

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Профиль: Менеджмент физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Тщеникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./



№	Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование
Блок 1. Дисциплины (модули)									198	198	7128	7128	748	748	5978	402		21	22	26	29	23	24	21	20	12	
Обязательная часть									129	129	4644	4644	458	458	3931	255		19	18	21	24	18	15	11	3		
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										педагогика
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3									анатомии
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3									иностранных языков
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.08	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4								биохимии
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3									права и гражданской безопасности
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								биомеханики
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					3							биохимии
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9					4							биомеханики
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								права и гражданской безопасности
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								теории и методики физической культуры
+	Б1.О.15	Спортивная метрология		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							биомеханики
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3				1	1	36	36	12	12	20	4				1								менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.18	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	16	16	187	13					3	3						физиологии
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность			4		4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							педагогика
+	Б1.О.20	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							биомеханики
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3						психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3					теории и методики физической культуры
+	Б1.О.25	Теория спорта	7				7	3	3	108	108	12	12	87	9								3				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.26	Менеджмент	7					3	3	108	108	10	10	89	9									3			менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.27	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					биохимии
+	Б1.О.28	Экономика		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4								2				менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.29	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						педагогика
+	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9								3				профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.31	Психология физической культуры и спорта			7		7	3	3	108	108	6	6	98	4								3				психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.32	Спортивные сооружения		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.33	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4								2				профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11335 778	2246		22346 778	24	24	864	864	100	100	716	48		4	4	5	2	3	3	2	1			
+	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									теории и методики гимнастики
+	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									теории и методики легкой атлетики
+	Б1.О.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3								теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		4	4	4	144	144	16	16	120	8				2	2							теории и методики плавания

+	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	24	24	184	8						3	3					теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.34.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		8			8	1	1	36	36	6	6	26	4									1			теории и методики футбола		
+	Б1.О.34.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо		7			7	1	1	36	36	6	6	26	4									1			теории и методики борьбы		
+	Б1.О.34.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		7			7	1	1	36	36	6	6	26	4									1			теории и методики атлетизма		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								69	69	2484	2484	290	290	2047	147			2	4	5	5	5	9	10	17	12			
+	Б1.В.01	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	2	1			2	3	3	108	108	30	30	65	13		1	2									теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.02	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом			3		3	3	3	108	108	18	18	86	4				3								теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.03	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде		4			4	3	3	108	108	18	18	86	4					3							теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.04	Технологии силового тренинга			5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3						теории и методики атлетизма		
+	Б1.В.05	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО		6			6	3	3	108	108	10	10	94	4							3					теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.06	Физическая рекреация	6				6	2	2	72	72	6	6	57	9								2				теории и методики физической культуры		
+	Б1.В.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании			6		6	2	2	72	72	12	12	56	4							2					теории и методики плавания		
+	Б1.В.08	Спортивно-оздоровительный мониторинг	8				8	3	3	108	108	10	10	89	9										3		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.09	Тренажеры в физической культуре и спорте		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4										3		биомеханики		
+	Б1.В.10	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	9				9	3	3	108	108	8	8	91	9											3	теории и методики физической культуры		
+	Б1.В.11	Культурология		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4										3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.В.12	Нутрициология		8			8	3	3	108	108	6	6	98	4										3		профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.В.13	Массаж	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9											3	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.В.14	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4											3	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.В.15	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности		1234567	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32		1	2	2	2	2	2	2	2	1		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.16	Теория и методика фитнеса	89		7	8	79	9	9	324	324	54	54	248	22									2	4	3			
+	Б1.В.16.01	Аквафитнес			7		7	2	2	72	72	18	18	50	4									2			теории и методики плавания		
+	Б1.В.16.02	Групповые тренировки и персональный тренинг	8			8		4	4	144	144	18	18	117	9										4		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.16.03	Инновационные фитнес-технологии	9				9	3	3	108	108	18	18	81	9											3	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		7			7	3	3	108	108	12	12	92	4									3					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью		7			7	3	3	108	108	12	12	92	4									3			теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки		7			7	3	3	108	108	12	12	92	4									3			теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4									3					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4									3			теории и методики физической культуры		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4									3			теории и методики физической культуры		
Блок 2.Практика								33	33	1188	1188	16	16	1156	16						3	9			15		6		
Обязательная часть								24	24	864	864	12	12	840	12						3					15		6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5			3	3	108	108	3	3	101	4						3							Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			8			15	15	540	540	5	5	531	4										15			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			А			6	6	216	216	4	4	208	4												6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								9	9	324	324	4	4	316	4								9						

+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Организационная практика)			6			9	9	324	324	4	4	316	4							9					Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	20	20	304												9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	4	4	104												3	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200												6	Кафедры Университета по профилю подготовки
ФТД. Факультативы								4	4	144	144	20	20	112	12		1	2							1		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1				1	1	36	36	4	4	28	4		1										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Правовая культура РФ		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2									права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Продвижение фитнес-услуг в условиях рыночной экономики		9				1	1	36	36	8	8	24	4										1		менеджмента и экономики спорта

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				792							22	20		864							24	21 1/6		1656							46	41 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756							21			792							22			1548							43					
дисциплины (модули)				792	110	22		88	638	44	22	ТО: 17 Э: 3		864	108	28		80	696	60	24	ТО: 18 1/6 Э: 3		1656	218	50		168	1334	104	46	ТО: 35 1/6 Э: 6				
1	Б1.О.01	История России	ЗаО К	72	32	8		24	36	4	2		ЗаО	72	26	8		18	42	4	2		ЗаО(2) К	144	58	16		42	78	8	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12	
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2											ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2		21	педагогика	1		
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2											ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1		
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За К	108	6			6	98	4	3											За К	108	6			6	98	4	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
5	Б1.О.05	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4		6	94	4	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8		12	183	13	6		24	анатомии	12	
6	Б1.О.06	Иностранный язык	ЗаО	108	8			8	96	4	3		Эк К	108	8			8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16			16	187	13	6		14	иностранных языков	12	
7	Б1.О.07	История физической культуры и спорта											Эк К	108	10	6		4	89	9	3		Эк К	108	10	6		4	89	9	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
8	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности											За К	108	6	2		4	98	4	3		За К	108	6	2		4	98	4	3		32	права и гражданской безопасности	2	
9	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16			16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16			16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32			32	240	16	8				12345678	
10	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4		3	теории и методики гимнастики	12	
11	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4		5	теории и методики легкой атлетики	12	
12	Б1.В.01	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	За	36	12	4		8	20	4	1		Эк К	72	18	4		14	45	9	2		Эк За К	108	30	8		22	65	13	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12	
13	Б1.В.15	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	36	6			6	26	4	1		За К	72	6			6	62	4	2		За(2) К	108	12			12	88	8	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678	
14	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2	28	4	1											За	36	4	2		2	28	4	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
15	ФТД.02	Правовая культура РФ											За	72	8	4		4	60	4	2		За	72	8	4		4	60	4	2		32	права и гражданской безопасности	2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(6) ЗаО(5) К(4)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) К(8)										Эк(4) За(9) ЗаО(8) К(12)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																				9									9							

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				936						26	19 4/6		1044						29	21 1/6		1980						55	40 5/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936						26	ТО: 16 2/3 Э: 3		1044						29	ТО: 18 1/6 Э: 3		1980						55	ТО: 34 5/6 Э: 6							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				936	92	26	2	64	804	40	26	ТО: 16 2/3 Э: 3		1044	92	20	6	66	902	50	29	ТО: 18 1/6 Э: 3		1980	184	46	8	130	1706	90	55	ТО: 34 5/6 Э: 6				
1	Б1.О.08	Биохимия человека	ЗаО К	144	10	2		8	130	4	4											ЗаО К	144	10	2		8	130	4	4		25	биохимии	3		
2	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	108	8	2		6	96	4	3											За К	108	8	2		6	96	4	3		22	биомеханики	3		
3	Б1.О.11	Спортивная биохимия										За К	108	8	2		6	91	9	3		За К	108	8	2		6	91	9	3		25	биохимии	4		
4	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности										За К	144	10	2		8	125	9	4		За К	144	10	2		8	125	9	4		22	биомеханики	4		
5	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	108	8	4		4	96	4	3											За К	108	8	4		4	96	4	3		32	права и гражданской безопасности	3		
6	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2		4	62	4	2											За К	72	6	2		4	62	4	2		23	теория и методики физической культуры	3		
7	Б1.О.15	Спортивная метрология										За К	108	8	2		6	96	4	3		За К	108	8	2		6	96	4	3		22	биомеханики	4		
8	Б1.О.17	Основы российской государственности	За	36	12	6		6	20	4	1											За	36	12	6		6	20	4	1		31	менеджмента и экономики спорта	3		
9	Б1.О.18	Физиология человека										ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		26	физиологии	45		
10	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность										ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		21	педагогика	4		
11	Б1.О.20	Философия	За К	108	8	4		4	96	4	3											За К	108	8	4		4	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3		
12	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте										За К	108	8	2		6	96	4	3		За К	108	8	2		6	96	4	3		22	биомеханики	4		
13	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта										За К	108	8	2		6	96	4	3		За К	108	8	2		6	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4		
14	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2) К	180	16	2	2	12	156	8	5		ЗаО К	72	10	2	6	2	58	4	2		За(2) ЗаО К(2)	252	26	4	8	14	214	12	7				12345678	
15	Б1.О.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	За К	108	10			10	94	4	3											За К	108	10			10	94	4	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	3		
16	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	72	6	2	2	2	62	4	2		ЗаО К	72	10	2	6	2	58	4	2		За ЗаО К	144	16	4	8	4	120	8	4		6	теории и методики плавания	34	
17	Б1.В.02	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом	ЗаО К	108	18	4		14	86	4	3											ЗаО К	108	18	4		14	86	4	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	3		
18	Б1.В.03	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде										За К	108	18	4		14	86	4	3		За К	108	18	4		14	86	4	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	4		
19	Б1.В.15	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	72	6			6	62	4	2		За К	72	6			6	62	4	2		За(2) К	144	12			12	124	8	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(8) ЗаО(2) К(7)										Эк(2) За(5) ЗаО(3) К(10)										Эк(2) За(13) ЗаО(5) К(17)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																				9								9								

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				936							26	21 1/6		1188							33	19 1/6		2124							59	40 2/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936							26			1188							33			2124							59					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				828	74	20		54	712	42	23	ТО: 15 З: 3 2/3		864	84	24		60	725	55	24	ТО: 9 З: 3 1/2	1692	158	44		114	1437	97	47	ТО: 25 З: 7 1/6					
1	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	96	4	3											Эк К	108	8	2		6	96	4	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5		
2	Б1.О.18	Физиология человека	Эк КР	108	8	2		6	91	9	3											Эк КР	108	8	2		6	91	9	3		26	физиологии	45		
3	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	96	4	3											Эк К	108	8	2		6	96	4	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	5		
4	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	ЭкО К	108	10	6		4	94	4	3		Эк КР	108	10	4		6	89	9	3	Эк ЭкО КР К	216	20	10		10	183	13	6		23	теории и методики физической культуры	56		
5	Б1.О.27	Организация антидопинговой работы с различными группами населения											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		25	биохимии	6		
6	Б1.О.28	Экономика											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	6		
7	Б1.О.29	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4		6	89	9	3											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		21	педагогики	5		
8	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	10	4		6	89	9	3	Эк К	108	10	4		6	89	9	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
9	Б1.О.33	Основы медицинских знаний											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
10	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	12			12	92	4	3		ЭкО К	108	12			12	92	4	3	Эк ЭкО К	216	24			24	184	8	6				12345678		
11	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Эк	108	12			12	92	4	3		ЭкО К	108	12			12	92	4	3	Эк ЭкО К	216	24			24	184	8	6		7	теории и методики спортивных игр	56		
12	Б1.В.04	Технологии силового тренинга	ЭкО К	108	12	4		8	92	4	3											ЭкО К	108	12	4		8	92	4	3		15	теории и методики атлетизма	5		
13	Б1.В.05	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО											Эк К	108	10	4		6	94	4	3	Эк К	108	10	4		6	94	4	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
14	Б1.В.06	Физическая рекреация											Эк К	72	6	2		4	57	9	2	Эк К	72	6	2		4	57	9	2		23	теории и методики физической культуры	6		
15	Б1.В.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании											ЭкО К	72	12	4		8	56	4	2	ЭкО К	72	12	4		8	56	4	2		6	теории и методики плавания	6		
16	Б1.В.15	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк	72	6			6	62	4	2		Эк К	72	6			6	62	4	2	Эк(2) К	144	12			12	124	8	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) Эк(4) ЭкО(2) КР К(5)										Эк(3) Эк(5) ЭкО(2) КР К(9)										Эк(5) Эк(9) ЭкО(4) КР(2) К(14)													
ПРАКТИКИ			(План)	108	3	2		1	101	4	3	2	324	4	2		2	316	4	9	6	432	7	4		3	417	8	12	8						
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЭкО	108	3	2		1	101	4	3	2									ЭкО	108	3	2		1	101	4	3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	5			
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Организационная практика)											ЭкО	324	4	2		2	316	4	9	6	ЭкО	324	4	2		2	316	4	9	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																				9 3/6									9 3/6							

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс:										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				756							21	21		1260								35	20		2016						56	41										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756							21	21		1260								35	20		2016						56	41										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	86	24			62	624	46	21	ТО: 17 1/3 3, 3 2/3		1260	73	18			55	1141	46	35	ТО: 16 2/3 3, 3 1/3		2016	159	42			117	1765	92	56	ТО: 34 Э: 7							
1	Б1.О.25	Теория спорта	Эк К	108	12	6			6	87	9	3												Эк К	108	12	6			6	87	9	3	23	теории и методики физической культуры	7						
2	Б1.О.26	Менеджмент	Эк	108	10	4			6	89	9	3												Эк	108	10	4			6	89	9	3	31	менеджмента и экономики спорта	7						
3	Б1.О.31	Психология физической культуры и спорта	ЭкО К	108	6	2			4	98	4	3												ЭкО К	108	6	2			4	98	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуля	7						
4	Б1.О.32	Спортивные сооружения											Эк К	72	6	2			4	62	4	2		Эк К	72	6	2			4	62	4	2	31	менеджмента и экономики спорта	8						
5	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(Э) К(Э)	72	12				12	52	8	2		Эк К	36	6			6	26	4	1		Эк(Э) К(Э)	108	18				18	78	12	3		12345678							
6	Б1.О.34.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол											Эк К	36	6			6	26	4	1		Эк К	36	6				6	26	4	1	8	теории и методики футбола	8							
7	Б1.О.34.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо	Эк К	36	6				6	26	4	1												Эк К	36	6				6	26	4	1	17	теории и методики борьбы	7						
8	Б1.О.34.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм	Эк К	36	6				6	26	4	1												Эк К	36	6				6	26	4	1	15	теории и методики атлетизма	7						
9	Б1.8.08	Спортивно-оздоровительный мониторинг											Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8						
10	Б1.8.09	Тренажеры в физической культуре и спорте											Эк К	108	8	2			6	96	4	3		Эк К	108	8	2			6	96	4	3	22	биомеханики	8						
11	Б1.8.11	Культурология											Эк К	108	8	2			6	96	4	3		Эк К	108	8	2			6	96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	8						
12	Б1.8.12	Нутрициология											Эк К	108	6	2			4	98	4	3		Эк К	108	6	2			4	98	4	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	8						
13	Б1.8.15	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк	72	6				6	62	4	2		ЭкО К	36	6			6	26	4	1		Эк ЭКО К	108	12				12	88	8	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678						
14	Б1.8.16	Теория и методика фитнеса	ЭкО К	72	18	4			14	50	4	2		Эк КР	144	18	4		14	117	9	4		Эк ЭКО КР К	216	36	8			28	167	13	6		789							
15	Б1.8.16.01	Аквафитнес	ЭкО К	72	18	4			14	50	4	2											ЭкО К	72	18	4			14	50	4	2	6	теории и методики плавания	7							
16	Б1.8.16.02	Групповые тренировки и персональный тренинг											Эк КР	144	18	4			14	117	9	4		Эк КР	144	18	4			14	117	9	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8						
17	Б1.8.ДЭ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	Эк К	108	12	4			8	92	4	3											Эк К	108	12	4			8	92	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7							
18	Б1.8.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки	Эк К	108	12	4			8	92	4	3											Эк К	108	12	4			8	92	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7							
19	Б1.8.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт	Эк К	108	10	4			6	94	4	3											Эк К	108	10	4			6	94	4	3	23	теории и методики физической культуры	7							
20	Б1.8.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса	Эк К	108	10	4			6	94	4	3											Эк К	108	10	4			6	94	4	3	23	теории и методики физической культуры	7							
21	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)											ЭкО	540	5	2			3	531	4	15		ЭкО	540	5	2			3	531	4	15	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8						
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) Эк(5) ЭкО(2) К(7)										Эк(2) Эк(5) ЭкО(2) КР К(7)										Эк(4) Эк(10) ЭкО(4) КР К(14)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																							8 5/6										8 5/6									

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 9							Неделя	Контроль	Семестр А							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
				Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)				468						13	19 5/6	540						15	10	1008						28	29 5/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				432						12		540						15		972						27										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				468	54	16			38	379	35	13	ТО: 17 1/6 З: 2 2/3							ТО: 3: З:	468	54	16			38	379	35	13	ТО: 17 1/6 З: 2 2/3						
1	Б1.В.10	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	Эк К	108	8	2			6	91	9	3								Эк К	108	8	2			6	91	9	3			23	теории и методики физической культуры	9		
2	Б1.В.13	Массаж	Эк К	108	10	4			6	89	9	3								Эк К	108	10	4			6	89	9	3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9		
3	Б1.В.14	Лечебная физическая культура	Эк К	108	10	4			6	94	4	3								Эк К	108	10	4			6	94	4	3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9		
4	Б1.В.16	Теория и методика фитнеса	Эк К	108	18	4			14	81	9	3								Эк К	108	18	4			14	81	9	3				789			
5	Б1.В.16.03	Инновационные фитнес-технологии	Эк К	108	18	4			14	81	9	3								Эк К	108	18	4			14	81	9	3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	9		
6	ФТД.03	Продвижение фитнес-услуг в условиях рыночной экономики	Эк	36	8	2			6	24	4	1								Эк	36	8	2			6	24	4	1			31	менеджмента и экономики спорта	9		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) За ЗаО К(4)										Эк(3) За ЗаО К(4)										Эк(3) За ЗаО К(4)												
ПРАКТИКИ				(План)										(План)										(План)												
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	216	4			4	208	4	6	4		ЗаО	216	4			4	208	4	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	А
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)										(План)										(План)												
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	4	4			104		3			108	4	4			104		3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	А	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16			16	200		6	4		216	16			16	200		6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	А	
КАНИКУЛЫ																																				