

Национальный государственный
университет
физической культуры, спорта
и здоровья
имени П. Ф. Лесгафта
•
Санкт-Петербург



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
СТУДЕНЧЕСКАЯ
УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

№ 05 (9)

•
май
2019 года

Секретная формула счастья

«Спорт-кадры» заняли
второе место во Всероссийском
конкурсе студенческих СМИ

стр. 2

Плавание — это вода, а вода — это жизнь

Обо всех тонкостях плавания
узнали у Данила Лебедева

стр. 6–7

Фанаты: такие разные, но такие похожие

Каково всегда быть с любимыми
командами «СКА» и «Зенит»

стр. 8–9



ПРИЦЕЛ НА ОЛИМПИАДУ ПРЫГУНЬИ ЮЛИИ АНДРЕЕВОЙ

стр. 5

футбол

Об «Аяксе» теперь говорят все кому не лень, но в своем материале я хотела бы отметить не только сенсационный выход в полуфинал нидерландского клуба, но и то, что осталось за футбольным полем.

СКАЗКА «АЯКСА»



Виктория ЕГОРОВА

Как говорил Жозе Моуриньо, в четвертьфинал Лиги чемпионов нельзя попасть просто так. Тебе может повезти на групповом этапе или даже в 1/8, но далее это не везение. «Аякс» — удивительная команда, которая умеет справляться с давлением, замедлять время, когда нужно,

и, на закуску, у них в голове всегда есть вариант с лишним пасом вместо удара или выноса. Многим не нравится, что команда из Амстердама не бьет из положений, в которых Александр Кержаков обязательно ударил бы. Как минимум в двух моментах в Турине такая тактика «божьих сыновей» помогла создать опаснейшие моменты, которые завораживали своей красотой. Об этом клубе уже написали все спортивные издания,

поэтому нет смысла рассказывать об их непростом пути в Лиге чемпионов. Будем следить за их историей и верить в happy end в сказке, которая уже началась.

ЧУВСТВОВАТЬ —
ЗНАЧИТ БЫТЬ
ЖИВЫМ!

Хочу заострить внимание на деталях, которая разрывает сердце. После поражения в четвертьфинале лидер туринского «Ювентуса» Криштиану Роналду сказал маме о том, что он не волшебник и что в чемпионате у них все хорошо, а в ЛЧ не хватило удачи, но жизнь

продолжается. В этих словах чувствуется боль, которую не передать словами. Это состояние могут понять только футболисты такого же высокого уровня, проигрывающие в подобных матчах. Но тяжело не только командам, которые уступают в важных встречах, тяжело и болельщикам, родственникам, друзьям. Этим и прекрасен футбол: он дарит эмоции, а что может быть лучше, чем чувствовать? Чувствовать — значит быть живым!

Фото: Counterpress.ru

события

СЕКРЕТНАЯ ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ

Накануне завершения подачи заявок на Всероссийский конкурс молодежных и студенческих СМИ «Медиа-поколение-2019» мы решили рискнуть. Как оказалось, совсем не зря...



Ксения СЕВАСТЬЯНОВА

Есть одно хорошее правило жизни: лучше сделать и жалеть, чем жалеть, что не сделал. Мы в редакции его придерживаемся. «Собственно, почему бы не попро-

бовать поучаствовать в конкурсе молодежных СМИ?» — подумали мы и отправили заявку. Долго решали, какие выпуски наиболее полно отражают наши таланты, а затем определялись с номинацией. Остановились на «Молодежной газете» и «Новых медиа в социальных сетях». Издание у нас молодое, в мае празднуем год. Но теперь у нас есть повод отметить не толь-

ко День рождения, но и большую победу.

Вечером 5 апреля в рамках Всероссийского форума «Медиа-Старт» подводились итоги конкурса. Участников оказалось свыше 200. Никто из нас и подумать не мог, чем закончится этот день. Неожиданное сообщение от куратора «Спорт-кадров» Марины Степановны Голоковой выбило

почву из-под ног каждого, кто принимает участие в создании нашего детища: «Мы взяли диплом полуфиналиста в номинации «Молодежная газета» и заняли второе место как «Новое медиа в социальных сетях». Тишина. А потом возгласы счастья и всеобщая благодарность.

Если вы хотите узнать, как мы это сделали, то секретную формулу мы не раскроем. Ее попросту нет. Все, что мы делали, — это работали над газетой и над собой в первую очередь. Да, у нас далеко не всегда получалось. Да, мы спорили и даже иногда бунтовали. Но мы все делали вместе и все делали сами. Нам никто не помогал, кроме нас самих. В один момент стало ясно: только те, кто трудится в «Спорт-кадрах», по-настоящему хотят сделать из газеты что-то интересное и полезное, помогут ей выйти на новый уровень.

конькобежный спорт

РИСК ПОТЕРЯТЬ ЛУЧШИХ

В нашем спорте навсегда закрепились два момента. Первый случился в 2016 году перед играми в Рио, а второй пришелся на 2018-й и Олимпиаду в Пхенчхане. Непрекращающийся допинговый скандал и отстранение спортсменов (по большому счету, без объяснения причин) сыграли с российскими атлетами злую шутку. Кто-то выдержал и продолжил подавать иски в суд, отстаивать свое честное имя и соревноваться. А кто-то устал бороться и вынужденно сдался практически без боя.



Виктория ДМИТРИЕВА

Но трехкратный чемпион мира в спринтерском многоборье, трехкратный чемпион мира на отдельных дистанциях, российский конькобежец Павел Кулижников примкнул к первой группе и спорт не бросил.

Он изначально знал, что в Корею зря не поедет. В 2012 году после завоевания золота и серебра на чемпионате мира среди юниоров в допинг-пробе Кулижникова были обнаружены следы метилгексанамина. Через четыре года у него нашли мельдоний. Комиссия МОК по допуску спортсменов его заявку даже толком и не рассматривала.

«Ту ситуацию я воспринимаю с той точки зрения, что она дала больше, чем забрала. Как говорят, то, что нас не убивает, делает нас сильнее. Со мной всю жизнь будет тот факт, что я был замешан в двух допинговых историях, но я вышел из этого более сильным. Если опять что-то случится, опять на Россию будут какие-то нападки, то просто махну рукой и все, меня больше не будет. Зачем это все?» — сказал конькобежец в интервью ТАСС.

И про силу Павел сказал

не зря. Его результаты в этом сезоне все говорят сами за себя. Да и в целом команда показала всем призерам Олимпийских игр, кто есть кто. Вряд ли в присутствии россиян в Пхенчхане они так бы разжились медалями, но этого мы уже никогда не узнаем.

Кулижников хоть и выглядит пуленепробиваемым, но и его достала вся история с придирками и порой абсурдными обвинениями. Боюсь, что еще один скандал или какое-нибудь отстранение действительно лишат страну талантливого спортсмена и одного из претендентов на золото в Пекине. Очень хотелось бы этого избежать. Но отличие наших спортсменов от остальных в том, что они умеют

**ДА И ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ
УЖАСНЕЕ, КОГДА ТЕБЯ
ОБВИНЯЮТ
БЕЗ ПРЕДЪЯВЛЕНИЯ
ЭТИХ САМЫХ ОБВИНЕНИЙ
И ПРАКТИЧЕСКИ
ВЫНУЖДАЮТ УЙТИ?**



рубить с плеча как никто и словами не бросаются.

За последние годы из-за всех этих обвинений наш спорт раз за разом терял своих лучших спортсменов. Им просто не оставляли выбора. Ведь даже самые упертые люди когда-нибудь да ломаются. Четыре примера тому подтверждение.

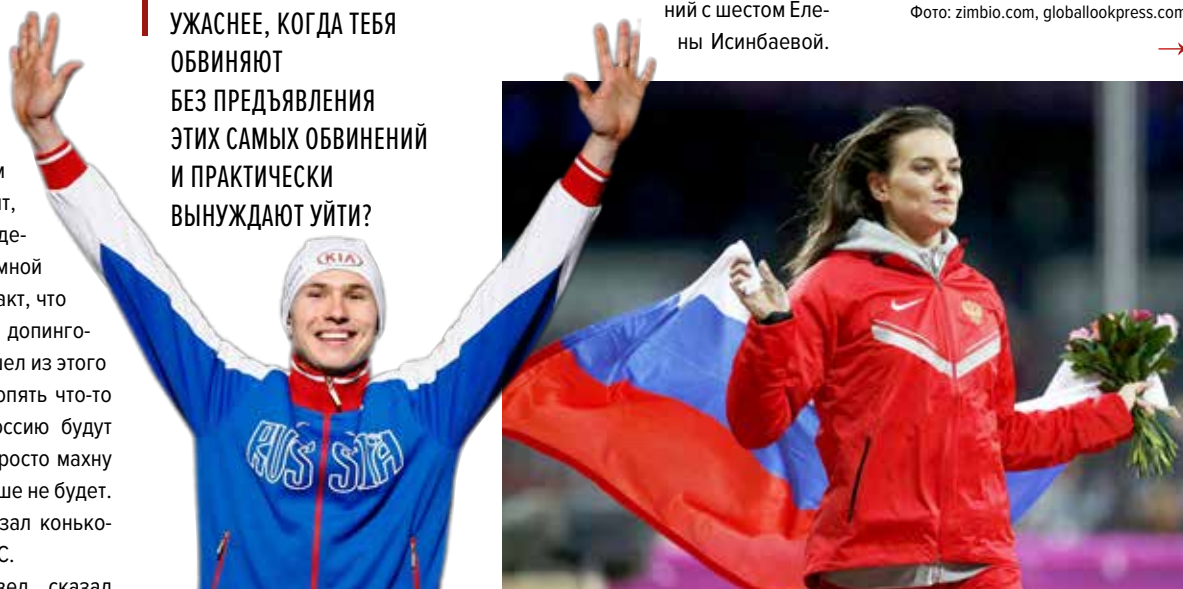
Так, Россия лишилась одной из самых знаменитых прыгунь с шестом Елены Исинбаевой.

Она должна была уйти из спорта непобежденной, но тоже стала жертвой допингового скандала, к которому вот она точно никакого отношения не имела.

Исинбаева до последнего верила, что ей дадут допуск и она полетит ставить жирную точку в своей карьере. Но кому было дело до ее былых заслуг, когда цель «Оставить Россию ни с чем» затуманила всем разум.

После игр в Пхенчхане большой спорт оставил олимпийский чемпион Сочи лыжник Александр Легков. Он тоже готовился, даже несмотря на отстранение, но итогом стала не очередная медаль, а бесконечные суды. Два года борьбы за честное имя забрали у спортсмена слишком много сил, и он сказал: «Прощай».

Фото: zimbio.com, globallookpress.com.



интервью

КЕРЛИНГ ВМЕСТО АМЕРИКАНСКОГО ФУТБОЛА



Часто ли вы встречали студентов, которые обучаются не той специальности, о которой мечтали? Вы тот самый человек? Спортсмен НГУ им. П. Ф. Лесгафта расскажет, как не впасть в уныние в такой ситуации, и поможет начать стремиться к большему.



Алена МАРКЕВИЧ

Антон Степичев и его коллеги по американскому футболу поступили в наш университет в 2013 году на кафедру керлинга. Почему так произошло, Антон рассказал нам, будучи уже магистрантом.

– Почему Вы пошли учиться на кафедру керлинга?

– Все просто. Кафедры по американскому футболу в нашем университете нет, да и кафедра регби появилась намного позже.

– Много ли Вы упустили, обучаясь не по своей спортивной специализации?

– На бакалавриате у меня была «физическая культура», сейчас в магистратуре – «подготовка высококвалифицированных спортсменов». Я считаю, что особой разницы в программах начальной подготовки нет. Бакалавриат дал мне базовые знания, которыми должен владеть каждый студент. Тренировки – это уже ответственность индивидуальная. Спортсмен распоряжается своим потенциалом самостоятельно. В нашей стране много профессиональных

В УНИВЕРСИТЕТЕ ВЕДЬ УЧИТЬСЯ ДОСТАТОЧНО ПРОСТО, ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ БЫЛО ЖЕЛАНИЕ И МОТИВАЦИЯ

клубов, в которых можно заниматься своим видом спорта, и американский футбол не исключение.

– Где Вы занимались американским футболом?

– Я занимался в Клубе «Северный легион» с 2010 года. Команда подтягивает к себе легионеров из Америки, что является очень хорошим опытом для наших игроков. В 2015 году мы завоевали серебряную медаль на Кубке России, нам присвоили за это «кандидатов». Я был в юниорской сборной России. К сожалению, на чемпионат Европы не попал: очень тяжело было получить финансирование, все держалось на энтузиазме, также у спортсменов возникали трудности с получением виз.

– Чем Вы будете заниматься в дальнейшем?

– Я очень хочу съездить на родину своего вида спорта, расширить свой кругозор. Попробую поиграть там, несмотря на свою травму. Хочется оставить какой-то след в истории. Было бы здорово в своем вузе открыть кафедру американского футбола. Я уже пробовал себя в тренерской деятельности. Думаю, что можно было бы объединить экзотические для нашей страны виды спорта на этой кафедре, например, бейсбол, который становится более популярным. В университете ведь учиться достаточно просто, главное, чтобы было желание и мотивация.

Фото: из личного архива Антона Степичева

конькобежный спорт

РИСК ПОТЕРЯТЬ ЛУЧШИХ

← Следом потери понесли и биатлонисты. Антон Шипулин и так метался между тем, чтобы уйти или остаться. Но то, что



случилось, уже не секрет. Одной из причин тоже стал недопуск на Олимпиаду, а добил визит австрийской полиции с обвинениями в нарушении антидопинговых правил на чемпионате мира 2017 года.

Недавно объявил о завершении карьеры лыжник Никита Крюков. Его проблемы начались после игр в Сочи и растянулись вплоть до Пхенчхана. Олимпийский чемпион хоть и был оправдан, но осадок, который принес пропуск стартов в Корею, остался. Он уже даже перестал попадать в первую команду, а его уход был лишь вопросом времени.

Уже никто не вернет спортсменам потерянные годы тренировок, их отсутствие на главном старте четырехлетия и нервы. Свое дело те, кто это начал, уже сделали. Обидно, что во всевозможные доклады и списки попали невинные спортсмены. Мы дошли до того, что они заканчивают со спортом не из-за травм, личных причин или возраста. Да и что может быть ужаснее, когда тебя обвиняют без предъявления этих самых обвинений и практически вынуждают уйти?

Пора бы политикам прекратить строить козни, начать соблюдать этику и вспомнить, наконец, почему спорт должен объединять людей, а не разжигать между ними войну. Иначе зачем он вообще тогда нужен?



интервью

«НЕ ХОЧУ ОТСТАВАТЬ ОТ БЫВШИХ УЧЕНИЦ МОЕГО ТРЕНЕРА»

Юлия Андреева – прыгунья тройным в длину, многократный призер Санкт-Петербурга, победительница первенства вузов в тройном прыжке, призер международных соревнований 2016 года в Бресте и просто студентка нашего университета. Узнали у нее всё про жизнь с легкой атлетикой.



Ксения СЕВАСТЬЯНОВА

– Юлия, что привело тебя в легкую атлетику?

– С первого класса учительница по физкультуре уговаривала меня пойти на легкую атлетику. Постоянно подходила к моей маме, когда она меня забирала со школы, и давала ей бумажки с адресом ближайшей СШОР. Оказалось, она у нас прямо под окнами. В итоге к середине второго класса меня все же уговорили сходить на тренировку. Сначала совсем не понравилось, потом втянулась и поняла, что это мое.

– На кого из великих атлетов равняешься?

– Очень люблю Катарину Ибаргуэн, которая прыгает в длину и тройным, она очень мощная. А еще меня вдохновляет Татьяна Лебедева, потому что она достигла огромного результата, несмотря на то, что сама по себе не была особенно высокой. А я как раз иногда переживаю по поводу того, что низковата для прыгуньи.

– Знаю, что ты хотела бы продолжить высшее образова-

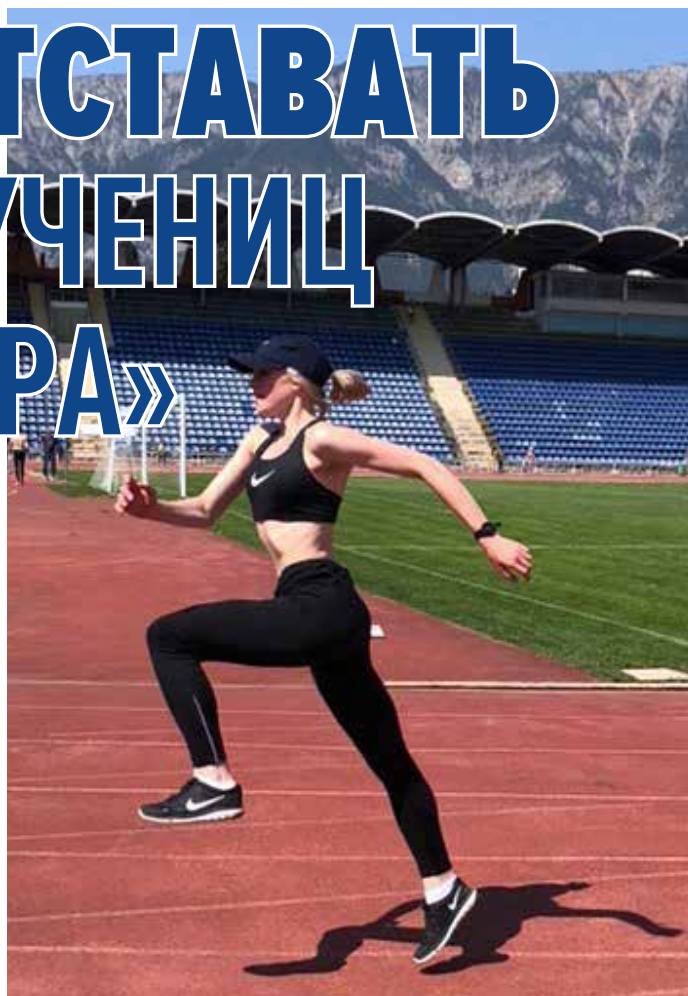
ние и стать спортивным врачом. Почему именно эта профессия?

– Я не хотела бы быть именно врачом, я хотела бы просто иметь медицинское образование, так как считаю, что хороший тренер обязан быть еще и спортивным медиком.

– Есть какие-то спортивные цели, которых ты мечтаешь добиться?

– Конечно, целей очень много. Но ближайшая – прыгнуть на 13 метров, над этим мы сейчас усиленно работаем.

– Какие у тебя мысли по поводу ситуации в российской легкой атлетике? Скоро с нас снимут статус «нейтральных атлетов»?



СНАЧАЛА СОВСЕМ НЕ ПОНРАВИЛОСЬ, ПОТОМ ВТЯНУЛАСЬ И ПОНЯЛА, ЧТО ЭТО МОЕ

– Я считаю, что не только русские атлеты нарушали правила, и, конечно, отношение к нашей сборной было предвзятое. Но ведь они же нарушали, в конце концов,

значит, наказание справедливо. Насколько я знаю, уже на следующем крупном международном старте русская сборная будет под своим флагом, что меня очень радует. Люблю видеть наш флаг на соревнованиях.

– Находясь здесь и сейчас, что бы ты пожелала себе десятилетней и себе тридцатилетней?

– Десятилетней себе я пожелала бы просто быть собой, а себе тридцатилетней я пожелала бы удачи на Олимпиаде в 2032 году. А потом можно и карьеру заканчивать и идти учить детишек прыгать.

– То есть в планах у тебя посетить Олимпиаду?

– Да. Не хочу отставать от бывших учениц моего тренера.



Фото: из личного архива Юлии Андреевой

интервью

ПЛАВАНИЕ – ЭТО ВОДА, А ВОДА – ЭТО ЖИЗНЬ!

Пловец и вода – одно целое. Даже одна сотая секунды для пловца – это очень много. Немногие задумываются о том, сколько спортсменам приходится работать в воде каждый день. Там есть свои законы жизни, которые надо понять и принять. Самое важное – отточить интуитивное «чувство воды», чтобы предвосхищать, управлять и манипулировать ее потоком. Пловцы превращаются в мистиков, когда описывают эту способность. Если вам посчастливится ощутить себя рыбой в воде, вы откроете для себя новый мир, с которым уже никогда не захотите расставаться.



Галина ЛИПОВСКАЯ

Так каково оно, быть пловцом? Какие подводные камни таятся в глубине вод бассейна, и какова конкуренция в этом индивидуальном виде спорта?

Об этом нам рассказал мастер спорта по плаванию, студент факультета летних видов спорта, кафедры теории и методики плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта и воспитанник СШОР-3 «Невская» Данил Лебедев.

– В каком возрасте ты начал заниматься плаванием и почему предпочтение было отдано именно этому виду спорта?

– В плавание я пришел довольно рано, в четыре года, и, как вы понимаете, это не

было сознательным выбором. Сейчас трудно представить, что именно проблемы со здоровьем и рекомендации врача привели меня в бассейн. Думаю, не все получалось сразу, но помню, что на занятия ходил с радостью, любил воду. И постепенно детские занятия переросли в более серьезное отношение к спорту.

– В плавании очень важны личные качества спортсмена. Как ты считаешь, какими тремя должен обладать пловец?

– Для меня пловец – это, одно-



ВЕРЬТЕ В СЕБЯ, НО ПОМНИТЕ О БАЛАНСЕ: ИЗЛИШНЯЯ САМОУВЕРЕННОСТЬ РАССЛАБЛЯЕТ И ЗАСТАВЛЯЕТ ЛЕНИТЬСЯ

значно, умный, уверенный в себе и упрямый в достижении своей цели человек. Надо ставить перед собой реальные, но труднодостижимые цели. Хотите показать лучшее время в заплыве? Первое, что нужно сделать – это убедить себя в том, что это возможно. Верьте в себя, но помните о балансе: излишняя самоуверенность расслабляет и заставляет лениться.

– Здоровая конкуренция, по твоему мнению, какая она?

– Для меня здоровая конкуренция – это прежде всего соблюдение спортивных правил, уважение к своим соперникам и постоянное стремление к луч-

шим результатам. Я рад, что мои сверстники, одноклассники, стараются реализовать себя, хотя скорость и итоги у всех разные.

– Влияла ли конкуренция на дружбу в команде?

– Без здоровой конкуренции было бы трудно развиваться. Именно она позволяла добиваться роста личных результатов. В команде всегда была рабочая атмосфера, друг по команде стимулирует меня, а я двигаю вперед его. И, конечно, мы друзья, друзья навсегда.

– Что больше вызывало волнение: индивидуальные выступления или выступления за команду в эстафетах?

– Большее волнение испытывал на индивидуальных выступлениях. Вспоминаешь, как работал на тренировках, и не хочется, чтобы этот труд был впустую, концентрируешься и стараешься

показать наилучший результат. Зачастую неважно быть первым, главное – победить себя, улучшив свое время. Хотя ответственность за работу в команде в эстафете тоже очень сильная.

– Что тебя вдохновляло побеждать?

– Вдохновляли новые соревнования и сборы. Соревнования – это итог твоих многодневных тренировок. Показанные тобой результаты позволяют быть отобранным на другие старты более высокого уровня, которые проходят обычно в других городах. Увидеть их, встретиться с друзьями из других команд, познакомиться с новыми спортсменами – все это хороший стимул.

– Твои главные болельщики, кто они?

– Обычно не приглашаю на соревнования никого из родных, чувствую какое-то давление. Рядом только друзья по команде, тренеры, которые всегда поддерживают и болеют за тебя.

– Кто был твоим наставником или их было несколько?

– Наставники были и есть по сей день, и их очень много. Каждый внес свою лепту в моем становлении как спортсмена. Очень ценю и дорожу каждым и считаю, что труд и вклад тренера в спортсмена невозможно измерить.

– Поддерживаешь ли ты отношения с тренерами-наставниками?



← — Конечно! Это даже не обсуждается. Для меня тренер — вторая мама и второй папа. Поэтому всегда стараюсь поддерживать с ними отношения. И благодарю их за этот нелегкий труд.

— **Согласен ли ты с тем, что спортсмены, посвятившие большую часть своей жизни плаванию, в какой-то степени одержимы стихией воды, и что значит плавание для тебя? Закалило ли занятие плаванием твой характер и если да, как помогает эта спортивная закалка в жизни?**

— Человек, серьезно занимающийся спортом, по моему мнению, кардинально отличается от «простых смертных». Это люди, которые сознательно каждый день испытывают колоссальные физические и эмоциональные нагрузки, но в то же время это закаляет характер и воспитывает человека. Плавание и спорт в целом воспитали меня, научили находить выход из различных ситуаций, с которыми простой человек бы не справился. Однозначно, это остается со спортсменом на всю жизнь и помогает тем, кто ушел из большого спорта. А я, как действующий спортсмен, развиваюсь и укрепляю свой характер по сей день.

— **Чем пловцы отличаются от спортсменов других видов спорта? Есть ли какие-то отличительные черты?**

— Конечно, да! Они всегда мокрые и хотят спать. А еще очень пахнут хлоркой.

Это, конечно, шутка, но думаю, именно эти детали отличают нас от других спортсменов.

— **Есть ли у тебя какие-то наиболее яркие воспоминания о спортивных годах?**

— Каждый сбор — это новые приключения, воспоминания, много веселых моментов.

— **Какие твои дальнейшие планы и связаны ли они со спортом?**

— В планах — продолжение спортивной карьеры. Несмотря на разные сложности, с которыми мы сталкиваемся в нашем городе, мы пробиваемся, рвем и пашем.

Лично я знаю Даню уже давно, со школьной скамьи и соседней плавательной дорожки, и охарактеризую его одним словом: «максималист». И в жизни, и в учебе, и на тренировках. Для кого-то спорт — это лишь временное увлечение, а для кого-то — целая жизнь. Я уверена, что именно такие ребята, как Данил, смогут добиться больших успехов и реализовать себя.

Данил, спасибо большое тебе за интервью, и от всех наших читателей желаем тебе успехов в спорте и во всех начинаниях!

Фото: из личного архива Даниила Лебедева

хоккей

ЧТО ЧЕМПИОНАТ МИРА ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

Совсем немного времени осталось до начала главного хоккейного турнира планеты среди национальных сборных, который в этом году пройдет на словацкой земле. Команды усиленно готовятся к предстоящим матчам, формируют и наигрывают звенья, чтобы подойти к групповому турниру в оптимальной форме.



Роман НАБИУЛИН

Сборная России. Самым важным вопросом остается то, как российская сборная будет играть на чемпионате мира: впервые за долгое время ее состав еще до начала турнира может считаться одним из самых сильных и претендующих на первое место. Вопрос до сих пор остается открытым: кто будет играть в составе нашей сборной и кто из звезд НХЛ сыграет в связке с КХЛовцами? Никита Кучеров, форвард «Тампы-Бей», который провел феноменальный сезон и имеет все шансы получить звание самого ценного игрока НХЛ этого сезона наряду с Александром Овечкиным и Евгением Малкиным. Их команды неожиданно рано выбыли из борьбы за Кубок Стэнли, готовы реабилитироваться и показать свой истинный уровень в игре за «Красную машину». Подопечные Ильи Воробьева будут готовиться к турниру и постараются сделать все возможное, чтобы наконец-то вернуть себе статус сильнейшей команды в мире. И ведь для этого есть все предпосылки.

Сборная Канады. Традиционно «кленовые» всегда считались фаворитами чемпионатов мира, невзирая на кадровые проблемы и микроклимат в команде, который мог легко подорваться из-за слишком большого количества звезд. Родоначальники хоккея уже несколько лет не могут выиграть турнир, останавливаясь в шаге от очередного титула. Главной звездой канадцев можно считать их команду, работающую, как швейцарские часы, очень четко и слаженно. Но один игрок выделяется из общей массы. Это 22-летний Конор Макдэвид, нападающий «Эдмонтон Ойлерз», который, к большому сожалению для канадских болельщиков, не сможет помочь своей сборной в борьбе за золото.

Сборные Швеции, Финляндии, США, Чехии и Словакии. Омолодившиеся скандинавы заметно прибавили за последние годы и готовы вступить в борьбу за награды высшей пробы. Шведы — победители двух последних чемпионатов мира. Они обыграли Канаду и Швейцарию. Этот факт автоматически делает их фаворитами турнира, и, наверняка, «Тре крунур» попытаются выйти в финал еще раз. Финны очень амбициозны: команда растет с каждым годом и поставляет таланты в НХЛ и КХЛ. Но шансы суоми немного меньше из-за последних выступлений команды на мировом первенстве.

Чешская сборная и сборная США — команды, которые с каждым годом пытаются вернуть себе статус претендентов играть в финале, ведь ни американцев, ни чехов мы давно не видели в финалах чемпионата мира (Олимпиада не в счет; Чехия дошла до полуфинала). Лидер сборной США — нападающий «Чикаго Блэкхокс» Патрик Кейн, один из лучших нападающих регулярного чемпионата. Американцы славятся сильным уровнем студенческого хоккея, что говорит о сильной молодежи, которая уже давно достойно борется на ледовой площадке.

О словацкой сборной говорить особо не надо: они являются хозяевами, что уже дает им большие шансы на выход из группы как минимум. В 2012 году Словакия последний раз играла в финале против сборной России и уступила. Что же будет на этот раз?

Сборные Германии и Швейцарии. Аندية, удивившие хоккейную общественность в 2018-м. Прекрасное немецкое поколение достойно проиграло атлетам из России в финале Олимпиады. Швейцария удивила всех, дойдя до финала чемпионата мира во второй раз за 5 лет и уступив в финале шведам.

Чемпионат мира по хоккею в Словакии пройдет с 10 по 26 мая в Братиславе и Кошице. Все команды будут готовиться, чтобы порадовать своих болельщиков красивой игрой и невероятным накалом. Хочется верить, что на протяжении этих двух недель весь мир будет жить хоккеем!

фан-зона

ФАНАТЫ: ТАКИЕ РАЗНЫЕ, НО ТАКИЕ ПОХОЖИЕ

В этом номере мы пообщались с людьми, которые похожи настолько же, насколько отличаются друг от друга. Они оба верят в свою команду до конца, оба теряют голоса на трибунах и оба гордо называют себя фанатами. Однако один из них – молодой человек, отдавший свое сердце футбольному клубу «Зенит», а вторая – девушка, живущая хоккеем вместе с питерским СКА. Что их объединяет? Давайте узнаем!



Мария МУРАВЬЕВА

Дарья Филатова, фанатка ХК СКА и Сергей Ефимов, фанат ФК «Зенит»

– Как долго Вы поддерживаете свою команду и верите в ее успех?

ДФ: – Первый раз я пришла на хоккей где-то в сезоне 2010–2011. Тогда СКА еще не был таким популярным клубом, как сейчас. В Ледовом было мало людей, он редко заполнялся даже наполовину. Где-то в конце сезона 12/13 пришла на фан-сектор. **СЕ:** – Я начал болеть за «Зенит» примерно в 2006–2007 году, когда впервые увидел их матчи. Тот год вообще был знаменательным, потому что тогда сине-бело-голубые выиграли все, что можно, и это заставило меня проникнуться именно этой командой. Тем более я сам родился в Питере. Другой причиной стал мой дядя, который ездил за «Зенитом», а крестный потом подарил мне розу, поэтому я сам стал фанатом.

– Как Вы впервые попали на матч?



ДФ: – Впервые на матч пришла с семьей. Мы сидели достаточно близко ко льду, и я сразу включилась в эту игру.

СЕ: – Впервые на игру я попал относительно поздно, в 2016 году. Мой брат потащил меня на матч, сказал: «Все, пора!» Так-то я смотрел игры только по телевизору, переживал, а тут он купил мне билеты и мы пошли на Петровский. Первые ощущения были неописуемые! У меня колотилось сердце, и, когда я вышел на трибуны 5 сектора, который тогда был активно поддерживающим, я почувствовал эту непередава-

емую атмосферу, которая потом заставила меня ходить на стадион все чаще и чаще.

– Вы болеете за «Зенит» всегда на фанатском секторе или ходите на нейтральные сектора?

СЕ: – Естественно, за «Зенит» я болею только на фанатских секторах, потому что нейтральные сектора – это нейтральные сектора. В чем заключается поддержка фаната? Постоянно гнать свою команду вперед, «шизить» за нее, поддерживать всеми силами, рвать голос и давать понять команде, что ты за нее, чтобы она шла к победе. В нейтральных же секторах, кото-

рые по бокам всегда, люди просто сидят и смотрят футбол. Я так могу и дома посидеть, по телевизору посмотреть, а на фанатский сектор я прихожу специально, чтобы поддерживать свою любимую команду!

– Ездите ли Вы в другие города? Если да, то в каких уже побывали, а какие только планируете посетить?

ДФ: – Да, я езжу в другие города. Из Питера достаточно удобно куда-либо ездить. Была, естественно, в Москве и области, посетила также Череповец, Минск, Казань, Магнитогорск и Хельсинки.



← Выезды – это одновременно мое самое любимое и нелюбимое. Потому что обычно, если это одиночный выезд, он проходит 2–3 дня, а ощущается как неделя и больше. Это круто, интересно и весело, но усталость тоже ощущается недельная, заставляя чувствовать себя разбитым и выбитым из колеи еще пару дней.

СЕ: – Да, я был на выездах. К сожалению, их пока мало, всего четыре. В основном это была только Москва и область, еще был Екатеринбург. В планах на этот сезон съездить в Ростов, ну и, конечно, в следующем – очень большие планы на евро-выезды и другие города. Да и вообще, в этом году собирался съездить в Грозный, но финансы не дали мне такой возможности.

– Что Вы чувствуете и как начинаете себя вести, когда понимаете, что ваша команда близка к поражению?

ДФ: – Наша команда достаточно часто побеждает, поэтому, когда она проигрывает какой-нибудь матч, это вызывает интерес. Интересно смотреть за игрой соперников, понять, каким слабым местом команды они воспользовались. Но, конечно, в плей-офф все наоборот, может до слез довести.

СЕ: – Если ты фанат одной команды, ты должен быть с ней и в горе, и в радости, вне зависимости от того, выиграла она или проиграла. Нет никакого чувства отвращения, есть небольшая грусть, что вот, да, к сожалению, потерпели поражение. Когда начинаешь чувствовать, что это случится, ты начинаешь еще больше поддерживать команду, гнать ее вперед, верить в нее до последней секунды, чтобы она смогла, чтобы она выстояла, вырвала зубами победу. То есть ты начинаешь отдавать всего себя ради нее. Какие могут быть негативные эмоции по отношению к команде, которую ты сам для себя выбрал, к своей любимой команде?

– Какое событие, связанное с Вашей командой, запомнилось Вам больше всего и почему? Какие эмоции Вы испытывали?

ДФ: – Ну, это, конечно же, первый выигранный Кубок Гага-

рина. Я сама тогда была на секторе в Казани. Это непередаваемые эмоции! В голове после последних секунд матча уже не было никаких мыслей, кроме того, что теперь этот кубок наш. Невероятные ощущения, я тогда голос сорвала. Люди рядом плакали от радости.

СЕ: – Самое запоминающееся событие – это победа «Зенита» в 2007 году, когда они взяли чемпионство, и сезон 2007/2008 – это победа в Кубке УЕФА и Суперкубке УЕФА. За эти моменты я испытываю радость и гордость. Тогда я был еще маленьким, но очень хотел выйти на улицу вместе с фанатами праздновать эти дни, когда в Питере устроили праздник в честь этих побед. Еще мне хорошо запомнился мой первый выезд, потому что я очень долго этого хотел, и, когда это случилось, я испытывал невероятные эмоции.

Я ПОЧУВСТВОВАЛ ЭТУ НЕПЕРЕДАВАЕМУЮ АТМОСФЕРУ, КОТОРАЯ ПОТОМ ЗАСТАВИЛА МЕНЯ ХОДИТЬ НА СТАДИОН ВСЕ ЧАЩЕ И ЧАЩЕ

– Расскажите, пожалуйста, какую-нибудь интересную историю, произошедшую с Вами во время матча или после него.

ДФ: – Самая интересная история длиною в несколько дней. Вкратце скажу: собрались, значит, девятнадцать человек поехать из Питера на микроавтобусе в Казань. Ну, почему нет? Одному из фанатов тогда еще 30 лет исполнялось, так что вся поездка сопровождалась песней «30 лет» группы «Сектор Газа» и нескончаемым весельем. Я даже не уверена, все ли попали тогда на сектор. Ночевка в хостеле, думаю, закончилась для его владельцев некоторыми убытками. Как показала практика, укачивать человека, спящего на верхнем этаже двухэтажной кровати, очень даже удобно. Самое неприятное всегда – это путь домой. Он длится очень долго, и хочется в максимально сжатые сроки изобрести телепорт.

СЕ: – Историй, на самом деле, достаточно много. Это и знакомства после матчей, когда с парнями об-



щались. Всякие интересные шуточки и рассказы о выездах. Потом была запоминающаяся прогулка по Екатеринбургу после матча, встретил кучу фанатов. Есть своя атмосфера. Когда в другом городе встречаете фаната «Зенита», испытываете уважение друг к другу. Да и вообще, каждая история интересна по-своему, каждая связана со знакомствами с разными людьми и с тем, что от них узнаешь.

– У всех фанатов есть заряды, какой Ваш самый любимый?

ДФ: – Гордо реет над Россией флаг армейский красно-синий!

СЕ: – Однозначно назвать самый любимый трудно, они все классные и очень мне нравятся. Наверное, из последнего выезда тот, что больше всего запомнился: «Путь до той звезды». Мы пели его очень долго, очень громко, и он запал мне в душу. На самом деле, нет таких зарядов, которые бы я мог назвать любимыми. Есть те, что удаются, те, которые тебе нравится исполнять. Все заряды созданы для поддержки «Зенита», чтобы гнать команду вперед, поэтому каждый из них можно назвать любимым по-своему.

– И напоследок, знаете ли вы о негласном объединении фанатов хоккейных и футбольных? Как к нему относитесь?

ДФ: – Нет, я о таком не слышала. Хотя знаю, что наши фанаты поддерживают футбольные ЦСКА и СКА Хабаровск, но, если говорить о каком-то объединении в рамках города, могу сказать, что наши фанаты не особо поддерживают «Зенит». Это красно-синее объединение, и, думаю, тут нет места другим цветам.

СЕ: – Да, знаю об этих объединениях, одно из них даже создало свою хоккейную команду. Ты можешь болеть и за хоккей, и за футбол, но ты должен различать понятия. Ты не должен приходить в толстовке СКА на матчи «Зенита» и надевать шарф «Зенита», когда приходишь поддержать СКА. Нужно чувствовать границы и уважать команды. К каждому делу нужен свой подход. Я не скажу, что многие футбольные фанаты поддерживают хоккей, как и многие хоккейные фанаты – футбол. Иногда даже чувствуется ненависть к некоторым моментам. Знаю точно, что в Москве объединяются футбольные и хоккейные фанаты ЦСКА и «Спартак», а в Питере эти отношения, прямо скажу, прохладные. Это только мое мнение. Я вообще за то, чтобы фанат чувствовал разницу и не путал, в какой атрибутике на какой стадион он приходит.

Фото: из личного архива Сергея Ефимова и Дарьи Филатовой

lifestyle

ЛЮБОВЬ НЕ СПОРТ, ЧЕМПИОНОВ В НЕЙ НЕТ

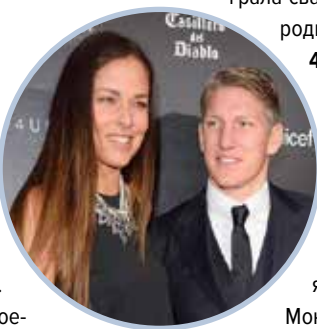
В постоянных разъездах и соревнованиях личная жизнь зачастую отходит на второй план. Но, как оказалось, в мире спорта всегда найдется место для истории любви. Какая же она? Любовь среди спортсменов в подборке «Спорт-кадры».



Марина КУРАКО

1. Бывшая ракетка мира Ана Иванович и немецкий футболист Бастиан Швайнштайгер

Впервые вместе они были замечены в сентябре 2014 года в Нью-Йорке. В 2016 году Ана и Бастиан сыграли свадьбу в Венеции. А свой главный титул оба завоевали в 2018 году, когда стали родителями.



2. Максим Траньков и Татьяна Волосожар

Эту пару однозначно объединил общий спорт. После Олимпиады в Ванкувере оба фигуриста остались без партнеров и приняли решение защищать цвета сборной России вместе. К Олимпийским играм 2014 года Максим и Татьяна завоевали не только золото, но и взаимную любовь. Спустя полтора года пара зарегистрировала отношения, и в феврале 2017 года у них родилась дочка Анжелика.

3. Дмитрий Кугрышев и Яна Кудрявцева

Еще недавно мы следили, как за серебряной призеркой Олимпийских игр в Рио ухаживали многие известные спортсмены. Яна Кудрявцева всегда отвечала, что в ее жизни главное – спорт, и пока о свадьбе задумывать



ся рано, но с появлением хоккеиста «Салавата Юлаева» Дмитрия Кугрышева все изменилось. О паре стало известно чуть больше года назад, а в июне 2018 года Кугрышев уже сделал своей возлюбленной предложение. Вскоре пара сыграла свадьбу. 26 декабря 2018 года у них родился первенец.

4. Теннисисты Гаэль Монфис и Элина Свитолина

Как бы спортсмены ни пытались скрывать свои отношения, самые внимательные всегда заметят. На открытом чемпионате Австралии 2019 года яростно болевший за Свитолину Монфис дал повод впервые заговорить об их романе. Казалось бы, что пара не станет комментировать слухи, но на удивле-

ние всех после матча украинка не могла скрыть, что они встречаются. «Что ж, вы все его видели», – слегка покраснев, ответила Свитолина на вопрос, являются ли они парой. Их отношения настолько стремительно развиваются, что пара уже обзавелась совместным Instagram.

5. Бойцы ММА Марина и Михаил Мохнаткины

Любовь с первого взгляда? Пара познакомилась на медицинском обследовании в 2011 году на чемпионате Европы. Оба жили в разных городах, но Марина переехала к Михаилу в Санкт-Петербург из Перми и продолжила завоевывать золото на пьедестале. В 2012-м они поженились. Сейчас Мохнаткины растят сына Сашку, который практически на всех сборах находится вместе с родителями.

Фото: РИА Новости/ТАСС

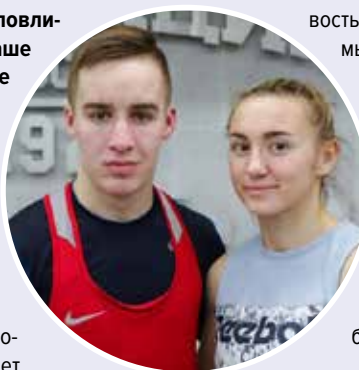
Студенты спортивного вуза им. П. Ф. Лесгафта не исключение. Например, спортсмен из магистратуры Владислав Белодед не скрывает, что сильно влюблен в девушку из Москвы Юлию Чумгалакову, которая не просто красавица, а девушка-боксер. «Спорт-кадры» пообщались с ними и узнали, как спорт помог им обрести любовь:

– Влад, расскажи, повлиял ли спорт как-то на ваше знакомство и дальнейшие отношения? Вы ведь не раз говорили, что познакомились банально. Ты написал ей в соцсетях.

– Безусловно, да! Если бы мы не занимались спортом, то вряд ли бы сейчас были знакомы. На отношения он, конечно, не влияет, если только мы не ссоримся. Но стараемся не допускать этого, так как боимся друг друга.

– Юля, какие спортивные качества тебе нравятся в твоём избраннике?

– Хочу выделить его целеустремленность, терпели-



Я считаю, что пусть лучше близкий тебе человек скажет о какой-либо ошибке, нежели чужой

вость, уверенность в себе, его мышление, умение абстрагировать, да и много всего другого.

– Влад, а вы критикуете друг друга?

– Критикуем! Оба относимся к этому нормально. Я считаю, что пусть лучше близкий тебе человек скажет о какой-либо ошибке, нежели чужой.

Спасибо вам, ребята, за откровенность. Как оказалось, на примере многих спортивных пар любовь не мешает спорту, а, наоборот, движет им и помогает найти свою судьбу.

Любите и будьте любимы!

Фото: из личного архива Владислава Белодёда

арт

ПОЙМАЙ МОМЕНТ

Быть фотографом не так уж и просто. Человек с камерой в руках вооружен и опасен.

Много веков назад люди копили деньги для того, чтобы нанять художника и оставить о себе хоть какие-то воспоминания для родственников и друзей. У живописца должна была быть отличная память, чтобы запоминать события, которые он изображал.



Анастасия МАРАМЧИНА

В нашем веке все намного проще, потому что развита фотография. Человек в любое время суток может запечатлеть себя и отправить кому угодно. С помощью хорошей фототехники спортивные события освещаются очень быстро. Многие ученые и историки считают, что современную фотографию сложно причислить к виду искусства, так как она стала слишком примитивной. Но так ли это? Действительно ли для того, чтобы сделать великолепную фотографию, достаточно нажать одну кнопку на фотоаппарате? После этих трех фотошедевров вы поймете, что это не так.



АВТОР: KAZUHIRO NOGI, 2019

Место: Саппоро

На фото: Неизвестный

Вид спорта: Прыжки с трамплина

О работе этого спортивного фотографа ничего неизвестно. Он не выдает своих секретов. Но, к счастью, я хорошо разбираюсь в прыжках с трамплина и в фотографии, поэтому могу рассказать, что испытал Kazuhiro Nogi. Чтобы сделать этот снимок, Кацухири пришлось встать под стол отрыва трамплина. Звучит не так страшно, верно? А теперь представьте, как над вашей головой пролетает человек с лыжами. Не самые комфортные ощущения. Кацухири справился со своей задачей и сделал чудесный снимок летающего лыжника на фоне вечернего города. Кстати, настроить фотоаппарат вечером крайне сложно, а иногда и невозможно.

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЭМОЦИИ – ЭТО И ЕСТЬ ИСКУССТВО



АВТОР ФОТОГРАФИИ: NEIL LEIFER, 1966

Событие: Мохаммед Али против Кливленда Уильямса

Снимок знаменит не только поводом, по которому был сделан, но и ракурсом. У многих при виде этого фото возникает вопрос «Как он это сфотографировал?»

Да, друзья, чтобы сделать этот снимок, Лейферу пришлось лезть под купол стадиона и сидеть там практически весь бой. Фотография напоминает нам постановочный кадр или рисунок, потому что Лейфер, несмотря на страх и высоту, смог соблюсти все правила геометрии. Чем вам не усовершенствованный «Квадрат» Малевича?

АВТОР: NEIL LEIFER, 2002

На фото: Майк Тайсон и его сын Мигель

Самое сложное в профессии фотографа – запечатлеть человеческие эмоции. На этом фото изображен Майк Тайсон после проигрыша Ленноксу Льюису. Мне до сих пор непонятно, как Лейферу удалось проникнуть в раздевалку к спортсмену и сфотографировать такой интимный момент, но одно могу сказать точно: он делал это тихо и незаметно. Снимок получился очень нежный. После его публикации многие фанаты Майка Тайсона недоумевали: «Как такой brutальный и грубый на ринге спортсмен может быть таким нежным и заботливым?» Человеческие эмоции – это и есть искусство.



Фото: из личного архива Neil Leifer, Kazuhiro Nogi

А В ДУШЕ Я АЛЬПИНИСТ!

Если вы хотите увидеть невероятную красоту мира, почувствовать одновременно легкость и колоссальную физическую нагрузку, получить адреналин и положительные эмоции, то вам просто необходимо попробовать альпинизм. В статье вас ждут четыре лайфака, которые помогут подготовиться к покорению вершин и не погибнуть в середине пути.



Алиса НУРГАЛЕЕВА

Вы смотрели фильм «Касаясь пустоты» или какой-либо другой, за основу которого взята тема альпинизма? Если да, то вы знаете, что альпинизм — самый экстремальный вид спорта. Преодолевать придется не только себя, но и препятствия, созданные природой: высота, рельеф, даже погодные условия. А природа, как известно, неподвластна человеку. Если вы решились на такой отважный шаг, как подъем на вершину горы, то вот вам несколько важных советов для удачного старта.

Пункт 1. Вам нужно быть в хорошей (как минимум) физической форме. Регулярные пешие прогулки на природе подготовят вас к восхождению в горы. Еще лучше, если вы начнете бегать. Это увеличит шансы на выживание в горной местности. А хорошая растяжка поможет снять напряжение в мышцах и минимизирует вероятность получения травмы.

Пункт 2. Здоровый человек — счастливый (и живой) человек! Перед походом стоит пройти врачей и сдать все необходимые анализы.

Пункт 3. Скалодром — ваш лучший друг! Он имитирует подъем в гору и оснащен всем обязательным снаряжением. Таким образом, вы сможете развить в себе навыки скалолазания.

АЛЬПИНИЗМ — САМЫЙ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ВИД СПОРТА. ПРЕОДОЛЕВАТЬ ПРИДЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО СЕБЯ, НО И ПРЕПЯТСТВИЯ, СОЗДАННЫЕ ПРИРОДОЙ

Пункт 4. Экипировка. Можно взять напрокат в клубе скалолазания, а можно приобрести свою (этот вариант лучше). Выбирайте очень внимательно и не скупитесь на дорогое снаряжение, ведь от этого зависит ваша жизнь.

Итак, теперь вы знаете, с чего начинать свой путь альпиниста. Удачи!

Иллюстрация: Алиса НУРГАЛЕЕВА

СТУДЕНЧЕСКАЯ УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

«СПОРТ-КАДРЫ»,

НГУ им. П. Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург,

номер 05 (9), май 2019 года.

Куратор проекта:

доцент М. С. Голокова.

Главный редактор:

Виктория Дмитриева.

Литературный редактор:

Ксения Севастьянова.

Редактор отдела «Футбол»:

Виктория Егорова.

Редактор отдела «Хоккей»:

Роман Набиулин.

Редактор отдела «Единоборства»:

Марина Курако.

Редактор отдела «Теннис»:

Александра Рейберстофер.

Редактор отдела «Lifestyle»:

Мария Муравьева.

Авторы:

Алена Маркевич,

Анастасия Марамчина,

Галина Липовская,

Алиса Нургалева.

Верстка:

Анна Александрова

Мы в Интернете:

<https://vk.com/sportkadry>

<http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/uchebnaya-gazeta-sport-kadry>