

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Национальный государственный Университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

ПРИНЯТО

На заседании Ученого совета

НГУ им. П.Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург

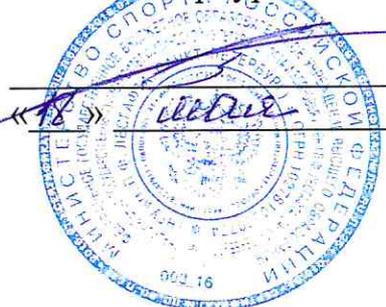
Протокол № 14

от «18» мая 2023 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург


С.И. Петров
«18» мая 2023 год

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Санкт-Петербург
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся» (далее - Положение) в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (далее - Университета) разработано на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 30 ноября 2021 г. №2122 «Об утверждении Положения о подготовке научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)»;
- Приказ Минпросвещения России от 24 августа 2022 г. №762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 06 апреля 2021 г. №245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказ Минобрнауки России от 19 ноября 2013 г. №1259 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)»;
- Приказ Минобрнауки России от 20 октября 2021 г. №951 «Об утверждении федеральных государственных требований к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), условиям их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (адъюнктов)»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования и среднего профессионального образования;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. №197-ФЗ;
- Устав и иные локальные нормативные акты Университета, регламентирующие организацию и обеспечение учебного процесса.

1.2. Соблюдение режима занятий обязательно для каждого обучающегося в Университете с момента зачисления и до окончания обучения.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Организация образовательного процесса в Университете осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием учебных занятий для каждого направления подготовки, которые самостоятельно разрабатываются Университетом на основе требований федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования (далее - ФГОС) и федеральных государственных требований к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (далее – ФГТ).

2.2. Учебный год для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования, высшего образования и программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по очной и заочной формам обучения начинается 1 сентября.

Учебный год для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования по очно-заочной форме обучения начинается 1 октября.

Срок начала учебного года для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального, высшего образования и программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по очной, очно-заочной и заочной формам обучения может быть перенесен на основании решения Ученого совета.

2.3. Общая продолжительность каникул в течение учебного года для обучающихся по образовательным программам высшего образования, если иное не установлено ФГОС, составляет:

- при продолжительности учебного года более 300 календарных дней - не менее 49 календарных дней и не более 70 календарных дней;
- при продолжительности учебного года не менее 100 календарных дней и не более 300 календарных дней - не менее 21 календарного дня и не более 49 календарных дней;
- при продолжительности учебного года менее 100 календарных дней - не более 14 календарных дней.

2.4. Продолжительность каникул для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования - программам подготовки специалистов среднего звена, составляет от

восемью до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.

2.5. Обучающимся по образовательным программам высшего и среднего профессионального образования после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации предоставляются по их заявлению каникулы в пределах срока освоения соответствующей образовательной программы, по окончании которых производится отчисление обучающихся в связи с получением образования

Обучающимся по программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре после прохождения итоговой аттестации предоставляются по его заявлению дополнительные каникулы в пределах срока освоения программы аспирантуры, по окончании которых производится отчисление аспиранта в связи с завершением освоения программы аспирантуры.

2.6. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

2.7. Образовательный процесс по образовательным программам организуется по периодам обучения:

- учебным годам (курсам);
- по семестрам (два семестра в рамках курса/(года) обучения).

Выделение периодов обучения в рамках курсов осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

2.8. Расписание учебных занятий в Университете формируется в соответствии с рабочим учебным планом и календарным учебным графиком и размещается на официальном сайте Университета.

При составлении расписания учебных занятий исключаются нерациональные затраты времени обучающихся.

2.9. Контактная работа обучающихся по программам высшего образования и подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре с педагогическим работником включает в себя:

- **занятия лекционного типа** (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);
- **занятия семинарского типа** (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные

аналогичные занятия);

– **занятия типа консультаций** - групповые консультации, индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

– промежуточную аттестацию обучающихся и государственную итоговую аттестацию обучающихся (**аттестационные испытания**);

– руководство практикой;

– руководство выполнением курсовых работ по одной или нескольким дисциплинам (модулям);

– **занятия иного типа** (при необходимости, в соответствии с осваиваемыми видами деятельности и формируемыми компетенциями) - занятия, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, определяемую Университетом самостоятельно;

– **иные формы взаимодействия** (при необходимости, в соответствии с осваиваемыми видами деятельности и формируемыми компетенциями) обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, определяемые Университетом самостоятельно.

Контактная работа может проводиться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО, ДОТ).

Минимальный объем контактной работы обучающегося с педагогическим работником составляет при очной форме обучения:

- по программам бакалавриата - не менее 12 академических часов в неделю;

- по программам магистратуры — не менее 4 академических часов в неделю;

- по программам высшего образования — программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре - не менее 4 академических часов в неделю.

Учебная деятельность обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы), практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом и календарным планом воспитательной работы.

2.10. Объем учебной нагрузки обучающегося определяется учебным планом, календарным учебным графиком, рациональным использованием аудиторного фонда Университета и необходимостью равномерного распределения нагрузки среди педагогических работников.

Объем учебных занятий и практики обучающихся по программам подготовки специалистов среднего звена не должен превышать 36 академических часов в неделю.

2.11. Для обучающихся продолжительность учебной недели составляет 6 рабочих дней.

2.12. Для всех видов учебных занятий в форме контактной работы академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Продолжительность учебного занятия в форме контактной работы составляет не более 90 минут. Занятия проводятся в форме пары – двух объединенных академических часов. Перемена составляет не менее 5 минут; после второй пары предусмотрен 30-минутный перерыв на обед (большая перемена).

2.13. Учебные занятия в форме контактной работы в Университете по очной и заочной формам обучения проводятся с понедельника по субботу по следующему расписанию:

1 пара — с 09:45 до 11:15

2 пара — с 11:30 до 13:00

3 пара — с 13:30 до 15:00

4 пара — с 15:15 до 16:45

5 пара — с 17:00 до 18:30

6 пара — с 18:40 до 20:10

Учебные занятия в форме контактной работы в Университете по очно-заочной форме обучения с учетом контингента обучающихся проводятся с понедельника по пятницу, как правило, по следующему расписанию:

5 пара — с 17:00 до 18:30

6 пара — с 18:40 до 20:10

7 пара — с 20:20 до 21:50

Учебные занятия в форме контактной работы в Университете по очно-заочной форме обучения с учетом контингента обучающихся и загруженности аудиторного фонда могут проводиться в субботу по следующему расписанию:

1 пара — с 09:45 до 11:15

2 пара — с 11:30 до 13:00

3 пара — с 13:30 до 15:00

4 пара — с 15:15 до 16:45

5 пара — с 17:00 до 18:30

6 пара — с 18:40 до 20:10

3. Заключительные положения

3.1. Положение вступает в силу с момента его принятия учёным советом университета и утверждения ректором и действует до его отмены или принятия нового локального нормативного акта.

3.2. Настоящее Положение может быть изменено и дополнено. Внесение изменений и дополнений в Положение производится в установленном порядке.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор
по учебно-воспитательной работе



В.Б. Соловьев

Проректор по безопасности

С.И. Игошин

Проректор по социальным
и хозяйственным вопросам



А.Н. Матузов

Начальник
учебно-методического управления



А.А. Паульс

Начальник управления
по кадрам и общим вопросам



А.Н. Вишняков

Председатель ППОСиА



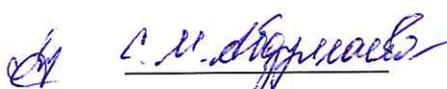
М.С. Бакулев

Председатель студенческого совета



Д.А. Марков

Юрисконсульт



С.М. Гудимов