

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**«Теория и методика ИВС (фигурное катание)»****Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»**Профиль подготовки:** «Спортивная тренировка в ИВС»**Кафедра** теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания**Раздел дисциплины (модуля):** «Теория и методика избранного вида спорта»

1 курс 1 семестр

Очная форма обучения

Базовый модуль				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Фигурное катание в системе физического воспитания	ТК №1	Аудиторная	3	8
История фигурного катания на коньках.	ТК №2	Внеаудиторная	3	9
История развития фигурного катания на коньках	ТК №3	Аудиторная	3	9
Современное состояние фигурного катания на коньках	ТК №4	Аудиторная	3	8
Показания и противопоказания к занятиям фигурным катанием	ТК №5	Внеаудиторная	3	8
Собеседование по пройденным темам	РК-1	Аудиторная	5	10
Инвентарь фигуриста	ТК №6	Аудиторная	3	8
Тестирование по пройденным темам (УМУ)	РК-2	Аудиторная	5	10
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (зачет)	зачет	Ауд.	22	30
Итого минимум:			50	100
Дополнительный модуль				
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности		Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Собеседование «История развития фигурного катания на коньках»		10
2	По расписанию преподавателя	Контрольная работа «История развития фигурного катания на коньках»		10
3	По расписанию преподавателя	Собеседование «Фигурное катание в системе физического воспитания»		8
4	По расписанию преподавателя	Доклад «Инвентарь фигуриста»		5
5	По расписанию преподавателя	Собеседование Современное состояние фигурного катания на коньках		10
6	По расписанию преподавателя	Реферат «Показания и противопоказания к занятиям фигурным катанием»		7

Базовый модуль				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Устройство и оборудование катка.	ТК №1	Внеаудиторная	2	6
. Гигиенические требования и обеспечение безопасности при занятиях фигурным катанием	ТК №2	Аудиторная	3	7
Классификационная программа в фигурном катании	ТК №3	Аудиторная	3	7
Базовые элементы фигурного катания	ТК №4	Аудиторная	3	7
Базовые элементы фигурного катания	ТК №5	Аудиторная	3	8
Содержание и методика обучения юных фигуристов на этапе начальной подготовки	ТК №6	Аудиторная	3	7
Написание конспекта занятия на этапе начальной подготовки для юных фигуристов	РК-1	внеаудиторная	3	10
Содержание и методика обучения юных фигуристов на этапе начальной подготовки	ТК №7	Аудиторная	3	8
Тестирование по пройденным темам (УМУ)	РК-2	Аудиторная	5	10
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (экзамен)	экзамен	Ауд.	22	30
Итого минимум:			50	100
Дополнительный модуль				
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности		Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Доклад «Классификационная программа в фигурном катании»		5
2	По расписанию преподавателя	Реферат «Гигиенические требования и обеспечение безопасности при занятиях фигурным катанием»		5
3	По расписанию преподавателя	Собеседование «Устройство и оборудование катков»		6
4	По расписанию преподавателя	Собеседование «Базовые элементы фигурного катания»		10
5	По расписанию преподавателя	Разработать фрагмент конспекта урока		12
6	По расписанию преподавателя	Собеседование Содержание и методика обучения юных фигуристов на этапе начальной подготовки.		12

Базовый модуль				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Анализ выступлений фигуристов в прошедшем сезоне	ТК №1	Аудиторная	3	8
Физиологические основы фигурного катания	ТК №2	Внеаудиторная	2	6
Биомеханические основы фигурного катания	ТК №3	Аудиторная	2	6
Эстетические основы фигурного катания	ТК №4	Аудиторная	2	6
Собеседование по пройденным темам 1.2.3	РК-1	Аудиторная	5	10
Элементы одиночного фигурного катания	ТК №5	Аудиторная	3	8
Техника и методика обучения элементам одиночного катания	ТК №5	Аудиторная	3	8
Тестирование по пройденным темам (УМУ)	РК-2	Аудиторная	5	10
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (зачет)	зачет	Ауд.	22	30
Итого минимум:			50	100
Дополнительный модуль				
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов	
1	По расписанию преподавателя	Критерии оценки качества и техники выполнения сложных элементов фигурного катания на конках	10	
2	По расписанию преподавателя	Доклад «Анализ выступлений фигуристов в прошедшем сезоне»	10	
3	По расписанию преподавателя	Реферат «Биомеханические основы фигурного катания»	10	
4	По расписанию преподавателя	Доклад «Эстетические основы фигурного катания»	10	
5	По расписанию преподавателя	Опрос «Техника и методика обучения элементам одиночного катания»	10	

Базовый модуль				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Техника и методика обучения шагам и спиральям	ТК №1	Аудиторная	3	10
Техника и методика обучения вращениям	ТК №2	Аудиторная	4	10
Техника и методика обучения прыжкам во вращение –	ТК №3	Аудиторная	4	10
Собеседование по пройденным темам 1.2.3	РК 1	Аудиторная	5	10

Техника и методика обучения многооборотным прыжкам	ТК№4	Аудиторная	4	10
Правила соревнований по фигурному катанию на коньках	ТК №5	Аудиторная	3	10
Тестирование по пройденным темам (УМУ)	РК-2	Аудиторная	5	10
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (экзамен)	экзамен	Ауд.	22	30
Итого минимум:			50	100
Дополнительный модуль				
№ п.п	Сроки проведения	Виды деятельности		Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Собеседование «Техника и методика обучения шагам и спиральям»		6
2	По расписанию преподавателя	Собеседование «Техника и методика обучения вращениям в фигурном катании»		7
3	По расписанию преподавателя	Собеседование «Техника и методика обучения прыжкам в фигурном катании»		7
4	По расписанию преподавателя	Составить комплекс упражнений по обучению многооборотным прыжкам		10
5	По расписанию преподавателя	Составить комплекс упражнений по обучению вращениям в фигурном катании		10
6	По расписанию преподавателя	Составить и написать дорожки шагов (по прямой, по кругу, серпантин)		10

3 курс 5 семестр

Очная форма обучения

Базовый модуль				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Система спортивной тренировки в различных возрастных группах (НП, СС, УТ)	ТК №1	Аудиторная	3	9
Виды подготовки в фигурном катании	ТК №2	Аудиторная	3	8
Периодизация спортивной тренировки в фигурном катании	ТК №3	Аудиторная	3	9
Собеседование по пройденным темам	РК 1	Аудиторная	5	10
Техника и методика обучения парному катанию	ТК№4	Аудиторная	3	8
Техника и методика обучения спортивным танцам на льду	ТК №5	Аудиторная	3	8
Техника и методика обучения синхронному катанию	ТК№6	Аудиторная	3	8
Тестирование по пройденным темам	РК-2	Аудиторная	5	10

(УМУ)				
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (экзамен)		экзамен	Ауд.	30
Итого минимум:			50	100
Дополнительный модуль				
№ п.п	Сроки проведения	Виды деятельности		Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Проведение фрагмента занятия		10
2	По расписанию преподавателя	Специальные средства в подготовке фигуристов - парников		10
3	По расписанию преподавателя	Средства и методы подготовки фигуристов в танцах на льду		6
4	По расписанию преподавателя	Тестирование сложных элементов фигурного катания на коньках		8
5	По расписанию преподавателя	Разработка программы обучения двигательному действию		8
6	По расписанию преподавателя	Специфика работы тренера в синхронном катании на коньках		8