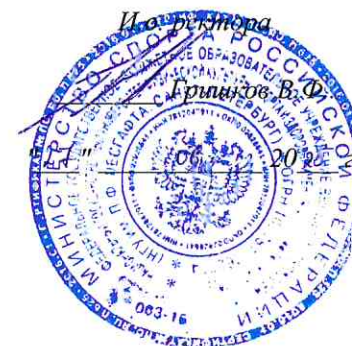


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Профиль: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

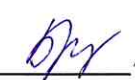
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Шенникова М.Ю./

Начальник управления развития образования и карьеры

 / Брейдер Н.А./

Руководитель ОП

 / Горбунова Т.В./

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	
Считать в плане	Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)							198	198	7456	7456	3490	3490	3122	844		29	31	31	29	26	21	16	15	
Обязательная часть							148	148	5656	5656	2728	2728	2300	628		23	27	21	25	22	19	4	7	
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	История физической культуры и спорта		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.03	Экономика		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.04	Биохимия человека	1				3	3	108	108	48	48	42	18		3								биохимии
+	Б1.О.05	Анатомия человека	12				6	6	216	216	96	96	84	36		3	3							анатомии
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2	1			6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							иностранных языков
+	Б1.О.07	Физическая рекреация		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								теории и методики физической культуры
+	Б1.О.08	Современные информационные технологии	2	1			4	4	144	144	64	64	56	24		2	2							менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	16	16	50	6			2							теории и методики физической культуры
+	Б1.О.10	Педагогика		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							педагогике
+	Б1.О.11	Психология		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.12	Русский язык и культура речи		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	32	32	70	6			3							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						биомеханики
+	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.18	Философия			3		3	3	108	108	32	32	70	6				3						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3				3	3	108	108	32	32	58	18				3						биомеханики
+	Б1.О.20	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3					физиологии
+	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3					биомеханики
+	Б1.О.22	Спортивная метрология		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					биомеханики
+	Б1.О.23	Спортивная биохимия	4				2	2	72	72	32	32	22	18					2					биохимии
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					педагогике
+	Б1.О.26	Создание и реализация проектов		4			2	2	72	72	16	16	50	6					2					менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	45			5	6	6	216	216	90	90	90	36					3	3				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.29	Теория спорта	5				4	4	144	144	56	56	70	18						4				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		5			3	3	108	108	42	42	60	6						3				теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.31	Менеджмент	5				3	3	108	108	42	42	48	18						3				менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.32	Корпоративный спорт	5				4	4	144	144	56	56	70	18						4				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5			2	2	72	72	28	28	38	6						2				биохимии
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний		5			2	2	72	72	28	28	38	6						2				профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	42	42	48	18						3				педагогике

+	Б1.О.36	Спортивная физиология	6			3	3	108	108	42	42	48	18						3		физиологии		
+	Б1.О.37	Возрастные особенности человека		6		3	3	108	108	42	42	60	6						3		Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта			6	2	2	72	72	28	28	38	6						2		психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6			3	3	108	108	42	42	48	18						3		профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСКГТО	6			4	4	144	144	56	56	70	18						4		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	7			3	3	108	108	48	48	42	18							3	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.О.42	Нутрициология		8		2	2	72	72	30	30	36	6							2	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.43	Спортивные сооружения		8		2	2	72	72	30	30	36	6							2	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательных действий	8			3	3	108	108	40	40	50	18							3	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233567	2244	21	21	756	756	502	502	182	72		4	6	4	4	1	1	1		
+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2	4	4	144	144	92	92	40	12		2	2						теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2	4	4	144	144	92	92	40	12		2	2						теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2		2	2	72	72	50	50	16	6			2						теории и методики лыжных видов спорта	
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4	6	6	216	216	124	124	80	12				3	3				теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4	2	2	72	72	60	60		12				1	1				теории и методики плавания	
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		5		1	1	36	36	28	28	2	6						1			теории и методики футбола	
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо		6		1	1	36	36	28	28	2	6							1		теории и методики борьбы	
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		7		1	1	36	36	28	28	2	6							1		теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева	
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345	6			328	328	312	312		16										
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (полматлон)		12345	6			328	328	312	312		16									теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка		12345	6			328	328	312	312		16									теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						50	50	1800	1800	762	762	822	216		6	4	10	4	4	2	12	8	
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		1		2	2	72	72	32	32	34	6		2							теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.02	Технические средства в физкультурно-оздоровительной деятельности	3			3	3	108	108	48	48	42	18				3					теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.03	Спортивная анимация		3		3	3	108	108	48	48	54	6				3					теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.04	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки			5	4	4	144	144	56	56	70	18						4			теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.05	Проектирование групповых и персональных программ	7			3	3	108	108	48	48	42	18							3		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.06	Спортивно-оздоровительный мониторинг	7			3	3	108	108	48	48	42	18							3		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.07	Массаж	8			3	3	108	108	40	40	50	18								3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.08	Лечебная физическая культура	8			3	3	108	108	40	40	50	18								3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.09	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	134	22778		22	22	792	792	342	342	366	84		4	4	4	4		4	2		

+	Б1.В.09.01	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	1			4	4	144	144	64	64	62	18		4							теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.02	Информационно-аналитические системы в физкультурно-спортивной деятельности		2		2	2	72	72	32	32	34	6			2						теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.03	Теоретико-методические основы физкультурно-оздоровительной работы с населением		2		2	2	72	72	32	32	34	6			2						теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.04	Физкультурно-оздоровительные технологии в открытой среде	3			4	4	144	144	64	64	62	18				4					теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.05	Технологии спортивно-оздоровительного туризма	4			4	4	144	144	64	64	62	18					4				теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.06	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса		7		2	2	72	72	32	32	34	6							2		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.07	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе боевых единоборств		7		2	2	72	72	32	32	34	6							2		Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.09.08	Технологии силового тренинга и фитнес на основе атлетизма		8		2	2	72	72	22	22	44	6								2	теории и методики атлетизма
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		6		2	2	72	72	28	28	38	6						2			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте		6		2	2	72	72	28	28	38	6						2			биомеханики
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт		6		2	2	72	72	28	28	38	6						2			теории и методики высокотехнологичных видов спорта
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		7		2	2	72	72	32	32	34	6							2		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг		7		2	2	72	72	32	32	34	6							2		менеджмента и экономики спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта		7		2	2	72	72	32	32	34	6							2		менеджмента и экономики спорта
Блок 2.Практика						33	33	1188	1188	160	160	1004	24					3	9	15	6	
Обязательная часть						24	24	864	864	108	108	738	18					3		15	6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		3	3	108	108	20	20	82	6				3				теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		15	15	540	540	84	84	450	6						15		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6							6	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						9	9	324	324	52	52	266	6						9			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	52	52	266	6					9			теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302									9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102								3	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200								6	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
ФТД.Факультативы						4	4	144	144	36	36	96	12		1		3					
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	26	6		1						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Культурология		3			3	3	108	108	32	32	70	6			3					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего						
ИТОГО (с факультативами)				1134							30	19 4/6		1170								31	20 3/6		2304						61	40 1/6										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1098							29			1170								31			2268						60											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1134	572	186			386	446	116	30	ТО: 16 5/6 З: 2 5/6		1170	590	178			412	458	122	31	ТО: 17 1/3 З: 3 1/6		2304	1162	364		798	904	238	61	ТО: 34 1/6 З: 6								
1	Б1.О.01	История России	ЗаО	72	56	32			24	10	6	2		ЗаО	72	60	32			28	6	6	2		ЗаО(2)	144	116	64		52	16	12	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12						
2	Б1.О.02	История физической культуры и спорта	За	72	32	16			16	34	6	2													За	72	32	16		16	34	6	2	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1						
3	Б1.О.03	Экономика	За	72	32	16			16	34	6	2													За	72	32	16		16	34	6	2	31	менеджмента и экономики спорта	1						
4	Б1.О.04	Биохимия человека	Зк	108	48	16			32	42	18	3													Зк	108	48	16		32	42	18	3	25	биохимии	1						
5	Б1.О.05	Анатомия человека	Зк	108	48	16			32	42	18	3		Зк	108	48	16			32	42	18	3		Зк(2)	216	96	32		64	84	36	6	24	анатомии	12						
6	Б1.О.06	Иностранный язык	За	108	48				48	54	6	3		Зк	108	48				48	42	18	3		Зк За	216	96			96	96	24	6	14	иностраннх языков	12						
7	Б1.О.07	Физическая рекреация	За	72	32	16			16	34	6	2													За	72	32	16		16	34	6	2	23	теории и методики физической культуры	1						
8	Б1.О.08	Современные информационные технологии	За	72	32	16			16	34	6	2		Зк	72	32	16			16	22	18	2		Зк За	144	64	32		32	56	24	4	31	менеджмента и экономики спорта	12						
9	Б1.О.09	Физическая культура и спорт												За	72	16	8			8	50	6	2		За	72	16	8		8	50	6	2	23	теории и методики физической культуры	2						
10	Б1.О.10	Педагогика												За	72	32	16			16	34	6	2		За	72	32	16		16	34	6	2	21	педагогики	2						
11	Б1.О.11	Психология												За	72	32	16			16	34	6	2		За	72	32	16		16	34	6	2	20	психологии имени А.С. Пуни	2						
12	Б1.О.12	Русский язык и культура речи												За	72	32	16			16	34	6	2		За	72	32	16		16	34	6	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2						
13	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности												За	108	32	16			16	70	6	3		За	108	32	16		16	70	6	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2						
14	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	92	8			84	40	12	4		За ЗаО(2)	216	142	10			132	56	18	6		За(3) ЗаО(2)	360	234	18		216	96	30	10		1234567							
15	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	46	4			42	20	6	2		ЗаО	72	46	4			42	20	6	2		За ЗаО	144	92	8		84	40	12	4	47	теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	12						
16	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	46	4			42	20	6	2		ЗаО	72	46	4			42	20	6	2		За ЗаО	144	92	8		84	40	12	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12						
17	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка												За	72	50	2			48	16	6	2		За	72	50	2		48	16	6	2	10	теории и методики лыжных видов спорта	2						
18	Б1.О.Д3.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (полиатлон)	За	54	52				52		2			За	54	52				52		2			За(2)	108	104			104		4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	123456						
19	Б1.О.Д3.01.02	Общая физическая подготовка	За	54	52				52		2			За	54	52				52		2			За(2)	108	104			104		4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456						
20	Б1.8.01	Введение в профессиональную деятельность	За	72	32	16			16	34	6	2													За	72	32	16		16	34	6	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1						
21	Б1.8.09	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	Зк	144	64	32			32	62	18	4		За(2)	144	64	32			32	68	12	4		Зк За(2)	288	128	64		64	130	30	8		123478							
22	Б1.8.09.01	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	Зк	144	64	32			32	62	18	4													Зк	144	64	32		32	62	18	4	28	физкультурно-оздоровительной работы	1						
23	Б1.8.09.02	Информационно-аналитические системы в физкультурно-спортивной деятельности												За	72	32	16			16	34	6	2		За	72	32	16		16	34	6	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	2						
24	Б1.8.09.03	Теоретико-методические основы физкультурно-оздоровительной работы с населением												За	72	32	16			16	34	6	2		За	72	32	16		16	34	6	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	2						
25	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2			2	26	6	1													За	36	4	2		2	26	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1						
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Зк(3) Зк(10) ЗаО										Зк(3) За(2) ЗаО(3)										Зк(6) За(19) ЗаО(4)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ													5/6										8 5/6										9 4/6									

[illegible]

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			
ИТОГО (с факультативами)				1098						29	19 1/6		1138						30	22		2236					59	41 1/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1098						29			1138						30			2236					59								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				990	430	154		276	444	116	26	ТО: 14 1/2 3; 2 2/3	814	360	98		262	352	102	21	ТО: 13 2/3 3; 2 1/3	1804	790	252		538	796	218	47	ТО: 28 1/6 3; 5					
1	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	42	14		28	48	18	3										Эк КР	108	42	14		28	48	18	3		23	теории и методики физической культуры	45		
2	Б1.О.29	Теория спорта	Эк	144	56	28		28	70	18	4										Эк	144	56	28		28	70	18	4		23	теории и методики физической культуры	5		
3	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	Эк	108	42	14		28	60	6	3										Эк	108	42	14		28	60	6	3		39	теории и методики адаптивного спорта	5		
4	Б1.О.31	Менеджмент	Эк	108	42	14		28	48	18	3										Эк	108	42	14		28	48	18	3		31	менеджмента и экономики спорта	5		
5	Б1.О.32	Корпоративный спорт	Эк	144	56	28		28	70	18	4										Эк	144	56	28		28	70	18	4		23	теории и методики физической культуры	5		
6	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения	Эк	72	28	14		14	38	6	2										Эк	72	28	14		14	38	6	2		25	биохимии	5		
7	Б1.О.34	Основы медицинских знаний	Эк	72	28	14		14	38	6	2										Эк	72	28	14		14	38	6	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	5		
8	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта										Эк	108	42	14		28	48	18	3	Эк	108	42	14		28	48	18	3		21	педагогике	6		
9	Б1.О.36	Спортивная физиология										Эк	108	42	14		28	48	18	3	Эк	108	42	14		28	48	18	3		26	физиологии	6		
10	Б1.О.37	Возрастные особенности человека										Эк	108	42	14		28	60	6	3	Эк	108	42	14		28	60	6	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6		
11	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта										ЭкО	72	28	14		14	38	6	2	ЭкО	72	28	14		14	38	6	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	6		
12	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности										Эк	108	42	14		28	48	18	3	Эк	108	42	14		28	48	18	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
13	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСКГТО										Эк	144	56	14		42	70	18	4	Эк	144	56	14		42	70	18	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
14	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	36	28			28	2	6	1		Эк	36	28			28	2	6	1	Эк(2)	72	56			56	4	12	2			1234567		
15	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол	Эк	36	28			28	2	6	1										Эк	36	28			28	2	6	1		8	теории и методики футбола	5		
16	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо										Эк	36	28			28	2	6	1	Эк	36	28			28	2	6	1		17	теории и методики борьбы	6		
17	Б1.О.Д3.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (политатлон)	Эк	54	52			52		2		ЭкО	58	52			52		6		Эк ЭкО	112	104			104		8			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	123456		
18	Б1.О.Д3.01.02	Общая физическая подготовка	Эк	54	52			52		2		ЭкО	58	52			52		6		Эк ЭкО	112	104			104		8			43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456		
19	Б1.В.04	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки	ЭкО	144	56	28		28	70	18	4										ЭкО	144	56	28		28	70	18	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	5		
20	Б1.В.Д3.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте										Эк	72	28	14		14	38	6	2	Эк	72	28	14		14	38	6	2		22	биомеханики	6		
21	Б1.В.Д3.01.02	Фиджитал-спорт										Эк	72	28	14		14	38	6	2	Эк	72	28	14		14	38	6	2		48	теории и методики высокотехнологичных видов спорта	6		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) Эк(5) ЭкО КР										Эк(4) Эк(3) ЭкО(2)										Эк(8) Эк(8) ЭкО(3) КР												
ПРАКТИКИ			(План)	108	20	4		16	82	6	3	2	324	52	4		48	266	6	9	6	ЭкО	108	20	4		16	82	6	3	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	5	
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЭкО	108	20	4		16	82	6	3	2									ЭкО	324	52	4		48	266	6	9	6	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)											ЭкО	324	52	4		48	266	6	9	6	ЭкО	324	52	4		48	266	6	9	6			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																					8 5/6									8 5/6					

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Неделя	Семестр 8										Неделя	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Контроль		Академических часов							з.е.	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль			Всего		Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Неделя					
ИТОГО (с факультативами)				1116						31	18 5/6		1080						30	22 1/6		2196					61	41											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116						31	ТО: 16 1/6 Э: 2 2/3		1080						30	ТО: 10 1/6 Э: 2		2196					61	ТО: 26 1/3 Э: 4 2/3											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1116	352	86			266	680	84	31		540	202	82			120	266	72	15		1656	554	168			386	946	156	46							
1	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	Эк	108	48	16			32	42	18	3											Эк	108	48	16			32	42	18	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7				
2	Б1.О.42	Нутрициология											Эк	72	30	10			20	36	6	2	Эк	72	30	10			20	36	6	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	8				
3	Б1.О.43	Спортивные сооружения											Эк	72	30	10			20	36	6	2	Эк	72	30	10			20	36	6	2	31	менеджмента и экономики спорта	8				
4	Б1.О.44	Нейробиология двигательных действий	Эк	108	40	20			20	50	18	3											Эк	108	40	20			20	50	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	8				
5	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	36	28				28	2	6	1											Эк	36	28				28	2	6	1		1234567					
6	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм	Эк	36	28				28	2	6	1											Эк	36	28				28	2	6	1	44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фалдеева	7				
7	Б1.В.05	Проектирование групповых и персональных программ	Эк	108	48	16			32	42	18	3											Эк	108	48	16			32	42	18	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7				
8	Б1.В.06	Спортивно-оздоровительный мониторинг	Эк	108	48	16			32	42	18	3											Эк	108	48	16			32	42	18	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7				
9	Б1.В.07	Массаж											Эк	108	40	20			20	50	18	3	Эк	108	40	20			20	50	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8				
10	Б1.В.08	Лечебная физическая культура											Эк	108	40	20			20	50	18	3	Эк	108	40	20			20	50	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8				
11	Б1.В.09	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк(2)	144	64	18			46	68	12	4		Эк	72	22	2			20	44	6	2	Эк(3)	216	86	20			66	112	18	6		123478				
12	Б1.В.09.06	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса	Эк	72	32	16			16	34	6	2											Эк	72	32	16			16	34	6	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7				
13	Б1.В.09.07	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе боевых единоборств	Эк	72	32	2			30	34	6	2											Эк	72	32	2			30	34	6	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7				
14	Б1.В.09.08	Технологии силового тренинга и фитнес на основе атлетизма											Эк	72	22	2			20	44	6	2	Эк	72	22	2			20	44	6	2	15	теории и методики атлетизма	8				
15	Б1.В.Д3.02.01	Спортивный маркетинг	Эк	72	32	16			16	34	6	2											Эк	72	32	16			16	34	6	2	31	менеджмента и экономики спорта	7				
16	Б1.В.Д3.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта	Эк	72	32	16			16	34	6	2											Эк	72	32	16			16	34	6	2	31	менеджмента и экономики спорта	7				
17	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	540	84	4			80	450	6	15											ЭкО	540	84	4			80	450	6	15	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) Эк(4) ЭкО											Эк(3) Эк(3)											Эк(6) Эк(7) ЭкО														
ПРАКТИКИ			(План)											216	4				4	206	6	6	4		216	4				4	206	6	6	4					
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЭкО	216	4				4	206	6	6	4	ЭкО	216	4				4	206	6	6	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											324	22	6			16	302		9	6		324	22	6			16	302		9	6					
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6				102		3			108	6	6				102		3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8			
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16				16	200		6	4		216	16				16	200		6	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8		
КАНИКУЛЫ																						8 5/6										8 5/6							