

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья,
включая инвалидов

Программа магистратуры: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.
Типы задач профессиональной деятельности
развивающий
научно-исследовательский
реабилитационный (восстановительный)
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОП

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Грицаков В.Ф.



 / Шенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./
 / Евсеева О.Э./

			Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Наименование
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. р 1	з.е. р 2	з.е. р 3	з.е. р 4	з.е. р 5	з.е. р 6	
Считать в плане	Индекс	Наименование					63	63	2268	2268	252	252	1880	136		15	12	12	12	12		
Блок 1.Дисциплины (модули)							30	30	1080	1080	120	120	894	66		9	12	6	3			
Обязательная часть																3					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3					иностранных языков	
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3					теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	2			2	6	6	216	216	24	24	183	9			6				теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3					биомеханики	
+	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3				теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям	2			2	3	3	108	108	12	12	87	9				3			теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9							теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3			теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3	12		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	132	132	986	70		6		6	9	12		теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3					теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)			1	1	3	3	108	108	12	12	92	4		3			3		теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3			теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4					6		теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.05	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9						3	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.06	Цифровые и когнитивные технологии в адаптивном спорте		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4					3		теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.07	Средства повышения работоспособности в адаптивном спорте	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9						3	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.08	Психолого-педагогическое сопровождение в адаптивном спорте лиц, перенесших боевые повреждения	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3	физической реабилитации	
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3	теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		5		5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория и методика адаптивного спорта	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		
Блок 2.Практика							48	48	1728	1728	17	17	1679	32		6	15	12	12	3		
Обязательная часть							18	18	648	648	7	7	629	12		6	6		6			теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1		6	6	216	216	3	3	209	4		6					теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24		12	12	432	432	4	4	420	8			6		6	3		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							30	30	1080	1080	10	10	1050	20			9	12	6			теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			23		15	15	540	540	5	5	527	8			9	6			теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			34		12	12	432	432	4	4	420	8				6	6		теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	1	1	103	4						3	теории и методики адаптивного спорта	

Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	22	22	302						9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102						3		теории и методики адаптивного спорта
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200						6		теории и методики адаптивного спорта
ФТД. Факультативы								2	2	72	72	8	8	60	4					2		
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4				2	2	72	72	8	8	60	4					2		теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя													
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб				Пр	Сем	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.			Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Контр. оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				756							21	19 3/6		972							27	21 1/6		1728							48	40 4/6										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756						21	ТО: 16 2/3 З: 2 5/6		972	55	26		29		887	30	27	ТО: 18 1/3 З: 2 5/6		1728	118	52		66		1541	69	48	ТО: 35 З: 5 2/3									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	63	26		37		654	39	21		972	55	26		29		887	30	27		1728	118	52		66		1541	69	48										
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	108	12	6		6		87	9	3											Эк К	108	12	6		6		87	9	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1								
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк К	108	12			12		92	4	3											Эк К	108	12			12		92	4	3	иностранных языков	1								
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре											Эк К	216	24	12		12			183	9	6	Эк К	216	24	12		12		183	9	6	теории и методики адаптивной физической культуры	2							
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	108	12	6		6		87	9	3											Эк К	108	12	6		6		87	9	3	теории и методики адаптивного спорта	1								
5	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике											Эк К	108	12	6		6			92	4	3	Эк К	108	12	6		6		92	4	3	биомеханики	2							
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям											Эк К	108	12	6		6			92	4	3	Эк К	108	12	6		6		92	4	3	теории и методики адаптивной физической культуры	2							
7	Б1.В.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	Эк К	108	12	6		6		87	9	3											Эк К	108	12	6		6		87	9	3	теории и методики адаптивного спорта	1								
8	Б1.В.02	Научно-историческое сопровождение спортсменов-инвалидов (КИГ)	Эк К	108	12	6		6		92	4	3											Эк К	108	12	6		6		92	4	3	теории и методики адаптивного спорта	1								
9	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	Зач	216	3	2		1		209	4	6											Зач	216	3	2		1		209	4	6	теории и методики адаптивного спорта	1								
10	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)											Зач	216	3	2		1			209	4	6	Зач	216	3	2		1		209	4	6	теории и методики адаптивного спорта	24							
11	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)											Зач	324	4	2		2			316	4	9	Зач	324	4	2		2		316	4	9	теории и методики адаптивного спорта	23							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За Зач(2) К(5)										Эк(2) За Зач(2) К(3)										Эк(5) За(2) Зач(4) К(8)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																							9 1/6										9 1/6									

[illegible]

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					Сем
ИТОГО (с факультативами)				864							24	14 2/6							864							24	14 2/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24	14 2/6							864							24	14 2/6								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				432	48	16		32		358	26	12	ТО: 3 З: 2 2/3							432	48	16		32		358	26	12	ТО: 3 З: 2 2/3						
1	Б1.В.06	Цифровые и когнитивные технологии в адаптивном спорте	Зач К	108	12	4		8		92	4	3							Зач К	108	12	4		8		92	4	3						теории и методики адаптивного спорта	5
2	Б1.В.08	Психолого-педагогическое сопровождение в адаптивном спорте лиц, перенесших боевые повреждения	Зач К	108	12	4		8		87	9	3							Зач К	108	12	4		8		87	9	3						теории и методики адаптивного спорта	5
3	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание	Зач К	108	12	4		8		92	4	3							Зач К	108	12	4		8		92	4	3						физической реабилитации	5
4	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	Зач К	108	12	4		8		92	4	3							Зач К	108	12	4		8		92	4	3						теории и методики адаптивной физической культуры	5
5	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория и методика адаптивного спорта	Зач К	108	12	4		8		87	9	3							Зач К	108	12	4		8		87	9	3						теории и методики адаптивного спорта	5
6	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов	Зач К	108	12	4		8		87	9	3							Зач К	108	12	4		8		87	9	3						теории и методики адаптивного спорта	5
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зач(2) Зач(2) К(4)										Зач(2) Зач(2) К(4)										Зач(2) Зач(2) К(4)												
ПРАКТИКИ			(План)	108	1			1		103	4	3	2						ЗачО	108	1			1		103	4	3	2					теории и методики адаптивного спорта	5
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗачО	108	1			1		103	4	3	2							324	22	6		16		302		9	6						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	22	6		16		302		9	6							108	6	6				102		3						теории и методики адаптивного спорта	5
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	6	6				102		3							216	16			16		200		6	4						теории и методики адаптивного спорта	5
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	16			16		200		6	4																					3	
КАНИКУЛЫ												3																							