

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Гришков В.Ф.

" 27 06 2025 "



План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация

Профиль: Физическая реабилитация

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

реабилитационный (восстановительный)

компенсаторный

профилактический

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Шченникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Закрепленная кафедра						
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование	
																з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			
Блок 1. Дисциплины (модули)								210	210	7888	7888	3486	3486	3628	774		27	32	28	30	31	25	16	21		
Обязательная часть								162	162	6160	6160	2782	2782	2760	618		27	32	28	24	16	13	13	9		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	36	36	66	6		3							32	права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	54	54	36	18		3							25	биохимии		
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	30	30	36	6		2							23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	108	108	48	48	54	6		3							22	биомеханики		
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов		1			4	4	144	144	62	62	76	6		4							36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	96	96	36	12		2	2						3	теории и методики гимнастики		
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	100	100	32	12		2	2						43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	108	108	84	24		3	3						24	анатомии		
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				4	4	144	144	50	50	76	18			4						14	иностранных языков		
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18			3						36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	28	28	62	18			3						39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		2			3	3	108	108	54	54	48	6			3						10	теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.О.14	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6		3							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.15	Психология		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2						20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.16	Педагогика		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2						21	педагогике		
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры		2			3	3	108	108	54	54	48	6			3						23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3						31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	96	96	102	18				6					36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.20	Брачный контроль в адаптивной физической культуре		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2					39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.21	Философия			3		3	3	108	108	32	32	70	6				3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.22	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2					27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2					36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.24	Создание и реализация проектов		4			2	2	72	72	16	16	50	6					2				31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2					22	биомеханики		
+	Б1.О.26	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3				3	3	108	108	32	32	58	18				3					22	биомеханики		
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		8	8	288	288	124	124	152	12				4	4				7	теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.28	Физиология человека	4		3	4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3				26	физиологии		
+	Б1.О.29	Теория и методика обучения плаванию		3	4		2	2	72	72	60	60		12				1	1				6	теории и методики плавания		
+	Б1.О.30	Основы российской государственности		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.31	Биомеханика двигательных действий человека	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3				22	биомеханики		
+	Б1.О.32	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3				39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.33	Частная патология		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2				27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2				21	педагогике		
+	Б1.О.35	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	8	8	288	288	122	122	136	30					2	3	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.36	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	5			9	9	324	324	136	136	164	24					5	4			39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.37	Спортивная медицина	5				3	3	108	108	48	48	42	18					3				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.О.38	Психология развития	5				3	3	108	108	32	32	58	18					3				36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.39	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5			2	2	72	72	32	32	34	6					2				25	биохимии		
+	Б1.О.40	Специальная педагогика		6			3	3	108	108	28	28	74	6						3			36	теории и методики адаптивной физической культуры		

+	Б1.О.41	Специальная психология		6		3	3	108	108	28	28	74	6					3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.42	Физическая реабилитация	7		4	4	144	144	40	40	86	18						4		38	физической реабилитации	
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		7	3	3	108	108	40	40	62	6						3		38	физической реабилитации	
+	Б1.О.44	Массаж	7		3	3	108	108	40	40	50	18						3		38	физической реабилитации	
+	Б1.О.45	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7		3	3	108	108	40	40	50	18						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.46	Нейробиология двигательной деятельности	8		3	3	108	108	40	40	50	18							3	38	физической реабилитации	
+	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8		3	3	108	108	40	40	50	18							3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8	3	3	108	108	40	40	62	6							3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		23445 67				328	328	280	280	6	42									
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		23445 67				328	328	280	280	6	42									
+	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта		2				60	60	54	54		6							19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм		3				38	38	32	32		6							19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм		4				38	38	32	32		6							44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол		4				38	38	32	32		6							39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание		5				54	54	48	48		6							3	теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче		6				48	48	42	42		6							39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя		7				52	52	40	40	6	6							39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре		234567				328	328	280	280	6	42							39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						48	48	1728	1728	704	704	868	156					6	15	12	3	12
+	Б1.В.01	Педагогические основы физической реабилитации	5		6	6	216	216	96	96	102	18						6		38	физической реабилитации	
+	Б1.В.02	Методы оценки двигательных функций в физической реабилитации	6	5	6	6	216	216	90	90	102	24						3	3	38	физической реабилитации	
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп	7	6	6	6	216	216	82	82	110	24						3	3	38	физической реабилитации	
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	8		6	6	216	216	80	80	118	18							6	38	физической реабилитации	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	4		6	6	216	216	96	96	102	18						6				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	4		6	6	216	216	96	96	102	18						6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	4		6	6	216	216	96	96	102	18						6		39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	4		6	6	216	216	96	96	102	18						6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5		6	6	216	216	96	96	102	18						6				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	5		6	6	216	216	96	96	102	18						6		39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	5		6	6	216	216	96	96	102	18						6		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули)	6		6	6	216	216	84	84	114	18						6				
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Физическая реабилитация при травмах и приобретенных заболеваниях ОДА и НС	6		6	6	216	216	84	84	114	18						6		38	физической реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Основы гидрореабилитации	6		6	6	216	216	84	84	114	18						6		38	физической реабилитации	
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули)	8		6	6	216	216	80	80	118	18							6			
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Физическая реабилитация при врожденных и дегенеративных заболеваниях ОДА и НС	8		6	6	216	216	80	80	118	18							6	38	физической реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Технологии гидрореабилитации	8		6	6	216	216	80	80	118	18							6	38	физической реабилитации	
Блок 2. Практика						21	21	756	756	100	100	638	18					9	9	3		
Обязательная часть						9	9	324	324	48	48	270	6					9				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)		6	9	9	324	324	48	48	270	6						9		39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						12	12	432	432	52	52	368	12						9	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)		7	9	9	324	324	48	48	270	6							9		38	физической реабилитации
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		8	3	3	108	108	4	4	98	6							3	38	физической реабилитации	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302							9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка с сдаче и сдача государственного экзамена			3	3	108	108	6	6	102								3	38	физической реабилитации	

+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200							6	38	физической реабилитации	
ФТД.Факультативы						8	8	288	288	114	114	150	24		1	3		2		2		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1		1	1	36	36	8	8	22	6		1						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2		3	3	108	108	46	46	56	6			3					27	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными		4		2	2	72	72	32	32	34	6					2			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6		2	2	72	72	28	28	38	6						2		39	теории и методики адаптивного спорта

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Конт роль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				1046								28	19 2/6		1228									32	20 3/6		2274							60	39 5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1046							28				1156								30				2202					58							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час./нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			56,8											59,5												58,2												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			36											39,8												37,9												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,5											27,5												26,5												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,5											27,5												26,5												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,9											7,4												5,7												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1046	460	184		276		496	90	28	ТО: 16 5/6 2, 2 1/2		1156	540	176		364		490	126	30	ТО: 17 1/3 2, 3 1/6		2202	1000	360		640		986	216	58	ТО: 34 1/6 3, 5 2/3				
1	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР	216	96	48		48		102	18	6													Эк КР	216	96	48		48		102	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3	
2	Б1.О.20	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	72	32	16		16		34	6	2													Эк	72	32	16		16		34	6	2		39	теории и методики адаптивного спорта	3	
3	Б1.О.21	Философия	ЭкО	108	32	16		16		70	6	3													ЭкО	108	32	16		16		70	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
4	Б1.О.22	Общая патология и тератология	Эк	72	32	16		16		34	6	2													Эк	72	32	16		16		34	6	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	3	
5	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений	Эк	72	32	16		16		34	6	2													Эк	72	32	16		16		34	6	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3	
6	Б1.О.24	Создание и реализация проектов	Эк											Эк	72	16	8		8		50	6	2		Эк	72	16	8		8		50	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	4	
7	Б1.О.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте	Эк	72	32	16		16		34	6	2													Эк	72	32	16		16		34	6	2		22	биомеханики	3	
8	Б1.О.26	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	Эк	108	32	16		16		58	18	3													Эк	108	32	16		16		58	18	3		22	биомеханики	3	
9	Б1.О.27	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	Эк	144	62	6		56		76	6	4		ЭкО	144	62	6		56		76	6	4		Эк ЭкО	288	124	12		112		152	12	8		7	теории и методики спортивных игр	34	
10	Б1.О.28	Физиология человека	ЭкО	108	48	32		16		54	6	3		Эк КР	108	48	16		32		42	18	3		Эк ЭкО КР	216	96	48		48		96	24	6		26	физиологии	34	
11	Б1.О.29	Теория и методика обучения плаванию	Эк	36	30	2		28				1		ЭкО	36	30	2		28				6	1		Эк ЭкО	72	60	4		56		12	2		6	теории и методики плавания	34	
12	Б1.О.30	Основы российской государственности	Эк	72	32	16		16		34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4	
13	Б1.О.31	Биомеханика двигательных действий человека	Эк	108	48	16		32		42	18	3		Эк	108	48	16		32		42	18	3		Эк	108	48	16		32		42	18	3		22	биомеханики	4	
14	Б1.О.32	Адаптивный спорт	Эк	108	48	16		32		42	18	3		Эк	108	48	16		32		42	18	3		Эк	108	48	16		32		42	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4	
15	Б1.О.33	Частная патология	Эк	72	32	16		16		34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	4	
16	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность	Эк	72	32	16		16		34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		21	педагогика	4	
17	Б1.О.35	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк	72	32	16		16		34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	456	
18	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	38	32			32			6			ЭкО	76	64			64			12			Эк(О)	114	96			96			18				234567		
19	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм	Эк	38	32			32			6			Эк	38	32			32			6			Эк	38	32			32			6			19	теории и методики неолымпийских видов спорта	3	
20	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм	Эк	38	32			32			6			Эк	38	32			32			6			Эк	38	32			32			6			44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	4	
21	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол	Эк	38	32			32			6			Эк	38	32			32			6			Эк	38	32			32			6			39	теории и методики адаптивного спорта	4	
22	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	Эк	38	32			32			6			Эк	76	64			64			12			Эк(О)	114	96			96			18				39	теории и методики адаптивного спорта	234567
23	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	Эк	216	96	48		48		102	18	6		Эк	216	96	48		48		102	18	6		Эк	216	96	48		48		102	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
24	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	Эк	216	96	48		48		102	18	6		Эк	216	96	48		48		102	18	6		Эк	216	96	48		48		102	18	6		39	теории и методики адаптивного спорта	4	
25	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	Эк	216	96	48		48		102	18	6		Эк	216	96	48		48		102	18	6		Эк	216	96	48		48		102	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
26	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными	Эк	72	32	16		16		34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) Эк(7) ЭкО(2) КР										Эк(4) Эк(8) ЭкО(2) КР										Эк(6) Эк(15) ЭкО(4) КР(2)															
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ				1 1/6											8 5/6											10													

