положение спортивного клуба / В.С. Каменков // Спорт: экономика, право, управление. - 2011. - № 2. С. 24-28. <https://elibrary.ru/item.asp?id=16518213>.

7. Ковальски С. Коммуникационная модель использования социальных сетей спортивными клубами / С. Ковальски // Маркетинг и менеджмент инноваций. 2012. № 2. С. 8492. <https://elibrary.ru/item.asp?id=23145806>.

8. Пшеничников В.Т. Организационно-педагогические аспекты совершенствования системы управления спортивным клубом в период перехода к рынку / В.Т. Пшеничников. Дис. ... кандидата педагогических наук / Омск, 2000. <https://elibrary.ru/item.asp?id=15976318>.

9. Никулин А.В. Спортивный клуб как фактор формирования здорового образа жизни в образовательном пространстве вуза / А.В. Никулин А.В. Автореферат дис. ... кандидата педагогических наук / Московский государственный гуманитарный университет им. М.А. Шолохова. Москва, 2008 <https://elibrary.ru/item.asp?id=15870786>

10. Ахтемзянова Н.М. Реализация проекта "школьный спортивный клуб" в условиях спортизации физического воспитания/ Н.М. Ахтемзянова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2010. № 2. С. 11-14. <https://elibrary.ru/item.asp?id=13532766>.

11. Сейтмухаметова М.В. Школьный спортивный клуб и особенности его функционирования в условиях внеурочной деятельности / М.В. Сейтмухаметова // Физическая культура в школе. 2014. № 6. С. 50-57. <https://elibrary.ru/item.asp?id=21922297>.

12. Горелов А.А. Физкультурно-оздоровительные технологии: научное издание / А.А. Горелов, А.В. Лотоненко. – М.: Еврощкола, 2011. – 306с.

13. Делаье Ф. Анатомия силовых упражнений для мужчин и женщин / пер. с фр. О. Е. Ивановой. – М.: РИПОЛ Классик, 2006.

14. Макеева В.С. Теория и методика физической рекреации [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / В.С. Макеева, В.В. Бойко. – Электрон. текстовые данные. – М.: Советский спорт, 2014. – 152 с. – 978-5-9718-0710-0. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/40818.html>.

15. Менхин Ю.В., Менхин А.В. Оздоровительная гимнастика: теория и методика / Ю.В. Менхин, А.В. Менхин. – Ростов н/Дону: Феникс, 2002. – 384с.

16. Рекреационные компетенции в профессиональной подготовке бакалавров физической культуры: учебное пособие / Т.Н. Шутова, Е.О. Рыбакова, М.А. Возисова, А.В. Шаравьева. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова», 2018. – 184 с.

17. Селуянов В.Н. Технология оздоровительной физической культуры / В.Н. Селуянов. – 2-е изд. – М.: ТВТ Дивизин, 2009 – 192 с.

18. Физическая культура. Фитнес: учебное пособие / Т.Н. Шутова, Д.В. Выприков, О.В. Везеницын, И.М. Бодров, Г.С. Крылова, Д.А. Кокорев, А.Г. Буров, О.В. Мамонова, Д.М. Гаджиев. – М.: Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова, 2017. – 132 с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=32754666>

19. Физическая культура: учеб. пособие для бакалавров / С.И. Бочкарева, Т.П. Высоцкая, Н.Е. Копылова, О.П. Кокоулина; под ред. А.Г. Ростеванова. -М.: Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, 2017. –236с. <https://elibrary.ru/item.asp?id=28854241>

20. Физическая рекреация в высших учебных заведениях [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / В. А. Никишкин [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М.: Московский государственный строительный университет, Ай Пи Эр Медиа, ЭБС АСВ, 2015. – 330 с. – 978-5-7264-1065-4. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/35346.html>.

21. Хоули Т., Френкс Б. Оздоровительный фитнес: руководство инструктора оздоровительного фитнеса. – М.: Олимпийская литература, 2010.

ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимый для освоения модуля:

12. minsport.gov.ru - Указы, распоряжения, постановления. Приказы Минспорта России. Официальный интернет-портал правовой информации <http://www.rags.ru/> -

РОССИЙСКИЙ АРХИВ ГОСУДАРСТВЕННЫХ СТАНДАРТОВ, а также строительных норм и правил (СНиП).

1. Российский студенческий спортивный союз <http://studsport.ru/>.
2. Рекомендации общероссийским спортивным федерациям по созданию студенческих спортивных лиг и ассоциаций <https://www.minsport.gov.ru/sport/physicalculture/41/1959/>.
3. Школьные спортивные клубы <http://sport-ksl.com/organizaciya-shkolnyx-sportivnyxklubov>.
4. Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов <http://xn-b1atfb1adk.xn--p1ai/events/post/62/>.
5. Создание и организация деятельности школьного спортивного клуба (методические рекомендации) <https://centrideia.ru/metodicheskaya-kopilka/sozdanie-i-organizacijadeyatelnosti-shkolnogo-sportivnogo-kluba>.
6. Школьные спортивные клубы. Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования города Москвы "Центр патриотического воспитания и школьного спорта" <https://voenpatriot.mskobr.ru/#/>.
7. Школьный спортивный клуб "СТАЙЛ" [https://sch17uz.mskobr.ru/shkol\\_nyj\\_sportivnyj\\_klub\\_stajl](https://sch17uz.mskobr.ru/shkol_nyj_sportivnyj_klub_stajl)
8. <http://www.1september.ru/ru/main-slow.htm> - Объединение педагогических изданий.
9. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>