

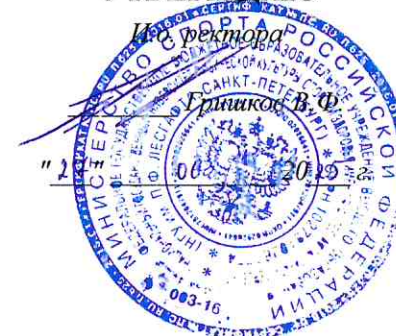
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор

Гришкова В.Ф.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности
организационно-методический
организационно-управленческий
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану)
Образовательный стандарт (ФГОС)

2025

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОП

 / Шенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./
 / Горбунова Т.В./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра				
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Семестр 9	Семестр 10						
Блок 1.Дисциплины (модули)														198	198	7128	7128	668	668	6000	460		24	26	25	22	28	22	15	23	13	
Обязательная часть														148	148	5328	5328	514	514	4466	348		18	19	22	18	22	20	10	14	5	
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева					
+	Б1.О.02	История физической культуры и спорта		2			2	2	2	72	72	4	4	64	4			2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева					
+	Б1.О.03	Экономика		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								менеджмента и экономики спорта					
+	Б1.О.04	Биохимия человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3								биохимии					
+	Б1.О.05	Анатомия человека	12				2	6	6	216	216	20	20	178	18		3	3									анатомии					
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2	1			2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3									иностранных языков					
+	Б1.О.07	Физическая рекреация		2			2	2	2	72	72	6	6	62	4			2									теории и методики физической культуры					
+	Б1.О.08	Современные информационные технологии	4	3			4	4	4	144	144	12	12	119	13				2	2							менеджмента и экономики спорта					
+	Б1.О.09	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								теории и методики физической культуры					
+	Б1.О.10	Педагогика		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2										педагогике					
+	Б1.О.11	Психология		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2										психологии имени А.Ц. Пуни					
+	Б1.О.12	Русский язык и культура речи		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте					
+	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3									социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте					
+	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте					
+	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							биомеханики					
+	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева					
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4					2							психологии имени А.Ц. Пуни					
+	Б1.О.18	Философия			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева					
+	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	6				6	3	3	108	108	6	6	93	9						3						биомеханики					
+	Б1.О.20	Физиология человека	5	4		5	4	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3						физиологии					
+	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3								биомеханики					
+	Б1.О.22	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							биомеханики					
+	Б1.О.23	Спортивная биохимия	4				4	2	2	72	72	6	6	57	9					2							биохимии					
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева					
+	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							педагогике					
+	Б1.О.26	Создание и реализация проектов		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							менеджмента и экономики спорта					
+	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4						2						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте					
+	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	56			6	5	6	6	216	216	20	20	178	18					3	3						теории и методики физической культуры					
+	Б1.О.29	Теория спорта	7				7	4	4	144	144	12	12	123	9							4					теории и методики физической культуры					
+	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4								3				теории и методики адаптивного спорта					
+	Б1.О.31	Менеджмент	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9							3					менеджмента и экономики спорта					
+	Б1.О.32	Корпоративный спорт	6				6	4	4	144	144	12	12	123	9						4						теории и методики физической культуры					
+	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2						биохимии					
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2						профилактической медицины и основ здоровья					
+	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						педагогике					
+	Б1.О.36	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						физиологии					
+	Б1.О.37	Возрастные особенности человека		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4								3				Кафедры Университета по профилю подготовки					
+	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта			7		7	2	2	72	72	6	6	62	4							2					психологии имени А.Ц. Пуни					

+	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6			6	3	3	108	108	10	10	89	9						3					профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	8			8	4	4	144	144	12	12	123	9							4				теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	5			5	3	3	108	108	10	10	89	9					3						теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.О.42	Нутрициология		8		8	2	2	72	72	6	6	62	4							2				профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.43	Спортивные сооружения		9		9	2	2	72	72	6	6	62	4								2			менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательных действий	9			9	3	3	108	108	10	10	89	9								3			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11335788	2246		22346788	21	21	756	756	82	82	626	48		4	4	3	1	3	3	1	2	
+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							теории и методики спортивной гимнастики и акробатики
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2						теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8						3	3			теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		4	2	2	72	72	12	12	52	8				1	1					теории и методики плавания
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		8			8	1	1	36	36	4	4	28	4								1		теории и методики футбола
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо		7			7	1	1	36	36	4	4	28	4							1			теории и методики борьбы
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		8			8	1	1	36	36	6	6	26	4								1		теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							50	50	1800	1800	154	154	1534	112		6	7	3	4	6	2	5	9	8	
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2								теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.02	Технические средства в физкультурно-оздоровительной деятельности	2			2	3	3	108	108	10	10	89	9			3								теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.03	Спортивная анимация		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3						теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.04	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки			5		5	4	4	144	144	12	12	128	4					4					теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.05	Проектирование групповых и персональных программ	8			8	3	3	108	108	10	10	89	9								3			теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.06	Спортивно-оздоровительный мониторинг	9			9	3	3	108	108	10	10	89	9									3		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.07	Массаж	7			7	3	3	108	108	10	10	89	9							3				спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.08	Лечебная физическая культура	9			9	3	3	108	108	10	10	89	9									3		спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.09	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	148	22567			12245678	22	22	792	792	64	64	681	47		4	4		4	2	2	2	4	
+	Б1.В.09.01	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	1				1	4	4	144	144	10	10	125	9		4								теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.02	Информационно-аналитические системы в физкультурно-спортивной деятельности		2			2	2	2	72	72	6	6	62	4			2							теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.03	Теоретико-методические основы физкультурно-оздоровительной работы с населением		2			2	2	2	72	72	6	6	62	4			2							теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.04	Физкультурно-оздоровительные технологии в открытой среде	4				4	4	4	144	144	12	12	123	9					4					теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.05	Технологии спортивно-оздоровительного туризма	8				8	4	4	144	144	12	12	123	9								4		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.06	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2				теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.09.07	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе боевых единоборств		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4						2				Кафедры Университета по профилю подготовки

+	Б1.В.09.08	Технологии силового тренинга и фитнес на основе атлетизма		7			7	2	2	72	72	6	6	62	4							2			теории и методики атлетизма				
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4								2						
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4								2			биомеханики			
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4								2			теории и методики высокотехнологичных видов спорта			
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4									2					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4									2		менеджмента и экономики спорта			
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4									2		менеджмента и экономики спорта			
Блок 2.Практика											33	33	1188	1188	16	16	1156	16					3	15		9	6		
Обязательная часть											24	24	864	864	12	12	840	12					3	15				6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			3	3	108	108	3	3	101	4							3					теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7			15	15	540	540	5	5	531	4								15				теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			А			6	6	216	216	4	4	208	4										6		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											9	9	324	324	4	4	316	4								9			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			9			9	9	324	324	4	4	316	4										9		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация											9	9	324	324	22	22	302									9			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102											3		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200											6		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
ФТД.Факультативные дисциплины											4	4	144	144	12	12	124	8		1				3					
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1			1	1	36	36	2	2	30	4		1										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	ФТД.02	Культурология			5			3	3	108	108	10	10	94	4						3						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								Неделя	Контроль	Семестр 2								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Всего			Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	СР	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	СР	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				900							25	19 3/6		936							26	21 4/6		1836							51	41 1/6			
ИТОГО по СП (без факультативов)				864							24	ТО: 16 1/2 Э: 3		936							26	ТО: 18 5/6 Э: 2 5/6		1800							50	ТО: 35 1/3 Э: 5 5/6			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				900	98	36		62	748	54	25		936	102	38		64	775	59	26		1836	200	74		126	1523	113	51						
1	Б1.О.01	История России	Зао К	72	28	18		10	40	4	2		Зао	72	30	20		10	38	4	2		Зао(2) К	144	58	38		20	78	8	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12	
2	Б1.О.02	История физической культуры и спорта											За К	72	4	2		2	64	4	2		За К	72	4	2		2	64	4	2	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
3	Б1.О.05	Анатомия человека	Эк	108	10	4		6	89	9	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк(2) К	216	20	8		12	178	18	6	24	анатомии	12	
4	Б1.О.06	Иностранный язык	За	108	8			8	96	4	3		Эк К	108	8			8	91	9	3		Эк За К	216	16			16	187	13	6	14	иностранных языков	12	
5	Б1.О.07	Физическая рекреация											За К	72	6	2		4	62	4	2		За К	72	6	2		4	62	4	2	23	теории и методики физической культуры	2	
6	Б1.О.10	Педагогика	За К	72	6	2		4	62	4	2											За К	72	6	2		4	62	4	2	21	педагогики	1		
7	Б1.О.11	Психология	За К	72	6	2		4	62	4	2											За К	72	6	2		4	62	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1		
8	Б1.О.12	Русский язык и культура речи	За К	72	6	2		4	62	4	2											За К	72	6	2		4	62	4	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
9	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности											За К	108	6	2		4	98	4	3		За К	108	6	2		4	98	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2	
10	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2)	144	16			16	120	8	4		Эк(2) К(2)	144	16			16	120	8	4		Эк(2) Зао(2) К(2)	288	32			32	240	16	8			12345678	
11	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	8			8	60	4	2		ЭкО К	72	8			8	60	4	2		За Зао К	144	16			16	120	8	4	47	теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	12	
12	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	8			8	60	4	2		ЭкО К	72	8			8	60	4	2		За Зао К	144	16			16	120	8	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12	
13	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	6	2		4	62	4	2											За К	72	6	2		4	62	4	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1		
14	Б1.В.02	Технические средства в физкультурно-оздоровительной деятельности											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	2	
15	Б1.В.09	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк К	144	10	4		6	125	9	4		Эк(2) К(2)	144	12	4		8	124	8	4		Эк За(2) К(2)	288	22	8		14	249	17	8			1245678	
16	Б1.В.09.01	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк К	144	10	4		6	125	9	4											Эк К	144	10	4		6	125	9	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1		
17	Б1.В.09.02	Информационно-аналитические системы в физкультурно-спортивной деятельности											За К	72	6	2		4	62	4	2		За К	72	6	2		4	62	4	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	2	
18	Б1.В.09.03	Теоретико-методические основы физкультурно-оздоровительной работы с населением											За К	72	6	2		4	62	4	2		За К	72	6	2		4	62	4	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	2	
19	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	2	2			30	4	1											За	36	2	2			30	4	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) Эк(8) ЗаО К(6)									Эк(3) Эк(5) ЗаО(3) К(10)									Эк(5) Эк(13) ЗаО(4) К(16)														
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																					8 4/6								8 4/6						

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов										Академических часов										Академических часов													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	
ИТОГО (с факультативами)			900								25	21 2/6	792								22	19 1/6	1692								47	40 3/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)			900								25		792								22		1692								47						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			900	82	26		56	764	54	25	ТО: 18 1/3 Э: 3	792	70	26		44	667	55	22	ТО: 16 1/3 Э: 2 5/6	1692	152	52		100	1431	109	47	ТО: 34 2/3 Э: 5 5/6								
1	Б1.О.03	Экономика	За К	72	6	2		4	62	4	2									За К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	3					
2	Б1.О.04	Биохимия человека	Эк К	108	10	4		6	89	9	3									Эк К	108	10	4		6	89	9	3		25	биохимии	3					
3	Б1.О.08	Современные информационные технологии	За	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	57	9	2	Эк За К	144	12	4		8	119	13	4		31	менеджмента и экономики спорта	34				
4	Б1.О.09	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2		4	62	4	2									За К	72	6	2		4	62	4	2		23	теории и методики физической культуры	3					
5	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения	За К	72	6	2		4	62	4	2									За К	72	6	2		4	62	4	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3					
6	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте										За К	72	6	2		4	62	4	2	За К	72	6	2		4	62	4	2		22	биомеханики	4				
7	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта										За К	72	6	2		4	62	4	2	За К	72	6	2		4	62	4	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4				
8	Б1.О.18	Философия	ЗаО К	108	8	4		4	96	4	3									ЗаО К	108	8	4		4	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3					
9	Б1.О.20	Физиология человека										За К	108	10	6		4	94	4	3	За К	108	10	6		4	94	4	3		26	физиологии	45				
10	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека	Эк К	108	10	4		6	89	9	3									Эк К	108	10	4		6	89	9	3		22	биомеханики	3					
11	Б1.О.22	Спортивная метрология										За К	72	6	2		4	62	4	2	За К	72	6	2		4	62	4	2		22	биомеханики	4				
12	Б1.О.23	Спортивная биохимия										Эк К	72	6	2		4	57	9	2	Эк К	72	6	2		4	57	9	2		25	биохимии	4				
13	Б1.О.24	Основы российской государственности	За К	72	6	2		4	62	4	2									За К	72	6	2		4	62	4	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3					
14	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность										За К	72	6	2		4	62	4	2	За К	72	6	2		4	62	4	2		21	педагогики	4				
15	Б1.О.26	Создание и реализация проектов										За К	72	6	2		4	62	4	2	За К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	4				
16	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2) К	108	14			14	86	8	3		ЗаО К	36	6			6	26	4	1	За(2) ЗаО К(2)	144	20			20	112	12	4			12345678				
17	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	За К	72	8			8	60	4	2									За К	72	8			8	60	4	2		10	теории и методики лыжных видов спорта	3					
18	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	36	6			6	26	4	1		ЗаО К	36	6			6	26	4	1	За ЗаО К	72	12			12	52	8	2		6	теории и методики плавания	34			
19	Б1.В.03	Спортивная анимация	За К	108	10	4		6	94	4	3									За К	108	10	4		6	94	4	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	3					
20	Б1.В.09	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности										Эк К	144	12	6		6	123	9	4	Эк К	144	12	6		6	123	9	4			1245678					
21	Б1.В.09.04	Физкультурно-оздоровительные технологии в открытой среде										Эк К	144	12	6		6	123	9	4	Эк К	144	12	6		6	123	9	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	4				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(8) ЗаО К(9)										Эк(3) За(6) ЗаО К(10)										Эк(5) За(14) ЗаО(2) К(19)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																					
																					9 2/6											9 2/6					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5								Неделя	Контроль	Семестр 6								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.					
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего
ИТОГО (с факультативами)				1116						31	20 1/6		900					25	20 1/6		2016					56	40 2/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008						28			900					25			1908					53										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1116	98	38			60	949	69	31	ТО: 16 1/2 Э: 3 2/3	792	64	22		42	676	52	22	ТО: 14 2/3 Э: 3 1/2	1908	162	60		102	1625	121	53	ТО: 31 1/6 Э: 7 1/6					
1	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2			4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2		20	психология имени А.Ц. Пуни	5		
2	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта											Эк К	108	6	2		4	93	9	3		Эк К	108	6	2		4	93	9	3		22	биомеханики	6	
3	Б1.О.20	Физиология человека	Эк КР	108	10	4			6	89	9	3										Эк КР	108	10	4		6	89	9	3		26	физиологии	45		
4	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2			4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5		
5	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	10	6			4	89	9	3		Эк КР	108	10	4		6	89	9	3		Эк(2) КР К	216	20	10		10	178	18	6		23	теории и методики физической культуры	56
6	Б1.О.32	Корпоративный спорт											Эк К	144	12	6		6	123	9	4		Эк К	144	12	6		6	123	9	4		23	теории и методики физической культуры	6	
7	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2		25	биохимии	6	
8	Б1.О.34	Основы медицинских знаний											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	6	
9	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4			6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		21	педагоггии	5		
10	Б1.О.36	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4			6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		26	физиологии	5		
11	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6	
12	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	Эк К	108	10	4			6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	5		
13	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	8				8	96	4	3		ЭкО К	108	8			8	96	4	3		Эк ЭкО К	216	16			16	192	8	6				12345678
14	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Эк	108	8				8	96	4	3		ЭкО К	108	8			8	96	4	3		Эк ЭкО К	216	16			16	192	8	6		7	теории и методики спортивных игр	56
15	Б1.В.04	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки	ЭкО К	144	12	6			6	128	4	4										ЭкО К	144	12	6		6	128	4	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	5		
16	Б1.В.09	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк К	72	6	2			4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк(2) К(2)	144	12	4		8	124	8	4				1245678
17	Б1.В.09.06	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6	
18	Б1.В.09.07	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе боевых единоборств	Эк К	72	6	2			4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	5		
19	ФТД.02	Культурология	Эк	108	10	4			6	94	4	3										Эк	108	10	4		6	94	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	5		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(5) Эк(5) ЭкО КР К(8)										Эк(4) Эк(3) ЭкО КР К(7)										Эк(9) Эк(8) ЭкО(2) КР(2) К(15)													
ПРАКТИКИ			(План)											108	3	2		1	101	4	3	2		108	3	2		1	101	4	3	2				
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)											ЭкО	108	3	2		1	101	4	3	2		ЭкО	108	3	2		1	101	4	3	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ											4/6										9								9 4/6							

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							Неделя	Контроль	Семестр 8							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб						Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	20 4/6	828							23	20	1908							53	40 4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30		828							23		1908							53					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1080	53	20		33	984	43	30	ТО: 17 З: 3 2/3	828	76	28		48	701	51	23	ТО: 16 1/2 З: 3 1/2	1908	129	48		81	1685	94	53	ТО: 33 1/2 З: 7 1/6				
1	Б1.О.29	Теория спорта	Эк К	144	12	6		6	123	9	4										Эк К	144	12	6		6	123	9	4		23	теории и методики физической культуры	7	
2	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт										Эк К	108	10	4		6	94	4	3	Эк К	108	10	4		6	94	4	3		39	теории и методики адаптивного спорта	8	
3	Б1.О.31	Менеджмент	Эк К	108	10	4		6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		31	менеджмента и экономики спорта	7	
4	Б1.О.37	Возрастные особенности человека										Эк К	108	10	4		6	94	4	3	Эк К	108	10	4		6	94	4	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
5	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта	ЭкО К	72	6	2		4	62	4	2										ЭкО К	72	6	2		4	62	4	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	7	
6	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО										Эк К	144	12	6		6	123	9	4	Эк К	144	12	6		6	123	9	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8	
7	Б1.О.42	Нутрициология										Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	8	
8	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк К	36	4			4	28	4	1		Эк(2) К(2)	72	10			10	54	8	2	Эк(2) К(2)	108	14			14	82	12	3				12345678
9	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол										Эк К	36	4			4	28	4	1	Эк К	36	4			4	28	4	1		8	теории и методики футбола	8	
10	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо	Эк К	36	4			4	28	4	1										Эк К	36	4			4	28	4	1		17	теории и методики борьбы	7	
11	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм										Эк К	36	6			6	26	4	1	Эк К	36	6			6	26	4	1		44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фалеевеева	8	
12	Б1.В.05	Проектирование групповых и персональных программ										Эк К	108	10	4		6	89	9	3	Эк К	108	10	4		6	89	9	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8	
13	Б1.В.07	Массаж	Эк К	108	10	4		6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7	
14	Б1.В.09	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	144	12	6		6	123	9	4	Эк Эк К(2)	216	18	8		10	185	13	6				1245678
15	Б1.В.09.05	Технологии спортивно-оздоровительного туризма										Эк К	144	12	6		6	123	9	4	Эк К	144	12	6		6	123	9	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8	
16	Б1.В.09.08	Технологии силового тренинга и фитнес на основе атлетизма	Эк К	72	6	2		4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2		15	теории и методики атлетизма	7	
17	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте										Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		22	биомеханики	8	
18	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт										Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		48	теории и методики высокотехнологичных видов спорта	8	
19	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	540	5	2		3	531	4	15										ЭкО	540	5	2		3	531	4	15		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) Эк(2) ЭкО(2) К(6)							Эк(3) Эк(6) К(9)							Эк(6) Эк(8) ЭкО(2) К(15)																
ПРАКТИКИ				(План)																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																														
КАНИКУЛЫ																		9 1/6							9 1/6									

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 9								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр А								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Академических часов							з.е.				Академических часов							з.е.				Академических часов							з.е.						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль							Всего
ИТОГО (с факультативами)				792								22	19 4/6		540								15	10		1332								37	29 4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				792								22			540								15			1332								37					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				468	42	16		26	391	35	13	ТО: 11 Э: 2 2/3										ТО: 11 Э: 2 2/3		468	42	16		26	391	35	13	ТО: 11 Э: 2 2/3							
1	Б1.О.43	Спортивные сооружения	За К	72	6	2		4	62	4	2											За К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	9					
2	Б1.О.44	Нейробиология двигательных действий	Эк К	108	10	4		6	89	9	3											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	9					
3	Б1.В.06	Спортивно-оздоровительный мониторинг	Эк К	108	10	4		6	89	9	3											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	9					
4	Б1.В.08	Лечебная физическая культура	Эк К	108	10	4		6	89	9	3											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9					
5	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг	За К	72	6	2		4	62	4	2											За К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	9					
6	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта	За К	72	6	2		4	62	4	2											За К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	9					
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) За(2) К(5)												Эк(3) За(2) К(5)												Эк(3) За(2) К(5)											
ПРАКТИКИ			(План)		324	4	2		2	316	4	9	6		216	4		4	208	4	6	4			540	8	2		6	524	8	15	10						
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4	2		2	316	4	9	6										ЗаО	324	4	2		2	316	4	9	6	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	9					
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЗаО	216	4		4	208	4	6	4		ЗаО	216	4		4	208	4	6	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	А				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	22	6		16	302		9	6			324	22	6		16	302		9	6					
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													108	6	6		102		3	2			108	6	6		102		3	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	А				
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216	16			16	200		6	4			216	16			16	200		6	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	А		
КАНИКУЛЫ																3												3											