

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

по программе аспирантуры



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Петров С.И.

« 24 » июня 2022 г.

Группа научных специальностей: 5.8. Педагогика

Шифр и наименование научных специальностей: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

2022

Федеральные государственные  
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

/ Соловьев В.Б./



№	Индекс	Наименование	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)				<b>2376</b>								<b>66</b>	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>2376</b>							<b>66</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>18,4</b>									ТО: 39 1/2 Э: 2			
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>15</b>												
	Аудиторная нагрузка			<b>7,1</b>												
	Контактная работа			<b>7,1</b>												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>756</b>	<b>278</b>	<b>52</b>		<b>226</b>	<b>448</b>	<b>30</b>	<b>21</b>					
1	2.1.1	Кандидатский минимум		<b>432</b>	192	36		156	240		12				12	
2	2.1.1.2	Иностранный язык		<b>216</b>	108	12		96	108		6	12	Иностранных языков		1	
3	2.1.1.3	История и философия науки		<b>216</b>	84	24		60	132		6	31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		1	
4	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований		<b>180</b>	86	16		70	94		5				123	
5	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности		<b>108</b>	52	8		44	56		3	32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		1	
6	2.1.2.2	Методология научных исследований		<b>72</b>	34	8		26	38		2	17	ТиМ неолимпийских видов спорта		123	
7	2.3.1	Кандидатский минимум	Эк(2)	<b>72</b>					54	18	2				12	
8	2.3.1.2	Иностранный язык	Эк	<b>36</b>					18	18	1	12	Иностранных языков		1	
9	2.3.1.3	История и философия науки	Эк	<b>36</b>					36		1	31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		1	
10	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	За(2)	<b>72</b>					60	12	2				123	
11	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	За	<b>36</b>					30	6	1	32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		1	
12	2.3.2.2	Методология научных исследований	За	<b>36</b>					30	6	1	17	ТиМ неолимпийских видов спорта		123	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(2) За(2)													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)	1620					1614	6	45	29 1/3				
	1.3.1(П)	Подготовка и представление отчета	За	36					30	6	1	2/3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
	1.1.1(Н)	Научные исследования		1512					1512		42	28	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей		72					72		2	2/3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)													
<b>КАНИКУЛЫ</b>												8 4/6				

№	Индекс	Наименование	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				<b>2088</b>								<b>58</b>	41 1/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>2088</b>							<b>58</b>							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>13,6</b>														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>18</b>														
		Аудиторная нагрузка		<b>5,5</b>														
		Контактная работа		<b>5,5</b>														
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>540</b>	<b>202</b>	<b>30</b>		<b>172</b>	<b>302</b>	<b>36</b>	<b>15</b>	ТО: 37 1/6 Э: 2						
1	2.1.1	Кандидатский минимум		<b>216</b>	108	12		96	108		6						12	
2	2.1.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка		<b>216</b>	108	12		96	108		6		21	ТиМ ФК			2	
3	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований		<b>180</b>	94	18		76	86		5						123	
4	2.1.2.2	Методология научных исследований		<b>72</b>	34	8		26	38		2		17	ТиМ неолимпийских видов спорта			123	
5	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований		<b>108</b>	60	10		50	48		3		20	Биомеханики			2	
6	2.3.1	Кандидатский минимум	Эк	<b>36</b>					18	18	1						12	
7	2.3.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	Эк	<b>36</b>					18	18	1		21	ТиМ ФК			2	
8	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	За(2)	<b>72</b>					60	12	2						123	
9	2.3.2.2	Методология научных исследований	За	<b>36</b>					30	6	1		17	ТиМ неолимпийских видов спорта			123	
10	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	За	<b>36</b>					30	6	1		20	Биомеханики			2	
11	2.3.3	Педагогическая практика	ЗаО	<b>36</b>					30	6	1						2	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк За(2) ЗаО															
<b>ПРАКТИКИ</b>		(План)		1548					1542	6	43	28						
	1.3.1(П)	Подготовка и представление отчета	За	36					30	6	1	2/3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки			123	
	2.2.1(П)	Педагогическая практика		108					108		3	2					2	
	1.1.1(Н)	Научные исследования		1296					1296		36	24	37	Кафедры Университета по профилю подготовки			123	
	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей		108					108		3	1 1/3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки			123	
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>		(План)																
<b>КАНИКУЛЫ</b>												9						

№	Индекс	Наименование	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)				<b>2160</b>								<b>60</b>	42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>2160</b>							<b>60</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>2,9</b>												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>3</b>												
		Аудиторная нагрузка		<b>1</b>												
		Контактная работа		<b>1</b>												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>108</b>	<b>34</b>	<b>8</b>		<b>26</b>	<b>68</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	ТО: 36 Э: 2				
1	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований		<b>72</b>	34	8		26	38		2					123
2	2.1.2.2	Методология научных исследований		<b>72</b>	34	8		26	38		2		17	ТиМ неолимпийских видов спорта	123	
3	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	За	<b>36</b>					30	6	1				123	
4	2.3.2.2	Методология научных исследований	За	<b>36</b>					30	6	1		17	ТиМ неолимпийских видов спорта	123	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			За													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)	1836					1830	6	51	32 2/3				
	1.3.1(П)	Подготовка и представление отчета	За	36					30	6	1	2/3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
	1.1.1(Н)	Научные исследования		1656					1656		46	30 2/3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей		144					144		4	1 1/3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)	216					198	18	6	4				
	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы	Эк	216					198	18	6	4				3
<b>КАНИКУЛЫ</b>												8				