

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Программа магистратуры: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Квалификация: магистр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.
Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и карьеры

Руководитель ОП

Щенникова М.Ю./
Брейдер Н.А./
Ненахов И.Г./

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Гришков В.Ф.

20.06.2025



-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2			
														Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контр оль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)						63	63	2268	2268	504	504	1506	258		24	15	18	6	
Обязательная часть						30	30	1080	1080	240	240	714	126		18	6	3	3	
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				иностранных языков
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6				теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				биомеханики
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	264	264	792	132		6	9	15	3	
+	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				физической реабилитации
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях			1	3	3	108	108	24	24	78	6		3				физической реабилитации
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3			физической реабилитации
+	Б1.В.05	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	3			6	6	216	216	48	48	150	18				6		физической реабилитации
+	Б1.В.06	Профилактика профессиональных заболеваний и травм у спортсменов и спортсменов-инвалидов		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		физической реабилитации
+	Б1.В.07	Современные инструментальные методы оценки результатов в физической реабилитации	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		физической реабилитации
+	Б1.В.08	Организация междисциплинарной реабилитационной бригады в условиях стационарного лечения	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	физической реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			физической реабилитации
Блок 2.Практика						48	48	1728	1728	60	60	1620	48		6	15	12	15	
Обязательная часть						18	18	648	648	24	24	606	18		6	6		6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1	6	6	216	216	8	8	202	6		6				физической реабилитации
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	12	12	432	432	16	16	404	12			6		6	физической реабилитации
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	30	1080	1080	36	36	1014	30			9	12	9	

+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			23	15	15	540	540	18	18	510	12			9	6		физической реабилитации
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			34	12	12	432	432	16	16	404	12				6	6	физической реабилитации
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					3	физической реабилитации
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302						9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102						3	физической реабилитации
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200						6	физической реабилитации
ФТД. Факультативы						2	2	72	72	16	16	50	6					2	
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		2	2	72	72	16	16	50	6					2	теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр					Сем	СР
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	19 3/6		1080						30	21 3/6		2160						60	41						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1080						30			2160						60							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				664	192	84		108		582	90	24	ТО: 12 5/6 5. 2 2/3		540	120	40		80		342	78	15	ТО: 9 1/6 7. 2 1/3		1404	312	124		188		924	168	39	ТО: 22 3. 5	
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк	108	24	12		12		66	18	3												Эк	108	24	12		12		66	18	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1	
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк	108	24			24		78	6	3												Эк	108	24			24		78	6	3	иностранных языков	1	
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк	216	48	24		24		150	18	6												Эк	216	48	24		24		150	18	6	теории и методики адаптивной физической культуры	1	
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк	108	24	12		12		66	18	3												Эк	108	24	12		12		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	1	
5	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике	Эк	108	24	12		12		78	6	3												Эк	108	24	12		12		78	6	3	биомеханики	1	
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям											Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивной физической культуры	2	
7	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре											Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	2	
8	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Эк	108	24	12		12		66	18	3												Эк	108	24	12		12		66	18	3	физической реабилитации	1	
9	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	ЭкО	108	24	12		12		78	6	3												ЭкО	108	24	12		12		78	6	3	физической реабилитации	1	
10	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях											Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивной физической культуры	2	
11	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии											Эк	108	24	8		16		78	6	3		Эк	108	24	8		16		78	6	3	физической реабилитации	2	
12	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации											Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	физической реабилитации	2	
13	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ											Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	физической реабилитации	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) Эк(2) ЭкО										Эк(4) Эк										Эк(8) Эк(3) ЭкО													
ПРАКТИКИ			(План)	216	8	4		4		202	6	6	4		540	18	8		10		510	12	15	10		756	26	12		14		712	18	21	14	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4												ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4	физической реабилитации	1
Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4	ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4	физической реабилитации	24
Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально ориентированная практика)												ЭкО	324	10	4		6		308	6	9	6	ЭкО	324	10	4		6		308	6	9	6	физической реабилитации	23
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8 5/6										8 5/6				

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					Сем	СР	Конт роль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	18 4/6		1152						32	21 4/6		2232						62	40 2/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1080						30			2160						60										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	144	56			88		450	54	18	ТО: 8 2/3 3,2		288	64	24			40		182	42	8	ТО: 4 1/6 3,1 1/2		936	208	80		128		632	96	26	ТО: 12 5/6 2,3 1/2		
1	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк	108	24	8			16		78	6	3												Эк	108	24	8		16		78	6	3		теории и методики адаптивного спорта	3		
2	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	Эк											Эк	108	24	8			16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3		теории и методики адаптивного спорта	4	
3	Б1.В.05	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Эк	216	48	24			24		150	18	6												Эк	216	48	24		24		150	18	6		физической реабилитации	3		
4	Б1.В.06	Профилактика профессиональных заболеваний и травм у спортсменов и спортсменов-инвалидов	Эк	108	24	8			16		78	6	3												Эк	108	24	8		16		78	6	3		физической реабилитации	3		
5	Б1.В.07	Современные инструментальные методы оценки результатов в физической реабилитации	Эк	108	24	8			16		66	18	3												Эк	108	24	8		16		66	18	3		физической реабилитации	3		
6	Б1.В.08	Организация междисциплинарной реабилитационной бригады в условиях стационарного лечения	Эк											Эк	108	24	8			16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3		физической реабилитации	4	
7	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание	Эк	108	24	8			16		78	6	3												Эк	108	24	8		16		78	6	3		физической реабилитации	3		
8	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	Эк	108	24	8			16		78	6	3												Эк	108	24	8		16		78	6	3		теории и методики адаптивной физической культуры	3		
9	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация	Эк											Эк	72	16	8			8		50	6	2		Эк	72	16	8		8		50	6	2		теории и методики адаптивной физической культуры	4	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Эк(3)										Эк(2) Эк										Эк(4) Эк(4)																
ПРАКТИКИ			(План)	432	16	8			8		404	12	12	8		540	18	8		10		504	18	15	10		972	34	16		18		908	30	27	18			
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЭкО	216	8	4			4		202	6	6	4	ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4	физической реабилитации	24	
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально ориентированная практика)	ЭкО	216	8	4			4		202	6	6	4											ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4	физической реабилитации	23		
	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	ЭкО	216	8	4			4		202	6	6	4	ЭкО	216	8	4		4		202	6	6	4	ЭкО(2)	432	16	8		8		404	12	12	8	физической реабилитации	34	
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЭкО	108	2			2		100	6	3	2	ЭкО	108	2			2		100	6	3	2	физической реабилитации	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	22	6		16		302		9	6		324	22	6		16		302		9	6				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													108	6	6				102		3			108	6	6				102		3		физической реабилитации	4		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216	16			16		200		6	4		216	16			16		200		6	4	физической реабилитации	4		
КАНИКУЛЫ													4/6											8 5/6										9 3/6					