

Штанга против пандемии

На чемпионате Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу 20 декабря 2020 года студентка второго курса заочной формы обучения Карина Муравьёва выполнила норматив мастера спорта России.

Юная леди, кстати командир группы кафедры теории и методики атлетизма, сделала присед со штангой 150 кг. Затем выжала из положения лёжа 92,5 кг. Потом выполнила становую тягу 167,5, кг. Впечатляет!?

Поэтому нет сомнений - спорт победит пандемию!

