

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный;

педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Шенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./



-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экспа мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8		
Считать в плане	Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование		
Блок 1.Дисциплины (модули)							195	195	7348	7348	3574	3574	3050	724		28	30	32	30	26	20	13	16		
Обязательная часть							168	168	6376	6376	3042	3042	2694	640		26	28	30	28	21	16	11	8		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.02	Педагогика			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								педагогика	
+	Б1.О.03	Психология			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6		3								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		6	6	216	216	100	100	92	24		3	3							анатомии	
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							иностранных языков	
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	34	34	56	18		3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.08	Биохимия человека			2		4	4	144	144	48	48	90	6			4							биохимии	
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6			3							права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			2	2	72	72	24	24	42	6			2							биомеханики	
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3						биохимии	
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	144	48	48	78	18				4						биомеханики	
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			2	2	72	72	36	36	30	6				2						права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	12	12	54	6				2						теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.15	Спортивная метрология		3			3	3	108	108	36	36	66	6				3						биомеханики	
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3			3	3	108	108	30	30	72	6				3						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.18	Физиология человека	4		3	4	8	8	288	288	84	84	180	24				4	4					физиологии	
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность			4		3	3	108	108	36	36	66	6					3					педагогика	
+	Б1.О.20	Философия			4		3	3	108	108	30	30	72	6					3					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			2	2	72	72	36	36	30	6					2					биомеханики	
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	24	24	42	6					2					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6					3					психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	96	96	96	24					3	3				теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.25	Спортивная морфология			5		2	2	72	72	28	28	38	6						2				анатомии	
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3					педагогика	
+	Б1.О.27	Спортивная физиология	5				3	3	108	108	42	42	48	18						3				физиологии	
+	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	3	108	108	42	42	48	18						3				профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта			5		2	2	72	72	28	28	38	6						2				психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.30	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			биохимии	
+	Б1.О.31	Спортивный массаж	6				3	3	108	108	48	48	42	18							3			спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.О.32	Теория спорта	6				4	4	144	144	56	56	70	18							4			теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.33	Экономика		7			2	2	72	72	28	28	38	6								2		менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.35	Спортивная медицина	7				2	2	72	72	32	32	22	18								2		спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.О.36	Менеджмент	7				3	3	108	108	48	48	42	18								3		менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.37	Нутрициология		8			2	2	72	72	30	30	36	6									2	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.38	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	8				3	3	108	108	40	40	50	18									3	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233 567	2244		22	22	792	792	506	506	214	72		4	7	4	4	1	1	1			
+	Б1.О.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	

+	Б1.О.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3									теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	148	148	56	12				3	3							теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		2	2	72	72	48	48	12	12				1	1							теории и методики плавания
+	Б1.О.39.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол		5			1	1	36	36	28	28	2	6						1						теории и методики футбола
+	Б1.О.39.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			1	1	36	36	28	28	2	6							1					теории и методики борьбы
+	Б1.О.39.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		7			1	1	36	36	28	28	2	6									1			теории и методики атлетизма
+	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	246		135	6	24	24	864	864	492	492	300	72		4	4	4	4	4	4					Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.41	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8		7		6	6	216	216	160	160	32	24								3		3		Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345					328	328	294	294		34												
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта		12345					328	328	294	294		34												Кафедры Университета по профилю подготовки
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка		12345					328	328	294	294		34												теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							27	27	972	972	532	532	356	84		2	2	2	2	5	4	2	8			
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		123456	7		14	14	504	504	352	352	110	42		2	2	2	2	2	2	2				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.02	Спортивные сооружения		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2					Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.03	Возрастные особенности человека		5			3	3	108	108	42	42	60	6						3						Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.04	Спортивная психология		8			2	2	72	72	30	30	36	6									2			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.05	Нейробиология двигательных действий	8				3	3	108	108	40	40	50	18									3			психологии имени А.Ц. Луни
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)			8		3	3	108	108	40	40	62	6									3			теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура			8		3	3	108	108	40	40	62	6									3			спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики			8		3	3	108	108	40	40	62	6									3			профилактической медицины и основ здоровья
Блок 2.Практика							36	36	1296	1296	180	180	1086	30						3	9	18	6			
Обязательная часть							36	36	1296	1296	180	180	1086	30						3	9	18	6			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		3	3	108	108	20	20	82	6					3							Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			7		9	9	324	324	52	52	266	6								9				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	52	52	266	6						9						Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			7		9	9	324	324	52	52	266	6								9				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6									6			Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302										9			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102										3			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200										6			Кафедры Университета по профилю подготовки
ФТД.Факультативные дисциплины							9	9	324	324	118	118	176	30		1	2				2	2	2			
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6		1										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2									права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	ФТД.04	Практикум по судейству спортивных соревнований		6			2	2	72	72	28	28	38	6						2						Кафедры Университета по профилю подготовки
+	ФТД.05	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		8			2	2	72	72	20	20	46	6									2			Кафедры Университета по профилю подготовки

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								Неделя	Контроль	Семестр 2								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Контроль	Наименование кафедры	Семестр				
				Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.								
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль						Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1108								29	19		1224								32	21 1/6		2332								61	40 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1072								28			1152								30				2224								58				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1108	540	76			464	478	90	29	ТО: 17 1/6 Э: 1 5/6		1224	612	86			526	498	114	32	ТО: 19 1/6 Э: 2		2332	1152	162			990	976	204	61	ТО: 36 1/3 Э: 3 5/6				
1	Б1.О.01	История России	ЗаО	72	56	18			38	10	6	2		ЗаО	72	60	16			44	6	6	2		ЗаО(2)	144	116	34			82	16	12	4		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12		
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО	72	30	12			18	36	6	2													ЗаО	72	30	12			18	36	6	2		педагогика	1		
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО	72	30	12			18	36	6	2													ЗаО	72	30	12			18	36	6	2		психологии имени А.Ц. Пунки	1		
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	108	18				18	84	6	3													За	108	18				18	84	6	3		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
5	Б1.О.05	Анатомия человека	ЗаО	108	50	10			40	52	6	3		Эк	108	50	10			40	40	18	3		Эк ЗаО	216	100	20			80	92	24	6		анатомии	12		
6	Б1.О.06	Иностранный язык	ЗаО	108	48				48	54	6	3		Эк	108	48				48	42	18	3		Эк ЗаО	216	96				96	96	24	6		иностранных языков	12		
7	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	Эк	108	34	12			22	56	18	3													Эк	108	34	12			22	56	18	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1		
8	Б1.О.08	Биохимия человека												ЗаО	144	48	16			32	90	6	4		ЗаО	144	48	16			32	90	6	4		биохимии	2		
9	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности												За	108	28	12			16	74	6	3		За	108	28	12			16	74	6	3		права и гражданской безопасности	2		
10	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте												За	72	24	10			14	42	6	2		За	72	24	10			14	42	6	2		биомеханики	2		
11	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	88	8			80	44	12	4		За ЗаО(2)	252	138	10			128	96	18	7		За(3) ЗаО(2)	396	226	18			208	140	30	11			1234567		
12	Б1.О.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	44	4			40	22	6	2		ЗаО	72	44	4			40	22	6	2		ЗаО	144	88	8			80	44	12	4		теории и методики гимнастики	12		
13	Б1.О.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	44	4			40	22	6	2		ЗаО	72	44	4			40	22	6	2		ЗаО	144	88	8			80	44	12	4		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12		
14	Б1.О.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка												За	108	50	2			48	52	6	3		За	108	50	2			48	52	6	3		теории и методики лыжных видов спорта	2		
15	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	76				76	62	6	4		Эк	144	76				76	50	18	4		Эк ЗаО	288	152				152	112	24	8		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456		
16	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	64	58				58		6			За	72	66				66		6			За(2)	136	124				124		12		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345			
17	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58				58		6			За	72	66				66		6			За(2)	136	124				124		12		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345			
18	Б1.Б.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	44				44	22	6	2		За	72	44				44	22	6	2		За(2)	144	88				88	44	12	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567		
19	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4			4	22	6	1													За	36	8	4			4	22	6	1		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
20	ФТД.02	Правовая культура в РФ												За	72	30	12			18	36	6	2		За	72	30	12			18	36	6	2		права и гражданской безопасности	2		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(6) ЗаО(6)								Эк(3) За(6) ЗаО(4)								Эк(4) За(12) ЗаО(10)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ												1											9											10					

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				1216							32	19 4/6		1152							30	21 1/6		2368							62	40 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1216							32			1152							30			2368							62			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1216	546	104	12	430	568	102	32	ТО: 17 1/6 Э: 2 1/2		1152	558	94	12	452	498	96	30	ТО: 19 1/6 Э: 2		2368	1104	198	24	882	1066	198	62	ТО: 36 1/3 Э: 4 1/2		
1	Б1.О.11	Спортивная биохимия	Эк	108	36	14		22	54	18	3											Эк	108	36	14		22	54	18	3		биохимии	3	
2	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78	18	4											Эк	144	48	16		32	78	18	4		биомеханики	3	
3	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За	72	36	16		20	30	6	2											За	72	36	16		20	30	6	2		права и гражданской безопасности	3	
4	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54	6	2											За	72	12	4		8	54	6	2		теории и методики физической культуры	3	
5	Б1.О.15	Спортивная метрология	За	108	36	10		26	66	6	3											За	108	36	10		26	66	6	3		биомеханики	3	
6	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	108	30	12		18	72	6	3											За	108	30	12		18	72	6	3		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3	
7	Б1.О.17	Основы российской государственности	За	36	18	10		8	12	6	1											За	36	18	10		8	12	6	1		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
8	Б1.О.18	Физиология человека	ЗаО	144	42	16		26	96	6	4		Эк КР	144	42	16		26	84	18	4		Эк ЗаО КР	288	84	32		52	180	24	8		физиологии	34
9	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность											ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		педагогике	4
10	Б1.О.20	Философия											ЗаО	108	30	10		20	72	6	3		ЗаО	108	30	10		20	72	6	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
11	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте											За	72	36	14		22	30	6	2		За	72	36	14		22	30	6	2		биомеханики	4
12	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта											За	72	24	8		16	42	6	2		За	72	24	8		16	42	6	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
13	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта											За	108	24	8		16	78	6	3		За	108	24	8		16	78	6	3		психологии имени А.Ц. Пуни	4
14	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры											ЗаО	108	54	20		34	48	6	3		ЗаО	108	54	20		34	48	6	3		теории и методики физической культуры	45
15	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	90	6	12	72	42	12	4		ЗаО(2)	144	106	6	12	88	26	12	4		За(2) ЗаО(2)	288	196	12	24	160	68	24	8			1234567
16	Б1.О.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	66	6		60	36	6	3		ЗаО	108	82	6		76	20	6	3		За ЗаО	216	148	12		136	56	12	6		теории и методики спортивных игр	34
17	Б1.О.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	За	36	24		12	12	6	6	1		ЗаО	36	24		12	12	6	6	1		За ЗаО	72	48		24	24	12	12	2		теории и методики плавания	34
18	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	86			86	52	6	4		Эк	144	86			86	40	18	4		Эк ЗаО	288	172			172	92	24	8		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456
19	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12			Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
20	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12			теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345
21	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2		За	72	54			54	12	6	2		За(2)	144	108			108	24	12	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Эк(9) ЗаО(2)										Эк(2) За(5) ЗаО(5) КР										Эк(4) Эк(14) ЗаО(7) КР											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ																																		
																					9											9		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1100							29	19 3/6		1116								31	21 3/6		2216						60	41				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1100							29			1044								29			2144						59					
дисциплины (модули)				992	476	98			378	398	118	26	ТО: 14 5/6 З: 2 2/3		792	380	100			280	322	90	22	ТО: 13 5/6 З: 1 2/3		1784	856	198		658	720	208	48	ТО: 28 2/3 З: 4 1/3		
1	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	42	14			28	48	18	3												Эк КР	108	42	14			28	48	18	3	теории и методики физической культуры	45	
2	Б1.О.25	Спортивная морфология	ЗаО	72	28	14			14	38	6	2												ЗаО	72	28	14			14	38	6	2	анатомии	5	
3	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	42	14			28	48	18	3												Эк	108	42	14			28	48	18	3	педагогике	5	
4	Б1.О.27	Спортивная физиология	Эк	108	42	14			28	48	18	3												Эк	108	42	14			28	48	18	3	физиологии	5	
5	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	42	14			28	48	18	3												Эк	108	42	14			28	48	18	3	профилактической медицины и основ здоровья	5	
6	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	ЗаО	72	28	14			14	38	6	2												ЗаО	72	28	14			14	38	6	2	психологии имени А.Ц. Пуни	5	
7	Б1.О.30	Организация антидопинговой работы с различными группами населения												За	72	28	14			14	38	6	2		За	72	28	14			14	38	6	2	биохимии	6
8	Б1.О.31	Спортивный массаж												Эк	108	48	16			32	42	18	3		Эк	108	48	16			32	42	18	3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	6
9	Б1.О.32	Теория спорта												Эк	144	56	28			28	70	18	4		Эк	144	56	28			28	70	18	4	теории и методики физической культуры	6
10	Б1.О.34	Основы медицинских знаний												За	72	28	14			14	38	6	2		За	72	28	14			14	38	6	2	профилактической медицины и основ здоровья	6
11	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	36	28				28	2	6	1		За	36	28				28	2	6	1		За(2)	72	56				56	4	12	2		1234567
12	Б1.О.39.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол	За	36	28				28	2	6	1												За	36	28				28	2	6	1	теории и методики футбола	5	
13	Б1.О.39.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо												За	36	28				28	2	6	1		За	36	28				28	2	6	1	теории и методики борьбы	6
14	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	84				84	54	6	4		Эк КР	144	84				84	42	18	4		Эк ЗаО КР	288	168				168	96	24	8	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456
15	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	56	46				46		10													За	56	46				46		10		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
16	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	56	46				46		10													За	56	46				46		10		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345	
17	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	52				52	14	6	2		За	72	52				52	14	6	2		За(2)	144	104				104	28	12	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567
18	Б1.В.02	Спортивные сооружения												За	72	28	14			14	38	6	2		За	72	28	14			14	38	6	2	менеджмента и экономики спорта	6
19	Б1.В.03	Возрастные особенности человека	За	108	42	14			28	60	6	3												За	108	42	14			28	60	6	3	Кафедры Университета по профилю подготовки	5	
20	ФТД.04	Практикум по судейству спортивных соревнований												За	72	28	14			14	38	6	2		За	72	28	14			14	38	6	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(4) ЗаО(3) КР										Эк(3) За(6) КР										Эк(7) За(10) ЗаО(3) КР(2)													
ПРАКТИКИ			(План)		108	20	4		16	82	6	3	2		324	52	4		48	266	6	9	6			432	72	8		64	348	12	12	8		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	108	20	4			16	82	6	3	2											ЗаО	108	20	4			16	82	6	3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	5
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)												ЗаО	324	52	4		48	266	6	9	6		ЗаО	324	52	4		48	266	6	9	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																							8 5/6										8 5/6			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							Неделя	Контроль	Семестр 8							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Наименование кафедры	Семестр										
				Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Конт роль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				1188							33	18 5/6		1188							33	21 4/6		2376							66	40 3/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116							31			1116							31			2232							62										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1188	404	70		334	706	78	33	ТО: 16 5/6 3: 2		648	280	90		190	290	78	18	ТО: 9 2/3 3: 2		1836	684	160		524	996	156	51	ТО: 26 1/2 3: 4									
1	Б1.О.33	Экономика	За	72	28	14		14	38	6	2												За	72	28	14		14	38	6	2		менеджмента и экономики спорта	7							
2	Б1.О.35	Спортивная медицина	Эк	72	32	16		16	22	18	2												Эк	72	32	16		16	22	18	2		спортивной медицины и комплексной реабилитации	7							
3	Б1.О.36	Менеджмент	Эк	108	48	16		32	42	18	3												Эк	108	48	16		32	42	18	3		менеджмента и экономики спорта	7							
4	Б1.О.37	Нутрициология											За	72	30	10		20	36	6	2		За	72	30	10		20	36	6	2		профилактической медицины и основ здоровья	8							
5	Б1.О.38	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт											Эк	108	40	20		20	50	18	3		Эк	108	40	20		20	50	18	3		теории и методики адаптивной физической культуры	8							
6	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	36	28			28	2	6	1												За	36	28			28	2	6	1			1234567							
7	Б1.О.39.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм	За	36	28			28	2	6	1												За	36	28			28	2	6	1										
8	Б1.О.41	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	ЗаО	108	80			80	22	6	3		Эк	108	80			80	10	18	3		Эк ЗаО	216	160			160	32	24	6		теории и методики атлетизма	7							
9	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО	72	52			52	14	6	2												ЗаО	72	52			52	14	6	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	78							
10	Б1.В.04	Спортивная психология											За	72	30	10		20	36	6	2		За	72	30	10		20	36	6	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567							
11	Б1.В.05	Нейробиология двигательных действий											Эк	108	40	20		20	50	18	3		Эк	108	40	20		20	50	18	3		психологии имени А.Ц. Пуни	8							
12	Б1.В.Д3.01.01	Лечебная физическая культура											ЗаО	108	40	20		20	62	6	3		ЗаО	108	40	20		20	62	6	3		теории и методики адаптивного спорта	8							
13	Б1.В.Д3.01.02	Основы спортивной генетики											ЗаО	108	40	20		20	62	6	3		ЗаО	108	40	20		20	62	6	3		спортивной медицины и комплексной реабилитации	8							
14	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)	ЗаО	324	52	4		48	266	6	9												ЗаО	324	52	4		48	266	6	9		профилактической медицины и основ здоровья	8							
15	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	ЗаО	324	52	4		48	266	6	9												ЗаО	324	52	4		48	266	6	9		Кафедры Университета по профилю подготовки	7							
16	ФТД.03	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	72	32	16		16	34	6	2												За	72	32	16		16	34	6	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	7							
17	ФТД.05	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта											За	72	20	10		10	46	6	2		За	72	20	10		10	46	6	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	8							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) ЗаО(4)									Эк(3) За(3) ЗаО									Эк(5) За(6) ЗаО(5)																				
ПРАКТИКИ			(План)											216	4			4	206	6	6	4		216	4			4	206	6	6	4									
Б2.О.05(Пд)			Производственная практика (Преддипломная практика)										ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	8							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											324	22	6		16	302		9	6			324	22	6		16	302		9	6								
Б3.01			Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											108	6	6			102		3	2			108	6	6			102		3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	8						
Б3.02			Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	16			16	200		6	4			216	16			16	200		6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	8						
КАНИКУЛЫ												3/6										8 5/6										9 2/6									