

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 09 от 03.04.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.02

Специальность 49.02.02 Адаптивная физическая культура

Факультет: Институт адаптивной физической культуры

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования по ОП: 2 г. 11 м.

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 640 от 28.08.2023

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и карьеры

Руководитель ОПОП

 / Щенникова М.Ю./  
 / Брейдер Н.А./  
 / Никифорова Н.В./



|                                |           |                                                                                                                                           | Формы пром. атт. |       |                | Итого акад. часов |             |         |      |      |      |               | Объём ОП       |               | Семест<br>р 1 | Семест<br>р 2 | Семест<br>р 3 | Семест<br>р 4 | Семест<br>р 5 | Семест<br>р 6 | Закрепленная кафедра |                                                                |
|--------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|----------------|-------------------|-------------|---------|------|------|------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|----------------------------------------------------------------|
| Считать в<br>плане             | Индекс    | Наименование                                                                                                                              | Экза<br>мен      | Зачет | Зачет с<br>оц. | Экспер<br>тное    | По<br>плану | С преп. | Ауд. | СР   | ПАтт | Пр.<br>подгот | Обяз.<br>часть | Вар.<br>часть | Итого         | Итого         | Итого         | Итого         | Итого         | Итого         | Код                  | Наименование                                                   |
| ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА |           |                                                                                                                                           |                  |       |                | 4464              | 4464        | 484     | 484  | 3842 | 138  |               | 3168           | 1296          | 576           | 648           | 756           | 900           | 864           | 720           |                      |                                                                |
| СГ.Социально-гуманитарный цикл |           |                                                                                                                                           |                  |       |                | 432               | 432         | 50      | 50   | 364  | 18   |               | 432            |               | 216           | 216           |               |               |               |               |                      |                                                                |
| +                              | СГ.01     | История России                                                                                                                            | 1                |       |                | 72                | 72          | 10      | 10   | 56   | 6    |               | 72             |               | 72            |               |               |               |               |               | 33                   | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца              |
| +                              | СГ.02     | Иностранный язык в профессиональной деятельности                                                                                          | 2                |       |                | 108               | 108         | 10      | 10   | 92   | 6    |               | 108            |               |               | 108           |               |               |               |               | 14                   | иностраннных языков                                            |
| +                              | СГ.03     | Безопасность жизнедеятельности                                                                                                            | 2                |       |                | 72                | 72          | 8       | 8    | 58   | 6    |               | 72             |               |               | 72            |               |               |               |               | 32                   | права и гражданской безопасности                               |
| +                              | СГ.04     | Физическая культура                                                                                                                       |                  | 1     |                | 144               | 144         | 16      | 16   | 128  |      |               | 144            |               | 144           |               |               |               |               |               | 28                   | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы |
| +                              | СГ.05     | Основы финансовой грамотности                                                                                                             |                  | 2     |                | 36                | 36          | 6       | 6    | 30   |      |               | 36             |               |               | 36            |               |               |               |               | 31                   | менеджмента и экономики спорта                                 |
| ОП.Общепрофессиональный цикл   |           |                                                                                                                                           |                  |       |                | 1008              | 1008        | 148     | 148  | 818  | 42   |               | 1008           |               | 252           | 324           | 180           | 216           | 36            |               |                      |                                                                |
| +                              | ОП.01     | Основы педагогики                                                                                                                         |                  | 1     |                | 72                | 72          | 10      | 10   | 62   |      |               | 72             |               | 72            |               |               |               |               |               | 21                   | педагогики                                                     |
| +                              | ОП.02     | Основы психологии                                                                                                                         |                  | 1     |                | 72                | 72          | 10      | 10   | 62   |      |               | 72             |               | 72            |               |               |               |               |               | 20                   | психологии имени А.Ц. Пуни                                     |
| +                              | ОП.03     | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями                                                                              | 3                |       |                | 36                | 36          | 6       | 6    | 24   | 6    |               | 36             |               |               |               | 36            |               |               |               | 36                   | теории и методики адаптивной физической культуры               |
| +                              | ОП.04     | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога                                                                            |                  | 2     |                | 36                | 36          | 6       | 6    | 30   |      |               | 36             |               |               | 36            |               |               |               |               | 34                   | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте         |
| +                              | ОП.05     | Возрастная анатомия, физиология и гигиена                                                                                                 | 2                |       |                | 72                | 72          | 16      | 16   | 50   | 6    |               | 72             |               |               | 72            |               |               |               |               | 26                   | физиологии                                                     |
| +                              | ОП.06     | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере                                                                       |                  | 4     |                | 36                | 36          | 6       | 6    | 30   |      |               | 36             |               |               |               |               | 36            |               |               | 39                   | теории и методики адаптивного спорта                           |
| +                              | ОП.07     | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности                                                   |                  | 2     |                | 72                | 72          | 8       | 8    | 64   |      |               | 72             |               |               | 72            |               |               |               |               | 22                   | биомеханики                                                    |
| +                              | ОП.08     | Математические методы решения профессиональных задач                                                                                      |                  | 5     |                | 36                | 36          | 6       | 6    | 30   |      |               | 36             |               |               |               |               |               | 36            |               | 22                   | биомеханики                                                    |
| +                              | ОП.09     | Анатомия и физиология человека                                                                                                            | 2                |       |                | 72                | 72          | 12      | 12   | 54   | 6    |               | 72             |               |               | 72            |               |               |               |               | 24                   | анатомии                                                       |
| +                              | ОП.10     | Гигиенические основы физической культуры и спорта                                                                                         | 1                |       |                | 36                | 36          | 6       | 6    | 24   | 6    |               | 36             |               | 36            |               |               |               |               |               | 39                   | теории и методики адаптивного спорта                           |
| +                              | ОП.11     | Основы биомеханики                                                                                                                        |                  | 4     |                | 36                | 36          | 6       | 6    | 30   |      |               | 36             |               |               |               |               | 36            |               |               | 22                   | биомеханики                                                    |
| +                              | ОП.12     | Теория и история физической культуры и спорта                                                                                             | 3                |       |                | 72                | 72          | 10      | 10   | 56   | 6    |               | 72             |               |               |               | 72            |               |               |               | 23                   | теории и методики физической культуры                          |
| +                              | ОП.13     | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                |                  | 4     |                | 36                | 36          | 6       | 6    | 30   |      |               | 36             |               |               |               |               | 36            |               |               | 36                   | теории и методики адаптивной физической культуры               |
| +                              | ОП.14     | Теория и организация адаптивной физической культуры                                                                                       | 4                |       |                | 108               | 108         | 14      | 14   | 88   | 6    |               | 108            |               |               |               |               | 108           |               |               | 36                   | теории и методики адаптивной физической культуры               |
| +                              | ОП.15     | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                | 1                |       |                | 36                | 36          | 6       | 6    | 24   | 6    |               | 36             |               | 36            |               |               |               |               |               | 38                   | физической реабилитации                                        |
| +                              | ОП.16     | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности                                                                                 |                  |       | 123            | 180               | 180         | 20      | 20   | 160  |      |               | 180            |               | 36            | 72            | 72            |               |               |               |                      |                                                                |
| ПМ.Профессиональный цикл       |           |                                                                                                                                           |                  |       |                | 2808              | 2808        | 274     | 274  | 2468 | 66   |               | 1512           | 1296          | 108           | 108           | 576           | 684           | 828           | 504           |                      |                                                                |
| +                              | ПМ.01     | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья                      | 334556           | 5566  | 23             | 1224              | 1224        | 146     | 146  | 1042 | 36   |               | 684            | 540           |               | 108           | 432           | 108           | 396           | 180           |                      |                                                                |
| +                              | МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья            | 3                |       |                | 180               | 180         | 20      | 20   | 154  | 6    |               | 180            |               |               |               | 180           |               |               |               | 39                   | теории и методики адаптивного спорта                           |
| +                              | МДК.01.02 | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | 5                |       |                | 108               | 108         | 14      | 14   | 88   | 6    |               |                | 108           |               |               |               |               | 108           |               | 36                   | теории и методики адаптивной физической культуры               |
| +                              | МДК.01.03 | Лечебная физическая культура                                                                                                              |                  | 6     |                | 36                | 36          | 14      | 14   | 22   |      |               |                | 36            |               |               |               |               |               | 36            | 38                   | физической реабилитации                                        |
| +                              | МДК.01.04 | Массаж                                                                                                                                    |                  | 6     |                | 72                | 72          | 14      | 14   | 58   |      |               |                | 72            |               |               |               |               |               | 72            | 38                   | физической реабилитации                                        |
| +                              | МДК.01.05 | Адаптивная двигательная рекреация                                                                                                         |                  | 5     |                | 108               | 108         | 14      | 14   | 94   |      |               |                | 108           |               |               |               |               | 108           |               | 36                   | теории и методики адаптивной физической культуры               |
| +                              | МДК.01.06 | Технологии физкультурно спортивной деятельности                                                                                           | 6                | 5     |                | 144               | 144         | 32      | 32   | 106  | 6    |               | 144            |               |               |               |               |               | 72            | 72            | 39                   | теории и методики адаптивного спорта                           |
| +                              | МДК.01.07 | Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях                                                          | 4                |       |                | 108               | 108         | 10      | 10   | 92   | 6    |               |                | 108           |               |               |               | 108           |               |               | 36                   | теории и методики адаптивной физической культуры               |
| +                              | МДК.01.08 | Этика в профессиональной деятельности                                                                                                     | 3                |       |                | 108               | 108         | 12      | 12   | 90   | 6    |               |                | 108           |               |               | 108           |               |               |               | 36                   | теории и методики адаптивной физической культуры               |

|                                                |           |                                                                                                                                                                                             |     |     |    |     |     |    |    |     |    |  |     |     |     |     |     |     |     |    |                                                  |
|------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----|-----|-----|----|----|-----|----|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|--------------------------------------------------|
| +                                              | МДК.01.09 | Адаптивный спорт                                                                                                                                                                            | 5   |     |    | 108 | 108 | 2  | 2  | 106 | 0  |  | 108 |     |     | 108 |     |     |     | 39 | теории и методики адаптивного спорта             |
| +                                              | УП.01.01  | Учебная практика                                                                                                                                                                            |     |     | 2  | 108 | 108 | 2  | 2  | 106 |    |  | 144 |     |     | 144 |     |     |     | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| +                                              | ПП.01.01  | Производственная практика                                                                                                                                                                   |     |     | 3  | 144 | 144 | 2  | 2  | 142 |    |  | 144 |     |     | 144 |     |     |     |    |                                                  |
| +                                              | ПМ.02     | <b>Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</b>                                                        | 445 | 13  | 34 | 612 | 612 | 56 | 56 | 538 | 18 |  | 504 | 108 | 108 |     | 144 | 324 | 36  |    |                                                  |
| +                                              | МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области адаптивной физической культуры и спорта                                                                                    | 4   |     |    | 144 | 144 | 10 | 10 | 128 | 6  |  | 144 |     |     |     | 144 |     |     | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| +                                              | МДК.02.02 | Частные методики адаптивной физической культуры                                                                                                                                             | 45  | 3   |    | 144 | 144 | 32 | 32 | 100 | 12 |  | 144 |     |     | 72  | 36  | 36  |     | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| +                                              | МДК.02.03 | Социальная защита инвалидов                                                                                                                                                                 |     | 1   |    | 108 | 108 | 10 | 10 | 98  |    |  |     | 108 | 108 |     |     |     |     | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| +                                              | УП.02.01  | Учебная практика                                                                                                                                                                            |     |     | 3  | 72  | 72  | 2  | 2  | 70  |    |  | 72  |     |     | 72  |     |     |     | 39 | теории и методики адаптивного спорта             |
| +                                              | ПП.02.01  | Производственная практика                                                                                                                                                                   |     |     | 4  | 144 | 144 | 2  | 2  | 142 |    |  | 144 |     |     |     | 144 |     |     | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| +                                              | ПМ.03     | <b>Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе</b> | 56  | 466 | 45 | 972 | 972 | 72 | 72 | 888 | 12 |  | 324 | 648 |     |     | 252 | 396 | 324 |    |                                                  |
| +                                              | МДК.03.01 | Теоретические основы планирования и проведения занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации                                     | 5   | 4   |    | 216 | 216 | 18 | 18 | 192 | 6  |  | 216 |     |     |     | 108 | 108 |     | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| +                                              | МДК.03.02 | ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов                                                                                                           |     | 6   |    | 108 | 108 | 16 | 16 | 92  |    |  |     | 108 |     |     |     |     | 108 | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| +                                              | МДК.03.03 | Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях                                                                                                               | 6   |     |    | 108 | 108 | 16 | 16 | 86  | 6  |  |     | 108 |     |     |     |     | 108 | 39 | теории и методики адаптивного спорта             |
| +                                              | МДК.03.04 | Врачебный контроль в адаптивной физической культуре                                                                                                                                         |     | 6   |    | 108 | 108 | 16 | 16 | 92  |    |  | 108 |     |     |     |     |     | 108 | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| +                                              | УП.03.01  | Учебная практика                                                                                                                                                                            |     |     | 4  | 144 | 144 | 2  | 2  | 142 |    |  |     | 144 |     |     | 144 |     |     | 39 | теории и методики адаптивного спорта             |
| +                                              | ПП.03.01  | Производственная практика                                                                                                                                                                   |     |     | 5  | 288 | 288 | 4  | 4  | 284 |    |  |     | 288 |     |     |     | 288 |     | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| <b>ГИА.Государственная итоговая аттестация</b> |           |                                                                                                                                                                                             |     |     |    | 216 | 216 | 12 | 12 | 192 | 12 |  | 216 |     |     |     |     |     | 216 |    |                                                  |
| +                                              | ГИА.01(Г) | Демонстрационный экзамен                                                                                                                                                                    |     |     |    | 108 | 108 | 6  | 6  | 96  | 6  |  | 108 |     |     |     |     |     | 108 | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| +                                              | ГИА.02(Д) | Защита дипломного проекта (работы)                                                                                                                                                          |     |     |    | 108 | 108 | 6  | 6  | 96  | 6  |  | 108 |     |     |     |     |     | 108 | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |

| №                                           | Индекс                                | Наименование                                                                                                                  | Контроль        | Академических часов |           |     |    |     |           | Неделя             | Контроль           | Академических часов |           |     |    |     |           | Неделя             | Контроль           | Академических часов |           |       |     |      |           | Неделя             | Каф. | Семестр |        |       |  |
|---------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|-----------|-----|----|-----|-----------|--------------------|--------------------|---------------------|-----------|-----|----|-----|-----------|--------------------|--------------------|---------------------|-----------|-------|-----|------|-----------|--------------------|------|---------|--------|-------|--|
|                                             |                                       |                                                                                                                               |                 | Всего               | Кон такт. | Лек | Пр | СР  | Контр оль |                    |                    | Всего               | Кон такт. | Лек | Пр | СР  | Контр оль |                    |                    | Всего               | Кон такт. | Лек   | Пр  | СР   | Контр оль |                    |      |         |        |       |  |
| ИТОГО (с факультативами)                    |                                       |                                                                                                                               |                 | 576                 |           |     |    |     |           |                    | 19 5/6             |                     | 648       |     |    |     |           |                    |                    | 21 2/6              |           | 1224  |     |      |           |                    |      |         | 41 1/6 |       |  |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)             |                                       |                                                                                                                               |                 | 576                 |           |     |    |     |           |                    |                    |                     | 648       |     |    |     |           |                    |                    |                     |           | 1224  |     |      |           |                    |      |         |        |       |  |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА,<br>(акад.час/нед)         | ОП, факультативы (в период ТО)        |                                                                                                                               |                 | 29,05               |           |     |    |     |           |                    |                    |                     | 30,38     |     |    |     |           |                    |                    |                     |           | 29,72 |     |      |           |                    |      |         |        |       |  |
|                                             | ОП, факультативы (в период экз. сес.) |                                                                                                                               |                 | 8,31                |           |     |    |     |           |                    |                    |                     | 11,08     |     |    |     |           |                    |                    |                     |           | 9,7   |     |      |           |                    |      |         |        |       |  |
|                                             | Аудиторная нагрузка                   |                                                                                                                               |                 | 4,08                |           |     |    |     |           |                    |                    |                     | 3,97      |     |    |     |           |                    |                    |                     |           | 4,03  |     |      |           |                    |      |         |        |       |  |
|                                             | Во взаимодействии с преподавателем    |                                                                                                                               |                 | 4,08                |           |     |    |     |           |                    |                    |                     | 3,97      |     |    |     |           |                    |                    |                     |           | 4,03  |     |      |           |                    |      |         |        |       |  |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ     |                                       |                                                                                                                               |                 | 576                 | 72        | 26  | 46 | 486 | 18        | ТО: 17<br>Э: 2 1/6 |                    | 648                 | 76        | 18  | 58 | 548 | 24        | ТО: 19<br>Э: 2 1/6 |                    | 1224                | 148       | 44    | 104 | 1034 | 42        | ТО: 36<br>Э: 4 1/3 |      |         |        |       |  |
| 1                                           | СГ.01                                 | История России                                                                                                                | Эк              | 72                  | 10        | 4   | 6  | 56  | 6         |                    |                    |                     |           |     |    |     |           | Эк                 | 72                 | 10                  | 4         | 6     | 56  | 6    |           | 33                 | 1    |         |        |       |  |
| 2                                           | СГ.02                                 | Иностранный язык в профессиональной деятельности                                                                              |                 |                     |           |     |    |     |           |                    | Эк                 | 108                 | 10        |     | 10 | 92  | 6         |                    | Эк                 | 108                 | 10        |       | 10  | 92   |           | 6                  |      | 14      | 2      |       |  |
| 3                                           | СГ.03                                 | Безопасность жизнедеятельности                                                                                                |                 |                     |           |     |    |     |           |                    | Эк                 | 72                  | 8         | 2   | 6  | 58  | 6         |                    | Эк                 | 72                  | 8         | 2     | 6   | 58   |           | 6                  |      | 32      | 2      |       |  |
| 4                                           | СГ.04                                 | Физическая культура                                                                                                           | За              | 144                 | 16        | 6   | 10 | 128 |           |                    |                    |                     |           |     |    |     |           |                    | За                 | 144                 | 16        | 6     | 10  | 128  |           |                    |      | 28      | 1      |       |  |
| 5                                           | СГ.05                                 | Основы финансовой грамотности                                                                                                 |                 |                     |           |     |    |     |           |                    |                    |                     |           |     |    |     |           |                    | За                 | 36                  | 6         | 2     | 4   | 30   |           |                    |      | 31      | 2      |       |  |
| 6                                           | ОП.01                                 | Основы педагогики                                                                                                             | За              | 72                  | 10        | 4   | 6  | 62  |           |                    |                    |                     |           |     |    |     |           |                    | За                 | 72                  | 10        | 4     | 6   | 62   |           |                    |      | 21      | 1      |       |  |
| 7                                           | ОП.02                                 | Основы психологии                                                                                                             | За              | 72                  | 10        | 4   | 6  | 62  |           |                    |                    |                     |           |     |    |     |           |                    | За                 | 72                  | 10        | 4     | 6   | 62   |           |                    |      | 20      | 1      |       |  |
| 8                                           | ОП.04                                 | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога                                                                |                 |                     |           |     |    |     |           |                    |                    | За                  | 36        | 6   | 2  | 4   | 30        |                    |                    | За                  | 36        | 6     | 2   | 4    |           | 30                 |      |         | 34     | 2     |  |
| 9                                           | ОП.05                                 | Возрастная анатомия, физиология и гигиена                                                                                     |                 |                     |           |     |    |     |           |                    |                    | Эк                  | 72        | 16  | 6  | 10  | 50        | 6                  |                    | Эк                  | 72        | 16    | 6   | 10   |           | 50                 | 6    |         | 26     | 2     |  |
| 10                                          | ОП.07                                 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности                                       |                 |                     |           |     |    |     |           |                    |                    | За                  | 72        | 8   | 2  | 6   | 64        |                    |                    | За                  | 72        | 8     | 2   | 6    |           | 64                 |      |         | 22     | 2     |  |
| 11                                          | ОП.09                                 | Анатомия и физиология человека                                                                                                |                 |                     |           |     |    |     |           |                    |                    | Эк                  | 72        | 12  | 4  | 8   | 54        | 6                  |                    | Эк                  | 72        | 12    | 4   | 8    |           | 54                 | 6    |         | 24     | 2     |  |
| 12                                          | ОП.10                                 | Гигиенические основы физической культуры и спорта                                                                             | Эк              | 36                  | 6         | 2   | 4  | 24  | 6         |                    |                    |                     |           |     |    |     |           |                    |                    | Эк                  | 36        | 6     | 2   | 4    |           | 24                 | 6    |         | 39     | 1     |  |
| 13                                          | ОП.15                                 | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                    | Эк              | 36                  | 6         | 2   | 4  | 24  | 6         |                    |                    |                     |           |     |    |     |           |                    |                    | Эк                  | 36        | 6     | 2   | 4    |           | 24                 | 6    |         | 38     | 1     |  |
| 14                                          | ОП.16                                 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности                                                                     | ЗаО             | 36                  | 4         |     | 4  | 32  |           |                    |                    | ЗаО                 | 72        | 8   |    | 8   | 64        |                    |                    | ЗаО(2)              | 108       | 12    |     | 12   |           | 96                 |      |         |        | 123   |  |
| 15                                          | ПМ.01                                 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья          |                 |                     |           |     |    |     |           |                    |                    | ЗаО                 | 108       | 2   |    | 2   | 106       |                    |                    | ЗаО                 | 108       | 2     |     | 2    |           | 106                |      |         |        | 23456 |  |
| 16                                          | УП.01.01                              | Учебная практика                                                                                                              |                 |                     |           |     |    |     |           |                    |                    | ЗаО                 | 108       | 2   |    | 2   | 106       |                    |                    | ЗаО                 | 108       | 2     |     | 2    |           | 106                |      |         | 39     | 2     |  |
| 17                                          | ПМ.02                                 | Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья | За              | 108                 | 10        | 4   | 6  | 98  |           |                    |                    |                     |           |     |    |     |           |                    |                    | За                  | 108       | 10    | 4   | 6    |           | 98                 |      |         |        | 1345  |  |
| 18                                          | МДК.02.03                             | Социальная защита инвалидов                                                                                                   | За              | 108                 | 10        | 4   | 6  | 98  |           |                    |                    |                     |           |     |    |     |           |                    |                    | За                  | 108       | 10    | 4   | 6    |           | 98                 |      |         | 36     | 1     |  |
| ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ |                                       |                                                                                                                               | Эк(3) За(4) ЗаО |                     |           |     |    |     |           |                    | Эк(4) За(3) ЗаО(2) |                     |           |     |    |     |           |                    | Эк(7) За(7) ЗаО(3) |                     |           |       |     |      |           |                    |      |         |        |       |  |
| ПРАКТИКИ                                    |                                       |                                                                                                                               | (План)          |                     |           |     |    |     |           |                    |                    |                     |           |     |    |     |           |                    |                    |                     |           |       |     |      |           |                    |      |         |        |       |  |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ         |                                       |                                                                                                                               | (План)          |                     |           |     |    |     |           |                    |                    |                     |           |     |    |     |           |                    |                    |                     |           |       |     |      |           |                    |      |         |        |       |  |
| КАНИКУЛЫ                                    |                                       |                                                                                                                               |                 |                     |           |     |    |     |           | 2 1/6              |                    |                     |           |     |    |     | 8 5/6     |                    |                    |                     |           |       |     |      |           |                    |      |         | 11     |       |  |

| №                                           | Индекс                                | Наименование                                                                                                                                                                         | Контроль  | Академических часов |            |     |    |     |            | Неделя | Контроль                  | Академических часов |            |       |    |                    |            | Неделя | Контроль                  | Академических часов |            |     |       |     |            | Неделя | Каф.                      | Семестр            |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|------------|-----|----|-----|------------|--------|---------------------------|---------------------|------------|-------|----|--------------------|------------|--------|---------------------------|---------------------|------------|-----|-------|-----|------------|--------|---------------------------|--------------------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                                             |                                       |                                                                                                                                                                                      |           | Всего               | Кон. такт. | Лек | Пр | СР  | Контр. оль |        |                           | Всего               | Кон. такт. | Лек   | Пр | СР                 | Контр. оль |        |                           | Всего               | Кон. такт. | Лек | Пр    | СР  | Контр. оль |        |                           |                    |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО (с факультативами)                    |                                       |                                                                                                                                                                                      |           |                     | 756        |     |    |     |            |        |                           | 19 4/6              |            | 900   |    |                    |            |        |                           |                     | 21 3/6     |     | 1656  |     |            |        |                           |                    |       | 41 1/6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)             |                                       |                                                                                                                                                                                      |           |                     | 756        |     |    |     |            |        |                           |                     |            | 900   |    |                    |            |        |                           |                     |            |     | 1656  |     |            |        |                           |                    |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА,<br>(акад.час/нед)         | ОП, факультативы (в период ТО)        |                                                                                                                                                                                      |           |                     | 38,45      |     |    |     |            |        |                           |                     |            | 41,87 |    |                    |            |        |                           |                     |            |     | 40,16 |     |            |        |                           |                    |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | ОП, факультативы (в период экз. сес.) |                                                                                                                                                                                      |           |                     | 11,08      |     |    |     |            |        |                           |                     |            | 11,08 |    |                    |            |        |                           |                     |            |     | 11,08 |     |            |        |                           |                    |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | Аудиторная нагрузка                   |                                                                                                                                                                                      |           |                     | 4          |     |    |     |            |        |                           |                     |            | 3,63  |    |                    |            |        |                           |                     |            |     | 3,82  |     |            |        |                           |                    |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | Во взаимодействии с преподавателем    |                                                                                                                                                                                      |           |                     | 4          |     |    |     |            |        |                           |                     |            | 3,63  |    |                    |            |        |                           |                     |            |     | 3,82  |     |            |        |                           |                    |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ     |                                       |                                                                                                                                                                                      |           |                     | 756        | 70  | 24 | 46  | 662        | 24     | ТО: 17<br>1/2<br>Э: 2 1/6 |                     | 900        | 70    | 26 | 44                 | 806        | 24     | ТО: 19<br>1/3<br>Э: 2 1/6 |                     | 1656       | 140 | 50    | 90  | 1468       | 48     | ТО: 36<br>5/6<br>Э: 4 1/3 |                    |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1                                           | ОП.03                                 | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями                                                                                                                         | Эк        | 36                  | 6          | 2   | 4  | 24  | 6          |        |                           |                     |            |       |    |                    |            |        | Эк                        | 36                  | 6          | 2   | 4     | 24  | 6          |        |                           | 36                 | 3     |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2                                           | ОП.06                                 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере                                                                                                                  |           |                     |            |     |    |     |            |        |                           | За                  | 36         | 6     | 2  | 4                  | 30         |        | За                        | 36                  | 6          | 2   | 4     | 30  |            |        | 39                        | 4                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3                                           | ОП.11                                 | Основы биомеханики                                                                                                                                                                   |           |                     |            |     |    |     |            |        |                           | За                  | 36         | 6     | 2  | 4                  | 30         |        | За                        | 36                  | 6          | 2   | 4     | 30  |            |        | 22                        | 4                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4                                           | ОП.12                                 | Теория и история физической культуры и спорта                                                                                                                                        | Эк        | 72                  | 10         | 4   | 6  | 56  | 6          |        |                           |                     |            |       |    |                    |            |        | Эк                        | 72                  | 10         | 4   | 6     | 56  | 6          |        | 23                        | 3                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5                                           | ОП.13                                 | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                           |           |                     |            |     |    |     |            |        |                           | За                  | 36         | 6     | 2  | 4                  | 30         |        | За                        | 36                  | 6          | 2   | 4     | 30  |            |        | 36                        | 4                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6                                           | ОП.14                                 | Теория и организация адаптивной физической культуры                                                                                                                                  |           |                     |            |     |    |     |            |        |                           | Эк                  | 108        | 14    | 6  | 8                  | 88         | 6      | Эк                        | 108                 | 14         | 6   | 8     | 88  | 6          |        | 36                        | 4                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                           | ОП.16                                 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности                                                                                                                            | ЗаО       | 72                  | 8          |     | 8  | 64  |            |        |                           |                     |            |       |    |                    |            |        | ЗаО                       | 72                  | 8          |     | 8     | 64  |            |        |                           | 123                |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8                                           | ПМ.01                                 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                 | Эк(2) ЗаО | 432                 | 34         | 14  | 20 | 386 | 12         |        |                           | Эк                  | 108        | 10    | 4  | 6                  | 92         | 6      | Эк(3) ЗаО                 | 540                 | 44         | 18  | 26    | 478 | 18         |        |                           |                    | 23456 |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9                                           | МДК.01.01                             | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                       | Эк        | 180                 | 20         | 8   | 12 | 154 | 6          |        |                           |                     |            |       |    |                    |            |        | Эк                        | 180                 | 20         | 8   | 12    | 154 | 6          |        | 39                        | 3                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                          | МДК.01.07                             | Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях                                                                                                     |           |                     |            |     |    |     |            |        |                           | Эк                  | 108        | 10    | 4  | 6                  | 92         | 6      | Эк                        | 108                 | 10         | 4   | 6     | 92  | 6          |        | 36                        | 4                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11                                          | МДК.01.08                             | Этика в профессиональной деятельности                                                                                                                                                | Эк        | 108                 | 12         | 6   | 6  | 90  | 6          |        |                           |                     |            |       |    |                    |            |        | Эк                        | 108                 | 12         | 6   | 6     | 90  | 6          |        | 36                        | 3                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12                                          | ПП.01.01                              | Производственная практика                                                                                                                                                            | ЗаО       | 144                 | 2          |     | 2  | 142 |            |        |                           |                     |            |       |    |                    |            |        | ЗаО                       | 144                 | 2          |     | 2     | 142 |            |        | 36                        | 3                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13                                          | ПМ.02                                 | Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                        | За ЗаО    | 144                 | 12         | 4   | 8  | 132 |            |        |                           | Эк(2) ЗаО           | 324        | 18    | 6  | 12                 | 294        | 12     | Эк(2) За ЗаО(2)           | 468                 | 30         | 10  | 20    | 426 | 12         |        |                           |                    | 1345  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14                                          | МДК.02.01                             | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области адаптивной физической культуры и спорта                                                                             |           |                     |            |     |    |     |            |        |                           | Эк                  | 144        | 10    | 4  | 6                  | 128        | 6      | Эк                        | 144                 | 10         | 4   | 6     | 128 | 6          |        | 36                        | 4                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15                                          | МДК.02.02                             | Частные методики адаптивной физической культуры                                                                                                                                      | За        | 72                  | 10         | 4   | 6  | 62  |            |        |                           | Эк                  | 36         | 6     | 2  | 4                  | 24         | 6      | Эк За                     | 108                 | 16         | 6   | 10    | 86  | 6          |        | 36                        | 345                |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16                                          | УП.02.01                              | Учебная практика                                                                                                                                                                     | ЗаО       | 72                  | 2          |     | 2  | 70  |            |        |                           |                     |            |       |    |                    |            |        | ЗаО                       | 72                  | 2          |     | 2     | 70  |            |        | 39                        | 3                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17                                          | ПП.02.01                              | Производственная практика                                                                                                                                                            |           |                     |            |     |    |     |            |        |                           | ЗаО                 | 144        | 2     |    | 2                  | 142        |        | ЗаО                       | 144                 | 2          |     | 2     | 142 |            |        | 36                        | 4                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18                                          | ПМ.03                                 | Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе |           |                     |            |     |    |     |            |        |                           | За ЗаО              | 252        | 10    | 4  | 6                  | 242        |        | За ЗаО                    | 252                 | 10         | 4   | 6     | 242 |            |        |                           | 456                |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19                                          | МДК.03.01                             | Теоретические основы планирования и проведения занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации                              |           |                     |            |     |    |     |            |        |                           | За                  | 108        | 8     | 4  | 4                  | 100        |        | За                        | 108                 | 8          | 4   | 4     | 100 |            |        | 36                        | 45                 |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20                                          | УП.03.01                              | Учебная практика                                                                                                                                                                     |           |                     |            |     |    |     |            |        |                           | ЗаО                 | 144        | 2     |    | 2                  | 142        |        | ЗаО                       | 144                 | 2          |     | 2     | 142 |            |        | 39                        | 4                  |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ |                                       |                                                                                                                                                                                      |           | Эк(4) За ЗаО(3)     |            |     |    |     |            |        |                           |                     |            |       |    | Эк(4) За(4) ЗаО(2) |            |        |                           |                     |            |     |       |     |            |        |                           | Эк(8) За(5) ЗаО(5) |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПРАКТИКИ                                    |                                       |                                                                                                                                                                                      | (План)    |                     |            |     |    |     |            |        |                           |                     |            |       |    |                    |            |        |                           |                     |            |     |       |     |            |        |                           |                    |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ         |                                       |                                                                                                                                                                                      | (План)    |                     |            |     |    |     |            |        |                           |                     |            |       |    |                    |            |        |                           |                     |            |     |       |     |            |        |                           |                    |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| КАНИКУЛЫ                                    |                                       |                                                                                                                                                                                      |           |                     |            |     |    |     |            |        | 2 1/6                     |                     |            |       |    |                    |            |        |                           |                     |            |     |       |     |            |        |                           | 11                 |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

