

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте

Профиль: Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный;

педагогический;

организационно-методический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Шенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Наименование
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8		
Блок 1.Дисциплины (модули)							195	195	7348	7348	3578	3578	3052	718		28	30	32	30	27	20	13	15		
Обязательная часть							168	168	6376	6376	3042	3042	2694	640		26	28	30	28	21	16	11	8		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Педагогика			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								педагогика	
+	Б1.О.03	Психология			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6		3								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		6	6	216	216	100	100	92	24		3	3							анатомии	
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							иностранных языков	
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	34	34	56	18		3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.08	Биохимия человека			2		4	4	144	144	48	48	90	6			4							биохимии	
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6			3							права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			2	2	72	72	24	24	42	6			2							биомеханики	
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3						биохимии	
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	144	48	48	78	18				4						биомеханики	
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			2	2	72	72	36	36	30	6				2						права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	12	12	54	6				2						теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.15	Спортивная метрология		3			3	3	108	108	36	36	66	6				3						биомеханики	
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3			3	3	108	108	30	30	72	6				3						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.18	Физиология человека	4		3	4	8	8	288	288	84	84	180	24				4	4					физиологии	
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность			4		3	3	108	108	36	36	66	6					3					педагогика	
+	Б1.О.20	Философия			4		3	3	108	108	30	30	72	6					3					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			2	2	72	72	36	36	30	6					2					биомеханики	
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	24	24	42	6					2					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6					3					психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	96	96	96	24					3	3				теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.25	Спортивная морфология			5		2	2	72	72	28	28	38	6					2					Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3					педагогика	
+	Б1.О.27	Спортивная физиология	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3					физиологии	
+	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3					профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта			5		2	2	72	72	28	28	38	6					2					психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.30	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			2	2	72	72	28	28	38	6						2				биохимии	
+	Б1.О.31	Спортивный массаж	6				3	3	108	108	48	48	42	18						3				спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.О.32	Теория спорта	6				4	4	144	144	56	56	70	18						4				теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.33	Экономика		7			2	2	72	72	28	28	38	6								2		менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний		6			2	2	72	72	28	28	38	6						2				профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.35	Спортивная медицина	7				2	2	72	72	32	32	22	18							2			спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.О.36	Менеджмент	7				3	3	108	108	48	48	42	18							3			менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.37	Нутрициология		8			2	2	72	72	30	30	36	6									2	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.38	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	8				3	3	108	108	40	40	50	18								3		теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233 567	2244		22	22	792	792	506	506	214	72		4	7	4	4	1	1	1			
+	Б1.О.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	

+	Б1.О.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		2		3	3	108	108	50	50	52	6			3					теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.О.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		3	4	6	6	216	216	148	148	56	12				3	3			теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4	2	2	72	72	48	48	12	12				1	1			теории и методики плавания		
+	Б1.О.39.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол		5		1	1	36	36	28	28	2	6						1		теории и методики футбола		
+	Б1.О.39.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6		1	1	36	36	28	28	2	6						1		теории и методики борьбы		
+	Б1.О.39.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		7		1	1	36	36	28	28	2	6							1	теории и методики атлетизма		
+	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	246		135	24	24	864	864	492	492	300	72			4	4	4	4	4	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.41	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8		7	6	6	216	216	160	160	32	24							3	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345				328	328	294	294		34										
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта		12345				328	328	294	294		34								Кафедры Университета по профилю подготовки		
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка		12345				328	328	294	294		34								теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						27	27	972	972	536	536	358	78			2	2	2	2	6	4	2	7
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		123456	7		14	14	504	504	352	352	110	42		2	2	2	2	2	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.В.02	Антидопинговое законодательство			5		2	2	72	72	28	28	38	6					2			социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.В.03	Лабораторный и биохимический контроль в спорте			5		2	2	72	72	28	28	38	6					2			биохимии	
+	Б1.В.04	Образовательные антидопинговые программы			6	6	2	2	72	72	28	28	38	6						2		спортивной медицины и технологий здоровья	
+	Б1.В.05	Антидопинговый контроль в спорте		8			2	2	72	72	30	30	36	6							2	биохимии	
+	Б1.В.06	Фармакология и фармакотерапия		8			2	2	72	72	30	30	36	6							2	спортивной медицины и технологий здоровья	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)			8		3	3	108	108	40	40	62	6								3	
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура			8		3	3	108	108	40	40	62	6								3	спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики			8		3	3	108	108	40	40	62	6								3	профилактической медицины и основ здоровья
Блок 2.Практика						36	36	1296	1296	144	144	1122	30						3	9	18	6	
Обязательная часть						36	36	1296	1296	144	144	1122	30						3	9	18	6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		3	3	108	108			102	6					3			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			7		9	9	324	324	52	52	266	6							9	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	36	36	282	6					9			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			7		9	9	324	324	52	52	266	6						9		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6							6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302										9	
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102									3	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200									6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
ФТД.Факультативные дисциплины						7	7	252	252	90	90	138	24			1	2				2	2	
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1		1	1	36	36	8	8	22	6			1						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2		2	2	72	72	30	30	36	6			2						права и гражданской безопасности	
+	ФТД.03	Здоровье ветеранов спорта		7		2	2	72	72	32	32	34	6							2		спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	ФТД.04	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд		8		2	2	72	72	20	20	46	6								2	биохимии	

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр					
				Академических часов							з.е.				Академических часов							з.е.				Академических часов							з.е.									
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль					Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль					Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль						Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1108								29	19		1224								32	21 1/6		2332								61	40 1/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1072								28			1152								30			2224								58								
дисциплины (модули)				1108	540	76		464	478	90	29	10: 17 1/6 3, 1 5/6		1224	612	86		526	498	114	32	10: 19 1/6 3, 2		2332	1152	162		990	976	204	61	10: 36 1/3 3, 3 5/6										
1	Б1.О.01	История России	ЗачО	72	56	18		38	10	6	2		ЗачО	72	60	16		44	6	6	2		ЗачО(2)	144	116	34		82	16	12	4	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12									
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗачО	72	30	12		18	36	6	2												ЗачО	72	30	12		18	36	6	2	педагогика	1									
3	Б1.О.03	Психология	ЗачО	72	30	12		18	36	6	2												ЗачО	72	30	12		18	36	6	2	психологии имени А.Ц. Пуни	1									
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	Зач	108	18			18	84	6	3												Зач	108	18			18	84	6	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1									
5	Б1.О.05	Анатомия человека	ЗачО	108	50	10		40	52	6	3		Зач	108	50	10		40	40	18	3		Зач ЗачО	216	100	20		80	92	24	6	анатомии	12									
6	Б1.О.06	Иностранный язык	ЗачО	108	48			48	54	6	3		Зач	108	48			48	42	18	3		Зач ЗачО	216	96			96	96	24	6	иностранных языков	12									
7	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	Зач	108	34	12		22	56	18	3												Зач	108	34	12		22	56	18	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1									
8	Б1.О.08	Биохимия человека											ЗачО	144	48	16		32	90	6	4		ЗачО	144	48	16		32	90	6	4	биохимии	2									
9	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности											Зач	108	28	12		16	74	6	3		Зач	108	28	12		16	74	6	3	права и гражданской безопасности	2									
10	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте											Зач	72	24	10		14	42	6	2		Зач	72	24	10		14	42	6	2	биомеханики	2									
11	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Зач(2)	144	88	8		80	44	12	4		Зач ЗачО(2)	252	138	10		128	96	18	7		Зач(3) ЗачО(2)	396	226	18		208	140	30	11		1234567									
12	Б1.О.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	Зач	72	44	4		40	22	6	2		ЗачО	72	44	4		40	22	6	2		Зач ЗачО	144	88	8		80	44	12	4	теории и методики гимнастики	12									
13	Б1.О.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	Зач	72	44	4		40	22	6	2		ЗачО	72	44	4		40	22	6	2		Зач ЗачО	144	88	8		80	44	12	4	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12									
14	Б1.О.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка											Зач	108	50	2		48	52	6	3		Зач	108	50	2		48	52	6	3	теории и методики лыжных видов спорта	2									
15	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗачО	144	76			76	62	6	4		Зач	144	76			76	50	18	4		Зач ЗачО	288	152			152	112	24	8	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456									
16	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	Зач	64	58			58		6			Зач	72	66			66		6			Зач(2)	136	124			124		12		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345									
17	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	Зач	64	58			58		6			Зач	72	66			66		6			Зач(2)	136	124			124		12		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345									
18	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	Зач	72	44			44	22	6	2		Зач	72	44			44	22	6	2		Зач(2)	144	88			88	44	12	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567									
19	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	Зач	36	8	4		4	22	6	1											Зач	36	8	4		4	22	6	1	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1										
20	ФТД.02	Правовая культура в РФ											Зач	72	30	12		18	36	6	2		Зач	72	30	12		18	36	6	2	права и гражданской безопасности	2									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зач Зач(6) ЗачО(6)										Зач(3) Зач(6) ЗачО(4)										Зач(4) Зач(12) ЗачО(10)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ													1										9										10									

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего
ИТОГО (с факультативами)				1216								32	19 4/6		1152								30	21 1/6		2368								62	40 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1216								32			1152								30			2368								62	
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				1216	546	104	12	430	568	102	32	ТО: 17 1/6 З: 2 1/2		1152	558	94	12	452	498	96	30	ТО: 19 1/6 З: 2		2368	1104	198	24	882	1066	198	62	ТО: 36 1/3 З: 4 1/2			
1	Б1.О.11	Спортивная биохимия	Зк	108	36	14		22	54	18	3												Зк	108	36	14		22	54	18	3	Биохимии	3		
2	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	Зк	144	48	16		32	78	18	4												Зк	144	48	16		32	78	18	4	Биомеханики	3		
3	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За	72	36	16		20	30	6	2												За	72	36	16		20	30	6	2	права и гражданской безопасности	3		
4	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54	6	2												За	72	12	4		8	54	6	2	теории и методики физической культуры	3		
5	Б1.О.15	Спортивная метрология	За	108	36	10		26	66	6	3												За	108	36	10		26	66	6	3	Биомеханики	3		
6	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	108	30	12		18	72	6	3												За	108	30	12		18	72	6	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3		
7	Б1.О.17	Основы российской государственности	За	36	18	10		8	12	6	1												За	36	18	10		8	12	6	1	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3		
8	Б1.О.18	Физиология человека	ЗаО	144	42	16		26	96	6	4		Зк КР	144	42	16		26	84	18	4		Зк ЗаО КР	288	84	32		52	180	24	8	физиологии	34		
9	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность											ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		ЗаО	108	36	12		24	66	6	3	педагогике	4		
10	Б1.О.20	Философия											ЗаО	108	30	10		20	72	6	3		ЗаО	108	30	10		20	72	6	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4		
11	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте											За	72	36	14		22	30	6	2		За	72	36	14		22	30	6	2	Биомеханики	4		
12	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта											За	72	24	8		16	42	6	2		За	72	24	8		16	42	6	2	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4		
13	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта											За	108	24	8		16	78	6	3		За	108	24	8		16	78	6	3	психологии имени А.С. Пуля	4		
14	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры											ЗаО	108	54	20		34	48	6	3		ЗаО	108	54	20		34	48	6	3	теории и методики физической культуры	45		
15	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	90	6	12	72	42	12	4		ЗаО(2)	144	106	6	12	88	26	12	4		За(2) ЗаО(2)	288	196	12	24	160	68	24	8		1234567		
16	Б1.О.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	66	6		60	36	6	3		ЗаО	108	82	6		76	20	6	3		За ЗаО	216	148	12		136	56	12	6	теории и методики спортивных игр	34		
17	Б1.О.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	За	36	24		12	12	6	6	1		ЗаО	36	24		12	12	6	6	1		За ЗаО	72	48		24	24	12	12	2	теории и методики плавания	34		
18	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	86			86	52	6	4		Зк	144	86			86	40	18	4		Зк ЗаО	288	172			172	92	24	8	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456		
19	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345		
20	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345		
21	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2		За	72	54			54	12	6	2		За(2)	144	108			108	24	12	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зк(2) За(9) ЗаО(2)										Зк(2) За(5) ЗаО(5) КР										Зк(4) За(14) ЗаО(7) КР												
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																					9									9					

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1136						30	19 3/6		1044							29	21 3/6		2180						59	41							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1136						30			1044							29			2180						59								
дисциплины (модули)				1028	490	112			378	414	124	27	ТО: 14 5/6 3: 2 2/3		720	352	86			266	284	84	20	ТО: 13 5/6 3: 1 2/3		1748	842	198		644	698	208	47	ТО: 28 2/3 3: 4 1/3			
1	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	42	14			28	48	18	3												Эк КР	108	42	14		28	48	18	3		теории и методики физической культуры	45		
2	Б1.О.25	Спортивная морфология	ЗаО	72	28	14			14	38	6	2												ЗаО	72	28	14		14	38	6	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	5		
3	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	42	14			28	48	18	3												Эк	108	42	14		28	48	18	3		педагогика	5		
4	Б1.О.27	Спортивная физиология	Эк	108	42	14			28	48	18	3												Эк	108	42	14		28	48	18	3		физиологии	5		
5	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	42	14			28	48	18	3												Эк	108	42	14		28	48	18	3		профилактической медицины и основ здоровья	5		
6	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	ЗаО	72	28	14			14	38	6	2												ЗаО	72	28	14		14	38	6	2		психологии имени А.Ц. Пуни	5		
7	Б1.О.30	Организация антидопинговой работы с различными группами населения												За	72	28	14		14	38	6	2		За	72	28	14		14	38	6	2		биохимии	6		
8	Б1.О.31	Спортивный массаж												Эк	108	48	16		32	42	18	3		Эк	108	48	16		32	42	18	3		спортивной медицины и комплексной реабилитации	6		
9	Б1.О.32	Теория спорта												Эк	144	56	28		28	70	18	4		Эк	144	56	28		28	70	18	4		теории и методики физической культуры	6		
10	Б1.О.34	Основы медицинских знаний												За	72	28	14		14	38	6	2		За	72	28	14		14	38	6	2		профилактической медицины и основ здоровья	6		
11	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	36	28				28	2	6	1		За	36	28			28	2	6	1		За(2)	72	56			56	4	12	2			1234567		
12	Б1.О.39.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол	За	36	28				28	2	6	1												За	36	28			28	2	6	1		теории и методики футбола	5		
13	Б1.О.39.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо												За	36	28			28	2	6	1		За	36	28			28	2	6	1		теории и методики борьбы	6		
14	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	84				84	54	6	4		Эк	144	84			84	42	18	4		Эк ЗаО	288	168			168	96	24	8		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456		
15	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	56	46				46		10													За	56	46			46		10			Кафедры Университета по профилю подготовки	12345		
16	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	56	46				46		10													За	56	46			46		10			теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345		
17	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	52				52	14	6	2		За	72	52			52	14	6	2		За(2)	144	104			104	28	12	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567		
18	Б1.В.02	Антидопинговое законодательство	ЗаО	72	28	14			14	38	6	2												ЗаО	72	28	14		14	38	6	2		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5		
19	Б1.В.03	Лабораторный и биохимический контроль в спорте	ЗаО	72	28	14			14	38	6	2												ЗаО	72	28	14		14	38	6	2		биохимии	5		
20	Б1.В.04	Образовательные антидопинговые программы												ЗаО КР	72	28	14		14	38	6	2		ЗаО КР	72	28	14		14	38	6	2		спортивной медицины и технологий здоровья	6		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3) ЗаО(5) КР										Эк(3) За(4) ЗаО КР										Эк(7) За(7) ЗаО(6) КР(2)														
ПРАКТИКИ		(План)		108						102	6	3	2		324	36	4			32	282	6	9	6		432	36	4		32	384	12	12	8			
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	108						102	6	3	2											ЗаО	108					102	6	3	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	5	
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)												ЗаО	324	36	4			32	282	6	9	6		ЗаО	324	36	4		32	282	6	9	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																					
																						8 5/6												8 5/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1188							33	18 5/6		1152							32	21 4/6		2340							65	40 3/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116							31			1080							30				2196							61					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1188	404	70		334	706	78	33	ТО: 16 5/6 З: 2		612	270	80		190	276	66	17	ТО: 9 2/3 З: 2		1800	674	150		524	982	144	50	ТО: 26 1/2 З: 4					
1	Б1.О.33	Экономика	За	72	28	14		14	38	6	2												За	72	28	14		14	38	6	2		менеджмента и экономики спорта	7			
2	Б1.О.35	Спортивная медицина	Эк	72	32	16		16	22	18	2												Эк	72	32	16		16	22	18	2		спортивной медицины и комплексной реабилитации	7			
3	Б1.О.36	Менеджмент	Эк	108	48	16		32	42	18	3												Эк	108	48	16		32	42	18	3		менеджмента и экономики спорта	7			
4	Б1.О.37	Нутрициология											За	72	30	10		20	36	6	2		За	72	30	10		20	36	6	2		профилактической медицины и основ здоровья	8			
5	Б1.О.38	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт											Эк	108	40	20		20	50	18	3		Эк	108	40	20		20	50	18	3		теории и методики адаптивной физической культуры	8			
6	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	36	28			28	2	6	1												За	36	28			28	2	6	1			1234567			
7	Б1.О.39.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм	За	36	28			28	2	6	1												За	36	28			28	2	6	1		теории и методики атлетизма	7			
8	Б1.О.41	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	ЗаО	108	80			80	22	6	3		Эк	108	80			80	10	18	3		Эк ЗаО	216	160			160	32	24	6		Кафедры Университета по профилю подготовки	78			
9	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО	72	52			52	14	6	2												ЗаО	72	52			52	14	6	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567			
10	Б1.В.05	Антидопинговый контроль в спорте											За	72	30	10		20	36	6	2		За	72	30	10		20	36	6	2		биохимии	8			
11	Б1.В.06	Фармакология и фармакотерапия											За	72	30	10		20	36	6	2		За	72	30	10		20	36	6	2		спортивной медицины и технологий здоровья	8			
12	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура											ЗаО	108	40	20		20	62	6	3		ЗаО	108	40	20		20	62	6	3		спортивной медицины и комплексной реабилитации	8			
13	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики											ЗаО	108	40	20		20	62	6	3		ЗаО	108	40	20		20	62	6	3		профилактической медицины и основ здоровья	8			
14	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)	ЗаО	324	52	4		48	266	6	9												ЗаО	324	52	4		48	266	6	9		Кафедры Университета по профилю подготовки	7			
15	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	ЗаО	324	52	4		48	266	6	9												ЗаО	324	52	4		48	266	6	9		Кафедры Университета по профилю подготовки	7			
16	ФТД.03	Здоровье ветеранов спорта	За	72	32	16		16	34	6	2												За	72	32	16		16	34	6	2		спортивной медицины и комплексной реабилитации	7			
17	ФТД.04	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд											За	72	20	10		10	46	6	2		За	72	20	10		10	46	6	2		биохимии	8			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) ЗаО(4)										Эк(2) За(4) ЗаО										Эк(4) За(7) ЗаО(5)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	216	4			4	206	6	6	4		ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	8		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6			102		3	2			108	6	6			102		3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	8		
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16			16	200		6	4			216	16			16	200		6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	8		
КАНИКУЛЫ													3/6											8 5/6											9 2/6		