

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Программа магистратуры: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Квалификация: магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

развивающий

профилактический

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОП

/ Щенникова М.Ю./

/ Брейдер Н.А./

/ Евсеев С.П./

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Гришков В.Ф.



-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3			
																Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт тное	Факт	Эксперт тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)									63	63	2268	2268	252	252	1880	136	15	12	12	12	12		
Обязательная часть									30	30	1080	1080	120	120	894	66	9	12	6	3			социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						иностранных языков	
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	2			2	6	6	216	216	24	24	183	9			6					теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						биомеханики	
+	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям	2			2	3	3	108	108	12	12	87	9			3					теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									33	33	1188	1188	132	132	986	70	6		6	9	12		
+	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО			1	1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.04	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.05	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9					6			теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.06	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с сенсорными нарушениями		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3		теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.07	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с поражением опорно-двигательного аппарата	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.08	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с интеллектуальными нарушениями	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4							3		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4								3	физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4								3	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9								3	
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9								3	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9								3	теории и методики адаптивной физической культуры
Блок 2.Практика									48	48	1728	1728	17	17	1679	32	6	15	12	12	3		
Обязательная часть									18	18	648	648	7	7	629	12	6	6		6			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1		6	6	216	216	3	3	209	4		6							теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24		12	12	432	432	4	4	420	8			6		6				теории и методики адаптивной физической культуры
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									30	30	1080	1080	10	10	1050	20		9	12	6	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			23		15	15	540	540	5	5	527	8			9	6					теории и методики адаптивной физической культуры

+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			34		12	12	432	432	4	4	420	8				6	6			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	1	1	103	4						3		теории и методики адаптивной физической культуры
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302							9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102							3		теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200							6		теории и методики адаптивной физической культуры
ФТД. Факультативы							2	2	72	72	8	8	60	4						2		
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		4	2	2	72	72	8	8	60	4						2		теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр					Сем	СР	Контр. оль
ИТОГО (с факультативами)				756								21	19 3/6		972								27	21 1/6		1728								48	40 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756								21	19 3/6		972								27	21 1/6		1728								48	40 4/6		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	63	26		37		654	39	21	ТО: 16 2/3 3; 2 5/6		972	55	26		29		887	30	27	ТО: 18 1/3 3; 2 5/6		1728	118	52		66		1541	69	48	ТО: 35 3; 5 2/3		
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	108	12	6		6		87	9	3													Эк К	108	12	6		6		87	9	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агуева	1
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк К	108	12			12		92	4	3													Эк К	108	12			12		92	4	3		иностранных языков	1
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре												Эк К	216	24	12		12		183	9	6		Эк К	216	24	12		12		183	9	6		теории и методики адаптивной физической культуры	2
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	108	12	6		6		87	9	3													Эк К	108	12	6		6		87	9	3		теории и методики адаптивного спорта	1
5	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике												Эк К	108	12	6		6		92	4	3		Эк К	108	12	6		6		92	4	3		биомеханики	2
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям												Эк К	108	12	4		8		87	9	3		Эк К	108	12	4		8		87	9	3		теории и методики адаптивной физической культуры	2
7	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	Эк К	108	12	6		6		87	9	3													Эк К	108	12	6		6		87	9	3		теории и методики адаптивной физической культуры	1
8	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	Эк К	108	12	6		6		92	4	3													Эк К	108	12	6		6		92	4	3		теории и методики адаптивного спорта	1
9	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	Эк О	216	3	2		1		209	4	6													Эк О	216	3	2		1		209	4	6		теории и методики адаптивной физической культуры	1
10	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												Эк О	216	3	2		1		209	4	6		Эк О	216	3	2		1		209	4	6		теории и методики адаптивной физической культуры	24
11	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)												Эк О	324	4	2		2		316	4	9		Эк О	324	4	2		2		316	4	9		теории и методики адаптивной физической культуры	23
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(1) Эк(2) Эк(3) Эк(4) Эк(5)										Эк(1) Эк(2) Эк(3) Эк(4) Эк(5)										Эк(1) Эк(2) Эк(3) Эк(4) Эк(5)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																					

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр					Сем	СР	Контр. оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				864						24	20 2/5		936					24	20 1/6		1800					50	40 3/6															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864						24	20 2/5		864					24	20 1/6		1728					48	40 3/6															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	52	18		34		778	34	24	936	58	24		34		839	39	26	1800	110	42		68	1617	73	50	40 3/6												
1	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	108	12	4		8		87	9	3								Эк К	108	12	4		8		87	9	3	теории и методики адаптивного спорта	3											
2	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк К	108	12	4		8		92	4	3								Эк К	108	12	4		8		92	4	3	теории и методики адаптивного спорта	3											
3	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре											Эк К	108	12	4		8		87	9	3	Эк К	108	12	4		8		87	9	3	теории и методики адаптивного спорта	4								
4	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах	Эк К	108	12	4		8		92	4	3								Эк К	108	12	4		8		92	4	3	теории и методики адаптивной физической культуры	3											
5	Б1.В.04	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	Эк К	108	12	4		8		87	9	3								Эк К	108	12	4		8		87	9	3	теории и методики адаптивной физической культуры	3											
6	Б1.В.05	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	Эк К	216	24	12		12		183	9	6								Эк К	216	24	12		12		183	9	6	теории и методики адаптивной физической культуры	4											
7	Б1.В.07	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с поражением опорно-двигательного аппарата	Эк К	108	12	4		8		87	9	3								Эк К	108	12	4		8		87	9	3	теории и методики адаптивной физической культуры	4											
8	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	Эк О	216	1			1		211	4	6								Эк О	216	1			1		211	4	6	теории и методики адаптивной физической культуры	24											
9	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	Эк О	216	1			1		211	4	6								Эк О	216	1			1		211	4	6	теории и методики адаптивной физической культуры	23											
10	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	Эк О	216	3	2		1		209	4	6		Эк О	216	1		1		211	4	6	Эк О	432	4	2		2	420	8	12	теории и методики адаптивной физической культуры	34									
11	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация	Эк К	72	8	4		4		60	4	2		Эк К	72	8	4		4		60	4	2	Эк К	72	8	4		4	60	4	2	теории и методики адаптивной физической культуры	4								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Эк(2) Эк(2) К(4)										Эк(3) Эк Эк(2) К(4)										Эк(5) Эк(3) Эк(3) К(4) К(8)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																							9 2/6										9 2/6									

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя		
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР				Кон. роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.				СР	Кон. роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.				
ИТОГО (с факультативами)				864							24	14 2/6								864							24	14 2/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864						24	10: 3 2/3							10: 3 2/3		864						24	10: 3 2/3							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				432	48	16		32		358	26	12	3: 2 2/3						10: 3 2/3		432	48	16		32		358	26	12	3: 2 2/3				
1	Б1.В.06	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с сенсорными нарушениями	Эк К	108	12	4		8		92	4	3								Эк К	108	12	4		8		92	4	3		теория и методики адаптивной физической культуры	5		
2	Б1.В.08	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с интеллектуальными нарушениями	Эк К	108	12	4		8		87	9	3								Эк К	108	12	4		8		87	9	3		теория и методики адаптивной физической культуры	5		
3	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание	Эк К	108	12	4		8		92	4	3								Эк К	108	12	4		8		92	4	3		физической реабилитации	5		
4	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития	Эк К	108	12	4		8		92	4	3								Эк К	108	12	4		8		92	4	3		теории и методики адаптивной физической культуры	5		
5	Б1.В.ДЭ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	Эк К	108	12	4		8		87	9	3								Эк К	108	12	4		8		87	9	3		теории и методики адаптивной физической культуры	5		
6	Б1.В.ДЭ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры	Эк К	108	12	4		8		87	9	3								Эк К	108	12	4		8		87	9	3		теории и методики адаптивной физической культуры	5		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Зк(2) К(4)																				Эк(2) Зк(2) К(4)											
ПРАКТИКИ (План)				108	1			1		103	4	3	2								108	1			1		103	4	3	2		теория и методики адаптивной физической культуры	5	
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЭкО	108	1			1		103	4	3	2							ЭкО	108	1			1		103	4	3	2				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)				324	22	6		16		302		9	6								324	22	6		16		302		9	6		теории и методики адаптивной физической культуры	5	
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	6	6				102		3									108	6	6				102		3		теории и методики адаптивной физической культуры	5		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	16			16		200		6	4								216	16			16		200		6	4		теории и методики адаптивной физической культуры	5	
КАНИКУЛЫ													3																					3