

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья,
включая инвалидов

Программа магистратуры: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Квалификация: магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

развивающий

научно-исследовательский

реабилитационный (восстановительный)

организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР / Щенникова М.Ю./

Начальник управления развития образования и карьеры / Брейдер Н.А./

Руководитель ОП / Евсеева О.Э./

УТВЕРЖДАЮ

И. о. ректора



-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра		
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот.	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			
Блок 1. Дисциплины (модули)						63	63	2268	2268	504	504	1506	258		24	15	18	6		
Обязательная часть						30	30	1080	1080	240	240	714	126		18	6	3	3		
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3			14	иностранных языков	
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3			22	биомеханики	
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	24	24	66	18				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	264	264	792	132		6	9	15	3		
+	Б1.В.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)			1	3	3	108	108	24	24	78	6		3			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.05	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	3			6	6	216	216	48	48	150	18				6	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.06	Цифровые и когнитивные технологии в адаптивном спорте		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.07	Средства повышения работоспособности в адаптивном спорте	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.08	Психолого-педагогическое сопровождение в адаптивном спорте лиц, перенесших боевые повреждения	4			3	3	108	108	24	24	66	18				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3	38	физической реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		2		3	3	108	108	24	24	66	18				3			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория и методика адаптивного спорта		2		3	3	108	108	24	24	66	18				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов		2		3	3	108	108	24	24	66	18				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
Блок 2. Практика						48	48	1728	1728	60	60	1620	48		6	15	12	15		
Обязательная часть						18	18	648	648	24	24	606	18		6	6		6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1	6	6	216	216	8	8	202	6		6			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	12	12	432	432	16	16	404	12			6		6	39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	30	1080	1080	36	36	1014	30			9	12	9		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			23	15	15	540	540	18	18	510	12			9	6		39	теории и методики адаптивного спорта

+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			34	12	12	432	432	16	16	404	12				6	6	39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					3	39	теории и методики адаптивного спорта
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																		9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102						3	39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200						6	39	теории и методики адаптивного спорта
ФТД.Факультативы																		2		
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		2	2	72	72	16	16	50	6					2	36	теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль						Всего
ИТОГО (с факультативами)				1080									30	19 3/6		1080									30	21 3/6		2160								60	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080									30	19 3/6		1080										30	21 3/6		2160							60	41		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		60,4												50,4													55,4											
	ОП, факультативы (в период экз. сесс.)		33,8												33,5													33,7											
	Аудиторная нагрузка		15												13,1													14,1											
	Контактная работа		15												13,1													14,1											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			864	192	84		108		582	90	24	ТО: 12 5/6 2, 2, 2/3		640	120	40		80		342	78	15	ТО: 9 1/6 2, 2, 1/3		1404	312	124		188		924	168	39	ТО: 22 3, 5					
1	Б1.0.01	История и методология науки	Эк	108	24	12		12		66	18	3														Эк	108	24	12		12		66	18	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В. У. Агеева	1	
2	Б1.0.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк	108	24			24		78	6	3														Эк	108	24			24		78	6	3	14	иностранных языков	1	
3	Б1.0.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк	216	48	24		24		150	18	6														Эк	216	48	24		24		150	18	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1	
4	Б1.0.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк	108	24	12		12		66	18	3														Эк	108	24	12		12		66	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	1	
5	Б1.0.05	Доказательный анализ данных в науке и практике	Эк	108	24	12		12		78	6	3														Эк	108	24	12		12		78	6	3	22	биомеханики	1	
6	Б1.0.06	Обучение двигательным действиям												Эк	108	24	8		16		66	18	3			Эк	108	24	8		16		66	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	2	
7	Б1.0.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре												Эк	108	24	8		16		66	18	3			Эк	108	24	8		16		66	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2	
8	Б1.8.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	Эк	108	24	12		12		66	18	3														Эк	108	24	12		12		66	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	1	
9	Б1.8.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)	Эк	108	24	12		12		78	6	3														Эк	108	24	12		12		78	6	3	39	теории и методики адаптивного спорта	1	
10	Б1.8.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении												Эк	108	24	8		16		66	18	3			Эк	108	24	8		16		66	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2	
11	Б1.8.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения												Эк	108	24	8		16		78	6	3			Эк	108	24	8		16		78	6	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2	
12	Б1.8.Д3.02.01	Теория и методика адаптивного спорта												Эк	108	24	8		16		66	18	3			Эк	108	24	8		16		66	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2	
13	Б1.8.Д3.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов												Эк	108	24	8		16		66	18	3			Эк	108	24	8		16		66	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) Эк(2) ЭкО									Эк(4) Эк									Эк(8) Эк(3) ЭкО																	
ПРАКТИКИ			(План)	216	8	4		4		202	6	6	4		540	18	8		10		510	12	15	10		756	26	12		14		712	18	21	14				
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4													ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4	39	теории и методики адаптивного спорта	1
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4		ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4	39	теории и методики адаптивного спорта	24
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)												ЭкО	324	10	4		6		308	6	9	6		ЭкО	324	10	4		6		308	6	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	23
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																							
													6 5/6														8 5/6												

