

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов

Программа магистратуры: Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

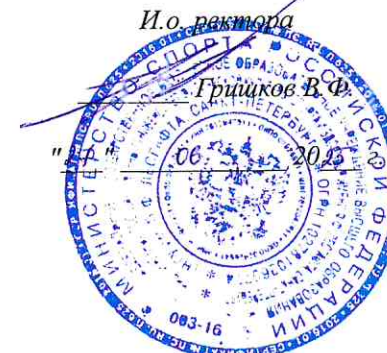
Начальник управления развития образования
и карьеры

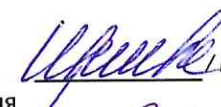
Руководитель ОП

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Гришков В.Ф.



 / Щенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./

 / Щедрина Ю.А./

			Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		
															Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование
						72	72	2592	2592	576	576	1776	240		22	20	15	15	
Блок 1. Дисциплины (модули)						39	39	1404	1404	312	312	936	156		19	16	4		
Обязательная часть															3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18			2			Теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта
+	Б1.О.02	Технологии научных исследований в физической культуре и спорте		2		2	2	72	72	16	16	50	6						иностранных языков
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о физической культуре и спорте	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				биомеханики
+	Б1.О.05	Моделирование физкультурно-спортивной деятельности	1			4	4	144	144	32	32	94	18		4				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	2	1		6	6	216	216	48	48	144	24		3	3			биомеханики
+	Б1.О.07	Доказательный анализ данных в науке и практике		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3			психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.09	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	2			4	4	144	144	32	32	94	18			4			теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.10	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	2			4	4	144	144	32	32	94	18				4		физиологии
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология	3			4	4	144	144	32	32	94	18		3	4	11	15	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	264	264	840	84		3	4	11	15	
+	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	24	13		27	27	972	972	216	216	708	48		3	4	8	12	физиологии
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		биомеханики
+	Б1.В.ДЭ.01.02	Биомеханика двигательной деятельности в спорте	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		анатомии
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	3			3	3	108	108	24	24	66	18					3	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	физиологии
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	профилактической медицины и основ здоровья
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	4			3	3	108	108	24	24	66	18		9	9	12	9	
Блок 2. Практика						39	39	1404	1404	42	42	1332	30		9	9	12	9	
Обязательная часть						39	39	1404	1404	42	42	1332	30		9	9	12	9	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1	9	9	324	324	10	10	308	6		9				физиологии
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			234	27	27	972	972	30	30	924	18			9	12	6	физиологии
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					3	физиологии
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	20	20	304						3	физиологии
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	4	4	104						6	физиологии
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200					4	3	
ФТД. Факультативы						7	7	252	252	56	56	178	18					2	анатомии
+	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора		3		2	2	72	72	16	16	50	6				2		профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов		3		2	2	72	72	16	16	50	6					3	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов		4		3	3	108	108	24	24	78	6						

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										з.е.	Неделя	Семестр 2										з.е.	Неделя	Итого за курс										з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр																						
			Контроль	Академических часов						Контроль	з.е.	Неделя			Контроль	Академических часов						Контроль	з.е.	Неделя			Контроль	з.е.	Неделя																																	
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР							Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР									Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего																										
ИТОГО (с факультативами)				1116							31	19 3/6		1044								29	20 3/6		2160						60	40																														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116							31	19 3/6		1044								29	20 3/6		2160						60	40																														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1116	186	84			102	846	84	31	19 3/6 3: 2 2/3		1044	170	84			86	784	90	29	19 3/6 3: 3 1/6		2160	356	168			188	1630	174	60	19 3/6 3: 5 5/6																											
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк	108	24	12			12	66	18	3													Эк	108	24	12			12	66	18	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1																										
2	Б1.О.02	Технологии научных исследований в физической культуре и спорте											За	72	16	8			8	50	6	2			Эк	72	16	8			8	50	6	2	Теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	2																										
3	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк	108	24				24	78	6	3													Эк	108	24				24	78	6	3	иностранных языков	1																										
4	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о физической культуре и спорте	Эк	108	24	16			8	66	18	3													Эк	108	24	16			8	66	18	3	теории и методики физической культуры	1																										
5	Б1.О.05	Моделирование физкультурно-спортивной деятельности	Эк	144	32	16			16	94	18	4													Эк	144	32	16			16	94	18	4	биомеханики	1																										
6	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	Эк	108	24	16			8	78	6	3		Эк	108	24	16			8	66	18	3		Эк-Эк	216	48	32			16	144	24	6	теории и методики физической культуры	12																										
7	Б1.О.07	Доказательный анализ данных в науке и практике	Эк	108	24	12			12	78	6	3													Эк	108	24	12			12	78	6	3	биомеханики	1																										
8	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте											Эк	108	24	16			8	78	6	3			Эк	108	24	16			8	78	6	3	менеджмента и экономики спорта	2																										
9	Б1.О.09	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта											Эк	144	32	16			16	94	18	4			Эк	144	32	16			16	94	18	4	психологии имени А.Ц. Пуни	2																										
10	Б1.О.10	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта											Эк	144	32	16			16	94	18	4			Эк	144	32	16			16	94	18	4	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	2																										
11	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	Эк	108	24	8			16	78	6	3		Эк	144	32	8			24	94	18	4		Эк-Эк	252	56	16			40	172	24	7	физиологии	1234																										
12	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЗаО	324	10	4			6	308	6	9													ЗаО	324	10	4			6	308	6	9	физиологии	1																										
13	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)											ЗаО	324	10	4			6	308	6	9			ЗаО	324	10	4			6	308	6	9	физиологии	234																										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(4) ЗаО										Эк(4) За(2) ЗаО										Эк(7) За(6) ЗаО(2)																																							
ПРАКТИКИ			(План)																																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																											
КАНИКУЛЫ													1										8 5/6										9 5/6																													

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	з.е.	Неделя	Всего	Кон. такт.			Лек	Лаб	Пр		
ИТОГО (с факультативами)				1116						31	18 4/6		1296					36	21 4/6		2412					67	40 2/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972					27	10: 16 2/3 3: 2		1188					33	10: 11 2/3 3: 2		2160					60	10: 28 1/3 3: 4								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1116	164	52		112	892	60	31		864	152	34		118	664	48	24		1980	316	86		230	1556	108	55					
1	Б1.О.11	Спортивная адаптология	Эк	144	32	16		16	94	18	4										Эк	144	32	16		16	94	18	4		физиологии	3		
2	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	За	288	64	8		56	218	6	8		Эк	432	96	6		90	318	18	12	Эк За	720	160	14		146	536	24	20		физиологии	1234	
3	Б1.В.ДЭ.01.02	Биомеханика двигательной деятельности в спорте	Эк	108	24	8		16	66	18	3										Эк	108	24	8		16	66	18	3		биомеханики	3		
4	Б1.В.ДЭ.01.03	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	Эк	108	24	8		16	66	18	3		Эк	108	24	12		12	66	18	3	Эк	108	24	12		12	66	18	3		физиологии	4	
5	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте										Эк	108	24	12		12	66	18	3	Эк	108	24	12		12	66	18	3		профилактической медицины и основ здоровья	4		
6	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки										Эк	108	24	12		12	66	18	3	Эк	108	24	12		12	66	18	3		физиологии	234		
7	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	12	4		8	414	6	12		ЗаО	216	8	4		4	202	6	6	ЗаО(2)	648	20	8		12	616	12	18		физиологии	234	
8	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора	За	72	16	8		8	50	6	2										За	72	16	8		8	50	6	2		анатомии	3		
9	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов	За	72	16	8		8	50	6	2										За	72	16	8		8	50	6	2		профилактической медицины и основ здоровья	3		
10	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов										За	108	24	12		12	78	6	3	За	108	24	12		12	78	6	3		профилактической медицины и основ здоровья	4		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) ЗаО										Эк(2) За ЗаО										Эк(4) За(4) ЗаО(2)											
ПРАКТИКИ (План)													108	2			2	100	6	3	2		108	2			2	100	6	3	2	физиологии	4	
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)										ЗаО	108	2			2	100	6	3	2	ЗаО	108	2			2	100	6	3	2			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)													324	20	4		16	304		9	6		324	20	4		16	304		9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											108	4	4			104		3			108	4	4			104		3		физиологии	4	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	16			16	200		6	4		216	16			16	200		6	4	физиологии	4	
КАНИКУЛЫ													8 5/6										9 3/6											