

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация

Профиль: Физическая реабилитация

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Щенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8		
Блок 1. Дисциплины (модули)							210	210	7888	7888	3488	3488	3638	762		27	33	26	34	30	20	19	21	Код	Наименование
Обязательная часть							162	162	6160	6160	2788	2788	2754	618		27	33	26	22	21	8	16	9		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	36	36	66	6		3								32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	54	54	36	18		3								25	биохимии
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	30	30	36	6		2								23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	108	108	48	48	54	6		3								22	биомеханики
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов		1			4	4	144	144	62	62	76	6		4								36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	96	96	36	12		2	2							3	теории и методики гимнастики
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	100	100	32	12		2	2							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	108	108	84	24		3	3							24	анатомии
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				4	4	144	144	50	50	76	18			4							14	иностранных языков
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18			3							36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	28	28	62	18			3							39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		2			3	3	108	108	54	54	48	6			3							10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.14	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6		3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.15	Психология		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.16	Педагогика		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							21	педагогике
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры		2			4	4	144	144	54	54	84	6			4							23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3							31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	54	54	36	18				3						22	биомеханики
+	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	108	108	90	18					6					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3						36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.22	Философия		3			3	3	108	108	48	48	54	6				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.23	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	48	48	18	6				2						27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения плаванию		3	4		2	2	72	72	48	48	12	12				1	1					6	теории и методики плавания
+	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		6	6	216	216	116	116	88	12				3	3					7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.27	Физиология человека	4	3		4	8	8	288	288	108	108	156	24				4	4					26	физиологии
+	Б1.О.28	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.29	Спортивная медицина	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.30	Профилактика негативных социальных явлений		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.31	Частная патология		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	9	9	324	324	126	126	168	30					2	3	4			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.33	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	5			9	9	324	324	136	136	164	24						5	4			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.34	Психология развития	5				3	3	108	108	32	32	58	18					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность		5			3	3	108	108	32	32	70	6					3					21	педагогике
+	Б1.О.36	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5			2	2	72	72	28	28	38	6					2					25	биохимии
+	Б1.О.37	Математическая статистика в физической культуре и спорте		5			2	2	72	72	32	32	34	6					2					22	биомеханики
+	Б1.О.38	Специальная педагогика	5				3	3	108	108	32	32	58	18					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.39	Специальная психология		7			3	3	108	108	40	40	62	6							3			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.40	Физическая реабилитация	7				4	4	144	144	40	40	86	18							4			38	физической реабилитации
+	Б1.О.41	Психология болезни и инвалидности		7			3	3	108	108	40	40	62	6							3			38	физической реабилитации

+	Б1.О.42	Массаж	7				3	3	108	108	40	40	50	18												38	физической реабилитации	
+	Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7				3	3	108	108	40	40	50	18												36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18											3	38	физической реабилитации	
+	Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8				3	3	108	108	40	40	50	18												3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8			3	3	108	108	40	40	62	6												3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2344567					328	328	286	286		42														
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2344567					328	328	286	286		42														
+	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта		2					60	60	54	54		6													19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм		3					42	42	36	36		6													19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм		4					42	42	36	36		6													44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фалатеева
+	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол		4					22	22	16	16		6													39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание		5					54	54	48	48		6													46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче		6					62	62	56	56		6													39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя		7					46	46	40	40		6													39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре		234567					328	328	286	286		42													39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							48	48	1728	1728	700	700	884	144							12	9	12	3	12			
+	Б1.В.01	Педагогические основы физической реабилитации	5				6	6	216	216	96	96	102	18								6					38	физической реабилитации
+	Б1.В.02	Методы оценки двигательных функций в физической реабилитации	6	5			6	6	216	216	90	90	102	24								3	3				38	физической реабилитации
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп	7	6			6	6	216	216	82	82	110	24									3	3			38	физической реабилитации
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	8				6	6	216	216	80	80	118	18											6	38	физической реабилитации	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		4			6	6	216	216	94	94	116	6							6							
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация		4			6	6	216	216	94	94	116	6							6						36	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов		4			6	6	216	216	94	94	116	6							6						39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности		4			6	6	216	216	94	94	116	6							6						36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		4			6	6	216	216	94	94	104	18							6							
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности		4			6	6	216	216	94	94	104	18							6						39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры		4			6	6	216	216	94	94	104	18							6						39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули)		6			6	6	216	216	84	84	114	18									6					
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Физическая реабилитация при травмах и приобретенных заболеваниях ОДА и НС		6			6	6	216	216	84	84	114	18								6					38	физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Основы гидрореабилитации		6			6	6	216	216	84	84	114	18								6					38	физической реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули)		8			6	6	216	216	80	80	118	18											6			
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Физическая реабилитация при врожденных и дегенеративных заболеваниях ОДА и НС		8			6	6	216	216	80	80	118	18											6	38	физической реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Технологии гидрореабилитации		8			6	6	216	216	80	80	118	18											6	38	физической реабилитации	
Блок 2.Практика							21	21	756	756	100	100	638	18								9	9	3				
Обязательная часть							9	9	324	324	48	48	270	6								9						
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)				6			9	9	324	324	48	48	270	6							9			39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							12	12	432	432	52	52	368	12										9	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)			7				9	9	324	324	48	48	270	6								9		38	физической реабилитации	
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8				3	3	108	108	4	4	98	6									3	38	физической реабилитации	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302											9				
+	Б3.01(Г)	Подготовка с сдаче и сдача государственного экзамена							3	3	108	108	6	6	102										3	38	физической реабилитации	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	6	216	216	16	16	200										6	38	физической реабилитации	
ФТД.Факультативы							8	8	288	288	112	112	152	24			1	3			2		2					
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1				1	1	36	36	8	8	22	6			1							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	

+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2			3	3	108	108	46	46	56	6			3							27	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными		4			2	2	72	72	30	30	36	6					2					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			39	теории и методики адаптивного спорта

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1008							28	18 5/6		1356										36	22 1/6		2364							64	41				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27			1248										33			2220							60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		53										57,6													55,3												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		39,3										47,3													43,3												
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26,6										29,2													27,9												
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26,6										29,2													27,9												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)												5,6													2,8												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	452	126			326		448	72	27	1248	622	130			492			500	126	33	ТО: 19 1/2 3; 2 2/3	ТО: 36 1/2 3; 4 1/2	2220	1074	256		818		948	198	60				
1	Б1.О.01	История России	ЗФО	72	56	18			38			10	6	2	ЗФО	72	60	16		44			6	6	2	ЗФО(2)	144	116	34		82		16	12	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12	
2	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности	ЗФ	108	36	16			20			66	6	3												ЗФ	108	36	16		20		66	6	3	32	права и гражданской безопасности	1	
3	Б1.О.03	Биохимия человека	ЭК	108	54	20			34			36	18	3												ЭК	108	54	20		34		36	18	3	25	биохимии	1	
4	Б1.О.04	Физическая культура и спорт	ЗФ	72	30	12			18			36	6	2												ЗФ	72	30	12		18		36	6	2	23	теории и методики физической культуры	1	
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	ЗФ	108	48	12			36			54	6	3												ЗФ	108	48	12		36		54	6	3	22	биомеханики	1	
6	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов	ЗФ	144	62	22			40			76	6	4												ЗФ	144	62	22		40		76	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1	
7	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике	ЗФ	72	44	4			40			22	6	2	ЗФО	72	52	4		48			14	6	2	ЗФ ЗФО	144	96	8		88		36	12	4	3	теории и методики гимнастики	12	
8	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике	ЗФ	72	50	8			42			16	6	2	ЗФО	72	50	2		48			16	6	2	ЗФ ЗФО	144	100	10		90		32	12	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12	
9	Б1.О.09	Анатомия человека	ЭК	108	54	14			40			48	6	3	ЭК	108	54	14		40			36	18	3	ЭК ЗФ	216	108	28		80		84	24	6	24	анатомии	12	
10	Б1.О.10	Иностранный язык												ЭК	144	50			50			76	18	4	ЭК	144	50			50		76	18	4	14	иностранных языков	2		
11	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	ЭК	108	70	30			40			20	18	3	ЭК	108	70	30		40			20	18	3	ЭК	108	70	30		40		20	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	2	
12	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ЭК	108	28	2			26			62	18	3	ЭК	108	28	2		26			62	18	3	ЭК	108	28	2		26		62	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2	
13	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ЗФ	108	54	2			52			48	6	3	ЗФ	108	54	2		52			48	6	3	ЗФ	108	54	2		52		48	6	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	2	
14	Б1.О.14	Русский язык и культура речи	ЗФ	108	18				18			84	6	3												ЗФ	108	18			18		84	6	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
15	Б1.О.15	Психология												ЗФ	72	30	12		18			36	6	2	ЗФ	72	30	12		18		36	6	2	20	психологии имени А.С. Пушки	2		
16	Б1.О.16	Педагогика												ЗФ	72	30	12		18			36	6	2	ЗФ	72	30	12		18		36	6	2	21	педагогика	2		
17	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры												ЗФ	144	54	20		34			84	6	4	ЗФ	144	54	20		34		84	6	4	23	теории и методики физической культуры	2		
18	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта												ЗФ	108	36	16		20			66	6	3	ЗФ	108	36	16		20		66	6	3	31	менеджмента и экономики спорта	2		
19	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту												ЗФ	60	54			54				6			ЗФ	60	54			54			6				234567	
20	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта												ЗФ	60	54			54				6			ЗФ	60	54			54			6			19	теории и методики неолимпийских видов спорта	2
21	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре												ЗФ	60	54			54				6			ЗФ	60	54			54			6			39	теории и методики адаптивного спорта	234567
22	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	ЗФ	36	8	4			4			22	6	1												ЗФ	36	8	4		4		22	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
23	ФТД.02	Основы медицинских знаний												ЗФ	108	46	20		26			56	6	3	ЗФ	108	46	20		26		56	6	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	2		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			ЭФ ЗФ(9) ЗФО										ЭФ(4) ЗФ(7) ЗФО(3)										ЭФ(3) ЗФ(6) ЗФО(4)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																							9																

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
				Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль				Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль				Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР							Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР							Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР			Всего						Кон такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				978								26	19 3/6		1360								36	21 2/6		2338						62	40 5/6															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				978								26			1288								34			2266						60																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			51,9										62,6											57,3																							
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			38,4										45											41,7																							
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,4										27,9											27,2																							
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,4										27,9												27,2																						
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			4,3										5,6												5																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				978	484	156	12	316			398	96	26	ТО: 17 Э: 2 1/2	1288	572	184	12	376			596	120	34	ТО: 18 Э: 2 2/3	2266	1056	340	24	692		994	216	60	ТО: 35 Э: 5 1/6													
1	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	54	20		34		36	18	3												Эк	108	54	20		34		36	18	3	22	Биомеханики	3												
2	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР	216	108	40		68		90	18	6												Эк КР	216	108	40		68		90	18	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3												
3	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	108	36	16		20		54	18	3												Эк	108	36	16		20		54	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3												
4	Б1.О.22	Философия	Эк	108	48	22		26		54	6	3												Эк	108	48	22		26		54	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3												
5	Б1.О.23	Общая патология и тератология	Эк	72	48	22		26		18	6	2												Эк	72	48	22		26		18	6	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	3												
6	Б1.О.24	Основы российской государственности	Эк	36	18	10		8		12	6	1												Эк	36	18	10		8		12	6	1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3												
7	Б1.О.25	Теория и методика обучения плаванию	Эк	36	24		12	12		6	6	1	ЭкО	36	24		12	12		6	6	1	ЭкО	72	48		24	24		12	12	2	6	теории и методики плавания	34													
8	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	Эк	108	58	6		52		44	6	3	ЭкО	108	58	6		52		44	6	3	ЭкО	216	116	12		104		88	12	6	7	теории и методики спортивных игр	34													
9	Б1.О.27	Физиология человека	Эк	144	54	20		34		84	6	4	Эк КР	144	54	20		34		72	18	4	Эк КР	288	108	40		68		156	24	8	26	физиологии	34													
10	Б1.О.28	Адаптивный спорт											Эк	108	36	16		20		54	18	3	Эк	108	36	16		20		54	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	4													
11	Б1.О.29	Спортивная медицина											Эк	108	36	16		20		54	18	3	Эк	108	36	16		20		54	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	4													
12	Б1.О.30	Профилактика негативных социальных явлений											Эк	108	44	18		26		58	6	3	Эк	108	44	18		26		58	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4													
13	Б1.О.31	Частная патология											Эк	108	44	18		26		58	6	3	Эк	108	44	18		26		58	6	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	4													
14	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры											Эк	72	36	14		22		30	6	2	Эк	72	36	14		22		30	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	456													
15	Б1.О.Д3.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	42	36			36			6		Эк(2)	64	52			52			12		Эк(2)	106	88			88			18				234567													
16	Б1.О.Д3.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм	Эк	42	36			36			6												Эк	42	36			36			6				19	теории и методики неолымпийских видов спорта	3											
17	Б1.О.Д3.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм											Эк	42	36			36			6		Эк	42	36			36			6				44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаломеева	4											
18	Б1.О.Д3.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол											Эк	22	16			16			6		Эк	22	16			16			6				39	теории и методики адаптивного спорта	4											
19	Б1.О.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	Эк	42	36			36			6		Эк	64	52			52			12		Эк(2)	106	88			88			18				39	теории и методики адаптивного спорта	234567											
20	Б1.В.Д3.01.01	Адаптивная двигательная рекреация											Эк	216	94	38		56		116	6	6	Эк	216	94	38		56		116	6	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4													
21	Б1.В.Д3.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов											Эк	216	94	38		56		116	6	6	Эк	216	94	38		56		116	6	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4													
22	Б1.В.Д3.01.03	Этика в профессиональной деятельности											Эк	216	94	38		56		116	6	6	Эк	216	94	38		56		116	6	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4													
23	Б1.В.Д3.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности											Эк	216	94	38		56		104	18	6	Эк	216	94	38		56		104	18	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4													
24	Б1.В.Д3.02.02	Коррекционные и подвижные игры											Эк	216	94	38		56		104	18	6	Эк	216	94	38		56		104	18	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4													
25	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными											Эк	72	30	12		18		36	6	2	Эк	72	30	12		18		36	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4													
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) Эк(7) КР										Эк(4) Эк(7) ЭкО(2) КР										Эк(7) Эк(14) ЭкО(2) КР(2)																								
ПРАКТИКИ			(План)																																													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																													
КАНИКУЛЫ																																																
																							8 5/6																								8 5/6	

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5										Неделя	Семестр 6										Неделя	Итого за курс										Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.											
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль		Всего		Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР		Конт роль	Всего	Кон. такт.		Лек	Лаб	Пр	Сем		СР	Конт роль	Всего								
ИТОГО (с факультативами)				1134									30		1178									31		2312									61						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1134									30	19 3/6	1106									29	21 3/6	2240									59	41					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		61,7											51,8											56,8															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		36											42											39															
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		19,8											25,5											22,7															
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25,5											19,8											22,7															
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		5,8											8,3											7,1															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1134	476	190			285		562	96	30	ТО: 16 5/6 3, 2 2/3		782	322	112		210		376	84	20	ТО: 13 1/2 3, 2		1916	798	302		496		938	180	50	ТО: 30 1/3 3, 4 2/3					
1	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	Зач	108	48	16			32		54	6	3		Эк КР	144	42	14		28		84	18	4		Эк Зач КР	252	90	30		60		138	24	7		36	теории и методики адаптивной физической культуры	456		
2	Б1.О.33	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Зач	180	80	32			48		94	6	5		Эк	144	56	28		28		70	18	4		Эк Зач	324	136	60		76		164	24	9		38	теории и методики адаптивного спорта	56		
3	Б1.О.34	Психология развития	Эк	108	32	16			16		58	18	3													Эк	108	32	16		16		58	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	5		
4	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность	Зач	108	32	16			16		70	6	3													Зач	108	32	16		16		70	6	3		21	педагогика	5		
5	Б1.О.36	Организация антидопинговой работы с различными группами населения	Зач	72	28	14			14		38	6	2													Зач	72	28	14		14		38	6	2		25	биохимия	5		
6	Б1.О.37	Математическая статистика в физической культуре и спорте	Зач	72	32	16			16		34	6	2													Зач	72	32	16		16		34	6	2		22	биомеханика	5		
7	Б1.О.38	Специальная педагогика	Эк	108	32	16			16		58	18	3													Эк	108	32	16		16		58	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	5		
8	Б1.О.Д3.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Зач	54	48				48			6			Зач	62	56			56				6		Зач(2)	116	104			104			12				234567			
9	Б1.О.Д3.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание	Зач	54	48				48			6								56				6		Зач	54	48			48			6			46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	5		
10	Б1.О.Д3.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочке													Зач	62	56			56				6		Зач	62	56			56			6			38	теории и методики адаптивного спорта	6		
11	Б1.О.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	Зач	54	48				48			6			Зач	62	56			56				6		Зач(2)	116	104			104			12			39	теории и методики адаптивного спорта	234567		
12	Б1.8.01	Педагогические основы физической реабилитации	Эк	216	96	48			48		102	18	6													Эк	216	96	48		48		102	18	6		38	физической реабилитации	5		
13	Б1.8.02	Методы оценки двигательных функций в физической реабилитации	Зач	108	48	16			32		54	6	3		Эк	108	42	14		28		48	18	3		Эк Зач	216	90	30		60		102	24	6		38	физической реабилитации	56		
14	Б1.8.03	Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп													Зач	108	42	14		28		60	6	3		Зач	108	42	14		28		60	6	3		38	физической реабилитации	67		
15	Б1.8.Д3.03.01	Физическая реабилитация при травмах и приобретенных заболеваниях ОДА и НС													Эк	216	84	42		42		114	18	6		Эк	216	84	42		42		114	18	6		38	физической реабилитации	6		
16	Б1.8.Д3.03.02	Основы гидрореабилитации													Эк	216	84	42		42		114	18	6		Эк	216	84	42		42		114	18	6		38	физической реабилитации	6		
17	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре													Зач	72	28	14		14		38	6	2		Зач	72	28	14		14		38	6	2		39	теории и методики адаптивного спорта	6		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) Зач(6) ЗачО											Эк(4) Зач(3) КР											Эк(7) Зач(9) ЗачО КР															
ПРАКТИКИ			(План)													324	48	4		44		270	6	9	6			324	48	4		44		270	6	9	6				
Б2.О.01(У)		Учебная практика (Педагогическая практика)												ЗачО	324	48	4		44		270	6	9	6		ЗачО	324	48	4		44		270	6	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	6		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
КАНИКУЛЫ																								8 5/6												8 5/6					

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя														
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Конт роль				Всего							
ИТОГО (с факультативами)				1054							28	20 2/6		1188							33	20 4/6		2242					61	41																
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1054							28			1188							33			2242					61																	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		60										66,7										63,4																						
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		24,6										31,2										27,9																						
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		22,5										27,6										25,1																						
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		22,5										27,6										25,1																						
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		7,5																				3,8																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				730	280	120			160		360	90	19	756	280	140			140			398	78	21	1486	560	260		300		758	168	40	ТО: 20 5/6 Э: 6 1/6												
1	Б1.О.39	Специальная психология	Эк	108	40	20			20		62	6	3											Эк	108	40	20		20		62	6	3	36 теории и методики адаптивной физической культуры	7											
2	Б1.О.40	Физическая реабилитация	Эк	144	40	20			20		86	18	4											Эк	144	40	20		20		86	18	4	38 физической реабилитации	7											
3	Б1.О.41	Психология болезни и инвалидности	Эк	108	40	20			20		62	6	3											Эк	108	40	20		20		62	6	3	38 физической реабилитации	7											
4	Б1.О.42	Массаж	Эк	108	40	20			20		50	18	3											Эк	108	40	20		20		50	18	3	38 физической реабилитации	7											
5	Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Эк	108	40	20			20		50	18	3											Эк	108	40	20		20		50	18	3	36 теории и методики адаптивной физической культуры	7											
6	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	Эк	108	40	20								Эк	108	40	20		20			50	18	3	Эк	108	40	20		20		50	18	3	38 физической реабилитации	8										
7	Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование	Эк	108	40	20								Эк	108	40	20		20			50	18	3	Эк	108	40	20		20		50	18	3	36 теории и методики адаптивной физической культуры	8										
8	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	Эк	108	40	20					62	6	3	Эк	108	40	20		20			62	6	3	Эк	108	40	20		20		62	6	3	36 теории и методики адаптивной физической культуры	8										
9	Б1.О.Д3.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	46	40				40			6												Эк	46	40			40			6		234567												
10	Б1.О.Д3.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя	Эк	46	40				40			6												Эк	46	40			40			6		39 теории и методики адаптивного спорта	7											
11	Б1.О.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	Эк	46	40				40			6												Эк	46	40			40			6		39 теории и методики адаптивного спорта	234567											
12	Б1.8.03	Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп	Эк	108	40	20			20		50	18	3											Эк	108	40	20		20		50	18	3	38 физической реабилитации	67											
13	Б1.8.04	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	Эк	216	80	40			40		118	18	6											Эк	216	80	40		40		118	18	6	38 физической реабилитации	8											
14	Б1.8.Д3.04.01	Физическая реабилитация при врожденных и дегенеративных заболеваниях ОДА и НС	Эк	216	80	40			40		118	18	6											Эк	216	80	40		40		118	18	6	38 физической реабилитации	8											
15	Б1.8.Д3.04.02	Технологии гидрореабилитации	Эк	216	80	40			40		118	18	6	Эк	216	80	40		40			118	18	6	Эк	216	80	40		40		118	18	6	38 физической реабилитации	8										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) Эк(3)											Эк(4) Эк											Эк(8) Эк(4)																					
ПРАКТИКИ (План)				324	48	4		44		270	6	9	6		108	4	4				98	6	3	2		432	52	8		44		368	12	12	8											
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	324	48	4		44		270	6	9	6											ЭкО	324	48	4		44		270	6	9	6	38 физической реабилитации	7										
	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЭкО	108	4	4				98	6	3	2	ЭкО	108	4	4				98	6	3	2	38 физической реабилитации	8									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)														324	22	6		16		302		9	6			324	22	6		16		302		9	6											
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6				102		3			108	6	6				102		3		38 физической реабилитации	8										
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16			16		200		6	4			216	16			16		200		6	4	38 физической реабилитации	8									
КАНИКУЛЫ																									8 5/6											8 5/6										