

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивные сооружения и индустрия

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.


Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./



№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)				<b>964</b>							<b>25</b>	17	3/6		<b>1356</b>								<b>35</b>	24		<b>2320</b>								<b>60</b>	41	3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>964</b>							<b>25</b>				<b>1356</b>								<b>35</b>			<b>2320</b>								<b>60</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>48,1</b>											<b>50</b>										<b>49,1</b>														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>-1</b>											<b>-1</b>										<b>-1</b>														
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		<b>30,2</b>											<b>29,9</b>										<b>30,1</b>														
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		<b>30,2</b>											<b>29,9</b>										<b>30,1</b>														
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		<b>3,1</b>											<b>3,6</b>										<b>3,4</b>														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				<b>964</b>	<b>582</b>	<b>106</b>			<b>476</b>	<b>259</b>	<b>123</b>	<b>25</b>	ТО: 17 1/2 Э:		<b>1356</b>	<b>802</b>	<b>158</b>			<b>644</b>	<b>398</b>	<b>156</b>	<b>35</b>	ТО: 24 Э:		<b>2320</b>	<b>1384</b>	<b>264</b>			<b>1120</b>	<b>657</b>	<b>279</b>	<b>60</b>	ТО: 41 1/2 Э:				
1	Б1.0.03	Философия												За	<b>108</b>	48	22			26	54	6	3		За	<b>108</b>	48	22			26	54	6	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4	
2	Б1.0.05	Физическая культура и спорт	За	<b>72</b>	30	12			18	36	6	2													За	<b>72</b>	30	12			18	36	6	2		21	Тим ФК	3	
3	Б1.0.09	Физиология человека	Эк	<b>108</b>	54	20			34	27	27	3		Эк КР	<b>108</b>	54	20			34	27	27	3		Эк(2) КР	<b>216</b>	108	40			68	54	54	6		24	Физиологии	34	
4	Б1.0.11	Биомеханика двигательной деятельности												Эк	<b>108</b>	54	20			34	27	27	3		Эк	<b>108</b>	54	20			34	27	27	3		20	Биомеханики	4	
5	Б1.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	<b>108</b>	54	20			34	27	27	3													Эк	<b>108</b>	54	20			34	27	27	3		25	Профилактической медицины и основ здоровья	3	
6	Б1.0.14	Психология и педагогика	ЗаО(2)	<b>144</b>	60	24			36	72	12	4													ЗаО(2)	<b>144</b>	60	24			36	72	12	4				3	
7	Б1.0.14.01	Психология	ЗаО	<b>72</b>	30	12			18	36	6	2													ЗаО	<b>72</b>	30	12			18	36	6	2		18	Психологии им. А.Ц. Пуни	3	
8	Б1.0.14.02	Педагогика	ЗаО	<b>72</b>	30	12			18	36	6	2													ЗаО	<b>72</b>	30	12			18	36	6	2		19	Педагогика	3	
9	Б1.0.15	Педагогика физической культуры и спорта												Эк	<b>108</b>	54	20			34	27	27	3		Эк	<b>108</b>	54	20			34	27	27	3		19	Педагогика	4	
10	Б1.0.18	Теория и методика физической культуры	Эк КР	<b>108</b>	54	20			34	27	27	3		Эк	<b>108</b>	54	20			34	27	27	3		Эк(2) КР	<b>216</b>	108	40			68	54	54	6		21	Тим ФК	34	
11	Б1.0.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта												За	<b>108</b>	30	12			18	72	6	3		За	<b>108</b>	30	12			18	72	6	3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни	4	
12	Б1.0.22	Социология физической культуры												За	<b>108</b>	30	12			18	72	6	3		За	<b>108</b>	30	12			18	72	6	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4	
13	Б1.0.24	Экономика физической культуры и спорта												За	<b>108</b>	48	22			26	54	6	3		За	<b>108</b>	48	22			26	54	6	3		29	Менеджмента и экономики спорта	4	
14	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	<b>180</b>	102	10			92	66	12	5		ЗаО(2)	<b>180</b>	134	10			124	34	12	5		За(2) ЗаО(2)	<b>360</b>	236	20			216	100	24	10				1234	
15	Б1.0.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	<b>72</b>	36	4			32	30	6	2		ЗаО	<b>72</b>	52	4			48	14	6	2		За ЗаО	<b>144</b>	88	8			80	44	12	4		5	Тим плавания	34	
16	Б1.0.31.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	<b>108</b>	66	6			60	36	6	3		ЗаО	<b>108</b>	82	6			76	20	6	3		За ЗаО	<b>216</b>	148	12			136	56	12	6		6	Тим спортивных игр	34	
17	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	<b>64</b>	54				54	4	6			За	<b>96</b>	86				86	4	6			За(2)	<b>160</b>	140				140	8	12			4	Тим легкой атлетики	12345	
18	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За	<b>108</b>	108				108			3		Эк	<b>108</b>	108				108			3		Эк За	<b>216</b>	216				216			6		4	Тим легкой атлетики	12345	
19	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	<b>72</b>	66				66		6	2		За	<b>108</b>	102				102		6	3		За(2)	<b>180</b>	168				168		12	5		4	Тим легкой атлетики	12345678	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(6) ЗаО(2) КР										Эк(5) За(6) ЗаО(2) КР										Эк(8) За(12) ЗаО(4) КР(2)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																	8		8				





		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4					
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8		
					Мин.	Макс.	Факт														
	Итого (с факультативами)					246	244		62	23	39	60	25	35	57	25	32	65	32	33	
	Итого по ОП (без факультативов)					240	240		60	21	39	60	25	35	57	25	32	63	32	31	
Б1	Дисциплины (модули)	68%	32%	10.7%		201	201		60	21	39	60	25	35	48	16	32	33	17	16	
Б1.О	Обязательная часть					135	136		54	19	35	55	23	32	23	12	11	4		4	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					69	65		6	2	4	5	2	3	25	4	21	29	17	12	
Б2	Практика	50%	50%	0%		30	30								9	9		21	15	6	
Б2.О	Обязательная часть					12	15								9	9		6		6	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18	15											15	15		
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9											9		9	
ФТД	Факультативы					6	4		2	2								2		2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					48.1			-	44.8	53.1	-	48.1	50	-	45.6	42	-	54	48.1
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)								-			-			-			-		
		в период гос. экзаменов								-			-			-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					25.8			-	29.5	27.8	-	30.2	29.9	-	21.3	19.9	-	24.7	18.6
		элективные дисциплины по физ.к.					2			-	3.3	2.6	-	3.1	3.6	-	2		-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3882			-	550	746	-	582	802	-	266	476	-	234	226
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					278			-	54	62	-	54	86	-	22		-		
		Блок Б2					12			-			-			-	4		-	4	4
		Блок Б3					10			-			-			-			-		10
		Блок ФТД					66			-	30		-			-			-		36
	Итого по всем блокам					3970			-	580	746	-	582	802	-	270	476	-	238	276	
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					25.8			-	29.5	27.8	-	30.2	29.9	-	21.3	19.9	-	24.7	18.6
		элективные дисциплины по физ.к.								-	3.3	2.6	-	3.1	3.6	-	2		-		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)								9	4	5	8	3	5	6	2	4	6	3	3
		ЗАЧЕТ (За)								13	5	8	12	6	6	11	5	6	7	3	4
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								2		2	4	2	2	1	1		3	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											2	1	1	1		1			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					23.26%														
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						62.9%														
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						51.32%														