

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ



План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический

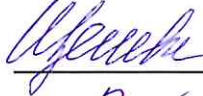
Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Щенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8		
Блок 1. Дисциплины (модули)							210	210	7888	7888	3488	3488	3638	762		27	33	26	34	30	20	19	21		
Обязательная часть							162	162	6160	6160	2788	2788	2754	618		27	33	26	22	21	8	16	9		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	36	36	66	6		3								32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	54	54	36	18		3								25	биохимии
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	30	30	36	6		2								23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	108	108	48	48	54	6		3								22	биомеханики
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов		1			4	4	144	144	62	62	76	6		4								36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	96	96	36	12		2	2							3	теории и методики гимнастики
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	100	100	32	12		2	2							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	108	108	84	24		3	3							24	анатомии
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				4	4	144	144	50	50	76	18			4							14	иностранных языков
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18			3							36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	28	28	62	18			3							39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		2			3	3	108	108	54	54	48	6			3							10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.14	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6		3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.15	Психология		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.16	Педагогика		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							21	педагогике
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры		2			4	4	144	144	54	54	84	6			4							23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3							31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности					3	3	108	108	54	54	36	18				3						22	биомеханики
+	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3				3	6	6	216	216	108	108	90	18				6					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3				3	3	108	108	36	36	54	18					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.22	Философия		3			3	3	108	108	48	48	54	6				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.23	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	48	48	18	6				2						27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения плаванию		3	4		2	2	72	72	48	48	12	12				1	1					6	теории и методики плавания
+	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		6	6	216	216	116	116	88	12				3	3					7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.27	Физиология человека	4	3		4	8	8	288	288	108	108	156	24				4	4					26	физиологии
+	Б1.О.28	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.29	Спортивная медицина	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.30	Профилактика негативных социальных явлений		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.31	Частная патология		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	9	9	324	324	126	126	168	30					2	3	4			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.33	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	5			9	9	324	324	136	136	164	24						5	4			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.34	Психология развития	5				3	3	108	108	32	32	58	18						3				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность		5			3	3	108	108	32	32	70	6						3				21	педагогике
+	Б1.О.36	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5			2	2	72	72	28	28	38	6						2				25	биохимии
+	Б1.О.37	Математическая статистика в физической культуре и спорте		5			2	2	72	72	32	32	34	6						2				22	биомеханики
+	Б1.О.38	Специальная педагогика	5				3	3	108	108	32	32	58	18					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.39	Специальная психология		7			3	3	108	108	40	40	62	6								3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.40	Физическая реабилитация	7				4	4	144	144	40	40	86	18								4		38	физической реабилитации
+	Б1.О.41	Психология болезни и инвалидности		7			3	3	108	108	40	40	62	6								3		38	физической реабилитации

+	Б1.О.42	Массаж	7				3	3	108	108	40	40	50	18						3		38	физической реабилитации
+	Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7				3	3	108	108	40	40	50	18						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18							3	38	физической реабилитации
+	Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8				3	3	108	108	40	40	50	18							3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8			3	3	108	108	40	40	62	6							3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2344567					328	328	286	286		42									
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2344567					328	328	286	286		42									
+	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта		2					60	60	54	54		6								19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм		3					42	42	36	36		6								19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм		4					42	42	36	36		6								44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фалачева
+	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол		4					22	22	16	16		6								39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание		5					54	54	48	48		6								46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче		6					62	62	56	56		6								39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя		7					46	46	40	40		6								39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре		234567					328	328	286	286		42								39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							48	48	1728	1728	700	700	884	144				12	9	12	3	12	
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	5				6	6	216	216	96	96	102	18				6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	6	5			6	6	216	216	90	90	102	24				3	3			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	7	6			6	6	216	216	82	82	110	24					3	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	8				6	6	216	216	80	80	118	18							6	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		4			6	6	216	216	94	94	116	6				6					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация		4			6	6	216	216	94	94	116	6				6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов		4			6	6	216	216	94	94	116	6				6				39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности		4			6	6	216	216	94	94	116	6				6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		4			6	6	216	216	94	94	104	18				6					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности		4			6	6	216	216	94	94	104	18				6				39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры		4			6	6	216	216	94	94	104	18				6				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули)		6			6	6	216	216	84	84	114	18					6				
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		6			6	6	216	216	84	84	114	18					6			36	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов		6			6	6	216	216	84	84	114	18					6			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули)		8			6	6	216	216	80	80	118	18							6		
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях		8			6	6	216	216	80	80	118	18							6	39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях		8			6	6	216	216	80	80	118	18							6	39	теории и методики адаптивного спорта
Блок 2. Практика							21	21	756	756	100	100	638	18					9	9	3		
Обязательная часть							9	9	324	324	48	48	270	6					9				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	48	48	270	6					9			39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							12	12	432	432	52	52	368	12					9	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		9	9	324	324	48	48	270	6					9			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		3	3	108	108	4	4	98	6						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302							9			

+	БЗ.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102									3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200									6	36	теории и методики адаптивной физической культуры
ФТД.Факультативы							8	8	288	288	112	112	152	24		1	3		2		2			
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6		1							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2			3	3	108	108	46	46	56	6			3						27	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура основанная на взаимодействии человека с животными		4			2	2	72	72	30	30	36	6					2				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2		39	теории и методики адаптивного спорта

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				Академических часов								Конт роль	Академических часов								Конт роль	Академических часов								Конт роль																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Всего		Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Сем		СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	Сем	СР	Всего																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ИТОГО (с факультативами)				1008								28		18 5/6		1356								36		22 1/6		2364						64		41																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ИТОГО по ОП (Без факультативов)				972							27				1248								33				2220						60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		53											57,6												55,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		39,3											47,3												43,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26,6											29,2												27,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26,6											29,2												27,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)													5,6												2,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
дисциплины (модули)				972	452	126			326			448	72	27	ТО: 17 З: 1 5/6		1248	622	130			492			500	126	33	ТО: 19 З: 2 2/3		2220	1074	256			818		948	198	60	ТО: 36 З: 4 1/2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
1	Б1.О.01	История России	ЗаО	72	56	18			38			10	6	2		ЗаО	72	60	16			44			6	6	2		ЗаО(2)	144	116	34			82		16	12	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
2	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности	За	108	36	16			20			66	6	3															За	108	36	16			20		66	6	3		32	права и гражданской безопасности	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
3	Б1.О.03	Биохимия человека	Эк	108	54	20			34			36	18	3															Эк	108	54	20			34		36	18	3		25	биохимия	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
4	Б1.О.04	Физическая культура и спорт	За	72	30	12			18			36	6	2															За	72	30	12			18		36	6	2		23	теория и методики физической культуры	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За	108	48	12			36			54	6	3															За	108	48	12			36		54	6	3		22	биомеханика	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
6	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов	Эк	144	62	22			40			76	6	4															Эк	144	62	22			40		76	6	4		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
7	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике	Эк	72	44	4			40			22	6	2		Эк	72	52	4			48			14	6	2		Эк	144	96	8			88		36	12	4		3	теории и методики гимнастики	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
8	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике	Эк	72	50	8			42			16	6	2		Эк	72	50	2			48			16	6	2		Эк	144	100	10			90		32	12	4		43	теории и методики легкой атлетики им. Б.В. Ухова	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
9	Б1.О.09	Анатомия человека	Эк	108	54	14			40			48	6	3		Эк	108	54	14			40			36	18	3		Эк	216	108	28			80		84	24	6		24	анатомия	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10	Б1.О.10	Иностранный язык													Эк	144	50				50			76	18	4		Эк	144	50				50		76	18	4		14	иностранных языков	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
11	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры													Эк	108	70	30			40			20	18	3		Эк	108	70	30			40		20	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
12	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре													Эк	108	28	2			26			62	18	3		Эк	108	28	2			26		62	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
13	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке													За	108	54	2			52			48	6	3		За	108	54	2			52		48	6	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
14	Б1.О.14	Русский язык и культура речи	За	108	18				18			84	6	3														За	108	18				18		84	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
15	Б1.О.15	Психология													Эк	72	30	12			18			36	6	2		Эк	72	30	12			18		36	6	2		20	психологии имени А.Ц. Пунки	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
16	Б1.О.16	Педагогика													Эк	72	30	12			18			36	6	2		Эк	72	30	12			18		36	6	2		21	педагогика	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
17	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры													За	144	54	20			34			84	6	4		За	144	54	20			34		84	6	4		23	теории и методики физической культуры	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
18	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта													За	108	36	16			20			66	6	3		За	108	36	16			20		66	6	3		31	менеджмента и экономики спорта	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
19	Б1.О.Д3.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту													За	60	54				54				6			За	60	54				54			6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3										Неделя	Семестр 4										Неделя	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр						
				Всего	Кон. такт.	Академических часов						з.е.	Всего		Кон. такт.	Академических часов						з.е.	Всего	Кон. такт.		Академических часов						з.е.	Всего	Кон. такт.	Академических часов						з.е.			
						Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль					Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль					Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль													
ИТОГО (с факультативами)				978								26	19 3/6		1360							36	21 2/6		2338							62	40 5/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				978								26			1288							34			2266							60												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				51,9										62,6										57,3																			
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				38,4										45										41,7																			
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)				26,4										27,9										27,2																			
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)				26,4										27,9											27,2																		
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)				4,3										5,6											5																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				978	484	156	12	316			398	96	26	ТО: 17 Э: 2 1/2	1288	572	184	12	376			596	120	34	ТО: 18 Э: 2 2/3	2266	1056	340	24	692		994	216	60	ТО: 35 Э: 5 1/6									
1	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	54	20		34			36	18	3											Эк	108	54	20		34		36	18	3	22	биомеханики	3								
2	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР	216	108	40		68			90	18	6											Эк КР	216	108	40		68		90	18	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3								
3	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	108	36	16		20			54	18	3											Эк	108	36	16		20		54	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3								
4	Б1.О.22	Философия	Эк	108	48	22		26			54	6	3											Эк	108	48	22		26		54	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3								
5	Б1.О.23	Общая патология и тератология	Эк	72	48	22		26			18	6	2											Эк	72	48	22		26		18	6	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	3								
6	Б1.О.24	Основы российской государственности	Эк	36	18	10		8			12	6	1											Эк	36	18	10		8		12	6	1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3								
7	Б1.О.25	Теория и методика обучения плаванию	Эк	36	24		12	12			6	6	1	ЭкО	36	24		12	12		6	6	1	ЭкЭкО	72	48		24	24		12	12	2	6	теории и методики плавания	34								
8	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	Эк	108	58	6		52			44	6	3	ЭкО	108	58	6		52		44	6	3	ЭкЭкО	216	116	12		104		88	12	6	7	теории и методики спортивных игр	34								
9	Б1.О.27	Физиология человека	Эк	144	54	20		34			84	6	4	Эк КР	144	54	20		34		72	18	4	ЭкЭк КР	288	108	40		68		156	24	8	26	физиологии	34								
10	Б1.О.28	Адаптивный спорт												Эк	108	36	16		20		54	18	3	Эк	108	36	16		20		54	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	4								
11	Б1.О.29	Спортивная медицина												Эк	108	36	16		20		54	18	3	Эк	108	36	16		20		54	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	4								
12	Б1.О.30	Профилактика негативных социальных явлений												Эк	108	44	18		26		58	6	3	Эк	108	44	18		26		58	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4								
13	Б1.О.31	Частная патология												Эк	108	44	18		26		58	6	3	Эк	108	44	18		26		58	6	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	4								
14	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры												Эк	72	36	14		22		30	6	2	Эк	72	36	14		22		30	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	456								
15	Б1.О.Д3.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	42	36			36				6		Эк(2)	64	52			52			12		Эк(3)	106	88			88			18												
16	Б1.О.Д3.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм	Эк	42	36			36				6												Эк	42	36			36			6			19	теории и методики неолымпийских видов спорта	3							
17	Б1.О.Д3.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм												Эк	42	36			36			6		Эк	42	36			36			6			44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаломеева	4							
18	Б1.О.Д3.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол												Эк	22	16			16			6		Эк	22	16			16			6			39	теории и методики адаптивного спорта	4							
19	Б1.О.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	Эк	42	36			36				6		Эк	64	52			52			12		Эк(2)	106	88			88			18			39	теории и методики адаптивного спорта	234567							
20	Б1.В.Д3.01.01	Адаптивная двигательная рекреация												Эк	216	94	38		56		116	6	6	Эк	216	94	38		56		116	6	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4								
21	Б1.В.Д3.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов												Эк	216	94	38		56		116	6	6	Эк	216	94	38		56		116	6	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4								
22	Б1.В.Д3.01.03	Этика в профессиональной деятельности												Эк	216	94	38		56		116	6	6	Эк	216	94	38		56		116	6	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4								
23	Б1.В.Д3.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности												Эк	216	94	38		56		104	18	6	Эк	216	94	38		56		104	18	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4								
24	Б1.В.Д3.02.02	Коррекционные и подвижные игры												Эк	216	94	38		56		104	18	6	Эк	216	94	38		56		104	18	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4								
25	ФТД.03	Адаптивная физическая культура основанная на взаимодействии человека с животными												Эк	72	30	12		18		36	6	2	Эк	72	30	12		18		36	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) Эк(7) КР										Эк(4) Эк(7) ЭкО(2) КР										Эк(7) Эк(14) ЭкО(2) КР(2)																				
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ																																												
																							8 5/6														8 5/6							

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 6										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.														
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль		Всего				Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр		Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.					Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				1134								30	19 3/6		1178									31	21 3/6		2312							61	41									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1134								30			1106									29				2240						59										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			61,7											51,8												56,8																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			36											42												39																	
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,5											19,8												22,7																	
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,5											19,8												22,7																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			5,8											8,3												7,1																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1134	476	190			286		562	96	30	ТО: 16 5/6 3, 2 2/3	782	322	112			210			376	84	20	ТО: 13 1/2 3, 2	1916	798	302			496		938	180	50	ТО: 30 1/3 3, 4 2/3							
1	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	ЗкО	108	48	16			32		54	6	3		Зк КР	144	42	14		28			84	18	4		Зк ЗкО КР	252	90	30		60		138	24	7			36	теории и методики адаптивной физической культуры	456			
2	Б1.О.33	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Зк	180	80	32			48		94	6	5		Зк	144	56	28		28			70	18	4		Зк Зк	324	136	60		76		164	24	9			30	теории и методики адаптивного спорта	56			
3	Б1.О.34	Психология развития	Зк	108	32	16			16		58	18	3														Зк	108	32	16		16		58	18	3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	5			
4	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность	Зк	108	32	16			16		70	6	3														Зк	108	32	16		16		70	6	3			21	педагогика	5			
5	Б1.О.36	Организация антидопинговой работы с различными группами населения	Зк	72	28	14			14		38	6	2														Зк	72	28	14		14		38	6	2			25	биологии	5			
6	Б1.О.37	Математическая статистика в физической культуре и спорте	Зк	72	32	16			16		34	6	2														Зк	72	32	16		16		34	6	2			22	биомеханики	5			
7	Б1.О.38	Специальная педагогика	Зк	108	32	16			16		58	18	3														Зк	108	32	16		16		58	18	3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	5			
8	Б1.О.Д3.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Зк	64	48				48			6			Зк	62	56			56				6			Зк(2)	116	104			104			12							234567		
9	Б1.О.Д3.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание	Зк	54	48				48			6															Зк	54	48			48			6			45	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	5				
10	Б1.О.Д3.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочке													Зк	62	56			56				6			Зк	62	56			56			6			39	теории и методики адаптивного спорта	6				
11	Б1.О.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	Зк	54	48				48			6			Зк	62	56			56				6			Зк(2)	116	104			104			12			39	теории и методики адаптивного спорта	234567				
12	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	Зк	216	96	48			48		102	18	6														Зк	216	96	48		48		102	18	6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	5			
13	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	Зк	108	48	16			32		54	6	3		Зк	108	42	14		28			48	18	3		Зк Зк	216	90	30		60		102	24	6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	56			
14	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата													Зк	108	42	14		28			60	6	3		Зк	108	42	14		28		60	6	3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	67			
15	Б1.В.Д3.03.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья													Зк	216	84	42		42			114	18	6		Зк	216	84	42		42		114	18	6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	6			
16	Б1.В.Д3.03.02	ИИПР как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов													Зк	216	84	42		42			114	18	6		Зк	216	84	42		42		114	18	6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	6			
17	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре													Зк	72	28	14		14			38	6	2		Зк	72	28	14		14		38	6	2			39	теории и методики адаптивного спорта	6			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) Эк(6) ЭкО											Эк(4) Эк(3) КР											Эк(7) Эк(9) ЭкО КР																		
ПРАКТИКИ			(План)													324	48	4		44			270	6	9	6			324	48	4		44		270	6	9	6						
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												ЗкО	324	48	4		44			270	6	9	6	ЗкО	324	48	4		44		270	6	9	6		39	теории и методики адаптивного спорта	6				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ																									8 5/6											8 5/6								

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1054							28	20 2/6		1188					33	20 4/6		2242					61	41											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1054							28			1188					33			2242					61												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		60										66,7								63,4																	
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		24,6										31,2								27,9																	
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		22,5										27,6								25,1																	
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		22,5										27,6								25,1																	
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		7,5																		3,8																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				730	280	120			160		360	90	19	ТО: 10 2/3 Э: 3 2/3		756	280	140		140		398	78	21	ТО: 10 1/6 Э: 2 1/2		1486	560	260		300		758	168	40	ТО: 20 5/6 Э: 6 1/6			
1	Б1.О.39	Специальная психология	Эк	108	40	20			20		62	6	3									Эк	108	40	20			20		62	6	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	7			
2	Б1.О.40	Физическая реабилитация	Эк	144	40	20			20		86	18	4									Эк	144	40	20			20		86	18	4		38	физической реабилитации	7			
3	Б1.О.41	Психология болезни и инвалидности	Эк	108	40	20			20		62	6	3									Эк	108	40	20			20		62	6	3		38	физической реабилитации	7			
4	Б1.О.42	Массаж	Эк	108	40	20			20		50	18	3									Эк	108	40	20			20		50	18	3		38	физической реабилитации	7			
5	Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Эк	108	40	20			20		50	18	3									Эк	108	40	20			20		50	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	7			
6	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности												Эк	108	40	20		20		50	18	3		Эк	108	40	20		20		50	18	3		38	физической реабилитации	8	
7	Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование												Эк	108	40	20		20		50	18	3		Эк	108	40	20		20		50	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
8	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов												Эк	108	40	20		20		62	6	3		Эк	108	40	20		20		62	6	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
9	Б1.О.Д3.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	46	40				40		6											Эк	46	40				40			6					234567			
10	Б1.О.Д3.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя	Эк	46	40				40		6											Эк	46	40				40			6				39	теории и методики адаптивного спорта	7		
11	Б1.О.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	Эк	46	40				40		6											Эк	46	40				40			6				39	теории и методики адаптивного спорта	234567		
12	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	Эк	108	40	20			20		50	18	3									Эк	108	40	20			20		50	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	67			
13	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития												Эк	216	80	40		40		118	18	6		Эк	216	80	40		40		118	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
14	Б1.В.Д3.04.01	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях												Эк	216	80	40		40		118	18	6		Эк	216	80	40		40		118	18	6		39	теории и методики адаптивного спорта	8	
15	Б1.В.Д3.04.02	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях												Эк	216	80	40		40		118	18	6		Эк	216	80	40		40		118	18	6		39	теории и методики адаптивного спорта	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) Эк(3)											Эк(4) Эк											Эк(8) Эк(4)													
ПРАКТИКИ			(План)		324	48	4		44		270	6	9	6		108	4	4				98	6	3	2		432	52	8		44		368	12	12	8			
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	324	48	4		44		270	6	9	6									ЭкО	324	48	4		44		270	6	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	7			
	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЭкО	108	4	4				98	6	3	2	ЭкО	108	4	4				98	6	3	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	22	6		16		302		9	6			324	22	6		16		302		9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													108	6	6				102		3			108	6	6				102		3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216	16			16		200		6	4			216	16			16		200		6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	8
КАНИКУЛЫ																																			8 5/6		8 5/6		