

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Лечебная физическая культура

Профиль: Лечебная физическая культура

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Щенникова М.Ю. / Щенникова М.Ю./
Брейдер Н.А. / Брейдер Н.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8		
Блок 1.Дисциплины (модули)							210	210	7888	7888	3562	3562	3546	780		26	34	26	34	26	25	18	21	Код	Наименование
Обязательная часть							168	168	6376	6376	2948	2948	2768	660		26	34	26	22	20	16	15	9		
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				4	4	144	144	64	64	62	18		4								32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	36	36	66	6		3								31	Права и гражданской безопасности
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	54	54	36	18		3								24	Биохимии
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	30	30	36	6		2								22	Тим физической культуры
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	108	108	48	48	54	6		3								21	Биомеханики
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов		1			4	4	144	144	62	62	76	6		4								34	Тим АФК
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	96	96	36	12		2	2							3	Тим гимнастики
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	100	100	32	12		2	2							5	Тим легкой атлетики
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	108	108	84	24		3	3							23	Анатомии
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				4	4	144	144	72	72	54	18			4							13	Иностранных языков
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18			3							34	Тим АФК
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	28	28	62	18			3							36	Тим адаптивного спорта
+	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		2			3	3	108	108	54	54	48	6			3							10	Тим лыжных видов спорта
+	Б1.О.14	Русский язык и культура речи		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3							33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.15	Психология		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							19	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.16	Педагогика		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							20	Педагогике
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры		2			4	4	144	144	54	54	84	6			4							22	Тим физической культуры
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3							30	Менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	54	54	36	18				3						21	Биомеханики
+	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	108	108	90	18				6						34	Тим АФК
+	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3						34	Тим АФК
+	Б1.О.22	Философия		3			3	3	108	108	48	48	54	6				3						32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.23	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	48	48	18	6				2						26	Профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения плаванию		3	4		4	4	144	144	72	72	60	12				2	2					6	Тим плавания
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		6	6	216	216	116	116	88	12				3	3					7	Тим спортивных игр
+	Б1.О.26	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	108	108	84	24				3	3					25	Физиологии
+	Б1.О.27	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					36	Тим адаптивного спорта
+	Б1.О.28	Спортивная медицина	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					28	Спортивной медицины и технологий здоровья
+	Б1.О.29	Профилактика негативных социальных явлений		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					34	Тим АФК
+	Б1.О.30	Частная патология		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					26	Профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	9	9	324	324	144	144	150	30					2	3	4			34	Тим АФК
+	Б1.О.32	Психология развития	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					34	Тим АФК
+	Б1.О.33	Специальная педагогика	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					34	Тим АФК
+	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность		5			3	3	108	108	46	46	56	6					3					20	Педагогике
+	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	5			9	9	324	324	162	162	138	24					5	4				36	Тим адаптивного спорта
+	Б1.О.36	Лечебная физическая культура при заболеваниях у детей и подростков	6		5		6	6	216	216	84	84	108	24					3	3				36	Тим адаптивного спорта
+	Б1.О.37	Профилактика применения допинга		6			2	2	72	72	36	36	30	6					2					24	Биохимии
+	Б1.О.38	Специальная психология	6				3	3	108	108	36	36	54	18					3					34	Тим АФК
+	Б1.О.39	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1							
+	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2344567					328	328	282	282	4	42											
+	Б1.О.40.01	Народные и национальные виды спорта		2					60	60	54	54		6										18	Тим неолимпийских видов спорта
+	Б1.О.40.02	Туризм		3					42	42	36	36		6										18	Тим неолимпийских видов спорта
+	Б1.О.40.03	Атлетизм		4					42	42	36	36		6										14	Тим атлетизма
+	Б1.О.40.04	Голбол		4					22	22	16	16		6										36	Тим адаптивного спорта
+	Б1.О.40.05	Музыкально-ритмическое воспитание		5					64	64	58	58		6										3	Тим гимнастики

+	Б1.О.40.06	Бочке		6				48	48	42	42		6										36	Тим адаптивного спорта	
+	Б1.О.40.07	Волейбол сидя		7				50	50	40	40	4	6										36	Тим адаптивного спорта	
+	Б1.О.41	Математическая статистика в физической культуре и спорте		7			2	2	72	72	30	30	36	6						2			21	Биомеханики	
+	Б1.О.42	Физическая реабилитация	7				4	4	144	144	40	40	86	18						4			35	Физической реабилитации	
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		7			3	3	108	108	40	40	62	6						3			35	Физической реабилитации	
+	Б1.О.44	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7				3	3	108	108	40	40	50	18						3			34	Тим АФК	
+	Б1.О.45	Массаж	7				3	3	108	108	40	40	50	18						3			35	Физической реабилитации	
+	Б1.О.46	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18							3		35	Физической реабилитации	
+	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8				3	3	108	108	40	40	50	18							3		34	Тим АФК	
+	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8			3	3	108	108	40	40	62	6								3	29	Комплексной реабилитации	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								42	42	1512	1512	614	614	778	120					12	6	9	3	12	
+	Б1.В.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы	5				6	6	216	216	94	94	104	18						6			35	Физической реабилитации	
+	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	7	6			6	6	216	216	78	78	114	24							3	3	35	Физической реабилитации	
+	Б1.В.03	Лечебная физическая культура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	8				6	6	216	216	80	80	118	18									6	34	Тим АФК
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору 3		4			6	6	216	216	94	94	116	6					6						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация		4			6	6	216	216	94	94	116	6					6					34	Тим АФК
-	Б1.В.ДВ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов		4			6	6	216	216	94	94	116	6					6					36	Тим адаптивного спорта
-	Б1.В.ДВ.01.03	Этика в профессиональной деятельности		4			6	6	216	216	94	94	116	6					6					34	Тим АФК
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору 4		4			6	6	216	216	94	94	104	18					6						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	4				6	6	216	216	94	94	104	18					6					36	Тим адаптивного спорта
-	Б1.В.ДВ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	4				6	6	216	216	94	94	104	18					6					36	Тим адаптивного спорта
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору 2		6			6	6	216	216	94	94	104	18							6				
+	Б1.В.ДВ.03.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения	6				6	6	216	216	94	94	104	18							6			35	Физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.03.02	Лечебная физическая культура при патологии обмена веществ	6				6	6	216	216	94	94	104	18							6			35	Физической реабилитации
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору 1		8			6	6	216	216	80	80	118	18									6		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов	8				6	6	216	216	80	80	118	18								6		35	Физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.04.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания	8				6	6	216	216	80	80	118	18								6		35	Физической реабилитации
Блок 2.Практика								21	21	756	756	56	56	682	18						9	9	3		
Обязательная часть								9	9	324	324	4	4	314	6						9				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			9	9	324	324	4	4	314	6						9			36	Тим адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								12	12	432	432	52	52	368	12							9	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7			9	9	324	324	48	48	270	6							9		34	Тим АФК
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8			3	3	108	108	4	4	98	6								3	34	Тим АФК
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	22	22	302									9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102									3	34	Тим АФК	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200									6	34	Тим АФК	
ФТД.Факультативы								8	8	288	288	114	114	150	24		1	3		2		2			
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6			1							33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2			3	3	108	108	46	46	56	6				3						26	Профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными		4			2	2	72	72	30	30	36	6					2					34	Тим АФК
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	30	30	36	6							2			36	Тим адаптивного спорта

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
				Академических часов							з.е.				Академических часов							з.е.				Академических часов							з.е.									
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР					Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем					СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр							Сем	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				972							27	19		1392										37	22		2364						64	41								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936							26			1284										34			2220						60									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		50,5										60,5													55,5															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		39										44,5													41,8															
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26										29,6													27,8															
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26										29,6													27,8															
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)												2,9													1,5															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				936	442	128			314			416	78	26	ТО: 17 З: 2		1284	620	114			506			538	126	34	ТО: 19 1/6 З: 2 5/6		2220	1062	242		820		954	204	60	ТО: 36 1/6 З: 4 5/6			
1	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	Зк	144	64	20			44			62	18	4													Зк	144	64	20		44		62	18	4		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1		
2	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности	Зк	108	36	16			20			66	6	3													Зк	108	36	16		20		66	6	3		31	Права и гражданской безопасности	1		
3	Б1.О.03	Биохимия человека	Зк	108	54	20			34			36	18	3													Зк	108	54	20		34		36	18	3		24	Биохимии	1		
4	Б1.О.04	Физическая культура и спорт	Зк	72	30	12			18			36	6	2													Зк	72	30	12		18		36	6	2		22	ТМ физической культуры	1		
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	Зк	108	48	12			36			54	6	3													Зк	108	48	12		36		54	6	3		21	Биомеханики	1		
6	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов	Зк	144	62	22			40			76	6	4													Зк	144	62	22		40		76	6	4		34	ТМ АФК	1		
7	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике	Зк	72	44	4			40			22	6	2		ЗкО	72	52	4		48			14	6	2		Зк	72	52	4		48		14	6	2		3	ТМ гимнастики	12	
8	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике	Зк	72	50	8			42			16	6	2		ЗкО	72	50	2		48			16	6	2		Зк	72	50	2		48		16	6	2		5	ТМ легкой атлетики	12	
9	Б1.О.09	Анатомия человека	Зк	108	54	14			40			48	6	3		Зк	108	54	14		40			36	18	3		Зк	108	54	14		40		36	18	3		23	Анатомии	12	
10	Б1.О.10	Иностранный язык													Зк	144	72			72			54	18	4		Зк	144	72			72		54	18	4		13	Иностранных языков	2		
11	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры													Зк	108	70	30		40			20	18	3		Зк	108	70	30		40		20	18	3		34	ТМ АФК	2		
12	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре													Зк	108	28	2		26			62	18	3		Зк	108	28	2		26		62	18	3		36	ТМ адаптивного спорта	2		
13	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке													Зк	108	54	2		52			48	6	3		Зк	108	54	2		52		48	6	3		10	ТМ лыжных видов спорта	2		
14	Б1.О.14	Русский язык и культура речи													Зк	108	36			36			66	6	3		Зк	108	36			36		66	6	3		33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2		
15	Б1.О.15	Психология													Зк	72	30	12		18			36	6	2		Зк	72	30	12		18		36	6	2		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	2		
16	Б1.О.16	Педагогика													Зк	72	30	12		18			36	6	2		Зк	72	30	12		18		36	6	2		20	Педагогики	2		
17	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры													Зк	144	54	20		34			84	6	4		Зк	144	54	20		34		84	6	4		22	ТМ физической культуры	2		
18	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта													Зк	108	36	16		20			66	6	3		Зк	108	36	16		20		66	6	3		30	Менеджмента и экономики спорта	2		
19	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту													Зк	60	54			54			6				Зк	60	54			54		6					234567			
20	Б1.О.40.01	Народные и национальные виды спорта													Зк	60	54			54			6				Зк	60	54			54		6				18	ТМ неолимпийских видов спорта	2		
21	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	Зк	36	8	4			4			22	6	1													Зк	36	8	4		4		22	6	1		33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
22	ФТД.02	Основы медицинских знаний	Зк	108	46	20						56	6	3													Зк	108	46	20		26		56	6	3		26	Профилактической медицины и основ здоровья	2		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Зк(2) Зк(8)												Зк(4) Зк(8) ЗкО(2)												Зк(6) Зк(16) ЗкО(2)														
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																									8 5/6										8 5/6							

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				Академических часов								з.е.	Неделя				Академических часов								з.е.	Неделя				Академических часов								з.е.	Неделя																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль						Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль						Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль								Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				1000							26	19 3/6		1344					36	21 2/6		2344					62	40 5/6										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1000							26			1272					34			2272					60											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53,9										65,5								59,7																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			33,6										43,2								38,4																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24,2										28,9								26,6																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24,2										28,9								26,6																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,5										3,3								3,4																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1000	468	166			302		448	84	26	ТО: 17 З: 2 1/2	948	412	152		260		428	108	25	ТО: 12 З: 2 1/2	1948	880	318		562		876	192	51	ТО: 29 З: 5				
1	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	ЗачО	108	54	20			34		48	6	3		Зач КР	144	54	20		34		72	18	4		Зач ЗачО КР	252	108	40		68		120	24	7	34	Тим АФК	456
2	Б1.О.32	Психология развития	Зач	108	36	16			20		54	18	3												Зач	108	36	16		20		54	18	3	34	Тим АФК	5	
3	Б1.О.33	Специальная педагогика	Зач	108	36	16			20		54	18	3											Зач	108	36	16		20		54	18	3	34	Тим АФК	5		
4	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность	Зач	108	46	20			26		56	6	3											Зач	108	46	20		26		56	6	3	20	Педагогика	5		
5	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Зач	180	108	40			68		66	6	5		Зач	144	54	20		34		72	18	4		Зач Зач	324	162	60		102		138	24	9	36	Тим адаптивного спорта	56
6	Б1.О.36	Лечебная физическая культура при заболеваниях у детей и подростков	ЗачО	108	36	16			20		66	6	3		Зач	108	48	22		26		42	18	3		Зач ЗачО	216	84	38		46		108	24	6	36	Тим адаптивного спорта	56
7	Б1.О.37	Профилактика применения допинга												Зач	72	36	14		22		30	6	2		Зач	72	36	14		22		30	6	2	24	Биокики	6	
8	Б1.О.38	Специальная психология												Зач	108	36	16		20		54	18	3		Зач	108	36	16		20		54	18	3	34	Тим АФК	6	
9	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Зач	64	58				58			6			Зач	48	42			42			6			Зач(2)	112	100			100			12			234567	
10	Б1.О.40.05	Музыкально-ритмическое воспитание	Зач	64	58				58			6												Зач	64	58			58			6			3	Тим гимнастики	5	
11	Б1.О.40.06	Бочче												Зач	48	42			42			6			Зач	48	42			42			6			36	Тим адаптивного спорта	6
12	Б1.В.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы	Зач	216	94	38			56		104	18	6											Зач	216	94	38		56		104	18	6	35	Физической реабилитации	5		
13	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы												Зач	108	48	22		26		54	6	3		Зач	108	48	22		26		54	6	3	35	Физической реабилитации	67	
14	Б1.В.ДВ.03.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения												Зач	216	94	38		56		104	18	6		Зач	216	94	38		56		104	18	6	35	Физической реабилитации	6	
15	Б1.В.ДВ.03.02	Лечебная физическая культура при патологии обмена веществ												Зач	216	94	38		56		104	18	6		Зач	216	94	38		56		104	18	6	35	Физической реабилитации	6	
16	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре												Зач	72	30	12		18		36	6	2		Зач	72	30	12		18		36	6	2	36	Тим адаптивного спорта	6	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зач(3) Зач(3) Зач(2)										Зач(5) Зач(4) КР										Зач(8) Зач(7) Зач(2) КР															
ПРАКТИКИ			(План)												324	4			4		314	6	9	6		324	4			4		314	6	9	6			
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												ЗачО	324	4			4		314	6	9	6	ЗачО	324	4			4		314	6	9	6	36	Тим адаптивного спорта	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																						

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5										Неделя	Контроль	Семестр 6										Неделя	Контроль	Итого за курс										Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль		Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем		СР	Конт роль	Всего	Кон такт.			Лек	Лаб		Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				1000									26	19 3/6	1344									36	21 2/6	2344									62	40 5/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1000									26		1272									34		2272									60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		53,9										65,5										59,7																	
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		33,6										43,2										38,4																	
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24,2										28,9										26,6																	
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24,2										28,9										26,6																	
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		3,5										3,3										3,4																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1000	468	166			302		448	84	26	ТО: 17 3: 2 1/2	948	412	152		260		428	108	25	ТО: 12 5/6 3: 2 1/2	1948	880	318		562		876	192	51	ТО: 29 5/6 3: 5							
1	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	Зач	108	54	20			34		48	6	3		Зач КР	144	54	20		34		72	18	4		Зач Зач КР	252	108	40		68		120	24	7		34	ТяМ АФК	456		
2	Б1.О.32	Психология развития	Зач	108	36	16			20		54	18	3		Зач											Зач	108	36	16		20		54	18	3		34	ТяМ АФК	5		
3	Б1.О.33	Специальная педагогика	Зач	108	36	16			20		54	18	3		Зач									Зач		108	36	16		20		54	18	3	34		ТяМ АФК	5			
4	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность	Зач	108	46	20			26		56	6	3		Зач									Зач		108	46	20		26		56	6	3	20		Педагогика	5			
5	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Зач	180	108	40			68		66	6	5		Зач	144	54	20		34		72	18	4		Зач Зач	324	162	60		102		138	24	9		38	ТяМ адаптивного спорта	56		
6	Б1.О.36	Лечебная физическая культура при заболеваниях у детей и подростков	Зач	108	36	16			20		66	6	3		Зач	108	48	22		26		42	18	3		Зач Зач	216	84	38		46		108	24	6		36	ТяМ адаптивного спорта	56		
7	Б1.О.37	Профилактика применения допинга													Зач	72	36	14		22		30	6	2		Зач	72	36	14		22		30	6	2		24	Биокинемия	6		
8	Б1.О.38	Специальная психология													Зач	108	36	16		20		54	18	3		Зач	108	36	16		20		54	18	3		34	ТяМ АФК	6		
9	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Зач	64	58				58				6		Зач	48	42			42				6		Зач(2)	112	100			100			12				234567			
10	Б1.О.40.05	Музыкально-ритмическое воспитание	Зач	64	58				58				6		Зач											Зач	64	58			58			6				3	ТяМ гимнастики	5	
11	Б1.О.40.06	Бочье													Зач	48	42			42				6		Зач	48	42			42			6				36	ТяМ адаптивного спорта	6	
12	Б1.В.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы	Зач	216	94	38			56		104	18	6		Зач											Зач	216	94	38		56		104	18	6		35	Физической реабилитации	5		
13	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы													Зач	108	48	22		26		54	6	3		Зач	108	48	22		26		54	6	3		35	Физической реабилитации	67		
14	Б1.В.ДВ.03.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения													Зач	216	94	38		56		104	18	6		Зач	216	94	38		56		104	18	6		35	Физической реабилитации	6		
15	Б1.В.ДВ.03.02	Лечебная физическая культура при патологии обмена веществ													Зач	216	94	38		56		104	18	6		Зач	216	94	38		56		104	18	6		35	Физической реабилитации	6		
16	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре													Зач	72	30	12		18		36	6	2		Зач	72	30	12		18		36	6	2		36	ТяМ адаптивного спорта	6		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Зач(3) Зач(3) Зач(2)										Зач(5) Зач(4) КР										Зач(8) Зач(7) Зач(2) КР																	
ПРАКТИКИ			(План)													324	4			4		314	6	9	6			324	4			4		314	6	9	6				
Б2.О.01(У)			Учебная практика (Педагогическая практика)											Зач	324	4			4		314	6	9	6	Зач	324	4			4		314	6	9	6	36	ТяМ адаптивного спорта	6			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																									
КАНИКУЛЫ																								8 5/6										8 5/6							

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 8										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
				Академических часов								Академических часов								Академических часов																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.				Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб				Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ИТОГО (с факультативами)			1022							27	19 4/6		1188					33	20 3/6		2210					60	40 1/6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1022							27			1188					33							60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)	ОП, факультативы (в период ТО)		56,2										66,7												61,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		31,8										33,5												32,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		20,4										27,6												24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		20,4										27,6												24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		3,7																						1,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			698	260	100		160		348	90	18	ТО: 10 5/6 Э: 2 5/6		756	280	140		140		398	78	21	ТО: 10 1/6 Э: 2 1/3		1454	540	240		300		746	168	39	ТО: 21 5 1/6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
1	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	60	40			40		4	6													Эк	60	40			40		4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													