

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 13 от 26.06.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта

Программа магистратуры: Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 1456 от 26.11.2020

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и карьеры

Руководитель ОП

УТВЕРЖДАЮ



/ Щенникова М.Ю./

/ Брейдер Н.А./

/ Липовка А.Ю./

| -                                                        | -             | -                                                                                                                | Формы пром. атт. |       |                |        | з.е.           |      | Итого акад. часов |             |               |      |      |               |               | Курс 1        | Курс 2        |               | Курс 3        |               | Наименование |                                  |
|----------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|----------------|--------|----------------|------|-------------------|-------------|---------------|------|------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------------------------|
|                                                          |               |                                                                                                                  | Экзам<br>ен      | Зачет | Зачет с<br>оц. | Контр. | Эксперт<br>ное | Факт | Эксперт<br>ное    | По<br>плану | Конт.<br>раб. | Ауд. | СР   | Контр<br>роль | Пр.<br>подгот | Семест<br>р 1 | Семест<br>р 2 | Семест<br>р 3 | Семест<br>р 4 | Семест<br>р 5 |              | Семест<br>р 6                    |
| Считать в<br>плане                                       | Индекс        | Наименование                                                                                                     |                  |       |                |        | 72             | 72   | 2592              | 2592        | 288           | 288  | 2176 | 128           |               | з.е.          | з.е.          | з.е.          | з.е.          | з.е.          | з.е.         |                                  |
| Блок 1.Дисциплины (модули)                               |               |                                                                                                                  |                  |       |                |        | 29             | 29   | 1044              | 1044        | 116           | 116  | 867  | 61            |               | 9             | 9             | 11            |               |               |              |                                  |
| Обязательная часть                                       |               |                                                                                                                  |                  |       |                |        |                |      |                   |             |               |      |      |               |               |               |               |               |               |               |              | Социально-гуманитарных дисциплин |
| +                                                        | Б1.О.01       | История и методология науки                                                                                      | 1                |       |                | 1      | 3              | 3    | 108               | 108         | 12            | 12   | 87   | 9             |               | 3             |               |               |               |               |              | Тим ФК                           |
| +                                                        | Б1.О.02       | Актуальные проблемы научных знаний о физической культуре и спорте                                                | 1                |       |                | 1      | 3              | 3    | 108               | 108         | 12            | 12   | 87   | 9             |               | 3             |               |               |               |               |              | Иностранных языков               |
| +                                                        | Б1.О.03       | Иностранный язык делового и профессионального общения                                                            |                  | 1     |                | 1      | 3              | 3    | 108               | 108         | 12            | 12   | 92   | 4             |               | 3             |               |               |               |               |              | Тим массовой ФОР                 |
| +                                                        | Б1.О.04       | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности                                                 | 2                |       |                | 2      | 4              | 4    | 144               | 144         | 16            | 16   | 119  | 9             |               |               | 4             |               |               |               |              | Тим гимнастики                   |
| +                                                        | Б1.О.05       | Технологии научных исследований в физической культуре и спорте                                                   |                  | 2     |                | 2      | 2              | 2    | 72                | 72          | 8             | 8    | 60   | 4             |               |               | 2             |               |               |               |              | Биомеханики                      |
| +                                                        | Б1.О.06       | Доказательный анализ данных в науке и практике                                                                   |                  | 2     |                | 2      | 3              | 3    | 108               | 108         | 12            | 12   | 92   | 4             |               |               | 3             |               |               |               |              | Психологии                       |
| +                                                        | Б1.О.07       | Психологическое сопровождение физической культуры и спорта                                                       | 3                |       |                | 3      | 4              | 4    | 144               | 144         | 16            | 16   | 119  | 9             |               |               |               | 4             |               |               |              | Менеджмента и экономики спорта   |
| +                                                        | Б1.О.08       | Управленческая деятельность в физической культуре и спорте                                                       |                  | 3     |                | 3      | 3              | 3    | 108               | 108         | 12            | 12   | 92   | 4             |               |               |               | 3             |               |               |              | Тим легкой атлетики              |
| +                                                        | Б1.О.09       | Профессионализм в сфере физической культуры и спорта                                                             | 3                |       |                | 3      | 4              | 4    | 144               | 144         | 16            | 16   | 119  | 9             |               |               |               | 4             |               |               |              |                                  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |               |                                                                                                                  |                  |       |                |        | 43             | 43   | 1548              | 1548        | 172           | 172  | 1309 | 67            |               | 7             | 6             | 6             | 12            | 12            |              | Педагогики                       |
| +                                                        | Б1.В.01       | Высшее образование на современном этапе                                                                          | 1                |       |                | 1      | 4              | 4    | 144               | 144         | 16            | 16   | 119  | 9             |               | 4             |               |               |               |               |              | Педагогики                       |
| +                                                        | Б1.В.02       | Профессионально-педагогическая деятельность преподавателя                                                        | 3                | 2     |                | 3      | 12             | 12   | 432               | 432         | 48            | 48   | 371  | 13            |               |               | 6             | 6             |               |               |              | Тим ФК                           |
| +                                                        | Б1.В.03       | Организация научно-исследовательской деятельности обучающихся в высшем образовании                               | 1                |       |                | 1      | 3              | 3    | 108               | 108         | 12            | 12   | 87   | 9             |               | 3             |               |               |               |               |              | Тим ФК                           |
| +                                                        | Б1.В.04       | Проектирование в образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорта                               | 45               |       |                | 5      | 12             | 12   | 432               | 432         | 48            | 48   | 366  | 18            |               |               |               |               | 6             | 6             |              |                                  |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.01    | Элективные дисциплины (модули)                                                                                   | 5                |       |                | 5      | 6              | 6    | 216               | 216         | 24            | 24   | 183  | 9             |               |               |               |               |               | 6             |              |                                  |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.01.01 | Практика в системе высшего образования по физической культуре и спорту                                           | 5                |       |                | 5      | 6              | 6    | 216               | 216         | 24            | 24   | 183  | 9             |               |               |               |               |               | 6             |              | Тим ФК                           |
| -                                                        | Б1.В.ДВ.01.02 | Методическое обеспечение образовательных программ в сфере физической культуры и спорта                           | 5                |       |                | 5      | 6              | 6    | 216               | 216         | 24            | 24   | 183  | 9             |               |               |               |               |               | 6             |              | Педагогики                       |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.02    | Элективные дисциплины (модули)                                                                                   | 4                |       |                | 4      | 6              | 6    | 216               | 216         | 24            | 24   | 183  | 9             |               |               |               |               | 6             |               |              | Тим ФК                           |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.02.01 | Профессионально-прикладная физическая культура в высшем образовании                                              | 4                |       |                | 4      | 6              | 6    | 216               | 216         | 24            | 24   | 183  | 9             |               |               |               |               | 6             |               |              | Педагогики                       |
| -                                                        | Б1.В.ДВ.02.02 | Профессиональное становление педагога                                                                            | 4                |       |                | 4      | 6              | 6    | 216               | 216         | 24            | 24   | 183  | 9             |               |               | 15            | 9             | 12            | 3             |              |                                  |
| Блок 2.Практика                                          |               |                                                                                                                  |                  |       |                |        | 39             | 39   | 1404              | 1404        | 14            | 14   | 1374 | 16            |               |               | 15            | 9             |               |               | 3            |                                  |
| Обязательная часть                                       |               |                                                                                                                  |                  |       |                |        | 27             | 27   | 972               | 972         | 10            | 10   | 950  | 12            |               |               |               |               |               |               |              |                                  |
| +                                                        | Б2.О.01(У)    | Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)) |                  |       | 2              |        | 6              | 6    | 216               | 216         | 3             | 3    | 209  | 4             |               |               | 6             |               |               |               |              | Тим ФК                           |
| +                                                        | Б2.О.02(П)    | Производственная практика (Научно-исследовательская работа)                                                      |                  |       | 3              |        | 18             | 18   | 648               | 648         | 6             | 6    | 638  | 4             |               |               | 9             | 9             |               |               |              | Тим ФК                           |
| +                                                        | Б2.О.03(Пд)   | Производственная практика (Преддипломная практика)                                                               |                  |       | 5              |        | 3              | 3    | 108               | 108         | 1             | 1    | 103  | 4             |               |               |               |               |               | 3             |              | Тим ФК                           |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |               |                                                                                                                  |                  |       |                |        | 12             | 12   | 432               | 432         | 4             | 4    | 424  | 4             |               |               |               |               | 12            |               |              |                                  |
| +                                                        | Б2.В.01(П)    | Производственная практика (Научно-педагогическая практика)                                                       |                  |       | 4              |        | 12             | 12   | 432               | 432         | 4             | 4    | 424  | 4             |               |               |               |               | 12            |               |              | Тим ФК                           |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация               |               |                                                                                                                  |                  |       |                |        | 9              | 9    | 324               | 324         | 20            | 20   | 304  |               |               |               |               |               |               | 9             |              |                                  |
| +                                                        | Б3.01(Г)      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                             |                  |       |                |        | 3              | 3    | 108               | 108         | 4             | 4    | 104  |               |               |               |               |               |               | 3             |              | Тим ФК                           |
| +                                                        | Б3.02(Д)      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                         |                  |       |                |        | 6              | 6    | 216               | 216         | 16            | 16   | 200  |               |               |               |               |               | 6             |               |              | Тим ФК                           |
| ФТД.Факультативы                                         |               |                                                                                                                  |                  |       |                |        | 3              | 3    | 108               | 108         | 12            | 12   | 92   | 4             |               |               |               |               | 3             |               |              |                                  |
| +                                                        | ФТД.01        | Непрерывное образование педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта                               |                  | 4     |                |        | 3              | 3    | 108               | 108         | 12            | 12   | 92   | 4             |               |               |               |               | 3             |               |              | Педагогики                       |



[illegible]

| №                                          | Индекс        | Наименование                                                                           | Семестр 5  |                     |           |     |     |    |     |                       | Семестр 6 |          |                     |       |           |     |     |      | Итого за курс |        |          |                     |           |       |           |                       |     |      |        |    | Семестр |    |
|--------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|-----------|-----|-----|----|-----|-----------------------|-----------|----------|---------------------|-------|-----------|-----|-----|------|---------------|--------|----------|---------------------|-----------|-------|-----------|-----------------------|-----|------|--------|----|---------|----|
|                                            |               |                                                                                        | Контроль   | Академических часов |           |     |     |    |     | з.е.                  | Неделя    | Контроль | Академических часов |       |           |     |     |      | з.е.          | Неделя | Контроль | Академических часов |           |       |           |                       |     | з.е. | Неделя |    |         |    |
|                                            |               |                                                                                        |            | Всего               | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР  |                       |           |          | Конт роль           | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр   |               |        |          | СР                  | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек                   | Лаб |      |        | Пр |         | СР |
| ИТОГО (с факультативами)                   |               |                                                                                        |            | 864                 |           |     |     |    | 24  | 14 2/6                |           |          |                     |       |           |     |     | 864  |               |        |          |                     |           |       | 24        | 14 2/6                |     |      |        |    |         |    |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)            |               |                                                                                        |            | 864                 |           |     |     |    | 24  | ТО: 3 2/3<br>Э: 2 2/3 |           |          |                     |       |           |     |     | 864  |               |        |          |                     |           |       | 24        | ТО: 3 2/3<br>Э: 2 2/3 |     |      |        |    |         |    |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)                        |               |                                                                                        |            | 432                 | 48        | 20  |     | 28 | 366 | 18                    | 12        |          |                     |       |           |     |     | 432  | 48            | 20     |          | 28                  | 366       | 18    | 12        | Э: 2 2/3              |     |      |        |    |         |    |
| 1                                          | Б1.В.04       | Проектирование в образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорта     | Эк К       | 216                 | 24        | 12  |     | 12 | 183 | 9                     | 6         |          |                     |       |           |     |     | Эк К | 216           | 24     | 12       |                     | 12        | 183   | 9         | 6                     |     | 45   |        |    |         |    |
| 2                                          | Б1.В.ДВ.01.01 | Практика в системе высшего образования по физической культуре и спорту                 | Эк К       | 216                 | 24        | 8   |     | 16 | 183 | 9                     | 6         |          |                     |       |           |     |     | Эк К | 216           | 24     | 8        |                     | 16        | 183   | 9         | 6                     |     | 5    |        |    |         |    |
| 3                                          | Б1.В.ДВ.01.02 | Методическое обеспечение образовательных программ в сфере физической культуры и спорта | Эк К       | 216                 | 24        | 8   |     | 16 | 183 | 9                     | 6         |          |                     |       |           |     |     | Эк К | 216           | 24     | 8        |                     | 16        | 183   | 9         | 6                     |     | 5    |        |    |         |    |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ             |               |                                                                                        | Эк(2) К(2) |                     |           |     |     |    |     |                       |           |          |                     |       |           |     |     |      | Эк(2) К(2)    |        |          |                     |           |       |           |                       |     |      |        |    |         |    |
| ПРАКТИКИ (План)                            |               |                                                                                        |            | 108                 | 1         |     |     | 1  | 103 | 4                     | 3         | 2        |                     |       |           |     |     |      |               | 108    | 1        |                     |           | 1     | 103       | 4                     | 3   | 2    |        |    |         |    |
|                                            | Б2.О.03(Гид)  | Производственная практика (Преддипломная практика)                                     | ЗаО        | 108                 | 1         |     |     | 1  | 103 | 4                     | 3         | 2        |                     |       |           |     |     |      | ЗаО           | 108    | 1        |                     |           | 1     | 103       | 4                     | 3   | 2    | 5      |    |         |    |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План) |               |                                                                                        |            | 324                 | 20        | 4   |     | 16 | 304 |                       | 9         | 6        |                     |       |           |     |     |      | 324           | 20     | 4        |                     | 16        | 304   |           | 9                     | 6   |      |        |    |         |    |
|                                            | Б3.01(Г)      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                   |            | 108                 | 4         | 4   |     |    | 104 |                       | 3         | 2        |                     |       |           |     |     |      | 108           | 4      | 4        |                     |           | 104   |           | 3                     | 2   | 5    |        |    |         |    |
|                                            | Б3.02(Д)      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы               |            | 216                 | 16        |     |     | 16 | 200 |                       | 6         | 4        |                     |       |           |     |     |      | 216           | 16     |          |                     | 16        | 200   |           | 6                     | 4   | 5    |        |    |         |    |
| КАНИКУЛЫ                                   |               |                                                                                        |            |                     |           |     |     |    |     |                       | 3         |          |                     |       |           |     |     |      |               |        |          |                     |           |       |           |                       |     |      |        |    |         | 3  |