

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья,
включая инвалидов

Программа магистратуры: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.
Типы задач профессиональной деятельности
развивающий
научно-исследовательский
реабилитационный (восстановительный)
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОП

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Брейдер Н.А.



Щенникова М.Ю./

/ Брейдер Н.А./

/ Евсеева О.Э./

49.04.02 АРК СП, СВЗ 3ФД 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот.	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование					63	63	2268	2268	252	252	1880	136		15	12	12	12	12			
Блок 1.Дисциплины (модули)							30	30	1080	1080	120	120	894	66		9	12	6	3				
Обязательная часть																							
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						14	иностранных языков
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	2			2	6	6	216	216	24	24	183	9			6					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					22	биомеханики
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям	2			2	3	3	108	108	12	12	87	9			3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	132	132	986	70		6		6	9	12			
+	Б1.В.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)			1	1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.05	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9				6				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.06	Цифровые и когнитивные технологии в адаптивном спорте		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4					3			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.07	Средства повышения работоспособности в адаптивном спорте	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.08	Психолого-педагогическое сопровождение в адаптивном спорте лиц, перенесших боевые повреждения	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9					3			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3		38	физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория и методика адаптивного спорта	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		39	теории и методики адаптивного спорта
Блок 2.Практика							48	48	1728	1728	17	17	1679	32		6	15	12	12	3			
Обязательная часть							18	18	648	648	7	7	629	12		6	6		6				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1		6	6	216	216	3	3	209	4		6						39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24		12	12	432	432	4	4	420	8			6		6			39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							30	30	1080	1080	10	10	1050	20			9	12	6	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			23		15	15	540	540	5	5	527	8			9	6				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			34		12	12	432	432	4	4	420	8				6	6			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	1	1	103	4						3		39	теории и методики адаптивного спорта
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302							9			
		Подготовка к сдаче и сдача государственного					3	3	108	108	6	6	102							3		39	теории и методики адаптивного спорта

+	Б3.02(Л)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200							6		39	теории и методики адаптивного спорта
ФТД.Факультативы							2	2	72	72	8	8	60	4					2				
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2			36	теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Контакт	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контроль	Всего	Контакт	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контроль	з.е.	Всего	Контакт	Лек	Лаб						Пр	Сем	СР	Контроль	Всего	з.е.	
ИТОГО (с факультативами)				756							21	19 3/6		972						27	21 1/6		1728						48	40 4/6												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756							21			972						27			1728						48													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		38,8										46									42,4																			
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		13										10,6									11,8																			
		Аудиторная нагрузка		3,9										3									3,5																			
		Контактная работа		3,9										3									3,5																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	63	26			37		654	39	21	ТО: 16 1/2 3, 3		972	55	26			29			887	30	27	ТО: 18 1/3 2, 2, 5/6		1728	118	52		66		1541	69	48	ТО: 34 5/6 3, 3, 5/6				
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	108	12	6			6		87	9	3														Эк К	108	12	6			6		87	9	3	33 социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агапова	1			
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк К	108	12				12		92	4	3														Эк К	108	12				12		92	4	3	14 иностранных языков	1			
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре												Эк К	216	24	12			12				183	9	6	Эк К	216	24	12			12		183	9	6	36 теории и методики адаптивной физической культуры	2			
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	108	12	6			6		87	9	3														Эк К	108	12	6			6		87	9	3	39 теории и методики адаптивного спорта	1			
5	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике												Эк К	108	12	6			6			92	4	3		Эк К	108	12	6			6		92	4	3	22 биомеханика	2			
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям												Эк К	108	12	4			8			87	9	3		Эк К	108	12	4			8		87	9	3	36 теории и методики адаптивной физической культуры	2			
7	Б1.8.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	Эк К	108	12	6			6		87	9	3														Эк К	108	12	6			6		87	9	3	39 теории и методики адаптивного спорта	1			
8	Б1.8.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)	Эк К	108	12	6			6		92	4	3														Эк К	108	12	6			6		92	4	3	39 теории и методики адаптивного спорта	1			
9	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	Эк О	216	3	2			1		209	4	6														Эк О	216	3	2			1		209	4	6	39 теории и методики адаптивного спорта	1			
10	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	Эк О	216	3	2			1		209	4	6														Эк О	216	3	2			1		209	4	6	39 теории и методики адаптивного спорта	24			
11	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	Эк О	324	4	2			2		316	4	9														Эк О	324	4	2			2		316	4	9	39 теории и методики адаптивного спорта	23			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) Эк(2) Эк(2) К(5)										Эк(2) Эк(2) Эк(2) К(3)										Эк(5) Эк(2) Эк(4) К(8)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																							9 1/6										9 1/6									

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3									Неделя	Контроль	Семестр 4									Неделя	Контроль	Итого за курс										Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
				Академических часов							з.е.	Академических часов							з.е.	Академических часов							з.е.																	
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР		Всего			Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр		Сем	СР	Всего	Кон. такт.			Лек		Лаб	Пр	Сем	СР	Всего												
ИТОГО (с факультативами)				864							24	20 2/6		936								26	20 1/6		1800							50	40 3/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24			864								24			1728							48												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		42,5										46,5											44,5																			
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		11,4											13,8										12,6																			
		Аудиторная нагрузка		3											2,9										3																			
		Контактная работа		3											2,9										3																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	52	18		34		778	34	24	ТО: 17 1/3 2-3		936	56	24		34		839	39	26	ТО: 17 1/3 2-2 5/6		1800	110	42		68		1617	73	50	ТО: 34 2/3 3-5 5/6									
1	Б1.0.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк.К	108	12	4		8		87	9	3													Эк.К	108	12	4		8		87	9	3	39	теория и методики адаптивного спорта	3							
2	Б1.0.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк.К	108	12	4		8		92	4	3													Эк.К	108	12	4		8		92	4	3	39	теория и методики адаптивного спорта	3							
3	Б1.0.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре											Эк.К	108	12	4		8		87	9	3			Эк.К	108	12	4		8		87	9	3	39	теория и методики адаптивного спорта	4							
4	Б1.8.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	Эк.К	108	12	4		8		87	9	3													Эк.К	108	12	4		8		87	9	3	39	теория и методики адаптивного спорта	3							
5	Б1.8.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения	Эк.К	108	12	4		8		92	4	3													Эк.К	108	12	4		8		92	4	3	39	теория и методики адаптивного спорта	3							
6	Б1.8.05	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта											Эк.К	216	24	12		12		183	9	6			Эк.К	216	24	12		12		183	9	6	39	теория и методики адаптивного спорта	4							
7	Б1.8.07	Средства повышения работоспособности в адаптивном спорте											Эк.К	108	12	4		8		87	9	3			Эк.К	108	12	4		8		87	9	3	39	теория и методики адаптивного спорта	4							
8	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)											ЗаО	216	1			1		211	4	6			ЗаО	216	1			1		211	4	6	39	теория и методики адаптивного спорта	24							
9	Б2.8.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	216	1			1		211	4	6													ЗаО	216	1			1		211	4	6	39	теория и методики адаптивного спорта	23							
10	Б2.8.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	ЗаО	216	3	2		1		209	4	6						1		211	4	6			ЗаО	432	4	2		2		420	8	12	39	теория и методики адаптивного спорта	34							
11	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация											Эк	72	8	4		4		60	4	2			Эк	72	8	4		4		60	4	2	36	теория и методики адаптивной физической культуры	4							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(1) За(2) ЗаО(2) К(4)										Эк(3) За ЗаО(2) К(3)										Эк(5) За(3) ЗаО(4) К(7)																				
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ																							9 2/6											9 2/6										

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр					
ИТОГО (с факультативами)				864							24	14 2/6							864								24	14 2/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24							864								24									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)	ОП, факультативы (в период ТО)			68,3														34,2																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,8														4,9																	
	Аудиторная нагрузка			13,1														6,6																	
	Контактная работа			13,1														6,6																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				432	48	16			32		358	26	12	ТО: 3 2/3 Э: 2 2/3					432	48	16			32		358	26	12	ТО: 3 2/3 Э: 2 2/3						
1	Б1.Б.06	Цифровые и когнитивные технологии в адаптивном спорте	Эк.К.	108	12	4			8		92	4	3					Эк.К.	108	12	4			8		92	4	3			39	теории и методики адаптивного спорта	5		
2	Б1.Б.08	Психолого-педагогическое сопровождение в адаптивном спорте лиц, перенесших боевые повреждения	Эк.К.	108	12	4			8		87	9	3					Эк.К.	108	12	4			8		87	9	3			39	теории и методики адаптивного спорта	5		
3	Б1.Б.Д3.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание	Эк.К.	108	12	4			8		92	4	3					Эк.К.	108	12	4			8		92	4	3			38	физической реабилитации	5		
4	Б1.Б.Д3.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	Эк.К.	108	12	4			8		92	4	3					Эк.К.	108	12	4			8		92	4	3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	5		
5	Б1.Б.Д3.02.01	Теория и методика адаптивного спорта	Эк.К.	108	12	4			8		87	9	3					Эк.К.	108	12	4			8		87	9	3			39	теории и методики адаптивного спорта	5		
6	Б1.Б.Д3.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов	Эк.К.	108	12	4			8		87	9	3					Эк.К.	108	12	4			8		87	9	3			39	теории и методики адаптивного спорта	5		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(7) Эк(2) К(4)										Эк(2) Эк(7) К(4)										Эк(2) Эк(7) К(4)												
ПРАКТИКИ			(План)																																
	Б2.Б.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	Эк.О	108	1				1		103	4	3	2				Эк.О	108	1				1		103	4	3	2	39	теории и методики адаптивного спорта	5			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		324	22	6			16		302		9	6					324	22	6			16		302		9	6			39	теории и методики адаптивного спорта	5	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		108	6	6					102		3						108	6	6					102		3			39	теории и методики адаптивного спорта	5		
КАНИКУЛЫ																																			