

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**«Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС (атлетизм)»****Направление подготовки:** 49.04.01 – «Физическая культура»**Магистерская программа:** «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС»**Кафедра** теории и методики атлетизма**Раздел дисциплины (модуля):** «Теория и методика избранного вида спорта высших достижений»

1 курс 2 семестр

Очная форма обучения

| Базовый модуль | | | | | |
|---|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Тема или задание текущей аттестационной работы | | Виды аттестации | Аудиторная или внеаудиторная работа | Минимальное количество баллов | Максимальное количество баллов |
| Современное состояние и перспективы развития современного атлетизма | | ТК №1 | Аудиторная | 3 | 9 |
| Тенденции развития избранного вида атлетизма | | ТК №2 | Внеаудиторная | 4 | 7 |
| Современные проблемы подготовки спортсменов высокой квалификации | | ТК №3 | Аудиторная | 3 | 9 |
| Решение нестандартных проблем в процессе подготовки спортсмена | | ТК №4 | Аудиторная | 5 | 8 |
| Характеристики профессиональной деятельности тренера по атлетизму | | ТК №5 | Аудиторная | 3 | 9 |
| Система подготовки спортсменов высокой квалификации | | ТК №6 | Аудиторная | 3 | 10 |
| Определение цели и задач подготовки спортсменов | | ТК №7 | Внеаудиторная | 4 | 8 |
| Обеспечения занятий атлетизмом при подготовке спортсменов высокой квалификации. | | ТК №8 | Аудиторная | 3 | 10 |
| Итого минимум: | | | | 28 | 70 |
| Промежуточный контроль (экзамен) | | экзамен | Ауд. | 22 | 30 |
| Итого минимум: | | | | 50 | 100 |
| Дополнительный модуль | | | | | |
| № п.п | Сроки проведения | Виды деятельности | | Количество баллов | |
| 1 | По расписанию преподавателя | Реферат по теме «Современное состояние и перспективы развития современного атлетизма» | | 10 | |
| 2 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Современные проблемы подготовки спортсменов высокой квалификации» | | 10 | |
| 3 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Характеристики профессиональной деятельности тренера по атлетизму» | | 10 | |
| 4 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Система подготовки спортсменов высокой квалификации» | | 10 | |
| 5 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Обеспечения занятий атлетизмом при подготовке спортсменов высокой квалификации» | | 10 | |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)

«Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС (атлетизм)»

Направление подготовки: 49.04.01 – «Физическая культура»

Магистерская программа: «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС»

Кафедра теории и методики атлетизма

Раздел дисциплины (модуля): «Инновационные технологии в избранном виде спорта высших достижений»

2 курс 3 семестр

Очная форма обучения

| <i>Базовый модуль</i> | | | | |
|--|-----------------------------|---|-------------------------------|--------------------------------|
| Тема или задание текущей аттестационной работы | Виды аттестации | Аудиторная или внеаудиторная работа | Минимальное количество баллов | Максимальное количество баллов |
| Инновационная деятельность в современном атлетизме | <i>ТК № 1</i> | <i>Аудиторная</i> | <i>3</i> | <i>10</i> |
| Система управления и контроля подготовки спортсменов высокой квалификации | <i>ТК № 2</i> | <i>Аудиторная</i> | <i>3</i> | <i>10</i> |
| Современные подходы к моделированию в атлетизме | <i>ТК № 3</i> | <i>Аудиторная</i> | <i>3</i> | <i>10</i> |
| Модельные характеристики в атлетизме | <i>ТК № 4</i> | <i>Внеаудиторная</i> | <i>6</i> | <i>10</i> |
| Система отбора и прогнозирование спортивных достижений в современном атлетизме | <i>ТК № 5</i> | <i>Аудиторная</i> | <i>3</i> | <i>10</i> |
| Современные подходы к повышению функциональных возможностей спортсменов высокой квалификации | <i>ТК № 6</i> | <i>Аудиторная</i> | <i>3</i> | <i>10</i> |
| Анализ исследований выполненных на кафедре ТиМ атлетизма | <i>ТК № 7</i> | <i>Внеаудиторная</i> | <i>7</i> | <i>10</i> |
| Итого минимум: | | | 28 | 70 |
| Промежуточный контроль (экзамен) | экзамен | <i>Ауд.</i> | 22 | 30 |
| Итого минимум: | | | 50 | 100 |
| <i>Дополнительный модуль</i> | | | | |
| № п.п | Сроки проведения | Виды деятельности | Количество баллов | |
| 1 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Инновационная деятельность в современном атлетизме» | <i>10</i> | |
| 2 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Система управления и контроля подготовки спортсменов высокой квалификации» | <i>10</i> | |
| 3 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме « Современные подходы к моделированию в атлетизме » | <i>10</i> | |
| 4 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Современные подходы к повышению функциональных возможностей спортсменов высокой квалификации» | <i>10</i> | |
| 5 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Система отбора и прогнозирование спортивных достижений в современном атлетизме» | <i>10</i> | |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**«Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС (атлетизм)»****Направление подготовки:** 49.04.01 – «Физическая культура»**Магистерская программа:** «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС»**Кафедра** теории и методики атлетизма**Раздел дисциплины (модуля):** «Тренерский практикум по избранному виду спорта со спортсменами различной квалификации»

2 курс 3 семестр

Очная форма обучения

| Базовый модуль | | | | | |
|--|-----------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Тема или задание текущей аттестационной работы | | Виды аттестации | Аудиторная или внеаудиторная работа | Минимальное количество баллов | Максимальное количество баллов |
| Планирование тренировочного процесса при подготовке спортсменов высокой квалификации | | <i>ТК № 1</i> | <i>Аудиторная</i> | 2 | 10 |
| Планирование предсоревновательного мезоцикла | | <i>ТК № 2</i> | <i>Внеаудиторная</i> | 10 | 15 |
| Структурно-содержательные характеристики целевых тренировочных программ подготовки спортсменов | | <i>ТК № 3</i> | <i>Аудиторная</i> | 2 | 10 |
| Целевая программа подготовки спортсменов | | <i>ТК № 4</i> | <i>Внеаудиторная</i> | 10 | 15 |
| Характеристика отношений в атлетизме | | <i>ТК № 5</i> | <i>Аудиторная</i> | 2 | 10 |
| Регуляция состояний в спортивной деятельности спортсменов | | <i>ТК № 6</i> | <i>Аудиторная</i> | 2 | 10 |
| Итого минимум: | | | | 28 | 70 |
| Промежуточный контроль (экзамен) | | экзамен | <i>Ауд.</i> | 22 | 30 |
| Итого минимум: | | | | 50 | 100 |
| Дополнительный модуль | | | | | |
| № п.п. | Сроки проведения | Виды деятельности | | Количество баллов | |
| 1 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Планирование тренировочного процесса при подготовке спортсменов высокой квалификации» | | 10 | |
| 2 | По расписанию преподавателя | Составление плана мезоцикла (предсоревновательного учебно-тренировочного сбора) | | 15 | |
| 3 | По расписанию преподавателя | Составление программы подготовки спортсмена в избранном виде атлетизма (программа предсоревновательного учебно-тренировочного сбора) | | 15 | |
| 4 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Характеристика отношений в атлетизме» | | 5 | |
| 5 | По расписанию преподавателя | Устный опрос по теме «Регуляция состояний в спортивной деятельности спортсменов» | | 5 | |