

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте

Программа магистратуры: Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

аналитический

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Щенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./



-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Наименование
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	
Считать в плане	Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Блок 1. Дисциплины (модули)						72	72	2592	2592	474	474	1920	198		22	23	17	10	
Обязательная часть						39	39	1404	1404	220	220	1094	90		15	21	3		
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		1		3	3	108	108	16	16	86	6		3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	20	20	82	6		3				иностраных языков
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			6	6	216	216	20	20	178	18		6				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.05	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта		2		6	6	216	216	30	30	180	6			6			психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.06	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта		2		5	5	180	180	24	24	150	6			5			биомеханики
+	Б1.О.07	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта		2		5	5	180	180	30	30	144	6			5			теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте		2		5	5	180	180	24	24	150	6			5			менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	3			3	3	108	108	32	32	58	18				3		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	254	254	826	108		7	2	14	10	
+	Б1.В.01	Физиотерапия в практике спорта	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.02	Комплексная реабилитация спортсменов	2	1		6	6	216	216	62	62	130	24		4	2			спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.03	Механизмы реагирования организма на физические воздействия	3			6	6	216	216	32	32	166	18				6		спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.04	Профессиональные заболевания спортсменов	4	3		6	6	216	216	68	68	124	24				3	3	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			5	5	180	180	32	32	130	18				5		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Регуляция функционального состояния спортсменов	3			5	5	180	180	32	32	130	18				5		спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	3			5	5	180	180	32	32	130	18				5		биохимии
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		4		7	7	252	252	36	36	210	6					7	
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивная фармакология		4		7	7	252	252	36	36	210	6					7	спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Функциональное биоуправление в системе комплексной реабилитации спортсменов		4		7	7	252	252	36	36	210	6					7	спортивной медицины и комплексной реабилитации
Блок 2. Практика						39	39	1404	1404	32	32	1342	30		9	6	12	12	
Обязательная часть						27	27	972	972	20	20	928	24		9	6		12	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	9	9	324	324	4	4	314	6		9				спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	15	15	540	540	14	14	514	12			6		9	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					3	спортивной медицины и комплексной реабилитации
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						12	12	432	432	12	12	414	6				12		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			3	12	12	432	432	12	12	414	6				12		спортивной медицины и комплексной реабилитации
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	20	20	304						9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	4	4	104						3	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200						6	спортивной медицины и комплексной реабилитации

ФТД.Факультативы							2	2	72	72	24	24	42	6					2	
+	ФТД.01	Здоровый образ жизни спортсмена		4		2	2	72	72	24	24	42	6					2	комплексной реабилитации	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1116						31	18 4/6		1044						29	21 2/6		2160					60	40									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116						31			1044						29			2160					60										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1116	132	40		92	906	78	31	ТО: 17 1/6 3: 1 1/2		1044	150	52		98	846	48	29	ТО: 19 1/3 3: 2		2160	282	92		190	1752	126	60	ТО: 36 1/2 3: 1 1/2					
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк	108	24	8		16	66	18	3											Эк	108	24	8		16	66	18	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1				
2	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	Эк	108	16	4		12	86	6	3											Эк	108	16	4		12	86	6	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1				
3	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк	108	20			20	82	6	3											Эк	108	20			20	82	6	3		иностранных языков	1				
4	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эк	216	20	12		8	178	18	6											Эк	216	20	12		8	178	18	6		теории и методики физической культуры	1				
5	Б1.О.05	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта										Эк	216	30	10		20	180	6	6		Эк	216	30	10		20	180	6	6		психологии имени А.С. Пушки	2				
6	Б1.О.06	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта										Эк	180	24	4		20	150	6	5		Эк	180	24	4		20	150	6	5		Биомеханика	2				
7	Б1.О.07	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта										Эк	180	30	10		20	144	6	5		Эк	180	30	10		20	144	6	5		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	2				
8	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте										Эк	180	24	16		8	150	6	5		Эк	180	24	16		8	150	6	5		менеджмента и экономики спорта	2				
9	Б1.В.01	Физиотерапия в практике спорта	Эк	108	24	8		16	66	18	3											Эк	108	24	8		16	66	18	3		спортивной медицины и комплексной реабилитации	1				
10	Б1.В.02	Комплексная реабилитация спортсменов	Эк	144	24	8		16	114	6	4			Эк	72	38	12		26	16	18	2	Эк Эк	216	62	20		42	130	24	6		спортивной медицины и комплексной реабилитации	12			
11	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЭкО	324	4			4	314	6	9											ЭкО	324	4			4	314	6	9		спортивной медицины и комплексной реабилитации	1				
12	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)										ЭкО	216	4			4	206	6	6		ЭкО	216	4			4	206	6	6		спортивной медицины и комплексной реабилитации	24				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) Эк(3) ЭкО											Эк Эк(4) ЭкО											Эк(4) Эк(7) ЭкО(2)											
ПРАКТИКИ				(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																	
КАНИКУЛЫ														1											9											10	

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль		
ИТОГО (с факультативами)				1044					29	19 3/6		1188					33	21 3/6		2232					62	41								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044					29			1116					31			2160					60									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1044	140	68		72	838	66	29	ТО: 16 5/6 З: 2, 2/3		756	106	40		66	614	36	21	ТО: 11 2/3 З: 1 5/6		1800	246	108		138	1452	102	50	ТО: 28 1/2 З: 4 1/2		
1	Б1.О.09	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк	108	32	16		16	58	18	3											Эк	108	32	16		16	58	18	3		теория и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	3	
2	Б1.В.03	Механизмы реагирования организма на физические воздействия	Эк	216	32	16		16	166	18	6											Эк	216	32	16		16	166	18	6		спортивной медицины и комплексной реабилитации	3	
3	Б1.В.04	Профессиональные заболевания спортсменов	Эк	108	32	16		16	70	6	3		Эк	108	36	12		24	54	18	3	Эк	216	68	28		40	124	24	6		спортивной медицины и комплексной реабилитации	34	
4	Б1.В.ДЭ.01.01	Регуляция функционального состояния спортсменов	Эк	180	32	16		16	130	18	5											Эк	180	32	16		16	130	18	5		спортивной медицины и комплексной реабилитации	3	
5	Б1.В.ДЭ.01.02	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	Эк	180	32	16		16	130	18	5											Эк	180	32	16		16	130	18	5		биохимии	3	
6	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивная фармакология										Эк	252	36	12		24	210	6	7	Эк	252	36	12		24	210	6	7		спортивной медицины и комплексной реабилитации	4		
7	Б1.В.ДЭ.02.02	Функциональное биоуправление в системе комплексной реабилитации спортсменов										Эк	252	36	12		24	210	6	7	Эк	252	36	12		24	210	6	7		спортивной медицины и комплексной реабилитации	4		
8	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)										Эк	324	10	4		6	308	6	9	Эк	324	10	4		6	308	6	9		спортивной медицины и комплексной реабилитации	24		
9	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	Эк	432	12	4		8	414	6	12										Эк	432	12	4		8	414	6	12		спортивной медицины и комплексной реабилитации	3		
10	ФТД.01	Здоровый образ жизни спортсмена										Эк	72	24	12		12	42	6	2	Эк	72	24	12		12	42	6	2		комплексной реабилитации	4		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) Эк Эк										Эк Эк(2) Эк										Эк(4) Эк(3) Эк(2)											
ПРАКТИКИ			(План)										108	2			2	100	6	3	2		108	2			2	100	6	3	2			
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)										Эк	108	2			2	100	6	3	2	Эк	108	2			2	100	6	3	2	спортивной медицины и комплексной реабилитации	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										324	20	4		16	304		9	6		324	20	4		16	304		9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											108	4	4			104		3			108	4	4			104		3		спортивной медицины и комплексной реабилитации	4	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	16			16	200		6	4		216	16			16	200		6	4	спортивной медицины и комплексной реабилитации	4	
КАНИКУЛЫ																					8 5/6									8 5/6				