

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 13 от 26.06.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Менеджмент физической культуры и спорта

Профиль: Менеджмент физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-методический

организационно-управленческий

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования  
и карьеры

 / Шченникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1								Семестр 2								Итого за курс								Наименование кафедры	Семестр						
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				з.е.	Всего	Кон такт.			Лек	Лаб			Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				1036						27	20 2/6		864						22	21 1/6		1900						49	41 3/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1000						26			792						20			1792						46						
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				1036	104	18		86	875	57	27	ТО: 17 1/3 Э: 3		864	88	16		72	716	60	22	ТО: 18 1/3 Э: 2 5/6		1900	192	34		158	1591	117	49	ТО: 35 2/3 Э: 5 5/6		
1	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	Эк К	144	12	6		6	123	9	4												Эк К	144	12	6		6	123	9	4	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1	
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2												ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2	педагогика	1	
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2												ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2	психологии имени А.Ц. Пуни	1	
4	Б1.О.04	Профессиональная этика	За К	72	8	2		6	60	4	2												За К	72	8	2		6	60	4	2	педагогика	1	
5	Б1.О.05	Русский язык и культура речи	За К	108	6			6	98	4	3												За К	108	6			6	98	4	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
6	Б1.О.06	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4		6	94	4	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8		12	183	13	6	анатомии	12	
7	Б1.О.07	Иностранный язык	ЗаО	108	8			8	96	4	3		Эк К	108	8			8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16			16	187	13	6	иностранных языков	12	
8	Б1.О.08	История физической культуры и спорта											Эк К	108	10	6		4	89	9	3		Эк К	108	10	6		4	89	9	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
9	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности											За К	108	6	2		4	98	4	3		За К	108	6	2		4	98	4	3	права и гражданской безопасности	2	
10	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16			16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16			16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32			32	240	16	8		123456	
11	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4	теории и методики гимнастики	12	
12	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4	теории и методики легкой атлетики	12	
13	Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	72	12			12	56	4	2		Эк К	72	18			18	45	9	2		Эк ЗаО К	144	30			30	101	13	4	теории и методики легкой атлетики	123456	
14	Б1.О.дв.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	6			6	54	4			За	72	6			6	62	4			За(2)	136	12			12	116	8		теории и методики легкой атлетики	12345	
15	Б1.О.дв.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	6			6	54	4			За	72	6			6	62	4			За(2)	136	12			12	116	8		теории и методики легкой атлетики	12345	
16	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	6			6	26	4	1		За К	72	6			6	62	4	2		За(2) К	108	12			12	88	8	3	теории и методики легкой атлетики	12345678	
17	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2	28	4	1												За	36	4	2		2	28	4	1	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
18	ФТД.02	Правовая культура РФ	За	72	8	4		4	60	4	2												За	72	8	4		4	60	4	2	права и гражданской безопасности	2	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Эк За(7) ЗаО(5) К(5)									Эк(4) За(4) ЗаО(2) К(8)									Эк(5) За(11) ЗаО(7) К(13)												
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																															
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																															
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																		
											8 4/6											8 4/6												



№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	
ИТОГО (с факультативами)				788							21	18 4/6		1188								33	23 1/6		1976							54	41 5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				788						21	18 4/6		1188									33	23 1/6		1976						54	41 5/6					
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				788	66	14		52	676	46	21	ТО: 15 Э: 3 2/3		1188	82	18		64	1046	60	33	ТО: 19 1/2 Э: 3 2/3		1976	148	32		116	1722	106	54	ТО: 34 1/2 Э: 7 1/3					
1	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Эк К	72	8	4		4	60	4	2													Эк К	72	8	4		4	60	4	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5		
2	Б1.О.18	Физиология человека	Эк КР	108	8	2		6	91	9	3													Эк КР	108	8	2		6	91	9	3	26	физиологии	45		
3	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	Эк К	108	4	2		2	100	4	3													Эк К	108	4	2		2	100	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	5		
4	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	10	4		6	94	4	3		Эк КР	108	10	4		6	89	9	3			Эк КР	216	20	8		12	183	13	6	23	теории и методики физической культуры	56		
5	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	91	9	3													Эк К	108	8	2		6	91	9	3	21	педагогике	5		
6	Б1.О.26	Основы медицинских знаний											Эк К	108	8	4		4	96	4	3			Эк К	108	8	4		4	96	4	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
7	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	8	2		6	91	9	3			Эк К	108	8	2		6	91	9	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
8	Б1.О.28	Профилактика применения допинга											Эк К	72	6	2		4	62	4	2			Эк К	72	6	2		4	62	4	2	25	биоимии	6		
9	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	6			6	98	4	3		Эк К	108	10			10	94	4	3			Эк Эк К	216	16			16	192	8	6			123456		
10	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Эк	108	6			6	98	4	3		Эк К	108	10			10	94	4	3			Эк Эк К	216	16			16	192	8	6			7	теории и методики спортивных игр	56
11	Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	Эк К	72	12			12	56	4	2		Эк К	72	12			12	51	9	2			Эк Эк К	144	24			24	107	13	4			5	теории и методики легкой атлетики	123456
12	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	Эк	32	4			4	24	4														Эк	32	4			4	24	4				5	теории и методики легкой атлетики	12345
13	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	Эк	32	4			4	24	4														Эк	32	4			4	24	4				5	теории и методики легкой атлетики	12345
14	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	Эк	72	6			6	62	4	2		Эк К	72	6			6	62	4	2			Эк К	144	12			12	124	8	4			5	теории и методики легкой атлетики	12345678
15	Б1.В.02	Трудовые правоотношения в сфере физической культуры и спорта											Эк К	108	8	2		6	91	9	3			Эк К	108	8	2		6	91	9	3			32	права и гражданской безопасности	6
16	Б1.В.03	Организационно-методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта											Эк К	108	10	4		6	94	4	3			Эк К	108	10	4		6	94	4	3			23	теории и методики физической культуры	6
17	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)											Эк К	324	4			4	316	4	9			Эк К	324	4			4	316	4	9			31	менеджмента и экономики спорта	6
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(2) Эк(5) Эк(2) КР К(4)										Эк(4) Эк(4) Эк(2) КР К(8)										Эк(6) Эк(9) Эк(4) КР(2) К(12)														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																		
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																		
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																					



