

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 09 от 03.04.2025

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ

по программе аспирантуры

1.5.5.

Группа научных специальностей: 1.5. Биологические науки

Шифр и наименование научных специальностей: 1.5.5. Физиология человека и животных

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 4 г.

Год начала освоения

2025

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОПОП


_____/Щенникова М.Ю./
_____/Брейдер Н.А./
_____/Щедрин Ю.А./

-	-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
1.Научный компонент							148	148	5328	5328			5328			33	34	49	32		
1.1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите							136	136	4896	4896			4896			30	30	46	30		
+	1.1.1(Н)	Научные исследования	1.1				136	136	4896	4896			4896			30	30	46	30	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
1.2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты							9	9	324	324			324			2	3	2	2		
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования	1.2				9	9	324	324			324			2	3	2	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования							3	3	108	108			108			1	1	1			
+	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3			123	3	3	108	108			108			1	1	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
2.Образовательный компонент							42	42	1512	1512	514	514	908	90		21	18	3			
2.1.Дисциплины (модули)							30	30	1080	1080	514	514	566			17	11	2			
+	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1				18	18	648	648	300	300	348			12	6				
+	2.1.1.1	Физиология человека и животных	2.1				6	6	216	216	108	108	108				6			26	физиологии
+	2.1.1.2	Иностранный язык	2.1				6	6	216	216	108	108	108			6				14	иностранных языков
+	2.1.1.3	История и философия науки	2.1				6	6	216	216	84	84	132			6				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1				12	12	432	432	214	214	218			5	5	2			
+	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.1				3	3	108	108	52	52	56			3				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1				6	6	216	216	102	102	114			2	2	2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.1				3	3	108	108	60	60	48				3			22	биомеханики
2.2.Практика							3	3	108	108			108				3				
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика	2.2				3	3	108	108			108				3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки
2.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике							9	9	324	324			234	90		4	4	1			
+	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	112			3	3	108	108			54	54		2	1				
+	2.3.1.1	Физиология человека и животных	2.3	2			1	1	36	36			18	18			1			26	физиологии
+	2.3.1.2	Иностранный язык	2.3	1			1	1	36	36			18	18		1				14	иностранных языков
+	2.3.1.3	История и философия науки	2.3	1			1	1	36	36			18	18		1				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3		11223		5	5	180	180			150	30		2	2	1			
+	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.3		1		1	1	36	36			30	6		1				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3		123		3	3	108	108			90	18		1	1	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.3		2		1	1	36	36			30	6			1			22	биомеханики
+	2.3.3	Педагогическая практика	2.3			2	1	1	36	36			30	6			1			40	Кафедры Университета по профилю подготовки
3.Итоговая аттестация							6	6	216	216			198	18					6		
+	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы	3	4			6	6	216	216			198	18					6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего				
ИТОГО (с факультативами)					1944							54	42				
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1944							54					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			47,4													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			24													
	Аудиторная нагрузка			7													
	Контактная работа			7													
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ					1080					1080		30					
1	1.1.1(Н)	Научные исследования			1080					1080		30	20	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		1234
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ					72					72		2					
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			72					72		2	1 1/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		1234
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ					36					36		1					
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	3а	36					36		1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		123
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					612	278	52		226	334		17					
4	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1		432	192	36		156	240		12					12
5	2.1.1.2	Иностранный язык	2.1		216	108	12		96	108		6		14	иностранных языков		1
6	2.1.1.3	История и философия науки	2.1		216	84	24		60	132		6		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		1
7	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		180	86	16		70	94		5					123
8	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно- педагогической деятельности	2.1		108	52	8		44	56		3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		1
9	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		72	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
ПРАКТИКА																	
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ					144					96	48	4					
10	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	Эк(2)	72					36	36	2					12
11	2.3.1.2	Иностранный язык	2.3	Эк	36					18	18	1		14	иностранных языков		1
12	2.3.1.3	История и философия науки	2.3	Эк	36					18	18	1		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		1
13	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	3а(2)	72					60	12	2					123
14	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно- педагогической деятельности	2.3	3а	36					30	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		1
15	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	3а	36					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) 3а(3)													
КАНИКУЛЫ													8				

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя				
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего			
ИТОГО (с факультативами)					1872							52	42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1872							52				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				45,5											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				18											
	Аудиторная нагрузка				5,4											
	Контактная работа				5,4											
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ					1080					1080		30				
1	1.1.1(Н)	Научные исследования			1080					1080		30	20	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ					108					108		3				
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			108					108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ					36					36		1				
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	36					36		1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					396	202	30		172	194		11				
4	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1		216	108	12		96	108		6				12
5	2.1.1.1	Физиология человека и животных	2.1		216	108	12		96	108		6		26	физиологии	2
6	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		180	94	18		76	86		5				123
7	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		72	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
8	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.1		108	60	10		50	48		3		22	биомеханики	2
ПРАКТИКА					108					108		3				
9	2.2.1(П)	Педагогическая практика			108					108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ					144					108	36	4				
10	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	Эк	36					18	18	1				12
11	2.3.1.1	Физиология человека и животных	2.3	Эк	36					18	18	1		26	физиологии	2
12	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За(2)	72					60	12	2				123
13	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	36					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
14	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.3	За	36					30	6	1		22	биомеханики	2
15	2.3.3	Педагогическая практика	2.3	ЗаО	36					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(3) ЗаО												
КАНИКУЛЫ													8			

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего				
ИТОГО (с факультативами)					1872							52	42 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1872							52					
учебная нагрузка, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			46,5													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			3													
	Аудиторная нагрузка			0,9													
	Контактная работа			0,9													
научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите					1656					1656		46					
1	1.1.1(Н)	Научные исследования			1656					1656		46	30 2/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234	
подготовка публикаций и(или) заявок на патенты					72					72		2					
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			72					72		2	1 1/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234	
промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования					36					36		1					
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	3а	36					36		1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
дисциплины (модули)					72	34	8		26	38		2					
4	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		72	34	8		26	38		2				123	
5	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		72	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123	
практика																	
промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике					36					30	6	1					
6	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	3а	36					30	6	1				123	
7	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	3а	36					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123	
итоговая аттестация																	
формы промежуточной аттестации				3а(2)													
каникулы														8			

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя				
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего			
ИТОГО (с факультативами)					1368							38	41 4/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1368							38				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			30,6												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)															
	Аудиторная нагрузка															
	Контактная работа															
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ					1080					1080		30				
1	1.1.1(Н)	Научные исследования			1080					1080		30	20	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ					72					72		2				
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			72					72		2	1 1/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																
ПРАКТИКА																
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ																
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ													4			
3	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы		Эк	216					198	18	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк												
КАНИКУЛЫ													8 2/6			