

Национальный государственный
университет
физической культуры, спорта
и здоровья
имени П. Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург

СПОРТ Кадры

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
СТУДЕНЧЕСКАЯ
УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

№ 02 (16)

февраль
2020 года

Путь к прямому эфиру

Спортивный обозреватель телеканала «78» Ренат Хурамшин провел мастер-класс для студентов ИМСТ

стр. 2

Забег по «Дороге жизни»

У мемориала «Разорванное кольцо» был дан старт 51-му международному зимнему марафону.

стр. 3

Борьба за почетное место

Александра Еремкина — о хоккейных матчах «Динамо СПб» с воронежским «Бураном» и «Тамбовом».

стр. 6–7

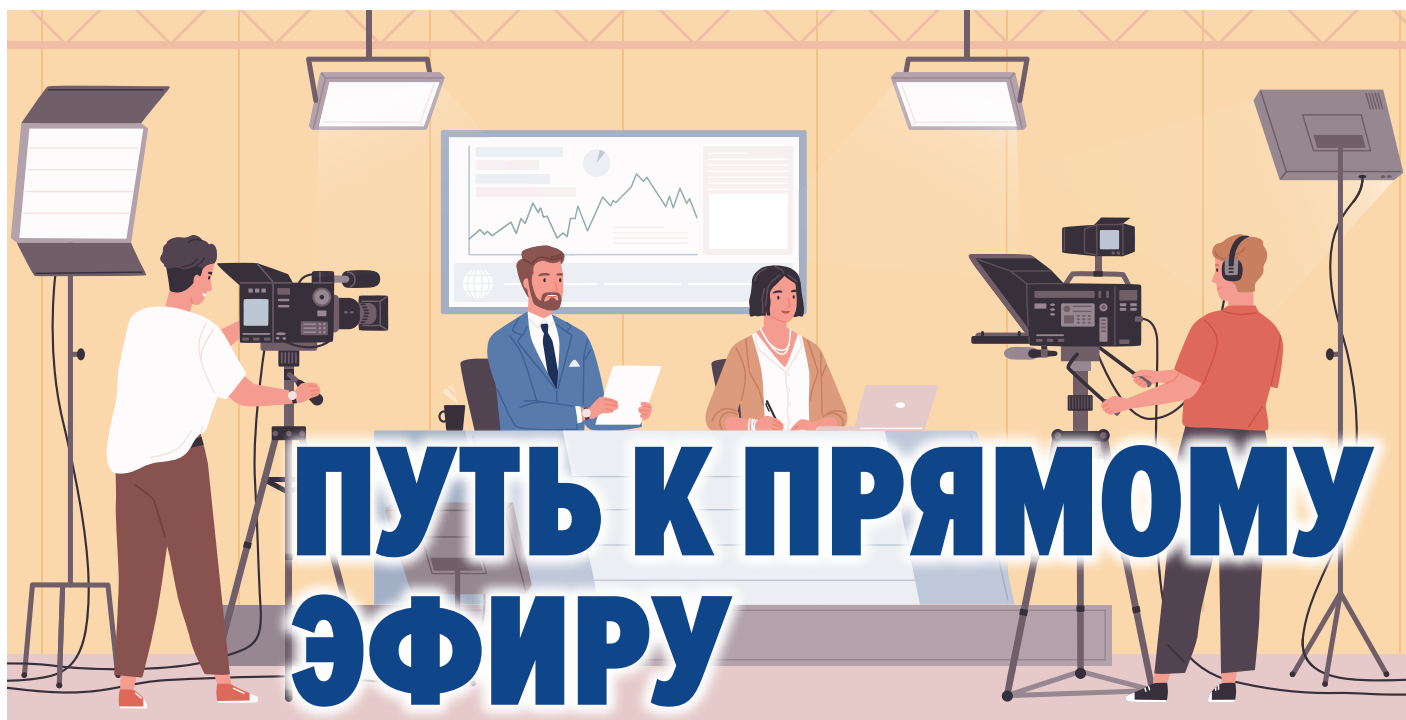


Анна КРАВЕЦ

«АЙДА ЗА КУБКОВОМ!»

стр. 4–5

мастер-класс



ПУТЬ К ПРЯМОМУ ЭФИРУ

Спортивный обозреватель телеканала «78», ведущий ток-шоу «Болеем за наших!» Ренат Хурамшин провел мастер-класс для студентов Института менеджмента и социальных технологий (ИМСТ).



Дарья НИКАШКИНА

Как выглядит верстка телепрограммы? Что такое «бантик» и «синхрон»? Чем шпигель отличается от анонса? Ответами на эти вопросы, а также своим опытом телеведущий поделился на мероприятии.

Ренат Хурамшин рассказал о тонкостях работы, структуре телевидения и внутренней кухне создания прямых эфиров. Благодаря множеству примеров студенты смогли увидеть, как разрабатывается выпуск спортивных новостей: от поиска информационных поводов до итоговой верстки программы.

Телеведущий также обратил внимание на трудности профессии, значение первоисточников информации и необходимость соблюдения журналистской этики. «Задача журналиста — оттачивать свой стиль, тогда он будет востребован», — подчеркнул он.

В конце мастер-класса все желающие смогли задать интересующие их вопросы, на которые Ренат Хурамшин дал исчерпывающие ответы.

Мастер-классы интересных людей, практиков-профессионалов: спортивных журналистов, обозревателей, редакторов, фотографов, — проходят в ИМСТ каждый месяц. Так, в прошлом году состоялись встречи с креативным редактором издания «Спорт День за Днем» Кириллом Легковым, фотографом-художником, старшим преподавателем Санкт-Петербур-



ского государственного института культуры Алексеем Филаретовым, специальным корреспондентом агентства «РИА-Новости» Сергеем Яременко, менеджером по спецпроектам сайта Sports.ru Андреем Васильевым, генеральным директором агентства спортивного маркетинга SMG Company Никитой Лисовым и др.

Впереди новые мастер-классы — новые возможности.

Фото: Роман ЦЫПЛЕНКОВ



забег

МАРАФОН ПО «ДОРОГЕ ЖИЗНИ»



У мемориала «Разорванное кольцо» на берегу Ладожского озера 26 января был дан старт 51-му международному зимнему марафону «Дорога жизни», посвященному 76-й годовщине полного снятия блокады Ленинграда.



Тимур ХАНБЕКОВ

В соревновании, проводимом ежегодно в последнее воскресенье января, приняли участие около 2500 спортсменов (как профессиональные стайеры, так и простые любители) из 15 стран, 64 субъектов РФ и 254 городов. Помимо обширной географии мероприятия стоит отметить также и его возрастной состав — участники от 14-ти до 86-ти лет. По словам директора соревнований Михаила Кочеткова, это старейший марафон страны, в этом году он включал в себя две дистанции: помимо классических 42,195 км, есть также олимпийская дистанция протяженностью 5 км. Конечно, зимний марафон сам по себе уже является уникальным, а главная его особенность состоит в том, что за всю свою полувековую историю он ни разу не отменялся, вне зависимости от погоды. И, конечно, состязания в таких условиях разительно отличаются от забега в летнее время. Но тем ценнее победа в нем.

Победитель марафона 2019 года Александр Павленин отметил сложность трассы, обратил внимание на особенности рельефа местности:



Фото: wnmrathon.ru



«Местами достаточно крутые, затяжные подъемы. Плюс может подуть ветер в лицо, а трасса в одну сторону, не круговая, поэтому бежать действительно очень тяжело».

Первое место в марафоне 2020 года занял 29-летний Андрей Барышников из города Раменского Московской области.

Между тем нельзя забывать о главной цели этого марафона, который, в первую очередь, является данью памяти жителям Ленинграда в период войны. «Мероприятие в меньшей степени спортивное, в большей — патристическое, — сказал вице-президент Спортивной федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга Владимир Куликов. — Оно посвящено людям, которые в годы войны ковали победу и привели город к полному освобождению от фашистской блокады».

хоккей

«АЙДА ЗА КУБКОВОМ!»

Спортивный комплекс «Хоккейный город» 19 февраля открыл двери для студенческих команд Петербурга. Хоккейные клубы «Спартак-Лесгафта» и «Невские львы» (Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России) лицом к лицу встретились на ледовой площадке.



Александра ЕРЕМКИНА

ПЕРВЫЙ ПЕРИОД

Начало игры осталось за хозяевами встречи, «Спартаком-Лесгафта». Команда провела множество атак и довольно сильно давила на ворота соперника. Но прежде всего на первых минутах хоккеисты присматривались и изучали друг друга, чтобы не допустить ошибки. На 6-й минуте счет открыли лесгафтовцы: с передачи Федора Иванова и Егора Швакова шайбу в ворота соперника отправил Вячеслав Киргетов. Далее они полностью перетянули инициативу, навязали свою игру так, что «Львам» пришлось



только твердо держать оборону. На 9-й минуте после двух удалений соперника в ворота гостей снова залетела шайба. На этот раз отличился Иван Косенков с передачи Егора Смирнова и Дмитрия Мамонова. В этом периоде команды ограничились счетом 2:0, хотя в концовке «Невские львы» засели в зоне нашей команды, пытались протолкнуть снаряд в ворота Игоря Койнова, но тот прекрасно справился со своей оборонительной обязанностью!

ВТОРОЙ ПЕРИОД

На первой минуте гол в ворота Семена Свистунова: сетку прострелил Марк Золотарёв, ассистентами которого стали Вячеслав Михалкевич и Егор Варнавский. У лесгафтовцев появилась уверенность в победе, но никто не сдавался и уж тем более не хотел останавливаться на трех шайбах. После нескольких атак «Львам» все-таки удалось отыгаться. Счет стал 3:1. Хозяева не отчаивались и продолжа-

СЧЕТ – 6:3.

ПОБЕДА ЗА НАШЕЙ КОМАНДОЙ
«СПАРТАК-ЛЕСГАФТА»!



хоккей



У ЛЕСГАФТОВЦЕВ ПОЯВИЛАСЬ УВЕРЕННОСТЬ В ПОБЕДЕ, НО НИКТО НЕ СДАВАЛСЯ И УЖ ТЕМ БОЛЕЕ НЕ ХОТЕЛ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ТРЕХ ШАЙБАХ

ли бороться за голы. На 6-й минуте Егор Варнавский с помощью Ильи Юдина и Вячеслава Михалкевича записал четвертую шайбу на счет своей команды. Но ответный снаряд летел уже в наши ворота через пару мгновений. Казалось, «Невские львы» набрали обороты... Однако студенты университета «Лесгафта» так разозлились, что забросили еще одну шайбу, тем самым увереннее приблизились к победе! Забил Никита Кюеттиев с передачи Ивана Косенкова.

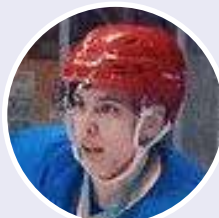
ТРЕТИЙ ПЕРИОД

Команды показывали открытый хоккей и шли в атаку. Терять было нечего! Хоккеисты хотели выиграть. На 7-й минуте обоюдное удаление за грубость получили два игрока: спортсмены столкнулись у ворот и немного



ПОСЛЕМАТЧЕВЫЕ КОММЕНТАРИИ НАПАДАЮЩЕГО ИВАНА КОСЕНКОВА:

«Последние три игры были очень тяжелые, и мы потеряли очки. Но если мы хотим занять призовые места, то нам необходимо, просто необходимо брать очки! В этом матче мы играли очень слаженно, отработывали друг за друга. Очень рад за ребят, которые впервые отличились, играя за нашу команду, молодцы! Что я могу еще сказать... айда за кубком!»



поборолось друг против друга, за что и были оштрафованы. Этот момент еще больше разозлил команды. «Спартак-Лесгафт» на 8-й минуте изменил счет на табло: 6:2. Артур Саакян стал «виновником» гола с передачи Дмитрия Мамонина и Егора Смирнова. Но «Невские львы» быстро отыграли эту шайбу и пытались наверстать упущенное... Хорошая оборона не подвела лесгафтовцев и вывела их вперед.

Фото: Анна Кравец

хоккей

«ДИНАМО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» ВСУХУЮ ОБЫГРЫВАЕТ ВОРОНЕЖСКИХ ГОСТЕЙ

На главной арене «Юбилейного» 12 февраля состоялся матч между лидером конференции «Динамо СПб» и «Бураном».



Александра ЕРЕМКИНА

ПЕРВЫЙ ПЕРИОД

Первый период начался с атак хозяев. Уже на 2-й минуте гости заработали штраф за задержку соперника клюшкой. «Динамо» показывало точные передачи и смелый вход в зону. Один из игроков создал опасный момент на «пяточке»: левый угол ворот оказался пустым, динамовец хотел было уже прострелить гостевую сетку, но не успел твердо встать на позиции. Так, хозяевам не удалось реализовать большинство, и счет остался неизменным. Хоть после выхода пятого полевого гости сразу пошли в контратаку, динамовцы быстро среагировали и побежали в зону соперника. На 8 минуте счет открыли хозяева: Антон Назаревич загородил обзор Владиславу Окоряку, и Никита Ушнев от синей линии кистевым броском отправил шайбу в ворота. Далее «Динамо» добавило еще больше: петербуржцы не допускали прохода на свою территорию, кидали и создавали острые моменты, держа трибуны в напряжении. Бросок Романа Кудинова из левого угла — арена замерла, но шайба была отбита щитками. Под конец «Буран» нанес опасный бросок по воротам Тодыкова, тот был начеку. 1:0 после первого периода.

ВТОРОЙ ПЕРИОД

На первых минутах «Буран» активизировался, вошел в зону и заставил хозяев немного понервничать. На 2-й минуте удаление заработал динамовец за подножку. Тодыков получил несколько бросков по воротам, но умело с ними справился; «Буран» так и не реализовал свое



«Динамо Санкт-Петербург» — «Буран» 2:0 (1:0, 1:0, 0:0)

Голы: 1:0 Ушнев (Джиошвили, Гаврус: 07:12); 2:0 Гавриленко (Кулагин, 33:17 ГБ)

Вратари: Тодыков — Окоряк

численное преимущество. На 5-й минуте Кирилл Кремзер исполнил силовой прием против воронежского игрока, грубо прижав его к борту, из-за чего стекло дало трещину. По техническим причинам сделали внеплановый перерыв, и игроки ушли в раздевалку.

Вернувшись на лед, отдохнувшие динамовцы еще больше прибавили в скорости и с вбрасывания побежали в атаку. Большую часть времени хоккеисты играли в зоне гостей, плюсом было и удаление «Бурана» за опасную игру высоко поднятой клюшкой. Но в неравных составах команды провели недолго. Через несколько секунд Павлу Ротенбергу ударили по клюшке, и та сломалась пополам. Игрок не сразу выбросил ее на лед, а продолжил играть — за это Павел заработал штрафные минуты. В равных составах «Динамо» создало

несколько ярких моментов, заставив трибуны подняться с мест! «Буран» так боролся у ворот соперника, что пришлось идти в штрафной бокс. На 14 минуте хозяева удвоили счет, реализовав большинство: с передачи Александра Кулагина четким ударом от центра Иван Гавриленко отправил снаряд в ворота Окоряка. Затем «Динамо» много раз показало красивые моменты в зоне гостей: были выход 1 в 1, штанга и шайба, пролетающая по красной линии у ворот. Хоккеисты ушли в раздевалку, оставив счет 2:0.

ТРЕТИЙ ПЕРИОД

Команды вышли на тех же скоростях, хотя «Буран» был уже явно уставший. Все время игра шла в зоне гостей. Только изредка шайба ускользала от динамовцев. Так прошел целый период — спокойно и без упорного прессинга. В руках Антона Тодыкова 4-й сухарь, а у «Динамо СПб» очередная победа! 2:0 — хозяева приближаются к заветному Кубку!

хоккей

ПОСЛЕМАТЧЕВОЕ ИНТЕРВЬЮ
С ЗАЩИТНИКОМ КОМАНДЫ
«ДИНАМО СПБ»
РОМАНОМ КУДИНОВЫМ:



— Как считаете, сегодня была тяжелая игра?

— Да, был тяжелый матч, даже больше в психологическом плане. Психология всегда на первом месте. «Буран» немного давил на ворота, да и контратаки у них были острые, они могли забить и переломить игру в один момент. И нам от этого было бы намного тяжелее. Но нас спас Тодыков, выручил в некоторых моментах, да и ребята в защите хорошо играли.

— **Всю концовку провели в зоне «Бурана». Вы поднажали или гости расслабились?**

— Тяжело так сказать, когда рядом еще люди из «Бурана» стоят! Конечно, мы поднажали, но и они расслабились! Парни молодчики, нападающие, которые кидали, давили, держали шайбу. Ведь залог победы — это нападение!

— **В чем же состоит характер «Динамо»?**

— Много всяких факторов... Думаю, характер — это сплоченная команда, все друг за друга бьемся, радуемся, когда кто-то из наших забивает. У нас нет конкуренции. Даже с начала сезона было, что мы должны бить как один кулак. И когда у нас шло 14 побед подряд — это не просто так, случайно так не бывает! Даже когда мы плохо проводили матч, все равно выигрывали за счет того, что был характер команды, и все дружно за друга бились. Хоккей — игровой вид спорта, и команда всегда на первом месте!

БОРЬБА ЗА ПОЧЕТНОЕ МЕСТО

Под куполом главной арены «Юбилейного» 10 февраля прошел важный матч для «Динамо СПб» и ХК «Тамбов». Хотя команды и не являются соседями по турнирной таблице, обеим было за что бороться: хозяевам — за очки, чтобы заполнить Кубок Шелкового пути, а тамбовчанам — за место в плей-офф!



Александра ЕРЕМКИНА

В первом периоде «Динамо» сразу начало с атак в зоне соперника. Но на 3-й минуте хозяева ошиблись, «Тамбов» вышел два в одного и забил гол. Отличился Тимур Шингареев. Далее большую часть времени игра протекала в средней зоне и команды обменивались атаками. «Динамо» демонстрировало хорошие скорости, и не уступало гостям. «Тамбову» все же удалось ненадолго зайти на территорию хозяев, последовал удар с левого фланга, Пухов лег под шайбу, а та отскочила за пределы площадки. Наконец, за 23 секунды до ухода в раздевалку динамовцам удалось сравнять позиции. Шайбу забросил Владимир Барабанов с передачи Павла Ротенберга.

Второй период. Игра началась в том же режиме, что и первая двадцатиминутка. «Динамо» владело инициативой и редко отдавали «Тамбову» шанс на пробивание. На первых минутах хозяева создали острый момент, но снаряд был четко отбит щитками Дениса Перетягина. Динамовцы снова перебежали в зону гостей и нанесли несколько ударов. «Тамбов» надежно играл в обороне! На 4-й минуте за подножку был удален игрок гостевой команды. После этого хозяева оживились и пытались реализовать свое численное преимущество, но тщетно. Следом ответное удаление получил динамовец

«Динамо Санкт-Петербург» — ХК «Тамбов» 2:1
ОТ (1:1, 0:0, 0:0, 1:0)

Голы: 0:1 Шингареев (Ковальский, Крашенинников, 02:14); 1:1 Барабанов (Ротенберг, 19:37); 2:1 Комаристый (Кулагин, Ушнев, 61:16)

Вратари: Тодыков — Перетягин

за задержку соперника, и «Тамбов» так же, как и петербуржцы, не воспользовался большинством. Уже в равных составах команда «Динамо» засело в зоне гостей и заставило понервничать. Один из игроков хотел отправить шайбу в девятку, но Перетягин отбил ее клюшкой, и она пролетела над воротами. Затем команды в ответ друг другу снова получили штрафные минуты. Увы, счет так и не изменился. В концовке Антон Назаревич создал опасный момент: чуть было не отправил шайбу в ворота гостей, снаряд попал в штангу — гола в раздевалку не получилось!

Третий период обещал быть жарким. Команды выходили с настроем на лучший исход заключительной двадцатиминутки. Напряжение нарастало. Хоккеисты вели уже равную игру — никто не хотел друг другу уступать. К середине периода стало заметно, что команды начали уставать и делать ошибки. Буквально через пару минут у «Динамо» открылось второе дыхание. Борьба пошла упорнее, и хозяева начали сильнее давить на ворота соперника. К сожалению, этого не хватило, и для определения победителя был дан овертайм, в котором уже через минуту Александр Комаристый приблизил свою команду к Кубку Шелкового Пути!



ПОСЛЕМАТЧЕВОЕ ИНТЕРВЬЮ С НАПАДАЮЩИМ ПАВЛОМ РОТЕНБЕРГОМ:

— Что можешь сказать по сегодняшнему матчу?

— Игра была достаточно тяжелой. И они нас атаковали, и мы их. Я все равно считаю, что инициатива была на нашей стороне, но, конечно, «Тамбов» давал отпор. У нас было очень много не реализованных моментов, и все сложилось даже так немножко сумбурно и тяжело.

— Игра протекала в средней зоне. Есть этому причина?

— Причин нет! Но после выездной серии первый матч дается тяжело в плане физического состояния.

— Сегодняшний матч был достаточно важен: у нас на кону Кубок Шелкового пути, у «Тамбова» выход в плей-офф. Нервничали?

— У нас нервы!? Нет, мы не нервничали! Просто выходим и делаем свою работу, играем по тренерскому заданию; у нас своя схема и мы стараемся ее выполнять!

— Есть разница между тем, как вы начинали сезон, и сейчас?

— Только прибавляем! Вот смотрю игру: одной рукой на паузу ставлю на разных моментах, второй — слезы счастья вытираю от того, как играем хорошо!



гороскоп

ФЕВРАЛЬ 2020



Оля СКУЛЯБИНА

Февраль — для многих знаков Зодиака неоднозначен. Он обещает, с одной стороны, перспективы роста, жизненной переоценки. С другой — потери и трудности, преодолев которые, вы обязательно придете к успеху.



ВОДОЛЕЙ

20 января – 19 февраля

Февраль для Водолеев – очень важный месяц. Вы сможете посмотреть на мир и происходящие с вами события под новым углом зрения. Это значительно расширит ваши возможности.

Анна СИДОРОВА

6 февраля 1991 года

Российская кёрлингистка, заслуженный мастер спорта России, серебряный и четырёхжды бронзовый призёр чемпионата мира, двукратная чемпионка Европы, 7-кратная чемпионка России, участница Олимпийских игр 2010 и 2014 годов.



РЫБЫ

20 февраля – 20 марта

Перед Рыбами откроется множество новых дорог и возможностей, но, чтобы ими воспользоваться, придется преодолеть некоторые сопротивления и трудности. Вы со всем справитесь, ведь Москва тоже не сразу строилась.



ОВЕН

21 марта – 20 апреля

Овен – лидер, всегда и во всем. Февраль покажется вам легким месяцем, когда все ваши планы будут сбываться, словно по мановению волшебной палочки.



ТЕЛЕЦ

21 апреля – 21 мая

Позитивные тенденции января продолжатся. Тельцы будут открывать перед собой все новые и новые перспективы.



БЛИЗНЕЦЫ

22 мая – 21 июня

Февраль для Близнецов будет неоднозначным месяцем, со множеством как позитивных, так и негативных

событий. Первая половина будет более удачной, поэтому используйте ее для важных дел.



РАК

22 июня – 23 июля

У многих Раков начнут меняться сознание, ценности и мировоззрение. Расширившиеся взгляды на жизнь позволят вам увидеть новые перспективы и возможности.



ЛЕВ

24 июля – 23 августа

Львы могут заслуженно собою гордиться. Перед вами откроются прекрасные возможности для личного, профессионального и финансового роста, и вы, конечно же, не упустите их.



ДЕВА

24 августа – 21 сентября

Февраль для Дев является благоприятным месяцем, но, чтобы использовать все предоставляющиеся возможности, вам придется много трудиться. И чем больше времени вы посвятите работе, тем масштабнее будет результат.



ВЕСЫ

22 сентября – 23 октября

Для Весов февраль – важный и даже, можно сказать, судьбоносный месяц. Вы станете яркой, значимой и популярной личностью.



СКОРПИОН

24 октября – 22 ноября

Для Скорпиона февраль – очень энергичный и насыщенный месяц. Чтобы избежать суеты и достичь гораздо больших результатов, систематизируйте свои задачи и дисциплинировано идите к цели. Также потребуется время, чтобы навести порядок на рабочем месте.



СТРЕЛЕЦ

23 ноября – 21 декабря

Стрелец с огромной скоростью движется к своим целям. В феврале вы сможете достичь невозможного и реализовать свои идеи по максимуму.



КОЗЕРОГ

22 декабря – 19 января

Не сбавляйте свой рабочий ритм. Дисциплина и ответственность помогут вам проявить себя наилучшим образом и достичь результатов, невзирая ни на какие препятствия.

СТУДЕНЧЕСКАЯ УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

«СПОРТ-КАДРЫ»,

НГУ им. П. Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург,

номер 02 (16), февраль 2020 года.

Куратор проекта:

доцент М. С. Голокова.

Главный редактор:

Марина Голокова.

Над номером работали:

Дарья Никашкина,

Тимур Ханбеков,

Александра Еремкина,

Оля Скулябина.

Верстка:

Анна Александрова

Мы в Интернете:

<https://vk.com/sportkadry><http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/>

uchebnaya-gazeta-sport-kadry