

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте

Профиль: Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный;

педагогический;

организационно-методический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Щенникова М.Ю. / Щенникова М.Ю./
Брейдер Н.А. / Брейдер Н.А./

			Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра							
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	Код	Наименование							
Блок 1.Дисциплины (модули)																	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование							
Обязательная часть																	23	24	30	22	24	27	20	16	9										
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2																	
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева							
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										21	педагогика							
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3										20	психологии имени А.Ц. Пуни							
+	Б1.О.05	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3									34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте							
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3									33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева							
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3									24	анатомии							
+	Б1.О.08	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	125	9				4								14	иностранных языков							
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4					4							25	биохимии							
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				3								32	права и гражданской безопасности							
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	4				4	2	2	72	72	6	6	57	9					2							22	биомеханики							
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9						2						25	биохимии							
+	Б1.О.13	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4												22	биомеханики							
+	Б1.О.14	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4						2						22	биомеханики							
+	Б1.О.15	Основы российской государственности		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4							2					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте							
+	Б1.О.16	Создание и реализация проектов		4				1	1	36	36	6	6	26	4					2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева							
+	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность			4		4	2	2	72	72	6	6	62	4						1						31	менеджмента и экономики спорта							
+	Б1.О.18	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	20	20	183	13					2							21	педагогика							
+	Б1.О.19	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2		3	3				26	физиологии							
+	Б1.О.20	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте							
+	Б1.О.21	Философия			3		3	2	2	72	72	6	6	62	4					2							23	теории и методики физической культуры							
+	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4							2					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева							
+	Б1.О.23	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	6				6	3	3	108	108	6	6	98	4							2					22	биомеханики							
+	Б1.О.24	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4							3					22	биомеханики							
+	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4						2						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева							
+	Б1.О.26	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3					20	психологии имени А.Ц. Пуни							
+	Б1.О.27	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						23	теории и методики физической культуры							
+	Б1.О.28	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						21	педагогика							
+	Б1.О.29	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9							3					26	физиологии							
+	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта			7		7	2	2	72	72	6	6	57	9							3					27	профилактической медицины и основ здоровья							
+	Б1.О.31	Спортивная морфология		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4								2				20	психологии имени А.Ц. Пуни							
+	Б1.О.32	Экономика		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4							2					24	анатомии							
+	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4								2				31	менеджмента и экономики спорта							
+	Б1.О.34	Спортивный массаж	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9												25	биохимии							
+	Б1.О.35	Теория спорта	7				7	4	4	144	144	12	12	123	9								3				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации							
+	Б1.О.36	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4									4			23	теории и методики физической культуры							
+	Б1.О.37	Спортивная медицина	8				8	2	2	72	72	10	10	53	9								2				27	профилактической медицины и основ здоровья							
+	Б1.О.38	Менеджмент	7				7	3	3	108	108	10	10	94	4										2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации							
+	Б1.О.39	Нутрициология		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									3			31	менеджмента и экономики спорта							
+	Б1.О.40	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	8				8	3	3	108	108	10	10	94	4									2			27	профилактической медицины и основ здоровья							
+	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	11335 789	2246		22346 789	24	24	864	864	80	80	736	48			4	4	5	2	3	3	1	1	1		36	теории и методики адаптивной физической культуры							
+	Б1.О.41.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									3	теории и методики гимнастики							
+	Б1.О.41.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова							
+	Б1.О.41.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								10	теории и методики лыжных видов спорта							
+	Б1.О.41.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8						3	3					7	теории и методики спортивных игр							
+	Б1.О.41.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	4	4	144	144	12	12	124	8				2	2							6	теории и методики плавания							

+	Б1.О.41.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол		8			8	1	1	36	36	4	4	28	4								1			8	теории и методики футбола
+	Б1.О.41.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		7			7	1	1	36	36	4	4	28	4							1				17	теории и методики борьбы
+	Б1.О.41.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		9			9	1	1	36	36	4	4	28	4									1		15	теории и методики атлетизма
+	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	2467		135	7	246	26	26	936	936	120	120	773	43		3	4	4	4	3	3	5			40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.43	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	9		8		8	6	6	216	216	30	30	186										3	3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								27	27	972	972	84	84	828	60		1	2	2	2	2	6	2	5	5		
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		1234567	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32		1	2	2	2	2	2	2	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.02	Антидопинговое законодательство			6		6	2	2	72	72	4	4	62	6							2				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.В.03	Лабораторный и биохимический контроль в спорте			6		6	2	2	72	72	4	4	62	6							2				25	биохимии
+	Б1.В.04	Образовательные антидопинговые программы			8	8		2	2	72	72	6	6	62	4									2		29	спортивной медицины и технологий здоровья
+	Б1.В.05	Антидопинговый контроль в спорте		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4										2	25	биохимии
+	Б1.В.06	Фармакология и фармакотерапия		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2	29	спортивной медицины и технологий здоровья
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3	27	профилактической медицины и основ здоровья
Блок 2. Практика								36	36	1296	1296	19	19	1257	20							3	9	9	9	6	
Обязательная часть								36	36	1296	1296	19	19	1257	20							3	9	9	9	6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			3	3	108	108	3	3	101	4							3				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			9	9	324	324	4	4	316	4									9		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7			9	9	324	324	4	4	316	4								9			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			9			9	9	324	324	4	4	316	4									9		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			А			6	6	216	216	4	4	208	4										6	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	22	22	302												9	
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102											3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200											6	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
ФТД. Факультативные дисциплины								7	7	252	252	60	60	172	20		1	2					2	2			
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1				1	1	36	36	4	4	28	4		1									34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2								32	права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Здоровье ветеранов спорта		7				2	2	72	72	24	24	42	6								2			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	ФТД.04	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд		8				2	2	72	72	24	24	42	6									2		25	биохимии

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				864							24	19 3/6		936							26	21 1/6		1800							50	40 4/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828							23			864							24			1692							47				
дисциплины (модули)				864	110	18		92	710	44	24	ТО: 16 2/3 Э: 2 5/6		936	108	24		84	768	60	26	ТО: 18 1/6 Э: 3		1800	218	42		176	1478	104	50	ТО: 34 5/6 Э: 5 5/6			
1	Б1.0.01	История России	ЗаО К	72	32	8		24	36	4	2		ЗаО	72	26	8		18	42	4	2		ЗаО(2) К	144	58	16		42	78	8	4	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12		
2	Б1.0.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2											ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2	педагогика	1			
3	Б1.0.03	Психология	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2											ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2	психологии имени А.Ц. Пуни	1			
4	Б1.0.04	Русский язык и культура речи	За К	108	6			6	98	4	3											За К	108	6			6	98	4	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1			
5	Б1.0.05	История физической культуры и спорта											Эк К	108	10	6		4	89	9	3		Эк К	108	10	6		4	89	9	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2		
6	Б1.0.06	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4		6	94	4	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8		12	183	13	6	анатомии	12		
7	Б1.0.07	Иностранный язык	ЗаО	108	8			8	96	4	3		Эк К	108	8			8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16			16	187	13	6	иностранных языков	12		
8	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности											За К	108	6	2		4	98	4	3		За К	108	6	2		4	98	4	3	права и гражданской безопасности	2		
9	Б1.0.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16			16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16			16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32			32	240	16	8		123456789		
10	Б1.0.41.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4	теории и методики гимнастики	12		
11	Б1.0.41.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12		
12	Б1.0.42	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12			12	92	4	3		Эк К	144	18			18	117	9	4		Эк ЗаО К	252	30			30	209	13	7	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567		
13	Б1.8.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	6			6	26	4	1		За К	72	6			6	62	4	2		За(2) К	108	12			12	88	8	3	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678		
14	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2	28	4	1											За	36	4	2		2	28	4	1	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1			
15	ФТД.02	Правовая культура в РФ											За	72	8	4		4	60	4	2		За	72	8	4		4	60	4	2	права и гражданской безопасности	2		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(5) ЗаО(6) К(4)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) К(8)										Эк(4) За(8) ЗаО(9) К(12)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																				9									9						

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль			
ИТОГО (с факультативами)				864							24	20 2/6		1080							30	20 4/6		1944							54	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24			1080							30			1944							54				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		42,5										52,1										47,3											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		16,2											17,2										16,7										
		Ауд. нагр. (ОП)		4,9											5,6										5,3										
		Конт. раб. (ОП)		4,9											5,6										5,3										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	84	22			62	729	51	24	ТО: 17 1/6 Э: 3 1/6	972	84	20		64	825	63	27	ТО: 15 Э: 3 2/3	1836	168	42		126	1554	114	51	ТО: 32 1/6 Э: 6 5/6				
1	61.O.14	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2			4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5	
2	61.O.18	Физиология человека	Эк КР	108	10	4			6	89	9	3										Эк КР	108	10	4		6	89	9	3		26	физиологии	45	
3	61.O.23	Цифровая трансформация физической культуры и спорта											Эк К	108	6	2		4	98	4	3	Эк К	108	6	2		4	98	4	3		22	биомеханики	6	
4	61.O.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2			4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2		20	психологии имени А.С. Пушки	5	
5	61.O.26	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	10	6			4	94	4	3		Эк КР	108	10	4		6	89	9	3	Эк Эк КР К	216	20	10		10	183	13	6		23	теории и методики физической культуры	56
6	61.O.27	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4			6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		21	педагогика	5	
7	61.O.28	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4			6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		26	физиологии	5	
8	61.O.29	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	10	4		6	89	9	3	Эк К	108	10	4		6	89	9	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6	
9	61.O.31	Спортивная морфология											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		24	анатомии	6	
10	61.O.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		25	биохимии	6	
11	61.O.36	Основы медицинских знаний											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	6	
12	61.O.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	8				8	96	4	3		Эк К	108	8			8	96	4	3	Эк Эк К	216	16			16	192	8	6			123456789	
13	61.O.41.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	Эк	108	8				8	96	4	3		Эк К	108	8			8	96	4	3	Эк Эк К	216	16			16	192	8	6		7	теории и методики спортивных игр	56
14	61.O.42	Теория и методика избранного вида спорта	Эк К	108	18				18	86	4	3		Эк К	108	18			18	81	9	3	Эк Эк К	216	36			36	167	13	6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567
15	61.B.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	Эк	72	6				6	62	4	2		Эк К	72	6			6	62	4	2	Эк(2) К	144	12			12	124	8	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
16	61.B.02	Антидопинговое законодательство											Эк К	72	4	2		2	62	6	2	Эк К	72	4	2		2	62	6	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	6	
17	61.B.03	Лабораторный и биохимический контроль в спорте	Эк К	72	4	2			2	62	6	2		Эк К	72	4	2		2	62	6	2	Эк К	72	4	2		2	62	6	2		25	биохимии	6
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) Эк(4) Эк(5) КР К(5)										Эк(4) Эк(4) Эк(3) КР К(10)										Эк(7) Эк(8) Эк(5) КР(2) К(15)												
ПРАКТИКИ			(План)											108	3	2		1	101	4	3	2		108	3	2		1	101	4	3	2			
62.O.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												Эк К	108	3	2		1	101	4	3	2	Эк К	108	3	2		1	101	4	3	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																					8 5/6									8 5/6					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 8							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов						Конт роль				Академических часов						Конт роль				Академических часов						Всего				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					
ИТОГО (с факультативами)				1116						31	20 1/6		972						27	21		2088						58	41 1/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044						29			900						25			1944						54						
дисциплины (модули) и рассред. практики				792	90	22			68	653	49	22	ТО: 11 1/6 З: 3	972	94	22			72	835	43	27	ТО: 17 3/4	1764	184	44		140	1488	92	49	ТО: 28 1/6 З: 7		
1	Б1.0.30	Психология физической культуры и спорта	ЗаО К	72	6	2			4	57	9	2										ЗаО К	72	6	2			4	57	9	2		психология имени А.Ц. Пуни	7
2	Б1.0.34	Спортивный массаж	Эк К	108	10	4			6	89	9	3										Эк К	108	10	4			6	89	9	3		спортивной медицины и комплексной реабилитации	7
3	Б1.0.35	Теория спорта	Эк К	144	12	6			6	123	9	4										Эк К	144	12	6			6	123	9	4		теории и методики физической культуры	7
4	Б1.0.37	Спортивная медицина											Эк К	72	10	4		6	53	9	2	Эк К	72	10	4		6	53	9	2		спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
5	Б1.0.38	Менеджмент	Эк К	108	10	4			6	94	4	3										Эк К	108	10	4		6	94	4	3		менеджмента и экономики спорта	7	
6	Б1.0.39	Нутрициология											За К	72	6	2		4	62	4	2	За К	72	6	2		4	62	4	2		профилактической медицины и основ здоровья	8	
7	Б1.0.40	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт											Эк К	108	10	4		6	94	4	3	Эк К	108	10	4		6	94	4	3		теории и методики адаптивной физической культуры	8	
8	Б1.0.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	36	4				4	28	4	1		За К	36	4			4	28	4	1	За(2) К(2)	72	8			8	56	8	2			123456789
9	Б1.0.41.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол											За К	36	4			4	28	4	1	За К	36	4			4	28	4	1		теории и методики футбола	8	
10	Б1.0.41.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо	За К	36	4				4	28	4	1										За К	36	4			4	28	4	1		теории и методики борьбы	7	
11	Б1.0.42	Теория и методика избранного вида спорта	Эк КР	180	18				18	158	4	5										Эк КР	180	18			18	158	4	5		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567	
12	Б1.0.43	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта											ЗаО К	108	18			18	90		3	ЗаО К	108	18			18	90		3		Кафедры Университета по профилю подготовки	89	
13	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6				6	62	4	2		ЗаО К	36	6			6	26	4	1	За ЗаО К	108	12			12	88	8	3		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
14	Б1.В.04	Образовательные антидопинговые программы											ЗаО КР	72	6	2		4	62	4	2	ЗаО КР	72	6	2		4	62	4	2		спортивной медицины и технологий здоровья	8	
15	Б1.В.05	Антидопинговый контроль в спорте											За К	72	6	2		4	62	4	2	За К	72	6	2		4	62	4	2		биохимии	8	
16	Б2.0.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)											ЗаО	324	4	2		2	316	4	9	ЗаО	324	4	2		2	316	4	9		спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
17	ФТД.03	Здоровье ветеранов спорта	За	72	24	6			18	42	6	2										За	72	24	6		18	42	6	2		спортивной медицины и технологий здоровья	7	
18	ФТД.04	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд											За	72	24	6		18	42	6	2	За	72	24	6		18	42	6	2		биохимии	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3) ЗаО КР К(5)										Эк(2) За(4) ЗаО(4) КР К(7)										Эк(6) За(7) ЗаО(5) КР(2) К(12)											
ПРАКТИКИ			(План)		324	4	2		2	316	4	9	6										324	4	2		2	316	4	9	6			
	Б2.0.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4	2			2	316	4	9	6									ЗаО	324	4	2		2	316	4	9	6	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ																				8 5/6									8 5/6					

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					Всего				
ИТОГО (с факультативами)				648								18	20 1/6		540								15	10		1188								33	30 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648								18			540								15			1188								33					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				648	36	8			28	596	16	18	ТО: 17 1/6 Э: 3									ТО: Э:		648	36	8			28	596	16	18	ТО: 17 1/6 Э: 3						
1	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	36	4				4	28	4	1											За К	36	4				4	28	4	1							
2	Б1.О.41.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм	За К	36	4				4	28	4	1											За К	36	4				4	28	4	1							
3	Б1.О.43	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк	108	12				12	96		3											Эк	108	12				12	96		3							
4	Б1.Б.06	Фармакология и фармакотерапия	За К	72	6	2			4	62	4	2											За К	72	6	2			4	62	4	2							
5	Б1.Б.Д3.01.01	Лечебная физическая культура	ЗаО К	108	10	4			6	94	4	3											ЗаО К	108	10	4			6	94	4	3							
6	Б1.Б.Д3.01.02	Основы спортивной генетики	ЗаО К	108	10	4			6	94	4	3											ЗаО К	108	10	4			6	94	4	3							
7	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	ЗаО	324	4	2			2	316	4	9											ЗаО	324	4	2			2	316	4	9							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк 3ж(2) ЗаО(2) К(3)											Эк 3ж(2) ЗаО(2) К(3)											Эк 3ж(2) ЗаО(2) К(3)														
ПРАКТИКИ			(План)														216	4				4	208	4	6	4		216	4				4	208	4	6	4		
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	216	4				4	208	4	6	4	ЗаО	216	4				4	208	4	6	4	спортивной медицины и комплексной реабилитации	А			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)														324	22	6			16	302		9	6		324	22	6			16	302		9	6		
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6			102		3	2		108	6	6			102		3	2	спортивной медицины и комплексной реабилитации	А					
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16			16	200		6	4		216	16			16	200		6	4	спортивной медицины и комплексной реабилитации	А					
КАНИКУЛЫ																								2 5/6											2 5/6				