

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ



План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 09 от 03.04.2025

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ

по программе аспирантуры

5.8.6.

Группа научных специальностей: 5.8. Педагогика

Шифр и наименование научных специальностей: 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

2025

Федеральные государственные
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

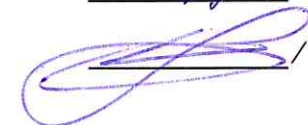
Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОПОП

 / Щенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./

 / Евсеев С.П./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра			
				Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
1.Научный компонент									136	136	4896	4896			4878	18		45	40	51		
1.1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите									124	124	4464	4464			4464			42	36	46		
+	1.1.1(Н)	Научные исследования	1.1				124	124	4464	4464			4464			42	36	46	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
1.2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты									9	9	324	324			324			2	3	4		
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования	1.2				9	9	324	324			324			2	3	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования									3	3	108	108			90	18		1	1	1		
+	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3			123	3	3	108	108			90	18		1	1	1	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
2.Образовательный компонент									42	42	1512	1512	514	514	926	72		21	18	3		
2.1.Дисциплины (модули)									30	30	1080	1080	514	514	566			17	11	2		
+	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1				18	18	648	648	300	300	348			12	6					
+	2.1.1.1	Оздоровительная и адаптивная физическая культура	2.1				6	6	216	216	108	108	108				6		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	2.1.1.2	Иностранный язык	2.1				6	6	216	216	108	108	108			6			14	иностранных языков		
+	2.1.1.3	История и философия науки	2.1				6	6	216	216	84	84	132			6			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1				12	12	432	432	214	214	218			5	5	2				
+	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.1				3	3	108	108	52	52	56			3			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1				6	6	216	216	102	102	114			2	2	2	19	теории и методики неолимпийских видов спорта		
+	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформлнение результатов исследований	2.1				3	3	108	108	60	60	48				3		22	биомеханики		
2.2.Практика									3	3	108	108			108			3				
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика	2.2				3	3	108	108			108				3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
2.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике									9	9	324	324			252	72		4	4	1		
+	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	112			3	3	108	108			72	36		2	1					
+	2.3.1.1	Оздоровительная и адаптивная физическая культура	2.3	2			1	1	36	36			18	18			1		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	2.3.1.2	Иностранный язык	2.3	1			1	1	36	36			18	18		1			14	иностранных языков		
+	2.3.1.3	История и философия науки	2.3	1			1	1	36	36			36			1			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3		11223		5	5	180	180			150	30		2	2	1				
+	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.3		1		1	1	36	36			30	6		1			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3		123		3	3	108	108			90	18		1	1	1	19	теории и методики неолимпийских видов спорта		
+	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.3		2		1	1	36	36			30	6			1		22	биомеханики		
+	2.3.3	Педагогическая практика	2.3			2	1	1	36	36			30	6			1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
3.Итоговая аттестация									6	6	216	216			198	18			6			
+	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы	3	3			6	6	216	216			198	18				6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)					2376								66	42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)					2376								66				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				18,9												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				18												
	Аудиторная нагрузка				7												
	Контактная работа				7												
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ					1512					1512		42					
1	1.1.1(Н)	Научные исследования			1512					1512		42	28	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		123
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ					72					72		2					
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			72					72		2	1 1/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		123
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ					36					30	6	1					
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	36					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		123
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					612	278	52		226	334		17					
4	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1		432	192	36		156	240		12				12	
5	2.1.1.2	Иностранный язык	2.1		216	108	12		96	108		6		14	иностранных языков		1
6	2.1.1.3	История и философия науки	2.1		216	84	24		60	132		6		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		1
7	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		180	86	16		70	94		5				123	
8	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно- педагогической деятельности	2.1		108	52	8		44	56		3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		1
9	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		72	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
ПРАКТИКА																	
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ					144					114	30	4					
10	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	Эк(2)	72					54	18	2				12	
11	2.3.1.2	Иностранный язык	2.3	Эк	36					18	18	1		14	иностранных языков		1
12	2.3.1.3	История и философия науки	2.3	Эк	36					36		1		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		1
13	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За(2)	72					60	12	2				123	
14	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно- педагогической деятельности	2.3	За	36					30	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		1
15	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	36					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(3)													
КАНИКУЛЫ														8			

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя				
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего			
ИТОГО (с факультативами)					2088							58	41 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)					2088							58				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			14,2												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			21												
	Аудиторная нагрузка			5,4												
	Контактная работа			5,4												
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ					1296					1296		36				
1	1.1.1(Н)	Научные исследования			1296					1296		36	24	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ					108					108		3				
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			108					108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ					36					30	6	1				
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	36					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					396	202	30		172	194		11				
4	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1		216	108	12		96	108		6				12
5	2.1.1.1	Оздоровительная и адаптивная физическая культура	2.1		216	108	12		96	108		6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
6	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		180	94	18		76	86		5				123
7	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		72	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
8	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.1		108	60	10		50	48		3		22	биомеханики	2
ПРАКТИКА					108					108		3				
9	2.2.1(П)	Педагогическая практика			108					108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ					144					108	36	4				
10	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	Эк	36					18	18	1				12
11	2.3.1.1	Оздоровительная и адаптивная физическая культура	2.3	Эк	36					18	18	1		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
12	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За(2)	72					60	12	2				123
13	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	36					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
14	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.3	За	36					30	6	1		22	биомеханики	2
15	2.3.3	Педагогическая практика	2.3	ЗаО	36					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(3) ЗаО												
КАНИКУЛЫ													8 1/6			

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего				
ИТОГО (с факультативами)					2160							60	42				
ИТОГО по ОП (без факультативов)					2160							60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				3,7												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				6,6												
	Аудиторная нагрузка				1												
	Контактная работа				1												
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ					1656					1656		46					
1	1.1.1(Н)	Научные исследования			1656					1656		46	30 2/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ					144					144		4					
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			144					144		4	2 2/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ					36					30	6	1					
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	36					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					72	34	8		26	38		2					
4	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		72	34	8		26	38		2				123	
5	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		72	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123	
ПРАКТИКА																	
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ					36					30	6	1					
6	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За	36					30	6	1				123	
7	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	36					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123	
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ													4				
8	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы		Эк	216					198	18	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	3	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(2)													
КАНИКУЛЫ														8 1/6			

		Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.				
					Не менее	Факт			
	Итого (с факультативами)					184	66	58	60
	Итого по ОП (без факультативов)					184	66	58	60
1	Научный компонент	0%	0%	0%		136	45	40	51
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите	0%	0%	0%		124	42	36	46
1.2	Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты	0%	0%	0%		9	2	3	4
1.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	0%	0%	0%		3	1	1	1
2	Образовательный компонент	0%	0%	0%		42	21	18	3
2.1	Дисциплины (модули)	0%	0%	0%		30	17	11	2
2.2	Практика	0%	0%	0%		3		3	
2.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике	0%	0%	0%		9	4	4	1
3	Итоговая аттестация	0%	0%	0%		6			6
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				54.5	18.9	14.2	3.7
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				15.5	18	21	6.6
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				4.6	7	5.4	1
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок 1							
		Блок 1.1							
		Блок 1.2							
		Блок 1.3							
		Блок 2							
		Блок 2.1				514	278	202	34
		Блок 2.2							
		Блок 2.3							
		Блок 3							
		Итого по всем блокам				514	278	202	34
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					2	1	1
		ЗАЧЕТ (За)					3	3	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					36.61%			