

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки

Программа магистратуры: Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

аналитический

организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Щенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./



-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	
Считать в плане	Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)							72	72	2592	2592	326	326	2160	106		15	15	18	12	12		
Обязательная часть							39	39	1404	1404	172	172	1169	63		12	12	12	3			
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	16	16	83	9		3						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4			3					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						иностранных языков
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			1	6	6	216	216	16	16	191	9		6						теории и методики физической культуры
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4			3					биомеханики
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	3	2		3	6	6	216	216	24	24	179	13			3	3				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3				биомеханики
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4			3					менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3				психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		4		4	3	3	108	108	16	16	88	4					3			физиологии
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	154	154	991	43		3	3	6	9	12		
+	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	5	1234		12345	27	27	972	972	122	122	825	25		3	3	6	6	9		физиологии
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	4			4	3	3	108	108	16	16	83	9					3			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Биомеханика двигательной деятельности в спорте	4			4	3	3	108	108	16	16	83	9					3			биомеханики
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	4			4	3	3	108	108	16	16	83	9					3			анатомии
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	16	16	83	9						3		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	5			5	3	3	108	108	16	16	83	9						3		физиологии
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	5			5	3	3	108	108	16	16	83	9						3		профилактической медицины и основ здоровья
Блок 2.Практика							39	39	1404	1404	20	20	1364	20		9	9		15	6		
Обязательная часть							33	33	1188	1188	16	16	1156	16		9	9		12	3		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		9	9	324	324	4	4	316	4		9						биохимии
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			2		9	9	324	324	4	4	316	4			9					физиологии
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			4		12	12	432	432	4	4	424	4					12			физиологии
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	4	4	100	4						3		физиологии
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	6	216	216	4	4	208	4					3	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)			5		6	6	216	216	4	4	208	4					3	3		физиологии
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	20	20	304							9		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	4	4	212							6		физиологии
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	16	16	92							3		физиологии
ФТД.Факультативы							7	7	252	252	18	18	218	16					4	3		
+	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора		4			3	3	108	108	6	6	96	6					3			анатомии
+	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов		4			1	1	36	36	6	6	24	6					1			профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов		5			3	3	108	108	6	6	98	4						3		профилактической медицины и основ здоровья

[illegible]

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								Контроль	Семестр 4								Контроль	Итого за курс								Наименование кафедры	Семестр					
				Академических часов						з.е.	Неделя		Академических часов						з.е.	Неделя		Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Контр оль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				648					18	20		1116					31	19 5/6		1764					49	39 5/6										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648					18			972					27			1620					45											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				648	70	26			44	553	25	18	ТО: 17 1/6 З: 2 5/6		1116	76	26			50	1007	33	31	ТО: 17 З: 2 5/6		1764	146	52			94	1560	58	49	ТО: 34 1/6 З: 5 2/3	
1	Б1.О.02	Философия и социальные проблемы физической культуры	Зэ К	108	12	4			8	92	4	3												Зэ К	108	12	4			8	92	4	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3	
2	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	Зэ К	108	12	4			8	87	9	3												Зэ К	108	12	4			8	87	9	3	теории и методики физической культуры	23	
3	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике	Зэ К	108	16	6			10	88	4	3												Зэ К	108	16	6			10	88	4	3	биомеханики	3	
4	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений	Зэ К	108	16	6			10	88	4	3												Зэ К	108	16	6			10	88	4	3	психологии имени А.Ц. Пуни	3	
5	Б1.О.11	Спортивная адаптология											Зэ К	108	16	6			10	88	4	3		Зэ К	108	16	6			10	88	4	3	физиологии	4	
6	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	Зэ К	216	14	6			8	198	4	6		Зэ К	216	26	6		20	186	4	6		Зэ(2) К(2)	432	40	12			28	384	8	12	физиологии	12345	
7	Б1.В.ДЭ.01.01	Биомеханика двигательной деятельности в спорте											Зэ К	108	16	6			10	83	9	3		Зэ К	108	16	6			10	83	9	3	биомеханики	4	
8	Б1.В.ДЭ.01.02	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов											Зэ К	108	16	6			10	83	9	3		Зэ К	108	16	6			10	83	9	3	анатомии	4	
9	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)											ЗэО	432	4				4	424	4	12		ЗэО	432	4				4	424	4	12	физиологии	4	
10	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)												108	2				2	106		3			108	2				2	106		3	физиологии	45	
11	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора											Зэ	108	6	4			2	96	6	3		Зэ	108	6	4			2	96	6	3	анатомии	4	
12	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов											Зэ	36	6	4			2	24	6	1		Зэ	36	6	4			2	24	6	1	профилактической медицины и основ здоровья	4	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зэ Зэ(4) К(5)										Зэ Зэ(4) ЗэО К(3)										Зэ(2) Зэ(8) ЗэО К(8)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ												1 1/6										8 5/6								10						

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	14 2/6											1080							30	14 2/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27												972							27									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				648	54	16		38	568	26	18	ТО: 2 5/6 Э: 3 1/2								ТО: 3:		648	54	16		38	568	26	18	ТО: 2 5/6 Э: 3 1/2									
1	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	Эк К	324	30	6		24	285	9	9											Эк К	324	30	6		24	285	9	9		физиологии	12345						
2	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	Эк К	108	16	6		10	83	9	3											Эк К	108	16	6		10	83	9	3			физиологии	5					
3	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	Эк К	108	16	6		10	83	9	3											Эк К	108	16	6		10	83	9	3			профилактической медицины и основ здоровья	5					
4	Б2.В.01(п)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)	ЗаО	108	2			2	102	4	3											ЗаО	108	2			2	102	4	3			физиологии	45					
5	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов	За	108	6	4		2	98	4	3											За	108	6	4		2	98	4	3			профилактической медицины и основ здоровья	5					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО К(2)										Эк(2) За ЗаО К(2)										Эк(2) За ЗаО К(2)																
ПРАКТИКИ			(План)		108	4			4	100	4	3	2										108	4			4	100	4	3	2								
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4				4	100	4	3	2									ЗаО	108	4				4	100	4	3	2	физиологии	5					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)		324	20	4		16	304		9	6										324	20	4		16	304		9	6								
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	4	4			212		6	4										216	4	4			212		6	4	физиологии	5							
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	16			16	92		3											108	16			16	92		3		физиологии	5							
КАНИКУЛЫ														3																						3			