

См.:

Путеводитель по кадровым вопросам. [Образцы должностных инструкций](#).

(наименование организации)

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

00.00.0000

№ 000

Старшего тренера спортивной
сборной команды Российской
Федерации по виду спорта

УТВЕРЖДАЮ

(наименование должности)

(подпись) (инициалы, фамилия)
00.00.0000

1. Общие положения

1.1. Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта относится к категории руководителей.

1.2. Для работы старшим тренером спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта принимается лицо:

1) имеющее высшее образование - магистратура в области физической культуры и спорта или высшее образование - магистратура (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование по методике профессионального спортивного совершенствования по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин);

2) имеющее опыт работы не менее пяти лет в области физической культуры и спорта или опыт результативного (1 - 6-е место) участия в качестве спортсмена в составе спортивной сборной команды Российской Федерации или профессиональной команды в официальных международных спортивных соревнованиях.

1.3. Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта должен знать:

1) нормативные правовые акты в области физической культуры и спорта в части подготовки спортивных сборных команд и развития вида спорта;

2) положения хартии международной олимпийской организации;

3) общие принципы и критерии формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, субъекта Российской Федерации и порядок утверждения этих списков;

4) локальные нормативные акты спортивной федерации, профессиональной спортивной лиги, профессионального спортивного клуба по виду спорта в части регулирования подготовки спортивной сборной команды к спортивным соревнованиям;

5) критерии спортивного отбора;

- 6) физиологию спорта;
- 7) систему подготовки спортивного резерва в виде спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин);
- 8) методы организации работы спортивной сборной команды;
- 9) порядок отбора спортсменов в спортивную сборную команду для участия в официальных международных соревнованиях;
- 10) всероссийскую спортивную классификацию;
- 11) календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- 12) критерии формирования основного и резервного составов спортивной сборной команды;
- 13) механизмы отбора перспективных спортсменов в состав спортивной сборной команды по виду спорта;
- 14) медико-биологическое и антидопинговое обеспечение спортивной подготовки;
- 15) основы научно-методического обеспечения спортивной подготовки;
- 16) правила вида спорта;
- 17) передовой опыт деятельности в сфере физической культуры и спорта и технологии его трансформации в систему подготовки национальной спортивной сборной команды;
- 18) антидопинговые правила;
- 19) национальный план борьбы с допингом в спорте;
- 20) российское и международное антидопинговое законодательство, методы противодействия допингу;
- 21) основные виды нарушений антидопинговых правил и их последствия, включая санкционные, юридические и репутационные риски;
- 22) положения, правила и регламенты проведения официальных и международных спортивных соревнований по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин);
- 23) современные технологии, средства и методы подготовки спортсменов высокого класса и критерии оценки эффективности подготовки;
- 24) алгоритм соревновательной деятельности спортивной сборной команды и методы его реализации;
- 25) методы планирования тренировочно-соревновательного процесса в годичном цикле;
- 26) методику обучения и совершенствования техники в виде спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин);
- 27) традиционные и инновационные средства и методы физической подготовки на разных этапах годичного цикла и индивидуализацию подготовки спортсменов различных игровых позиций;

- 28) методики индивидуальной технической подготовки спортсменов;
- 29) традиционные методики индивидуальной, командной и групповой тактической подготовки, организации взаимодействия в группе спортсменов;
- 30) технологии спортивной психологии в подготовке спортсменов спортивной сборной команды;
- 31) методики тестирования спортивного резерва;
- 32) планы и мероприятия научно-методического, медико-биологического и антидопингового обеспечения подготовки спортивной сборной команды;
- 33) основы фармакологии, спортивного питания;
- 34) материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды;
- 35) тренажеры и оборудование, используемое в тренировочном процессе спортивной сборной команды, оборудование и комплексы по функциональной подготовке, диагностике и реабилитации;
- 36) методики физической и функциональной подготовки, развития работоспособности высококвалифицированных спортсменов;
- 37) порядок взаимодействия (в том числе обмен данными) систем научно-методического и медико-биологического обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации;
- 38) менеджмент физической культуры и спорта;
- 39) методы организации допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при прохождении допинг-контроля;
- 40) тенденции развития вида спорта;
- 41) содержание календаря спортивных соревнований;
- 42) спортивную психологию;
- 43) средства и методы совершенствования физической, технико-тактической, психологической, функциональной подготовки спортсменов спортивной сборной команды и методы контроля уровня разносторонней подготовки;
- 44) ресурсный подход в повышении конкурентоспособности спортсмена спортивной сборной команды;
- 45) методику психологической и интеллектуальной подготовки спортсменов спортивной сборной команды;
- 46) методику комплексного научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортивной сборной команды;
- 47) передовые научно-методические разработки в области подготовки высококвалифицированных спортсменов к соревнованиям по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин);
- 48) основы смежных видов спорта;
- 49) итоговые результаты спортивных соревнований, проводимых общероссийской и

международной спортивной федерацией по виду спорта;

50) методы повышения конкурентоспособности спортсмена спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин);

51) передовые и перспективные научно-методические разработки в области методик подготовки высококвалифицированных спортсменов к соревнованиям по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин);

52) систему факторов, обеспечивающих эффективность спортивной подготовки и соревновательной деятельности спортсменов высокого класса;

53) содержание спортивной тренировки в виде спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин);

54) специфику построения процесса подготовки профессиональных спортсменов в годичных и многолетних циклах;

55) систему научно-методического, медико-биологического и антидопингового обеспечения подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации;

56) порядок и особенности взаимодействия со СМИ;

57) уровень рекордных результатов соревновательной деятельности спортивных сборных команд по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин);

58) этические нормы в области спорта;

59) _____.

1.4. Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта должен уметь:

1) пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;

2) использовать критерии оценки подготовленности спортсмена - кандидата в спортивные сборные команды для контроля процесса отбора;

3) комплексно оценивать спортивный потенциал, уровень психологической устойчивости, стабильность результатов выступлений в течение предшествующего спортивного сезона, способность к предельной мобилизации в соревновательной обстановке кандидатов в спортивную сборную команду и прогнозировать развитие спортивного потенциала кандидата;

4) оценивать обоснованность представлений тренеров, специалистов по подготовке и пополнению спортивного резерва, по формированию списка кандидатов в спортивную сборную команду;

5) контролировать порядок отбора спортсменов в спортивную сборную команду;

6) оценивать выполнение квалификационных требований кандидатом на зачисление в состав спортивной сборной команды;

7) анализировать базы данных системы подготовки спортивного резерва;

8) управлять тренерами, специалистами спортивной сборной команды в тренировочном процессе;

9) планировать и контролировать реализацию мероприятий по медико-биологическому, научно-методическому обеспечению, антидопинговому сопровождению подготовки спортсменов в спортивной сборной команде;

10) планировать централизованную подготовку спортивной сборной команды;

11) анализировать эффективность спортивной подготовки спортсменов спортивной сборной команды;

12) анализировать случаи травматизма спортсменов во время тренировок, оперативно принимать решения по их предупреждению;

13) осуществлять командное и индивидуальное годовое, периодическое и этапное планирование спортивной подготовки спортивной сборной команды;

14) разрабатывать планы обеспечения безопасности спортсменов спортивной сборной команды в процессе тренировок;

15) использовать в процессе подготовки спортивной сборной команды тренажеры, оборудование, комплексы по функциональной подготовке, диагностике и реабилитации;

16) ставить цели, определять задачи специалистам спортивной сборной команды исходя из стратегии подготовки спортивной сборной команды, добиваться их исполнения;

17) использовать систему стимулирования для формирования мотивации спортсменов, специалистов спортивной сборной команды;

18) использовать в тренировочном процессе информационные технологии для анализа индивидуальной и централизованной подготовки спортивной сборной команды;

19) систематизировать и применять лучшие практики подготовки спортивных сборных команд;

20) проводить деловые переговоры и осуществлять деловую переписку;

21) обеспечивать благоприятный морально-психологический климат в спортивной сборной команде;

22) ставить задачи на спортивное соревнование, турнир и игру членам тренерского состава, общекомандные и индивидуальные задачи спортсменам спортивной сборной команды;

23) управлять спортивной сборной командой в соревновательном процессе;

24) прогнозировать спортивные достижения спортивной сборной команды;

25) создавать условия непримиримости к использованию допинга спортсменами, тренерским составом спортивной сборной команды;

26) разрабатывать и оперативно корректировать индивидуальные, командные и групповые тактические системы, схемы и варианты при участии в соревнованиях спортивной сборной команды;

27) использовать тренажеры, оборудование, комплексы по функциональной подготовке, диагностике и реабилитации спортсменов спортивной сборной команды;

28) использовать информационные технологии для анализа выступления спортивной сборной команды на спортивных соревнованиях;

29) использовать методы психолого-методической поддержки спортсменов в период соревнований;

30) контролировать организацию специальной психологической подготовки спортсменов спортивной сборной команды, контролировать уровень мотивированности спортсменов;

31) производить анализ результатов выступления спортивной сборной команды, выявлять негативные тенденции;

32) оценивать эффективность деятельности тренерского состава спортивной сборной команды;

33) координировать действия спортсменов спортивной сборной команды для достижения целевых показателей спортивного результата выступления на спортивном соревновании;

34) соблюдать нравственные и этические нормы в процессе коммуникации с представителями СМИ;

35) анализировать позиции спортивной сборной команды на мировой спортивной арене;

36) анализировать и систематизировать информацию о зарубежном опыте стратегического управления национальными спортивными сборными командами;

37) оценивать результативность работы тренерского совета спортивной сборной команды, выявлять факторы негативного и позитивного воздействия на спортивный результат и рационально управлять ими;

38) определять цели и задачи тренерского совета спортивной сборной команды и добиваться их исполнения;

39) составлять комплексную программу подготовки спортивной сборной команды;

40) прогнозировать возможные риски в соревновательном процессе спортивной сборной команды;

41) анализировать уровень мастерства спортсменов спортивной сборной команды, степень реализации задач тренерского совета;

42) применять оптимальные формы взаимодействия со СМИ;

43) использовать визуальные и аудиовизуальные средства представления информации, информационные технологии для анализа выступления спортивной сборной команды;

44) оперативно корректировать тактические варианты выступления спортивной сборной команды (индивидуальные и командные) на спортивных соревнованиях;

45) выявлять негативные тенденции в реализации комплексной программы подготовки спортивной сборной команды и оперативно на них реагировать;

46) _____ .
(другие требования к необходимым умениям)

1.5. Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта в своей деятельности руководствуется:

1) _____ ;
(наименование учредительного документа)

2) Положением о _____ ;
(наименование структурного подразделения)

3) настоящей должностной инструкцией;

- 4) _____
(наименования локальных нормативных актов,
регламентирующих трудовые функции по должности)
- 1.6. Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта подчиняется непосредственно _____
(наименование
должности руководителя)
- 1.7. _____
(другие общие положения)

2. Трудовые функции

2.1. Подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях:

2.1.1. Контроль процесса отбора спортсменов в спортивную сборную команду.

2.1.2. Управление подготовкой спортсменов спортивной сборной команды.

2.1.3. Управление соревновательной деятельностью спортивной сборной команды.

2.1.4. Координация и контроль работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортсменов спортивной сборной команды.

2.2. _____
(другие функции)

3. Должностные обязанности

3.1. Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта исполняет следующие обязанности:

3.1.1. В рамках трудовой функции, указанной в [пп. 2.1.1](#) настоящей должностной инструкции:

1) проводит анализ базы данных спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа высшего спортивного мастерства либо составляющих резерв спортивной сборной команды;

2) проводит анализ отчетов и представлений тренеров по пополнению спортивного резерва, оценок и отчетов специалистов в области подготовки и пополнения спортивного резерва о перспективности спортсменов, выявление наиболее перспективных спортсменов и оценку их целесообразности к переводу из резерва спортивной сборной команды в основной состав спортивной сборной команды;

3) организует и контролирует процесс отбора в основной и резервный составы спортивной сборной команды;

4) принимает решение о зачислении спортсмена в основной или резервный составы спортивной сборной команды, об исключении спортсмена из состава спортивной сборной команды.

3.1.2. В рамках трудовой функции, указанной в [пп. 2.1.2](#) настоящей должностной инструкции:

1) разрабатывает генеральную стратегию и методику подготовки спортивной сборной команды;

2) координирует и контролирует разработку индивидуальных планов подготовки членов спортивных сборных команд;

3) определяет состав, функции и порядок взаимодействия лиц, участвующих в подготовке спортсменов спортивной сборной команды;

4) контролирует мероприятия медико-биологического, научно-методического обеспечения, антидопингового сопровождения подготовки спортсменов спортивной сборной команды;

5) управляет централизованной подготовкой спортсменов спортивной сборной команды на основе комплексной программы подготовки, проведение тренировочных мероприятий со спортсменами спортивной сборной команды;

6) анализирует и контролирует выполнение планов централизованной и индивидуальной подготовки спортсменов спортивной сборной команды;

7) координирует работу и управляет работой тренерского состава спортивной сборной команды с учетом индивидуальной специализации каждого тренера;

8) контролирует соблюдение спортсменами и тренерским составом спортивной сборной команды антидопинговых правил;

9) проводит воспитательную работу со спортсменами спортивной сборной команды, формирование и поддержание благоприятного психологического климата и состояния уровня мотивированности спортсменов спортивной сборной команды;

10) ведет работу с обращениями тренеров и спортсменов спортивной сборной команды, консультирование тренеров и спортсменов по вопросам спортивной подготовки спортивной сборной команды;

11) проводит анализ отчетов специалистов спортивной сборной команды о централизованной и индивидуальной подготовке спортсменов спортивной сборной команды, выявление проблем и принятие решений по корректировке планов подготовки спортивной сборной команды и индивидуальных планов подготовки спортсменов спортивной сборной команды.

3.1.3. В рамках трудовой функции, указанной в [пп. 2.1.3](#) настоящей должностной инструкции:

1) управляет обеспечением участия спортивной сборной команды в спортивных соревнованиях;

2) разрабатывает общую стратегию, целевые показатели выступления спортивной сборной команды на спортивном соревновании;

3) проводит мониторинг поддержания высокого уровня мотивированного поведения спортсменов спортивной сборной команды;

4) контролирует справедливость судейства и исполнения апелляционных процедур;

5) контролирует организацию психолого-методической поддержки спортсменов спортивной сборной команды в период спортивных соревнований;

6) анализирует эффективность выступления спортивной сборной команды на общероссийских и международных соревнованиях, разрабатывает предложения по предупреждению негативных сценариев соревновательной деятельности спортивной сборной команды.

3.1.4. В рамках трудовой функции, указанной в [пп. 2.1.4](#) настоящей должностной инструкции:

1) составляет целевую комплексную программу подготовки спортивной сборной команды;

2) контролирует проведение мероприятий медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортсменов спортивной команды;

3) осуществляет руководство тренерским советом, контролирует разработку генеральной стратегии и методики подготовки спортсменов спортивной сборной команды к выступлениям на международных спортивных соревнованиях;

4) планирует, контролирует и координирует деятельность тренеров и специалистов, задействованных в подготовке спортсменов, при формировании состава спортивной сборной команды, при проведении подготовки к соревнованиям и участии в соревнованиях спортивной сборной команды;

5) контролирует организацию воспитательной работы со спортсменами спортивной сборной команды;

6) проводит мониторинг уровня спортивной мотивации, состояния здоровья и функциональной подготовленности спортсменов спортивной сборной команды;

7) контролирует исполнение антидопинговых мероприятий и процедур;

8) принимает решения по поощрению тренеров спортивной сборной команды по итогам выступлений на соревнованиях;

9) обобщает и распространяет собственный опыт деятельности по подготовке спортивной сборной команды в форме методических и учебных материалов, научных статей, лекций, семинаров, выступлений на отраслевых конференциях;

10) разрабатывает алгоритм взаимодействия со СМИ;

11) оказывает консультационную поддержку тренерам и спортсменам спортивной сборной команды.

3.1.5. В рамках выполнения своих трудовых функций старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта исполняет поручения своего непосредственного руководителя.

3.1.6. _____
(другие обязанности)

3.2. _____
(другие положения о должностных обязанностях)

4. Права

Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта имеет право:

4.1. Участвовать в обсуждении проектов решений руководства организации, в совещаниях по их подготовке и выполнению.

4.2. Подписывать и визировать документы в пределах своей компетенции.

4.3. Запрашивать у непосредственного руководителя разъяснения и уточнения по данным поручениям, выданным заданиям.

4.4. Запрашивать по поручению непосредственного руководителя и получать от других работников организации необходимую информацию, документы, необходимые для исполнения поручения.

4.5. Знакомиться с проектами решений руководства, касающихся выполняемой им функции, с документами, определяющими его права и обязанности по занимаемой должности, критерии оценки качества исполнения своих трудовых функций.

4.6. Требовать прекращения (приостановления) работ (в случае нарушений, несоблюдения установленных требований и т.д.), соблюдения установленных норм, правил, инструкций; давать указания по исправлению недостатков и устранению нарушений.

4.7. Вносить на рассмотрение своего непосредственного руководителя предложения по организации труда в рамках своих трудовых функций.

4.8. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых должностных обязанностей.

4.9. _____.
(другие права)

5. Ответственность

5.1. Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации, законодательством о бухгалтерском учете;

- правонарушения и преступления, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;

- причинение ущерба организации - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. _____.
(другие положения об ответственности)

6. Заключительные положения

6.1. Настоящая инструкция разработана на основе Профессионального стандарта "Тренер", утвержденного Приказом Минтруда России от 28.03.2019 N 191н, с учетом _____.
(реквизиты локальных нормативных актов организации)

6.2. Ознакомление работника с настоящей инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).
Факт ознакомления работника с настоящей инструкцией подтверждается

(подписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с инструкциями); в экземпляре инструкции, хранящемся у работодателя; иным способом)

6.3. _____.
