

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Программа магистратуры: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный

научно-исследовательский

аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и карьеры

Руководитель ОП

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Ершиков В.Ф.



Щенникова М.Ю./
Брейдер Н.А./
Медведева Е.Н./

			Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Наименование
															Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
						72	72	2592	2592	576	576	1776	240		22	20	15	15	
Блок 1. Дисциплины (модули)						39	39	1404	1404	312	312	936	156		19	16	4		
Обязательная часть						3	3	108	108	24	24	66	18		3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.01	История и методология науки	1													2			Теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта
+	Б1.О.02	Технологии научных исследований в физической культуре и спорте		2		2	2	72	72	16	16	50	6		3				иностраннх языков
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	24	24	78	6						теории и методики физической культуры
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о физической культуре и спорте	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				биомеханики
+	Б1.О.05	Моделирование физкультурно-спортивной деятельности	1			4	4	144	144	32	32	94	18		4				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	2	1		6	6	216	216	48	48	144	24		3	3			биомеханики
+	Б1.О.07	Доказательный анализ данных в науке и практике		1		3	3	108	108	24	24	78	6				3		менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте		2		3	3	108	108	24	24	78	6				4		психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.09	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	2			4	4	144	144	32	32	94	18				4		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.10	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	2			4	4	144	144	32	32	94	18					4	физиологии
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология	3			4	4	144	144	32	32	94	18		3	4	11	15	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	264	264	840	84		3	4	8	12	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	24	13		27	27	972	972	216	216	708	48		3				
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		биохимии
-	Б1.В.ДЭ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		биомеханики
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика	3			3	3	108	108	24	24	66	18					3	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	менеджмента и экономики спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта	4			3	3	108	108	24	24	66	18		9	9	12	9	
Блок 2. Практика						39	39	1404	1404	42	42	1332	30		9	9	12	9	
Обязательная часть						39	39	1404	1404	42	42	1332	30		9	9	12	9	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1	9	9	324	324	10	10	308	6		9				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			234	27	27	972	972	30	30	924	18			9	12	6	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					9	Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	20	20	304						3	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	4	4	104						6	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200					3	3	
ФТД. Факультативы						6	6	216	216	48	48	156	12					3	биохимии
+	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам		3		3	3	108	108	24	24	78	6						

+	ФТД.02	Спортивная политика России		4		3	3	108	108	24	24	78	6					3	коммуникаций в спорте
---	--------	----------------------------	--	---	--	---	---	-----	-----	----	----	----	---	--	--	--	--	---	-----------------------

[illegible]

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль		
ИТОГО (с факультативами)				1080						30	18 4/6		1296						36	21 4/6		2376							66	40 2/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972					27	10: 16 2/3 3: 2		1188						33	10: 11 2/3 3: 2		2160							60	10: 28 1/3 3: 4					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1080	156	52		104	670	54	30		864	152	34		118	664	48	24		1944	308	86		222	1534	102	54					
1	Б1.О.11	Спортивная адаптология	Эк	144	32	16		16	94	18	4		Эк	432	96	6		90	318	18	12	Эк	144	32	16		16	94	18	4	физиологии	3		
2	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	Эк	288	64	8		56	218	6	8										Эк	720	160	14		146	536	24	20	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234			
3	Б1.В.ДЭ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	Эк	108	24	8		16	66	18	3										Эк	108	24	8		16	66	18	3	биоимии	3			
4	Б1.В.ДЭ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	Эк	108	24	8		16	66	18	3										Эк	108	24	8		16	66	18	3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	3			
5	Б1.В.ДЭ.01.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика	Эк	108	24	8		16	66	18	3										Эк	108	24	8		16	66	18	3	биомеханики	3			
6	Б1.В.ДЭ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки										Эк	108	24	12		12	66	18	3	Эк	108	24	12		12	66	18	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	4			
7	Б1.В.ДЭ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта										Эк	108	24	12		12	66	18	3	Эк	108	24	12		12	66	18	3	менеджмента и экономики спорта	4			
8	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	12	4		8	414	6	12		ЗаО	216	8	4		4	202	6	6	ЗаО(2)	648	20	8		12	616	12	18	Кафедры Университета по профилю подготовки	234		
9	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам	Эк	108	24	16		8	78	6	3										Эк	108	24	16		8	78	6	3	биоимии	3			
10	ФТД.02	Спортивная политика России										Эк	108	24	12		12	78	6	3	Эк	108	24	12		12	78	6	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	4			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(2) ЗаО										Эк(2) За(2) ЗаО										Эк(4) За(3) ЗаО(2)											
ПРАКТИКИ (План)													Эк	108	2			2	100	6	3	2	Эк	108	2			2	100	6	3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	4
Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												Эк	108	2			2	100	6	3	2	Эк	108	2			2	100	6	3	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)													Эк	108	4	4		104		3		Эк	108	4	4		104		3		Кафедры Университета по профилю подготовки	4		
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	216	16			16	200		6	4	Эк	216	16			16	200		6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	4
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																																	
КАНИКУЛЫ												4/6								8 5/6									9 3/6					