

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 13 от 26.06.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Профиль: Менеджмент физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

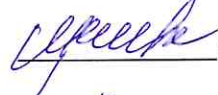
Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования  
и карьеры

 / Щенникова М.Ю./  
 / Брейдер Н.А./



| Считать в плане            | Индекс     | Наименование                                                                       | Форма контроля |          |             |    | з.е.        |      | Итого акад. часов |          |            |      |      |           |            |            | Курс 1     |            | Курс 2     |            | Курс 3     |            | Курс 4     |                                                        | Закрепленная кафедра |
|----------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|-------------|----|-------------|------|-------------------|----------|------------|------|------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------------------------------------------------|----------------------|
|                            |            |                                                                                    | Экза мен       | Зачет    | Зачет с оц. | КР | Эксперт ное | Факт | Эксперт ное       | По плану | Конт. раб. | Ауд. | СР   | Конт роль | Пр. подгот | Семест р 1 | Семест р 2 | Семест р 3 | Семест р 4 | Семест р 5 | Семест р 6 | Семест р 7 | Семест р 8 |                                                        |                      |
| Блок 1.Дисциплины (модули) |            |                                                                                    |                |          |             |    | 198         | 198  | 7456              | 7456     | 3498       | 3498 | 3268 | 690       |            | 27         | 30         | 32         | 31         | 25         | 23         | 18         | 12         | Наименование                                           |                      |
| Обязательная часть         |            |                                                                                    |                |          |             |    | 143         | 143  | 5476              | 5476     | 2584       | 2584 | 2388 | 504       |            | 25         | 28         | 30         | 29         | 16         | 12         | 3          |            |                                                        |                      |
| +                          | Б1.О.01    | История России                                                                     |                |          | 12          |    | 4           | 4    | 144               | 144      | 116        | 116  | 16   | 12        |            | 2          | 2          |            |            |            |            |            |            | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева       |                      |
| +                          | Б1.О.02    | Педагогика                                                                         |                |          | 1           |    | 2           | 2    | 72                | 72       | 30         | 30   | 36   | 6         |            | 2          |            |            |            |            |            |            |            | педагогика                                             |                      |
| +                          | Б1.О.03    | Психология                                                                         |                |          | 1           |    | 2           | 2    | 72                | 72       | 30         | 30   | 36   | 6         |            | 2          |            |            |            |            |            |            |            | психологии имени А.Ц. Пуни                             |                      |
| +                          | Б1.О.04    | Русский язык и культура речи                                                       |                | 1        |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 18         | 18   | 84   | 6         |            | 3          |            |            |            |            |            |            |            | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте |                      |
| +                          | Б1.О.05    | Анатомия человека                                                                  | 2              |          | 1           |    | 6           | 6    | 216               | 216      | 100        | 100  | 92   | 24        |            | 3          | 3          |            |            |            |            |            |            | анатомии                                               |                      |
| +                          | Б1.О.06    | Иностранный язык                                                                   | 2              |          | 1           |    | 6           | 6    | 216               | 216      | 96         | 96   | 96   | 24        |            | 3          | 3          |            |            |            |            |            |            | иностранных языков                                     |                      |
| +                          | Б1.О.07    | История физической культуры и спорта                                               | 1              |          |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 34         | 34   | 56   | 18        |            | 3          |            |            |            |            |            |            |            | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева       |                      |
| +                          | Б1.О.08    | Биохимия человека                                                                  |                |          | 2           |    | 4           | 4    | 144               | 144      | 48         | 48   | 90   | 6         |            |            | 4          |            |            |            |            |            |            | биохимии                                               |                      |
| +                          | Б1.О.09    | Безопасность жизнедеятельности                                                     |                | 2        |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 28         | 28   | 74   | 6         |            |            | 3          |            |            |            |            |            |            | права и гражданской безопасности                       |                      |
| +                          | Б1.О.10    | Информационные технологии в физической культуре и спорте                           |                | 2        |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 24         | 24   | 78   | 6         |            |            | 3          |            |            |            |            |            |            | биомеханики                                            |                      |
| +                          | Б1.О.11    | Спортивная биохимия                                                                | 3              |          |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 36         | 36   | 54   | 18        |            |            |            | 3          |            |            |            |            |            | биохимии                                               |                      |
| +                          | Б1.О.12    | Биомеханика двигательной деятельности                                              | 3              |          |             |    | 4           | 4    | 144               | 144      | 48         | 48   | 78   | 18        |            |            |            | 4          |            |            |            |            |            | биомеханики                                            |                      |
| +                          | Б1.О.13    | Правовые основы профессиональной деятельности                                      |                | 3        |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 36         | 36   | 66   | 6         |            |            |            | 3          |            |            |            |            |            | права и гражданской безопасности                       |                      |
| +                          | Б1.О.14    | Физическая культура и спорт                                                        |                | 3        |             |    | 2           | 2    | 72                | 72       | 12         | 12   | 54   | 6         |            |            |            | 2          |            |            |            |            |            | теории и методики физической культуры                  |                      |
| +                          | Б1.О.15    | Спортивная метрология                                                              |                | 3        |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 36         | 36   | 66   | 6         |            |            |            | 3          |            |            |            |            |            | биомеханики                                            |                      |
| +                          | Б1.О.16    | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта          |                | 3        |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 30         | 30   | 72   | 6         |            |            |            | 3          |            |            |            |            |            | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте |                      |
| +                          | Б1.О.17    | Основы российской государственности                                                |                | 3        |             |    | 1           | 1    | 36                | 36       | 18         | 18   | 12   | 6         |            |            |            | 1          |            |            |            |            |            | менеджмента и экономики спорта                         |                      |
| +                          | Б1.О.18    | Физиология человека                                                                | 4              |          | 3           | 4  | 6           | 6    | 216               | 216      | 84         | 84   | 108  | 24        |            |            |            | 3          | 3          |            |            |            |            | физиологии                                             |                      |
| +                          | Б1.О.19    | Научно-методическая деятельность                                                   |                |          | 4           |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 36         | 36   | 66   | 6         |            |            |            |            | 3          |            |            |            |            | педагогика                                             |                      |
| +                          | Б1.О.20    | Философия                                                                          |                | 4        |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 30         | 30   | 72   | 6         |            |            |            |            | 3          |            |            |            |            | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева       |                      |
| +                          | Б1.О.21    | Математическая статистика в физической культуре и спорте                           |                | 4        |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 36         | 36   | 66   | 6         |            |            |            |            | 3          |            |            |            |            | биомеханики                                            |                      |
| +                          | Б1.О.22    | Социология физической культуры и спорта                                            |                | 4        |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 24         | 24   | 78   | 6         |            |            |            |            | 3          |            |            |            |            | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева       |                      |
| +                          | Б1.О.23    | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта |                | 4        |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 24         | 24   | 78   | 6         |            |            |            |            | 3          |            |            |            |            | психологии имени А.Ц. Пуни                             |                      |
| +                          | Б1.О.24    | Теория и методика физической культуры                                              | 5              |          | 4           | 5  | 6           | 6    | 216               | 216      | 96         | 96   | 96   | 24        |            |            |            |            | 3          | 3          |            |            |            | теории и методики физической культуры                  |                      |
| +                          | Б1.О.25    | Теория спорта                                                                      | 5              |          |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 56         | 56   | 34   | 18        |            |            |            |            |            | 3          |            |            |            | теории и методики физической культуры                  |                      |
| +                          | Б1.О.26    | Менеджмент                                                                         | 5              |          |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 42         | 42   | 48   | 18        |            |            |            |            |            | 3          |            |            |            | менеджмента и экономики спорта                         |                      |
| +                          | Б1.О.27    | Организация антидопинговой работы с различными группами населения                  |                | 5        |             |    | 2           | 2    | 72                | 72       | 28         | 28   | 38   | 6         |            |            |            |            |            | 2          |            |            |            | биохимии                                               |                      |
| +                          | Б1.О.28    | Экономика                                                                          |                | 5        |             |    | 2           | 2    | 72                | 72       | 28         | 28   | 38   | 6         |            |            |            |            |            | 2          |            |            |            | менеджмента и экономики спорта                         |                      |
| +                          | Б1.О.29    | Педагогика физической культуры и спорта                                            | 6              |          |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 42         | 42   | 48   | 18        |            |            |            |            |            |            | 3          |            |            | педагогика                                             |                      |
| +                          | Б1.О.30    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности                          | 6              |          |             |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 42         | 42   | 48   | 18        |            |            |            |            |            |            | 3          |            |            | профилактической медицины и основ здоровья             |                      |
| +                          | Б1.О.31    | Психология физической культуры и спорта                                            |                |          | 6           |    | 3           | 3    | 108               | 108      | 28         | 28   | 74   | 6         |            |            |            |            |            |            | 3          |            |            | психологии имени А.Ц. Пуни                             |                      |
| +                          | Б1.О.32    | Спортивные сооружения                                                              |                | 6        |             |    | 2           | 2    | 72                | 72       | 28         | 28   | 38   | 6         |            |            |            |            |            |            | 2          |            |            | менеджмента и экономики спорта                         |                      |
| +                          | Б1.О.33    | Основы медицинских знаний                                                          |                | 7        |             |    | 2           | 2    | 72                | 72       | 32         | 32   | 34   | 6         |            |            |            |            |            |            |            | 2          |            | профилактической медицины и основ здоровья             |                      |
| +                          | Б1.О.34    | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                    |                | 11233567 | 2244        |    | 24          | 24   | 864               | 864      | 546        | 546  | 246  | 72        |            | 4          | 7          | 5          | 5          | 1          | 1          | 1          |            |                                                        |                      |
| +                          | Б1.О.34.01 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика                        |                | 1        | 2           |    | 4           | 4    | 144               | 144      | 88         | 88   | 44   | 12        |            | 2          | 2          |            |            |            |            |            |            | теории и методики гимнастики                           |                      |
| +                          | Б1.О.34.02 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика                   |                | 1        | 2           |    | 4           | 4    | 144               | 144      | 88         | 88   | 44   | 12        |            | 2          | 2          |            |            |            |            |            |            | теории и методики легкой атлетики                      |                      |

|                                                          |               |                                                                                                   |    |        |   |   |    |    |      |      |     |     |     |     |  |  |   |   |   |   |   |    |    |    |                                                                |
|----------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|---|---|----|----|------|------|-----|-----|-----|-----|--|--|---|---|---|---|---|----|----|----|----------------------------------------------------------------|
| +                                                        | Б1.О.34.03    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка                                |    | 2      |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 50  | 50  | 52  | 6   |  |  | 3 |   |   |   |   |    |    |    | теории и методики лыжных видов спорта                          |
| +                                                        | Б1.О.34.04    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание                                         |    | 3      | 4 |   | 4  | 4  | 144  | 144  | 88  | 88  | 44  | 12  |  |  |   | 2 | 2 |   |   |    |    |    | теории и методики плавания                                     |
| +                                                        | Б1.О.34.05    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры                      |    | 3      | 4 |   | 6  | 6  | 216  | 216  | 148 | 148 | 56  | 12  |  |  |   | 3 | 3 |   |   |    |    |    | теории и методики спортивных игр                               |
| +                                                        | Б1.О.34.06    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол                                           |    | 5      |   |   | 1  | 1  | 36   | 36   | 28  | 28  | 2   | 6   |  |  |   |   |   | 1 |   |    |    |    | теории и методики футбола                                      |
| +                                                        | Б1.О.34.07    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо                                            |    | 6      |   |   | 1  | 1  | 36   | 36   | 28  | 28  | 2   | 6   |  |  |   |   |   | 1 |   |    |    |    | теории и методики борьбы                                       |
| +                                                        | Б1.О.34.08    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм                                         |    | 7      |   |   | 1  | 1  | 36   | 36   | 28  | 28  | 2   | 6   |  |  |   |   |   |   |   | 1  |    |    | теории и методики атлетизма                                    |
| +                                                        | Б1.О.35       | Методология физкультурно-оздоровительной деятельности                                             | 1  |        |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 76  | 76  | 14  | 18  |  |  | 3 |   |   |   |   |    |    |    | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| +                                                        | Б1.О.36       | Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом                           |    |        | 2 |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 76  | 76  | 26  | 6   |  |  | 3 |   |   |   |   |    |    |    | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| +                                                        | Б1.О.37       | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде                             |    | 3      |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 86  | 86  | 16  | 6   |  |  |   | 3 |   |   |   |    |    |    | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| +                                                        | Б1.О.38       | Технологии силового тренинга                                                                      |    |        | 4 |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 86  | 86  | 16  | 6   |  |  |   |   | 3 |   |   |    |    |    | теории и методики атлетизма                                    |
| +                                                        | Б1.О.39       | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании                                   |    |        | 5 |   | 2  | 2  | 72   | 72   | 28  | 28  | 38  | 6   |  |  |   |   |   | 2 |   |    |    |    | теории и методики плавания                                     |
| +                                                        | Б1.О.ДЭ.01    | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту                                             |    | 12345  |   |   |    |    | 328  | 328  | 290 | 290 | 8   | 30  |  |  |   |   |   |   |   |    |    |    |                                                                |
| +                                                        | Б1.О.ДЭ.01.01 | Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности               |    | 12345  |   |   |    |    | 328  | 328  | 290 | 290 | 8   | 30  |  |  |   |   |   |   |   |    |    |    | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| -                                                        | Б1.О.ДЭ.01.02 | Общая физическая подготовка                                                                       |    | 12345  |   |   |    |    | 328  | 328  | 290 | 290 | 8   | 30  |  |  |   |   |   |   |   |    |    |    | теории и методики легкой атлетики                              |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |               |                                                                                                   |    |        |   |   | 55 | 55 | 1980 | 1980 | 914 | 914 | 880 | 186 |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 9 | 11 | 15 | 12 |                                                                |
| +                                                        | Б1.В.01       | Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности |    | 123456 | 7 |   | 14 | 14 | 504  | 504  | 364 | 364 | 98  | 42  |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 2  |    | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| +                                                        | Б1.В.02       | Физическая рекреация                                                                              |    | 5      |   |   | 2  | 2  | 72   | 72   | 28  | 28  | 38  | 6   |  |  |   |   |   | 2 |   |    |    |    | теории и методики физической культуры                          |
| +                                                        | Б1.В.03       | Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО                                                         |    | 5      |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 42  | 42  | 60  | 6   |  |  |   |   |   | 3 |   |    |    |    | физиологии                                                     |
| +                                                        | Б1.В.04       | Спортивно-оздоровительный мониторинг                                                              | 6  |        |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 42  | 42  | 48  | 18  |  |  |   |   |   |   |   | 3  |    |    | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| +                                                        | Б1.В.05       | Тренажеры в физической культуре и спорте                                                          |    | 6      |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 42  | 42  | 60  | 6   |  |  |   |   |   |   |   | 3  |    |    | биомеханики                                                    |
| +                                                        | Б1.В.06       | Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе                                              | 7  |        |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 32  | 32  | 58  | 18  |  |  |   |   |   |   |   |    | 3  |    | теории и методики физической культуры                          |
| +                                                        | Б1.В.07       | Культурология                                                                                     |    | 7      |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 32  | 32  | 70  | 6   |  |  |   |   |   |   |   |    | 3  |    | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца              |
| +                                                        | Б1.В.08       | Нутрициология                                                                                     |    | 8      |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 30  | 30  | 72  | 6   |  |  |   |   |   |   |   |    |    | 3  | профилактической медицины и основ здоровья                     |
| +                                                        | Б1.В.09       | Массаж                                                                                            | 8  |        |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 40  | 40  | 50  | 18  |  |  |   |   |   |   |   |    |    | 3  | спортивной медицины и комплексной реабилитации                 |
| +                                                        | Б1.В.10       | Лечебная физическая культура                                                                      |    |        | 8 |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 40  | 40  | 62  | 6   |  |  |   |   |   |   |   |    |    | 3  | спортивной медицины и комплексной реабилитации                 |
| +                                                        | Б1.В.11       | Теория и методика фитнеса                                                                         | 78 |        | 5 | 7 | 9  | 9  | 324  | 324  | 132 | 132 | 150 | 42  |  |  |   |   |   | 2 |   | 4  | 3  |    | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| +                                                        | Б1.В.11.01    | Аквафитнес                                                                                        |    |        | 5 |   | 2  | 2  | 72   | 72   | 28  | 28  | 38  | 6   |  |  |   |   |   | 2 |   |    |    |    | теории и методики плавания                                     |
| +                                                        | Б1.В.11.02    | Групповые тренировки и персональный тренинг                                                       | 7  |        |   | 7 | 4  | 4  | 144  | 144  | 64  | 64  | 62  | 18  |  |  |   |   |   |   |   |    | 4  |    | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| +                                                        | Б1.В.11.03    | Инновационные фитнес-технологии                                                                   | 8  |        |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 40  | 40  | 50  | 18  |  |  |   |   |   |   |   |    |    | 3  | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| +                                                        | Б1.В.ДЭ.01    | Элективные дисциплины (модули)                                                                    |    | 7      |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 48  | 48  | 54  | 6   |  |  |   |   |   |   |   |    | 3  |    |                                                                |
| +                                                        | Б1.В.ДЭ.01.01 | Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью            |    | 7      |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 48  | 48  | 54  | 6   |  |  |   |   |   |   |   |    | 3  |    | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| -                                                        | Б1.В.ДЭ.01.02 | Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки                         |    | 7      |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 48  | 48  | 54  | 6   |  |  |   |   |   |   |   |    | 3  |    | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |

|                                                          |               |                                                                          |  |   |   |  |    |    |      |      |     |     |      |    |  |   |   |  |   |   |    |   |                                                        |
|----------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|--|---|---|--|----|----|------|------|-----|-----|------|----|--|---|---|--|---|---|----|---|--------------------------------------------------------|
| +                                                        | Б1.В.ДЭ.02    | Элективные дисциплины (модули)                                           |  | 6 |   |  | 3  | 3  | 108  | 108  | 42  | 42  | 60   | 6  |  |   |   |  |   | 3 |    |   |                                                        |
| +                                                        | Б1.В.ДЭ.02.01 | Корпоративный спорт                                                      |  | 6 |   |  | 3  | 3  | 108  | 108  | 42  | 42  | 60   | 6  |  |   |   |  |   | 3 |    |   | теории и методики физической культуры                  |
| -                                                        | Б1.В.ДЭ.02.02 | Актуальные проблемы фитнеса                                              |  | 6 |   |  | 3  | 3  | 108  | 108  | 42  | 42  | 60   | 6  |  |   |   |  |   | 3 |    |   | теории и методики физической культуры                  |
| Блок 2.Практика                                          |               |                                                                          |  |   |   |  | 33 | 33 | 1188 | 1188 | 160 | 160 | 1004 | 24 |  |   |   |  | 3 | 9 | 15 | 6 |                                                        |
| Обязательная часть                                       |               |                                                                          |  |   |   |  | 24 | 24 | 864  | 864  | 108 | 108 | 738  | 18 |  |   |   |  | 3 |   | 15 | 6 |                                                        |
| +                                                        | Б2.О.01(У)    | Учебная практика (Педагогическая практика)                               |  |   | 5 |  | 3  | 3  | 108  | 108  | 20  | 20  | 82   | 6  |  |   |   |  | 3 |   |    |   | Кафедры Университета по профилю подготовки             |
| +                                                        | Б2.О.02(П)    | Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)     |  |   | 7 |  | 15 | 15 | 540  | 540  | 84  | 84  | 450  | 6  |  |   |   |  |   |   | 15 |   | Кафедры Университета по профилю подготовки             |
| +                                                        | Б2.О.03(Пд)   | Производственная практика (Преддипломная практика)                       |  |   | 8 |  | 6  | 6  | 216  | 216  | 4   | 4   | 206  | 6  |  |   |   |  |   |   |    | 6 | Кафедры Университета по профилю подготовки             |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |               |                                                                          |  |   |   |  | 9  | 9  | 324  | 324  | 52  | 52  | 266  | 6  |  |   |   |  |   | 9 |    |   |                                                        |
| +                                                        | Б2.В.01(П)    | Производственная практика (Организационная практика)                     |  |   | 6 |  | 9  | 9  | 324  | 324  | 52  | 52  | 266  | 6  |  |   |   |  |   | 9 |    |   | Кафедры Университета по профилю подготовки             |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация               |               |                                                                          |  |   |   |  | 9  | 9  | 324  | 324  | 22  | 22  | 302  |    |  |   |   |  |   |   |    | 9 |                                                        |
| +                                                        | Б3.01(Г)      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                     |  |   |   |  | 3  | 3  | 108  | 108  | 6   | 6   | 102  |    |  |   |   |  |   |   |    | 3 | Кафедры Университета по профилю подготовки             |
| +                                                        | Б3.02(Д)      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |  |   |   |  | 6  | 6  | 216  | 216  | 16  | 16  | 200  |    |  |   |   |  |   |   |    | 6 | Кафедры Университета по профилю подготовки             |
| ФТД.Факультативы                                         |               |                                                                          |  |   |   |  | 4  | 4  | 144  | 144  | 46  | 46  | 80   | 18 |  | 1 | 2 |  |   |   |    |   | 1                                                      |
| +                                                        | ФТД.01        | Цифровые образовательные ресурсы                                         |  |   | 1 |  | 1  | 1  | 36   | 36   | 8   | 8   | 22   | 6  |  | 1 |   |  |   |   |    |   | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте |
| +                                                        | ФТД.02        | Правовая культура РФ                                                     |  |   | 2 |  | 2  | 2  | 72   | 72   | 30  | 30  | 36   | 6  |  |   | 2 |  |   |   |    |   | права и гражданской безопасности                       |
| +                                                        | ФТД.03        | Продвижение фитнес-услуг в условиях рыночной экономики                   |  |   | 8 |  | 1  | 1  | 36   | 36   | 8   | 8   | 22   | 6  |  |   |   |  |   |   |    | 1 | менеджмента и экономики спорта                         |

| №                                   | Индекс        | Наименование                                                                                      | Контроль            | Семестр 1           |           |     |     |     |     |           |      | Неделя                | Контроль            | Семестр 2           |           |     |     |     |     |           |      | Неделя             | Контроль              | Итого за курс       |           |      |     |     |     |           |      | Неделя                | Каф. | Наименование кафедры                                           | Семестр |       |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----------|------|-----------------------|---------------------|---------------------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----------|------|--------------------|-----------------------|---------------------|-----------|------|-----|-----|-----|-----------|------|-----------------------|------|----------------------------------------------------------------|---------|-------|--|--|--|--|--|--|
|                                     |               |                                                                                                   |                     | Академических часов |           |     |     |     |     |           | з.е. |                       |                     | Академических часов |           |     |     |     |     |           | з.е. |                    |                       | Академических часов |           |      |     |     |     |           | з.е. |                       |      |                                                                |         |       |  |  |  |  |  |  |
|                                     |               |                                                                                                   |                     | Всего               | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр  | СР  | Конт роль |      |                       |                     | Всего               | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр  | СР  | Конт роль |      |                    |                       | Всего               | Кон такт. | Лек  | Лаб | Пр  | СР  | Конт роль |      |                       |      |                                                                |         | Всего |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО (с факультативами)            |               |                                                                                                   |                     | 1072                |           |     |     |     |     |           |      | 28                    | 19                  |                     | 1224      |     |     |     |     |           |      |                    | 32                    | 21 1/6              |           | 2296 |     |     |     |           |      |                       |      | 60                                                             | 40 1/6  |       |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)     |               |                                                                                                   |                     | 1036                |           |     |     |     |     |           |      | 27                    |                     |                     | 1152      |     |     |     |     |           |      |                    | 30                    |                     |           | 2188 |     |     |     |           |      |                       |      | 57                                                             |         |       |  |  |  |  |  |  |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)                 |               |                                                                                                   |                     | 1072                | 540       | 96  |     | 444 | 430 | 102       | 28   | ТО: 17 1/6<br>Э: 15/6 |                     | 1224                | 612       | 106 |     | 506 | 510 | 102       | 32   | ТО: 19 1/6<br>Э: 2 |                       | 2296                | 1152      | 202  |     | 950 | 940 | 204       | 60   | ТО: 36 1/3<br>Э: 35/6 |      |                                                                |         |       |  |  |  |  |  |  |
| 1                                   | Б1.О.01       | История России                                                                                    | Зач                 | 72                  | 56        | 18  |     | 38  | 10  | 6         | 2    |                       | Зач                 | 72                  | 60        | 16  |     | 44  | 6   | 6         | 2    |                    | Зач(2)                | 144                 | 116       | 34   |     | 82  | 16  | 12        | 4    |                       | 33   | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца              | 12      |       |  |  |  |  |  |  |
| 2                                   | Б1.О.02       | Педагогика                                                                                        | Зач                 | 72                  | 30        | 12  |     | 18  | 36  | 6         | 2    |                       |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                    | Зач                   | 72                  | 30        | 12   |     | 18  | 36  | 6         | 2    |                       | 21   | педагогика                                                     | 1       |       |  |  |  |  |  |  |
| 3                                   | Б1.О.03       | Психология                                                                                        | Зач                 | 72                  | 30        | 12  |     | 18  | 36  | 6         | 2    |                       |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                    | Зач                   | 72                  | 30        | 12   |     | 18  | 36  | 6         | 2    |                       | 20   | психологии имени А.Ц. Пуни                                     | 1       |       |  |  |  |  |  |  |
| 4                                   | Б1.О.04       | Русский язык и культура речи                                                                      | Зач                 | 108                 | 18        |     |     | 18  | 84  | 6         | 3    |                       |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                    | Зач                   | 108                 | 18        |      |     | 18  | 84  | 6         | 3    |                       | 34   | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте         | 1       |       |  |  |  |  |  |  |
| 5                                   | Б1.О.05       | Анатомия человека                                                                                 | Зач                 | 108                 | 50        | 10  |     | 40  | 52  | 6         | 3    |                       | Зач                 | 108                 | 50        | 10  |     | 40  | 40  | 18        | 3    |                    | Зач                   | 216                 | 100       | 20   |     | 80  | 92  | 24        | 6    |                       | 24   | анатомии                                                       | 12      |       |  |  |  |  |  |  |
| 6                                   | Б1.О.06       | Иностранный язык                                                                                  | Зач                 | 108                 | 48        |     |     | 48  | 54  | 6         | 3    |                       | Зач                 | 108                 | 48        |     |     | 48  | 42  | 18        | 3    |                    | Зач                   | 216                 | 96        |      |     | 96  | 96  | 24        | 6    |                       | 13   | иностраннных языков                                            | 12      |       |  |  |  |  |  |  |
| 7                                   | Б1.О.07       | История физической культуры и спорта                                                              | Зач                 | 108                 | 34        | 12  |     | 22  | 56  | 18        | 3    |                       |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                    | Зач                   | 108                 | 34        | 12   |     | 22  | 56  | 18        | 3    |                       | 33   | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца              | 1       |       |  |  |  |  |  |  |
| 8                                   | Б1.О.08       | Биохимия человека                                                                                 |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                       | Зач                 | 144                 | 48        | 16  |     | 32  | 90  | 6         | 4    |                    | Зач                   | 144                 | 48        | 16   |     | 32  | 90  | 6         | 4    |                       | 25   | биохимии                                                       | 2       |       |  |  |  |  |  |  |
| 9                                   | Б1.О.09       | Безопасность жизнедеятельности                                                                    |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                       | Зач                 | 108                 | 28        | 12  |     | 16  | 74  | 6         | 3    |                    | Зач                   | 108                 | 28        | 12   |     | 16  | 74  | 6         | 3    |                       | 32   | права и гражданской безопасности                               | 2       |       |  |  |  |  |  |  |
| 10                                  | Б1.О.10       | Информационные технологии в физической культуре и спорте                                          |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                       | Зач                 | 108                 | 24        | 10  |     | 14  | 78  | 6         | 3    |                    | Зач                   | 108                 | 24        | 10   |     | 14  | 78  | 6         | 3    |                       | 22   | биоинженерии                                                   | 2       |       |  |  |  |  |  |  |
| 11                                  | Б1.О.34       | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                   | Зач(2)              | 144                 | 88        | 8   |     | 80  | 44  | 12        | 4    |                       | Зач                 | 252                 | 138       | 10  |     | 128 | 96  | 18        | 7    |                    | Зач(3)<br>Зач(2)      | 396                 | 226       | 18   |     | 208 | 140 | 30        | 11   |                       |      |                                                                | 1234567 |       |  |  |  |  |  |  |
| 12                                  | Б1.О.34.01    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика                                       | Зач                 | 72                  | 44        | 4   |     | 40  | 22  | 6         | 2    |                       | Зач                 | 72                  | 44        | 4   |     | 40  | 22  | 6         | 2    |                    | Зач                   | 144                 | 88        | 8    |     | 80  | 44  | 12        | 4    |                       | 3    | теории и методики гимнастики                                   | 12      |       |  |  |  |  |  |  |
| 13                                  | Б1.О.34.02    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика                                  | Зач                 | 72                  | 44        | 4   |     | 40  | 22  | 6         | 2    |                       | Зач                 | 72                  | 44        | 4   |     | 40  | 22  | 6         | 2    |                    | Зач                   | 144                 | 88        | 8    |     | 80  | 44  | 12        | 4    |                       | 5    | теории и методики легкой атлетики                              | 12      |       |  |  |  |  |  |  |
| 14                                  | Б1.О.34.03    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка                                |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                       | Зач                 | 108                 | 50        | 2   |     | 48  | 52  | 6         | 3    |                    | Зач                   | 108                 | 50        | 2    |     | 48  | 52  | 6         | 3    |                       | 10   | теории и методики лыжных видов спорта                          | 2       |       |  |  |  |  |  |  |
| 15                                  | Б1.О.35       | Методология физкультурно-оздоровительной деятельности                                             | Зач                 | 108                 | 76        | 20  |     | 56  | 14  | 18        | 3    |                       |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                    | Зач                   | 108                 | 76        | 20   |     | 56  | 14  | 18        | 3    |                       | 28   | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 1       |       |  |  |  |  |  |  |
| 16                                  | Б1.О.36       | Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом                           |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                       | Зач                 | 108                 | 76        | 20  |     | 56  | 26  | 6         | 3    |                    | Зач                   | 108                 | 76        | 20   |     | 56  | 26  | 6         | 3    |                       | 28   | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 2       |       |  |  |  |  |  |  |
| 17                                  | Б1.О.ДЭ.01.01 | Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности               | Зач                 | 64                  | 58        |     |     | 58  |     |           |      |                       | Зач                 | 72                  | 66        |     |     | 66  |     |           | 6    |                    | Зач(2)                | 136                 | 124       |      |     | 124 |     | 12        |      |                       | 28   | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 12345   |       |  |  |  |  |  |  |
| 18                                  | Б1.О.ДЭ.01.02 | Общая физическая подготовка                                                                       | Зач                 | 64                  | 58        |     |     | 58  |     |           |      |                       | Зач                 | 72                  | 66        |     |     | 66  |     |           | 6    |                    | Зач(2)                | 136                 | 124       |      |     | 124 |     | 12        |      |                       | 5    | теории и методики легкой атлетики                              | 12345   |       |  |  |  |  |  |  |
| 19                                  | Б1.В.01       | Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности | Зач                 | 72                  | 44        |     |     | 44  | 22  | 6         | 2    |                       | Зач                 | 72                  | 44        |     |     | 44  | 22  | 6         | 2    |                    | Зач(2)                | 144                 | 88        |      |     | 88  | 44  | 12        | 4    |                       | 28   | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 1234567 |       |  |  |  |  |  |  |
| 20                                  | ФТД.01        | Цифровые образовательные ресурсы                                                                  | Зач                 | 36                  | 8         | 4   |     | 4   | 22  | 6         | 1    |                       |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                    | Зач                   | 36                  | 8         | 4    |     | 4   | 22  | 6         | 1    |                       | 34   | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте         | 1       |       |  |  |  |  |  |  |
| 21                                  | ФТД.02        | Правовая культура РФ                                                                              |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                       | Зач                 | 72                  | 30        | 12  |     | 18  | 36  | 6         | 2    |                    | Зач                   | 72                  | 30        | 12   |     | 18  | 36  | 6         | 2    |                       | 32   | права и гражданской безопасности                               | 2       |       |  |  |  |  |  |  |
| ФОРМЫ КОНТРОЛЯ                      |               |                                                                                                   | Эк(2) Зач(6) Зач(5) |                     |           |     |     |     |     |           |      |                       | Эк(2) Зач(6) Зач(5) |                     |           |     |     |     |     |           |      |                    | Эк(4) Зач(12) Зач(10) |                     |           |      |     |     |     |           |      |                       |      |                                                                |         |       |  |  |  |  |  |  |
| ПРАКТИКИ                            |               |                                                                                                   | (План)              |                     |           |     |     |     |     |           |      |                       |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                    |                       |                     |           |      |     |     |     |           |      |                       |      |                                                                |         |       |  |  |  |  |  |  |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ |               |                                                                                                   | (План)              |                     |           |     |     |     |     |           |      |                       |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                    |                       |                     |           |      |     |     |     |           |      |                       |      |                                                                |         |       |  |  |  |  |  |  |
| КАНИКУЛЫ                            |               |                                                                                                   |                     |                     |           |     |     |     |     |           |      |                       | 1                   |                     |           |     |     |     |     |           |      |                    | 9                     |                     |           |      |     |     |     |           |      |                       | 10   |                                                                |         |       |  |  |  |  |  |  |



| №                                   | Индекс        | Наименование                                                                                      | Семестр 5             |                     |           |     |     |     |     |      |        |                           | Семестр 6           |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Итого за курс          |       |           |     |     |      |        |     |    |                           | Каф.                                                           | Наименование кафедры                                           | Семестр                                    |       |  |
|-------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|-----------|-----|-----|-----|-----|------|--------|---------------------------|---------------------|-------|-----------|-----|-----|-----|------|--------|----------|---------------------------|------------------------|-------|-----------|-----|-----|------|--------|-----|----|---------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|--|
|                                     |               |                                                                                                   | Контроль              | Академических часов |           |     |     |     |     | з.е. | Неделя | Контроль                  | Академических часов |       |           |     |     |     | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов       |                        |       |           |     |     | з.е. | Неделя |     |    |                           |                                                                |                                                                |                                            |       |  |
|                                     |               |                                                                                                   |                       | Всего               | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр  | СР  |      |        |                           | Контр оль           | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр  |      |        |          | СР                        | Контр оль              | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб |      |        | Пр  | СР | Контр оль                 |                                                                |                                                                |                                            | Всего |  |
| ИТОГО (с факультативами)            |               |                                                                                                   |                       | 1064                |           |     |     |     |     |      | 28     | 19 3/5                    |                     | 1152  |           |     |     |     |      |        | 32       | 21 3/6                    |                        | 2216  |           |     |     |      |        |     | 60 | 41                        |                                                                |                                                                |                                            |       |  |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)     |               |                                                                                                   |                       | 1064                |           |     |     |     |     |      | 28     |                           |                     | 1152  |           |     |     |     |      |        | 32       |                           |                        |       | 2216      |     |     |      |        |     |    | 60                        |                                                                |                                                                |                                            |       |  |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)                 |               |                                                                                                   |                       | 956                 | 448       | 140 |     | 308 | 400 | 108  | 25     | ТО: 14<br>5/6<br>3: 2 2/3 |                     | 828   | 350       | 98  |     | 252 | 388  | 90     | 23       | ТО: 13<br>5/6<br>3: 1 2/3 |                        | 1784  | 798       | 238 |     | 560  | 788    | 198 | 48 | ТО: 28<br>2/3<br>3: 4 1/3 |                                                                |                                                                |                                            |       |  |
| 1                                   | Б1.О.24       | Теория и методика физической культуры                                                             | Эк КР                 | 108                 | 42        | 14  |     | 28  | 48  | 18   | 3      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк КР                  | 108   | 42        | 14  |     | 28   | 48     | 18  | 3  |                           | 23                                                             | теории и методики физической культуры                          | 45                                         |       |  |
| 2                                   | Б1.О.25       | Теория спорта                                                                                     | Эк                    | 108                 | 56        | 28  |     | 28  | 34  | 18   | 3      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк                     | 108   | 56        | 28  |     | 28   | 34     | 18  | 3  |                           | 23                                                             | теории и методики физической культуры                          | 5                                          |       |  |
| 3                                   | Б1.О.26       | Менеджмент                                                                                        | Эк                    | 108                 | 42        | 14  |     | 28  | 48  | 18   | 3      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк                     | 108   | 42        | 14  |     | 28   | 48     | 18  | 3  |                           | 31                                                             | менеджмента и экономики спорта                                 | 5                                          |       |  |
| 4                                   | Б1.О.27       | Организация антидопинговой работы с различными группами населения                                 | Эк                    | 72                  | 28        | 14  |     | 14  | 38  | 6    | 2      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк                     | 72    | 28        | 14  |     | 14   | 38     | 6   | 2  |                           | 25                                                             | биохимии                                                       | 5                                          |       |  |
| 5                                   | Б1.О.28       | Экономика                                                                                         | Эк                    | 72                  | 28        | 14  |     | 14  | 38  | 6    | 2      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк                     | 72    | 28        | 14  |     | 14   | 38     | 6   | 2  |                           | 31                                                             | менеджмента и экономики спорта                                 | 5                                          |       |  |
| 6                                   | Б1.О.29       | Педагогика физической культуры и спорта                                                           |                       |                     |           |     |     |     |     |      |        | Эк                        | 108                 | 42    | 14        |     | 28  | 48  | 18   | 3      |          |                           | Эк                     | 108   | 42        | 14  |     | 28   | 48     | 18  | 3  |                           | 21                                                             | педагогике                                                     | 6                                          |       |  |
| 7                                   | Б1.О.30       | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности                                         |                       |                     |           |     |     |     |     |      |        | Эк                        | 108                 | 42    | 14        |     | 28  | 48  | 18   | 3      |          |                           | Эк                     | 108   | 42        | 14  |     | 28   | 48     | 18  | 3  |                           | 27                                                             | профилактической медицины и основ здоровья                     | 6                                          |       |  |
| 8                                   | Б1.О.31       | Психология физической культуры и спорта                                                           |                       |                     |           |     |     |     |     |      |        | ЭкО                       | 108                 | 28    | 14        |     | 14  | 74  | 6    | 3      |          |                           | ЭкО                    | 108   | 28        | 14  |     | 14   | 74     | 6   | 3  |                           | 20                                                             | психологии имени А.Ц. Пуни                                     | 6                                          |       |  |
| 9                                   | Б1.О.32       | Спортивные сооружения                                                                             |                       |                     |           |     |     |     |     |      |        | Эк                        | 72                  | 28    | 14        |     | 14  | 38  | 6    | 2      |          |                           | Эк                     | 72    | 28        | 14  |     | 14   | 38     | 6   | 2  |                           | 31                                                             | менеджмента и экономики спорта                                 | 6                                          |       |  |
| 10                                  | Б1.О.34       | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                   | Эк                    | 36                  | 28        |     |     | 28  | 2   | 6    | 1      |                           | Эк                  | 36    | 28        |     |     | 28  | 2    | 6      | 1        |                           |                        | Эк(2) | 72        | 56  |     |      | 56     | 4   | 12 | 2                         |                                                                |                                                                | 1234567                                    |       |  |
| 11                                  | Б1.О.34.06    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол                                           | Эк                    | 36                  | 28        |     |     | 28  | 2   | 6    | 1      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк                     | 36    | 28        |     |     | 28   | 2      | 6   | 1  |                           | 8                                                              | теории и методики футбола                                      | 5                                          |       |  |
| 12                                  | Б1.О.34.07    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо                                            |                       |                     |           |     |     |     |     |      |        | Эк                        | 36                  | 28    |           |     | 28  | 2   | 6    | 1      |          |                           | Эк                     | 36    | 28        |     |     | 28   | 2      | 6   | 1  |                           | 17                                                             | теории и методики борьбы                                       | 6                                          |       |  |
| 13                                  | Б1.О.39       | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании                                   | ЭкО                   | 72                  | 28        | 14  |     | 14  | 38  | 6    | 2      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | ЭкО                    | 72    | 28        | 14  |     | 14   | 38     | 6   | 2  |                           | 6                                                              | теории и методики плавания                                     | 5                                          |       |  |
| 14                                  | Б1.О.ДЭ.01.01 | Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности               | Эк                    | 56                  | 42        |     |     | 42  | 8   | 6    |        |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк                     | 56    | 42        |     |     | 42   | 8      | 6   |    | 28                        | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 12345                                                          |                                            |       |  |
| 15                                  | Б1.О.ДЭ.01.02 | Общая физическая подготовка                                                                       | Эк                    | 56                  | 42        |     |     | 42  | 8   | 6    |        |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк                     | 56    | 42        |     |     | 42   | 8      | 6   |    | 5                         | теории и методики легкой атлетики                              | 12345                                                          |                                            |       |  |
| 16                                  | Б1.В.01       | Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности | Эк                    | 72                  | 56        |     |     | 56  | 10  | 6    | 2      |                           | Эк                  | 72    | 56        |     |     | 56  | 10   | 6      | 2        |                           |                        | Эк(2) | 144       | 112 |     |      | 112    | 20  | 12 | 4                         | 28                                                             | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 1234567                                    |       |  |
| 17                                  | Б1.В.02       | Физическая рекреация                                                                              | Эк                    | 72                  | 28        | 14  |     | 14  | 38  | 6    | 2      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк                     | 72    | 28        | 14  |     | 14   | 38     | 6   | 2  |                           | 23                                                             | теории и методики физической культуры                          | 5                                          |       |  |
| 18                                  | Б1.В.03       | Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО                                                         | Эк                    | 108                 | 42        | 14  |     | 28  | 60  | 6    | 3      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк                     | 108   | 42        | 14  |     | 28   | 60     | 6   | 3  |                           | 26                                                             | физиологии                                                     | 5                                          |       |  |
| 19                                  | Б1.В.04       | Спортивно-оздоровительный мониторинг                                                              |                       |                     |           |     |     |     |     |      |        | Эк                        | 108                 | 42    | 14        |     | 28  | 48  | 18   | 3      |          |                           | Эк                     | 108   | 42        | 14  |     | 28   | 48     | 18  | 3  |                           | 28                                                             | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 6                                          |       |  |
| 20                                  | Б1.В.05       | Тренажеры в физической культуре и спорте                                                          |                       |                     |           |     |     |     |     |      |        | Эк                        | 108                 | 42    | 14        |     | 28  | 60  | 6    | 3      |          |                           | Эк                     | 108   | 42        | 14  |     | 28   | 60     | 6   | 3  |                           | 22                                                             | биомеханики                                                    | 6                                          |       |  |
| 21                                  | Б1.В.11       | Теория и методика фитнеса                                                                         | ЭкО                   | 72                  | 28        | 14  |     | 14  | 38  | 6    | 2      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | ЭкО                    | 72    | 28        | 14  |     | 14   | 38     | 6   | 2  |                           | 28                                                             | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 578                                        |       |  |
| 22                                  | Б1.В.11.01    | Аквафитнес                                                                                        | ЭкО                   | 72                  | 28        | 14  |     | 14  | 38  | 6    | 2      |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | ЭкО                    | 72    | 28        | 14  |     | 14   | 38     | 6   | 2  |                           | 8                                                              | теории и методики плавания                                     | 5                                          |       |  |
| 23                                  | Б1.В.ДЭ.02.01 | Корпоративный спорт                                                                               |                       |                     |           |     |     |     |     |      |        | Эк                        | 108                 | 42    | 14        |     | 28  | 60  | 6    | 3      |          |                           | Эк                     | 108   | 42        | 14  |     | 28   | 60     | 6   | 3  |                           | 23                                                             | теории и методики физической культуры                          | 6                                          |       |  |
| 24                                  | Б1.В.ДЭ.02.02 | Актуальные проблемы фитнеса                                                                       |                       |                     |           |     |     |     |     |      |        | Эк                        | 108                 | 42    | 14        |     | 28  | 60  | 6    | 3      |          |                           | Эк                     | 108   | 42        | 14  |     | 28   | 60     | 6   | 3  |                           | 23                                                             | теории и методики физической культуры                          | 6                                          |       |  |
| ФОРМЫ КОНТРОЛЯ                      |               |                                                                                                   | Эк(3) Эк(7) ЭкО(2) КР |                     |           |     |     |     |     |      |        |                           | Эк(3) Эк(5) ЭкО     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | Эк(6) Эк(12) ЭкО(3) КР |       |           |     |     |      |        |     |    |                           |                                                                |                                                                |                                            |       |  |
| ПРАКТИКИ                            |               |                                                                                                   | (План)                |                     | 108       | 20  | 4   |     | 16  | 82   | 6      | 3                         | 2                   |       | 324       | 52  | 4   |     | 48   | 266    | 6        | 9                         | 6                      |       | 432       | 72  | 8   |      | 64     | 348 | 12 | 12                        | 8                                                              |                                                                |                                            |       |  |
|                                     | Б2.О.01(У)    | Учебная практика (Педагогическая практика)                                                        | ЭкО                   | 108                 | 20        | 4   |     | 16  | 82  | 6    | 3      | 2                         |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           | ЭкО                    | 108   | 20        | 4   |     | 16   | 82     | 6   | 3  | 2                         | 40                                                             | Кафедры Университета по профилю подготовки                     | 5                                          |       |  |
|                                     | Б2.В.01(П)    | Производственная практика (Организационная практика)                                              |                       |                     |           |     |     |     |     |      |        |                           | ЭкО                 | 324   | 52        | 4   |     | 48  | 266  | 6      | 9        | 6                         |                        | ЭкО   | 324       | 52  | 4   |      | 48     | 266 | 6  | 9                         | 6                                                              | 40                                                             | Кафедры Университета по профилю подготовки | 6     |  |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ |               |                                                                                                   | (План)                |                     |           |     |     |     |     |      |        |                           |                     |       |           |     |     |     |      |        |          |                           |                        |       |           |     |     |      |        |     |    |                           |                                                                |                                                                |                                            |       |  |

|          |  |  |       |       |
|----------|--|--|-------|-------|
| КАНИКУЛЫ |  |  | 8 5/6 | 8 5/6 |
|----------|--|--|-------|-------|

