

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ

И. о. ректора



План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья,
включая инвалидов

Программа магистратуры: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Квалификация: магистр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.
Типы задач профессиональной деятельности
развивающий
научно-исследовательский
реабилитационный (восстановительный)
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР Щенникова М.Ю./

Начальник управления развития образования и карьеры / Брейдер Н.А./

Руководитель ОП / Евсеева О.Э./

			Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2			
														Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование
						63	63	2268	2268	504	504	1506	258		24	15	18	6	
Блок 1. Дисциплины (модули)						30	30	1080	1080	240	240	714	126		18	6	3	3	
Обязательная часть															3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				иностранных языков
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6				теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				биомеханики
+	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	264	264	792	132		6	9	15	3	
+	Б1.В.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)			1	3	3	108	108	24	24	78	6		3				теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3			теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.05	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	3			6	6	216	216	48	48	150	18				6		теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.06	Цифровые и когнитивные технологии в адаптивном спорте		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.07	Средства повышения работоспособности в адаптивном спорте	3			3	3	108	108	24	24	66	18					3	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.08	Психолого-педагогическое сопровождение в адаптивном спорте лиц, перенесших боевые повреждения	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		физической реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория и методика адаптивного спорта	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			
Блок 2. Практика						48	48	1728	1728	60	60	1620	48		6	15	12	15	
Обязательная часть						18	18	648	648	24	24	606	18		6	6		6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1	6	6	216	216	8	8	202	6		6				теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	12	12	432	432	16	16	404	12			6		6	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	30	1080	1080	36	36	1014	30			9	12	9	

+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			23	15	15	540	540	18	18	510	12			9	6		теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			34	12	12	432	432	16	16	404	12				6	6	теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					3	теории и методики адаптивного спорта
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302						9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102						3	теории и методики адаптивного спорта
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200						6	теории и методики адаптивного спорта
ФТД. Факультативы						2	2	72	72	16	16	50	6					2	
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		2	2	72	72	16	16	50	6					2	теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР				Конт. роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.			СР	Конт. роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.			Сем.			СР	Конт. роль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1080						30	19 3/5		1080						30	21 3/6		2160						60	41									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080						30	19 3/5		1080						30	21 3/6		2160						60	41									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	192	84		108		582	90	24	ТО: 12 5/6 З. 2 2/3		540	120	40		80		342	78	15	ТО: 9 1/6 З. 2 1/3		1404	312	124		188		924	168	39	ТО: 22 Э: 5			
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк	108	24	12		12		66	18	3													Эк	108	24	12		12		66	18	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агаева	1		
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк	108	24			24		78	6	3													Эк	108	24			24		78	6	3	иностранных языков	1		
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк	216	48	24		24		150	18	6													Эк	216	48	24		24		150	18	6	теории и методики адаптивной физической культуры	1		
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк	108	24	12		12		66	18	3													Эк	108	24	12		12		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	1		
5	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике	Эк	108	24	12		12		78	6	3													Эк	108	24	12		12		78	6	3	биоинженерии	1		
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивной физической культуры	2		
7	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	2		
8	Б1.В.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	Эк	108	24	12		12		66	18	3													Эк	108	24	12		12		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	1		
9	Б1.В.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)	Эк	108	24	12		12		78	6	3													Эк	108	24	12		12		78	6	3	теории и методики адаптивного спорта	1		
10	Б1.В.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивной физической культуры	2		
11	Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	2		
12	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория и методика адаптивного спорта												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	2		
13	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в различных формах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	2		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) Эк(2) Эк(3)										Эк(4) Эк(3) Эк(3)										Эк(8) Эк(3) Эк(3)															
ПРАКТИКИ			(План)	216	8	4		4		202	6	6	4		540	18	8		10		510	12	15	10		756	26	12		14		712	18	21	14	теории и методики адаптивного спорта	1	
	Б2.О.01(У)	учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	Эк	216	8	4		4		202	6	6	4												Эк	216	8	4		4		202	6	6	4	теории и методики адаптивного спорта	24	
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												Эк	216	8	4		4		202	6	6	4		Эк	216	8	4		4		202	6	6	4	теории и методики адаптивного спорта	23
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально ориентированная практика)												Эк	324	10	4		6		308	6	9	6		Эк	324	10	4		6		308	6	9	6	теории и методики адаптивного спорта	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																8 5/6			
КАНИКУЛЫ																																			8 5/6			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр	
				Академических часов							Всего	Конт. такт	Лек				Лаб	Пр	Сем	СР	Конт. роль	Академических часов								Всего	Конт. такт	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт. роль							
				Всего	Кон. такт	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР												Всего	Кон. такт	Лек	Лаб	Пр												Сем	СР					Всего
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	18 4/6		1152							32	21 4/6		2232							62	40 2/6												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1080							30				2160							60												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	144	56		88		450	54	18	ТО: 8 2/3 З: 2		288	64	24		40		182	42	8	ТО: 4 1/6 З: 1 1/2		936	208	80		128		632	96	26	ТО: 12 5/6 З: 3 1/2									
1	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Зк	108	24	8		16		78	6	3													Зк	108	24	8		16		78	6	3	теории и методики адаптивного спорта	3								
2	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре												Зк	108	24	8		16		66	18	3		Зк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	4								
3	Б1.В.05	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	Зк	216	48	24		24		150	18	6													Зк	216	48	24		24		150	18	6	теории и методики адаптивного спорта	3								
4	Б1.В.06	Цифровые и когнитивные технологии в адаптивном спорте	Зк	108	24	8		16		78	6	3													Зк	108	24	8		16		78	6	3	теории и методики адаптивного спорта	3								
5	Б1.В.07	Средства повышения работоспособности в адаптивном спорте	Зк	108	24	8		16		66	18	3													Зк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	3								
6	Б1.В.08	Психолого-педагогическое сопровождение в адаптивном спорте лиц, перенесших боевые повреждения											Зк	108	24	8		16		66	18	3		Зк	108	24	8		16		66	18	3	теории и методики адаптивного спорта	4									
7	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание	Зк	108	24	8		16		78	6	3													Зк	108	24	8		16		78	6	3	физической реабилитации	3								
8	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	Зк	108	24	8		16		78	6	3													Зк	108	24	8		16		78	6	3	теории и методики адаптивной физической культуры	3								
9	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация											Зк	72	16	8		8		50	6	2		Зк	72	16	8		8		50	6	2	теории и методики адаптивной физической культуры	4									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зк(2) Зк(3)										Зк(2) Зк										Зк(4) Зк(4)																					
ПРАКТИКИ			(План)																																									
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)		432	16	8		6		404	12	12	8		540	18	8		10		504	18	15	10		972	34	16		18		908	30	27	18	теории и методики адаптивного спорта	24							
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗкО	216	8	4		4		202	6	6	4											ЗкО	216	8	4		4		202	6	6	4	теории и методики адаптивного спорта	23								
	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	ЗкО	216	8	4		4		202	6	6	4		ЗкО	216	8	4		4		202	6	6	4	ЗкО(2)	432	16	8		8		404	12	12	8	теории и методики адаптивного спорта	34						
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗкО	108	2			2		100	6	3	2	ЗкО	108	2			2		100	6	3	2	теории и методики адаптивного спорта	4								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													324	22	6		16		302		9	6		324	22	6		16		302		9	6	теории и методики адаптивного спорта	4							
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216	16			16		200		6	4		216	16			16		200		6	4	теории и методики адаптивного спорта	4							
КАНИКУЛЫ																																												