

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки

Программа магистратуры: Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

аналитический

организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Щенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./



-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контр оль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	
Считать в плане	Индекс	Наименование												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)						72	72	2592	2592	584	584	1816	192	24	18	20	10	
Обязательная часть						39	39	1404	1404	284	284	1012	108	21	15	3		
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18	3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		1		3	3	108	108	16	16	86	6	3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	20	20	82	6	3				иностранных языков
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			6	6	216	216	20	20	178	18	6				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		1		3	3	108	108	24	24	78	6	3				биомеханики
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	2	1		6	6	216	216	48	48	144	24	3	3			теории и методики физической культуры
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		2		3	3	108	108	24	24	78	6		3			биомеханики
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		3	3	108	108	24	24	78	6		3			менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		2		3	3	108	108	30	30	72	6		3			психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		3	3	108	108	30	30	72	6		3			теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	108	108	24	24	78	6			3		физиологии
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	300	300	804	84	3	3	17	10	
+	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	24	13		27	27	972	972	252	252	672	48	3	3	11	10	физиологии
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	108	108	24	24	66	18			3		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Биомеханика двигательной деятельности в спорте	3			3	3	108	108	24	24	66	18			3		биомеханики
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	3			3	3	108	108	24	24	66	18			3		анатомии
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	108	108	24	24	66	18			3		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	3			3	3	108	108	24	24	66	18			3		физиологии
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	3			3	3	108	108	24	24	66	18			3		профилактической медицины и основ здоровья
Блок 2.Практика						39	39	1404	1404	30	30	1344	30	9	9	12	9	
Обязательная часть						33	33	1188	1188	22	22	1142	24	9	9	12	3	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	9	9	324	324	4	4	314	6	9				физиологии
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			2	9	9	324	324	4	4	314	6		9			физиологии
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			3	12	12	432	432	12	12	414	6			12		физиологии
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6				3	физиологии
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6	6	216	216	8	8	202	6				6	
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)			4	6	6	216	216	8	8	202	6				6	физиологии
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	20	20	304					9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	4	4	104					3	физиологии
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200					6	физиологии
ФТД.Факультативы						9	9	324	324	72	72	234	18			6	3	
+	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора		3		3	3	108	108	24	24	78	6			3		анатомии

+	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов		4		3	3	108	108	24	24	78	6					3	профилактической медицины и основ здоровья

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				1188						33	18 4/6		972						27	21		2160					60	39 4/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1188						33			972						27			2160					60							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1188	160	56		104	956	72	33	ТО: 17 1/6 З: 1 1/2		972	184	64		120	722	66	27	ТО: 19 1/6 З: 2		2160	344	120		224	1678	138	60	ТО: 36 1/6 З: 3 1/2		
1	Б1.О.01	История и методология науки	Зж	108	24	8		16	66	18	3											Зж	108	24	8		16	66	18	3			социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	Зж	108	16	4		12	86	6	3											Зж	108	16	4		12	86	6	3			социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
3	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	Зж	108	20			20	82	6	3											Зж	108	20			20	82	6	3			иностранных языков	1
4	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Зж	216	20	12		8	178	18	6											Зж	216	20	12		8	178	18	6			теории и методики физической культуры	1
5	Б1.О.05	Спортивная биомеханика	Зж	108	24	8		16	78	6	3											Зж	108	24	8		16	78	6	3			биомеханики	1
6	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	Зж	108	24	16		8	78	6	3		Зж	108	24	16		8	66	18	3	Зж	216	48	32		16	144	24	6			теории и методики физической культуры	12
7	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике										Зж	108	24	4		20	78	6	3	Зж	108	24	4		20	78	6	3			биомеханики	2	
8	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте										Зж	108	24	16		8	78	6	3	Зж	108	24	16		8	78	6	3			менеджмента и экономики спорта	2	
9	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений										Зж	108	30	10		20	72	6	3	Зж	108	30	10		20	72	6	3			психологии имени А.Ц. Пуки	2	
10	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений										Зж	108	30	10		20	72	6	3	Зж	108	30	10		20	72	6	3			теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	2	
11	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	Зж	108	28	8		20	74	6	3		Зж	108	48	8		40	42	18	3	Зж	216	76	16		60	116	24	6			физиологии	1234
12	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗжО	324	4			4	314	6	9											ЗжО	324	4			4	314	6	9			физиологии	1
13	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)										ЗжО	324	4			4	314	6	9	ЗжО	324	4			4	314	6	9			физиологии	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зж(2) Зж(5) ЗжО										Зж(2) Зж(4) ЗжО										Зж(4) Зж(9) ЗжО(2)											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ											1									9									10					

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				1368						38	18 4/6		1116						31	21 3/6		2484						69	40 1/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152						32			1008						28			2160						60						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1368	204	76		128	1098	66	38	ТО: 17 1/6 З: 1 1/2		468	128	20		108	316	24	13	ТО: 8 2/3 З: 5/6		1836	332	96		236	1414	90	51	ТО: 25 5/6 З: 2 1/3		
1	Б1.О.11	Спортивная адаптология	За	108	24	16		8	78	6	3											За	108	24	16		8	78	6	3		физиологии	3	
2	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	За	396	72	8		64	318	6	11		Эк	360	104	8		96	238	18	10		Эк За	756	176	16		160	556	24	21		физиологии	1234
3	Б1.В.ДЭ.01.01	Биомеханика двигательной деятельности в спорте	Эк	108	24	8		16	66	18	3											Эк	108	24	8		16	66	18	3		биомеханика	3	
4	Б1.В.ДЭ.01.02	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	Эк	108	24	8		16	66	18	3											Эк	108	24	8		16	66	18	3		анатомия	3	
5	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	Эк	108	24	8		16	66	18	3											Эк	108	24	8		16	66	18	3		физиологии	3	
6	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	Эк	108	24	8		16	66	18	3											Эк	108	24	8		16	66	18	3		профилактической медицины и основ здоровья	3	
7	Б2.О.03(п)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	12	4		8	414	6	12											ЗаО	432	12	4		8	414	6	12		физиологии	3	
8	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора	За	108	24	16		8	78	6	3											За	108	24	16		8	78	6	3		анатомия	3	
9	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов	За	108	24	16		8	78	6	3											За	108	24	16		8	78	6	3		профилактической медицины и основ здоровья	3	
10	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов										За	108	24	12		12	78	6	3		За	108	24	12		12	78	6	3		профилактической медицины и основ здоровья	4	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(4) ЗаО										Эк За										Эк(3) За(5) ЗаО											
ПРАКТИКИ			(План)											324	10	4		6	302	12	9	6		324	10	4		6	302	12	9	6		
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)										ЗаО	216	8	4		4	202	6	6	4		ЗаО	216	8	4		4	202	6	6	4	физиологии	4
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)										ЗаО	108	2			2	100	6	3	2		ЗаО	108	2			2	100	6	3	2	физиологии	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											324	20	4		16	304		9	6		324	20	4		16	304		9	6		
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											108	4	4			104		3			108	4	4			104		3		физиологии	4	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	16			16	200		6	4		216	16			16	200		6	4	физиологии	4	
КАНИКУЛЫ											5/6										8 5/6									9 4/6				