

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Кафедра менеджмента и экономики спорта

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Фитнес-технологии и организация фитнес-услуг

Профиль: Фитнес-технологии и организация фитнес-услуг

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-управленческий

организационно-методический

тренерский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

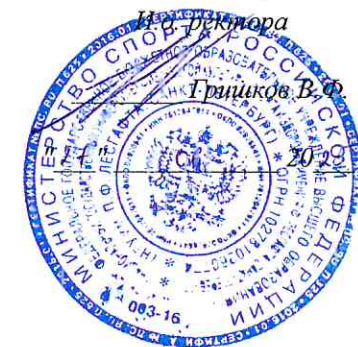
СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОПОП

УТВЕРЖДАЮ



Щенникова М.Ю. / Щенникова М.Ю./
Брейдер Н.А. / Брейдер Н.А./
Михайлова Е.Я. / Михайлова Е.Я./

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7		Семест р 8
Считать в плане	Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)							198	198	7456	7456	3496	3496	3116	844		29	31	33	28	26	21	14	16	
Обязательная часть							148	148	5656	5656	2728	2728	2300	628		23	27	21	25	22	19	4	7	
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	История физической культуры и спорта		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.03	Экономика		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.04	Биохимия человека	1				3	3	108	108	48	48	42	18		3								биохимии
+	Б1.О.05	Анатомия человека	12				6	6	216	216	96	96	84	36		3	3							анатомии
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2	1			6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							иностранных языков
+	Б1.О.07	Физическая рекреация		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								теории и методики физической культуры
+	Б1.О.08	Современные информационные технологии	2	1			4	4	144	144	64	64	56	24		2	2							менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	16	16	50	6			2							теории и методики физической культуры
+	Б1.О.10	Педагогика		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							педагогике
+	Б1.О.11	Психология		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.12	Русский язык и культура речи		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	32	32	70	6			3							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						биомеханики
+	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.18	Философия			3		3	3	108	108	32	32	70	6				3						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3				3	3	108	108	32	32	58	18				3						биомеханики
+	Б1.О.20	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3					физиологии
+	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3					биомеханики
+	Б1.О.22	Спортивная метрология		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					биомеханики
+	Б1.О.23	Спортивная биохимия	4				2	2	72	72	32	32	22	18					2					биохимии
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					педагогике
+	Б1.О.26	Создание и реализация проектов		4			2	2	72	72	16	16	50	6					2					менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	45			5	6	6	216	216	90	90	90	36					3	3				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.29	Теория спорта	5				4	4	144	144	56	56	70	18						4				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		5			3	3	108	108	42	42	60	6						3				теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.31	Менеджмент	5				3	3	108	108	42	42	48	18						3				менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.32	Корпоративный спорт	5				4	4	144	144	56	56	70	18						4				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5			2	2	72	72	28	28	38	6						2				биохимии
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний		5			2	2	72	72	28	28	38	6						2				профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	42	42	48	18							3			педагогике

+	Б1.О.36	Спортивная физиология	6				3	3	108	108	42	42	48	18						3		физиологии	
+	Б1.О.37	Возрастные особенности человека		6			3	3	108	108	42	42	60	6						3		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта			6		2	2	72	72	28	28	38	6						2		психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				3	3	108	108	42	42	48	18						3		профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСКИТО	6				4	4	144	144	56	56	70	18						4		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	7				3	3	108	108	48	48	42	18						3		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.О.42	Нутрициология		8			2	2	72	72	30	30	36	6							2	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.43	Спортивные сооружения		8			2	2	72	72	30	30	36	6							2	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательных действий	8				3	3	108	108	40	40	50	18							3	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233 567	2244		21	21	756	756	502	502	182	72		4	6	4	4	1	1	1	
+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		4	4	144	144	92	92	40	12		2	2					теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	92	92	40	12		2	2					теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2			2	2	72	72	50	50	16	6			2					теории и методики лыжных видов спорта	
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	124	124	80	12				3	3			теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		2	2	72	72	60	60		12				1	1			теории и методики плавания	
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		5			1	1	36	36	28	28	2	6					1			теории и методики футбола	
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо		6			1	1	36	36	28	28	2	6						1		теории и методики борьбы	
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		7			1	1	36	36	28	28	2	6							1	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345	6				328	328	312	312		16									
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (полиатлон)		12345	6				328	328	312	312		16								теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка		12345	6				328	328	312	312		16								теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							50	50	1800	1800	768	768	816	216		6	4	12	3	4	2	10	9
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2						менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.02	Информационное обеспечение и деловые коммуникации в сфере физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2				социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.В.03	Нормативно-правовые аспекты фитнес-индустрии		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2				менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.04	Ценообразование и организация продаж фитнес-услуг		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2				менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.05	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	3				3	3	108	108	48	48	42	18				3				менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.06	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	3				3	3	108	108	48	48	42	18				3				менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.07	Организационно-управленческие аспекты фитнес-индустрии	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3			теории и методики физической культуры	
+	Б1.В.08	Управление персоналом в физкультурно-спортивных организациях		5			2	2	72	72	28	28	38	6					2			менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.09	Управление физической культурой и спортом			5		2	2	72	72	28	28	38	6						2		менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.10	Проектирование групповых и персональных программ	7				3	3	108	108	48	48	42	18							3	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.11	Методологические основы научно-исследовательской деятельности		7			1	1	36	36	16	16	14	6							1	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.12	Массаж	8				3	3	108	108	40	40	50	18								3	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.13	Лечебная физическая культура	8				3	3	108	108	40	40	50	18								3	спортивной медицины и комплексной реабилитации

+	Б1.В.14	Теория и методика фитнеса	1	22778 8			15	15	540	540	236	236	250	54		4	4					4	3	
+	Б1.В.14.01	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	1				4	4	144	144	64	64	62	18		4								теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.14.02	Фитнес на основе танцевальных направлений		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта
+	Б1.В.14.03	Фитнес на основе пилатес и йоги		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта
+	Б1.В.14.04	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе боевых единоборств		7			2	2	72	72	32	32	34	6							2			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.14.05	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса		7			2	2	72	72	32	32	34	6							2			теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.14.06	Технологии силового тренинга и фитнес на основе атлетизма		8			2	2	72	72	22	22	44	6								2		теории и методики атлетизма
+	Б1.В.14.07	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе плавания и аквааэробики		8			1	1	36	36	22	22	8	6									1	теории и методики плавания
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			биомеханики
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			теории и методики высокотехнологичных видов спорта
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2		менеджмента и экономики спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2		менеджмента и экономики спорта
Блок 2.Практика							33	33	1188	1188	160	160	1004	24						3	9	15	6	
Обязательная часть							24	24	864	864	108	108	738	18						3		15	6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		3	3	108	108	20	20	82	6						3				менеджмента и экономики спорта
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		15	15	540	540	84	84	450	6								15		менеджмента и экономики спорта
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6									6	менеджмента и экономики спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9	324	324	52	52	266	6							9			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			6		9	9	324	324	52	52	266	6							9			менеджмента и экономики спорта
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302										9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102										3	менеджмента и экономики спорта
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200										6	менеджмента и экономики спорта
ФТД.Факультативы							4	4	144	144	36	36	96	12		1		3						
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	26	6		1								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Культурология		3			3	3	108	108	32	32	70	6				3						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2							з.е.	Неделя	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов										Академических часов									Академических часов														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				1134							30	19 4/6		1170							31	20 3/6	2304							61	40 1/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1098							29	19 4/6		1170							31	20 3/6	2268							60	40 1/6						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1134	572	186		386	446	116	30	ТО: 16 5/6 Э: 2 5/6		1170	590	154		436	458	122	31	ТО: 17 1/3 Э: 3 1/6		2304	1162	340		822	904	238	61	ТО: 34 1/6 Э: 6					
1	Б1.О.01	История России	ЭкО	72	56	32		24	10	6	2		ЭкО	72	60	32		28	6	6	2		Эк(2)	144	116	64		52	16	12	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12		
2	Б1.О.02	История физической культуры и спорта	Эк	72	32	16		16	34	6	2												Эк	72	32	16		16	34	6	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1		
3	Б1.О.03	Экономика	Эк	72	32	16		16	34	6	2												Эк	72	32	16		16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	1		
4	Б1.О.04	Биохимия человека	Эк	108	48	16		32	42	18	3												Эк	108	48	16		32	42	18	3		26	биохимии	1		
5	Б1.О.05	Анатомия человека	Эк	108	48	16		32	42	18	3		Эк	108	48	16		32	42	18	3		Эк(2)	216	96	32		64	84	36	6		24	анатомии	12		
6	Б1.О.06	Иностранный язык	Эк	108	48			48	54	6	3		Эк	108	48			48	42	18	3		Эк Эк	216	96			96	96	24	6		14	иностранн. языков	12		
7	Б1.О.07	Физическая рекреация	Эк	72	32	16		16	34	6	2												Эк	72	32	16		16	34	6	2		23	теории и методики физической культуры	1		
8	Б1.О.08	Современные информационные технологии	Эк	72	32	16		16	34	6	2		Эк	72	32	16		16	22	18	2		Эк Эк	144	64	32		32	56	24	4		31	менеджмента и экономики спорта	12		
9	Б1.О.09	Физическая культура и спорт											Эк	72	16	8		8	50	6	2		Эк	72	16	8		8	50	6	2		23	теории и методики физической культуры	2		
10	Б1.О.10	Педагогика											Эк	72	32	16		16	34	6	2		Эк	72	32	16		16	34	6	2		21	педагогике	2		
11	Б1.О.11	Психология											Эк	72	32	16		16	34	6	2		Эк	72	32	16		16	34	6	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	2		
12	Б1.О.12	Русский язык и культура речи											Эк	72	32	16		16	34	6	2		Эк	72	32	16		16	34	6	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2		
13	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности											Эк	108	32	16		16	70	6	3		Эк	108	32	16		16	70	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2		
14	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2)	144	92	8		84	40	12	4		Эк Эк(2)	216	142	10		132	56	18	6		Эк(2) Эк(2)	360	234	18		216	96	30	10			1234567			
15	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	Эк	72	46	4		42	20	6	2		ЭкО	72	46	4		42	20	6	2		Эк ЭкО	144	92	8		84	40	12	4		47	теория и методики спортивной гимнастики и акробатики	12		
16	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	Эк	72	46	4		42	20	6	2		ЭкО	72	46	4		42	20	6	2		Эк ЭкО	144	92	8		84	40	12	4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12		
17	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка											Эк	72	50	2		48	16	6	2		Эк	72	50	2		48	16	6	2		10	теории и методики лыжных видов спорта	2		
18	Б1.О.ДЭ.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (политатлон)	Эк	54	52			52		2			Эк	54	52			52		2			Эк(2)	108	104			104		4			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	123456		
19	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	Эк	54	52			52		2			Эк	54	52			52		2			Эк(2)	108	104			104		4			43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456		
20	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	Эк	72	32	16		16	34	6	2												Эк	72	32	16		16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	1		
21	Б1.В.14	Теория и методика фитнеса	Эк	144	64	32		32	62	18	4		Эк(2)	144	64	8		56	68	12	4		Эк Эк(2)	288	128	40		88	130	30	8			123478			
22	Б1.В.14.01	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк	144	64	32		32	62	18	4												Эк	144	64	32		32	62	18	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1		
23	Б1.В.14.02	Фитнес на основе танцевальных направлений											Эк	72	32	4		28	34	6	2		Эк	72	32	4		28	34	6	2		48	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	2		
24	Б1.В.14.03	Фитнес на основе пилатес и йоги											Эк	72	32	4		28	34	6	2		Эк	72	32	4		28	34	6	2		46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	2		
25	Ф7Д.01	Цифровые образовательные ресурсы	Эк	36	4	2		2	26	6	1												Эк	36	4	2		2	26	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) Эк(10) ЭкО							Эк(3) Эк(9) ЭкО(3)							Эк(6) Эк(19) ЭкО(4)																			
ПРАКТИКИ				(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																	
КАНИКУЛЫ											5/6							8 5/6							9 4/6												

КАНИКУЛЫ		1	8 5/6		9 5/6	
----------	--	---	-------	--	-------	--

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							Неделя	Контроль	Семестр 6							Неделя	Контроль	Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
				Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.								
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Контр. оль	Всего	Недель
ИТОГО (с факультативами)				1098					29	19 1/6		1138					30	22		2236				59	41 1/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1098					29			1138					30			2236				59												
дисциплины (модули)				990	430	154		276	450	110	26	ТО: 14 1/2 Э: 2 2/3		814	360	98		262	352	102	21	ТО: 13 2/3 Э: 2 1/3		1804	790	252		538	802	212	47	ТО: 28 1/6 Э: 5				
1	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	42	14		28	48	18	3											Эк КР	108	42	14		28	48	18	3		23	теории и методики физической культуры	45		
2	Б1.О.29	Теория спорта	Эк	144	56	28		28	70	18	4											Эк	144	56	28		28	70	18	4		23	теории и методики физической культуры	5		
3	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	Эк	108	42	14		28	60	6	3											Эк	108	42	14		28	60	6	3		39	теории и методики адаптивного спорта	5		
4	Б1.О.31	Менеджмент	Эк	108	42	14		28	48	18	3											Эк	108	42	14		28	48	18	3		31	менеджмента и экономики спорта	5		
5	Б1.О.32	Корпоративный спорт	Эк	144	56	28		28	70	18	4											Эк	144	56	28		28	70	18	4		23	теории и методики физической культуры	5		
6	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения	Эк	72	28	14		14	38	6	2											Эк	72	28	14		14	38	6	2		25	биохимии	5		
7	Б1.О.34	Основы медицинских знаний	Эк	72	28	14		14	38	6	2											Эк	72	28	14		14	38	6	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	5		
8	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта										Эк	108	42	14		28	48	18	3		Эк	108	42	14		28	48	18	3		21	педагогик	6		
9	Б1.О.36	Спортивная физиология										Эк	108	42	14		28	48	18	3		Эк	108	42	14		28	48	18	3		26	физиологии	6		
10	Б1.О.37	Возрастные особенности человека										Эк	108	42	14		28	60	6	3		Эк	108	42	14		28	60	6	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6		
11	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта										ЭкО	72	28	14		14	38	6	2		ЭкО	72	28	14		14	38	6	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	6		
12	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности										Эк	108	42	14		28	48	18	3		Эк	108	42	14		28	48	18	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
13	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСКГТО										Эк	144	56	14		42	70	18	4		Эк	144	56	14		42	70	18	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
14	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	36	28			28	2	6	1		Эк	36	28			28	2	6	1		Эк(2)	72	56			56	4	12	2			1234567		
15	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол	Эк	36	28			28	2	6	1											Эк	36	28			28	2	6	1		8	теории и методики футбола	5		
16	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо										Эк	36	28			28	2	6	1		Эк	36	28			28	2	6	1		17	теории и методики борьбы	6		
17	Б1.О.Д3.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (полиатлон)	Эк	54	52			52		2		ЭкО	58	52			52		6			Эк ЭкО	112	104			104		8			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	123456		
18	Б1.О.Д3.01.02	Общая физическая подготовка	Эк	54	52			52		2		ЭкО	58	52			52		6			Эк ЭкО	112	104			104		8			43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456		
19	Б1.В.08	Управление персоналом в физкультурно-спортивных организациях	Эк	72	28	14		14	38	6	2											Эк	72	28	14		14	38	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	5		
20	Б1.В.09	Управление физической культурой и спортом	ЭкО	72	28	14		14	38	6	2											ЭкО	72	28	14		14	38	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	5		
21	Б1.В.Д3.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте										Эк	72	28	14		14	38	6	2		Эк	72	28	14		14	38	6	2		22	биомеханики	6		
22	Б1.В.Д3.01.02	Фиджитал-спорт										Эк	72	28	14		14	38	6	2		Эк	72	28	14		14	38	6	2		48	теории и методики высокотехнологичных видов спорта	6		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(4) Эк(6) ЭкО КР								Эк(4) Эк(3) ЭкО(2)								Эк(8) Эк(9) ЭкО(3) КР																
ПРАКТИКИ			(План)		108	20	4		16	82	6	3	2		324	52	4		48	266	6	9	6		432	72	8		64	348	12	12	8			
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЭкО	108	20	4		16	82	6	3	2										ЭкО	108	20	4		16	82	6	3	2	31	менеджмента и экономики спорта	5		
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Тренерская практика)											ЭкО	324	52	4		48	266	6	9	6		ЭкО	324	52	4		48	266	6	9	6	31	менеджмента и экономики спорта	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8 5/6									8 5/6					

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя													
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль				Всего						
ИТОГО (с факультативами)				1044						29	18 5/6		1116						31	22 1/6		2160					60	41														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044						29	18 5/6		1116						31	22 1/6		2160					60	41														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1044	320	78			242	652	72	29	ТО: 16 1/6 Э: 2 2/3		576	224	84			140	274	78	16	ТО: 10 1/6 Э: 2		1620	544	162			382	926	150	45	ТО: 26 1/3 Э: 4 2/3							
1	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	Эк	108	48	16			32	42	18	3												Эк	108	48	16			32	42	18	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7					
2	Б1.О.42	Нутрициология											Эк	72	30	10			20	36	6	2		Эк	72	30	10			20	36	6	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	8					
3	Б1.О.43	Спортивные сооружения											Эк	72	30	10			20	36	6	2		Эк	72	30	10			20	36	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	8					
4	Б1.О.44	Нейробиология двигательных действий											Эк	108	40	20			20	50	18	3		Эк	108	40	20			20	50	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8					
5	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	36	28				28	2	6	1												Эк	36	28				28	2	6	1			1234567						
6	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм	Эк	36	28				28	2	6	1												Эк	36	28				28	2	6	1		44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева	7					
7	Б1.В.10	Проектирование групповых и персональных программ	Эк	108	48	16			32	42	18	3											Эк	108	48	16			32	42	18	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7						
8	Б1.В.11	Методологические основы научно-исследовательской деятельности	Эк	36	16	8			8	14	6	1											Эк	36	16	8			8	14	6	1		31	менеджмента и экономики спорта	7						
9	Б1.В.12	Массаж											Эк	108	40	20			20	50	18	3		Эк	108	40	20			20	50	18	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8					
10	Б1.В.13	Лечебная физическая культура											Эк	108	40	20			20	50	18	3		Эк	108	40	20			20	50	18	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8					
11	Б1.В.14	Теория и методика фитнеса	Эк(2)	144	64	18			46	68	12	4		Эк(2)	108	44	4			40	52	12	3		Эк(4)	252	108	22			86	120	24	7			123478					
12	Б1.В.14.04	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе боевых единоборств	Эк	72	32	2			30	34	6	2											Эк	72	32	2			30	34	6	2		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7						
13	Б1.В.14.05	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса	Эк	72	32	16			16	34	6	2											Эк	72	32	16			16	34	6	2		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7						
14	Б1.В.14.06	Технологии силового тренинга и фитнес на основе атлетизма											Эк	72	22	2			20	44	6	2		Эк	72	22	2			20	44	6	2		15	теории и методики атлетизма	8					
15	Б1.В.14.07	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе плавания и аквааэробики											Эк	36	22	2			20	8	6	1		Эк	36	22	2			20	8	6	1		6	теории и методики плавания	8					
16	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг	Эк	72	32	16			16	34	6	2											Эк	72	32	16			16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	7						
17	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта	Эк	72	32	16			16	34	6	2											Эк	72	32	16			16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	7						
18	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	540	84	4			80	450	6	15											ЭкО	540	84	4			80	450	6	15		31	менеджмента и экономики спорта	7						
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) Эк(5) ЭкО										Эк(3) Эк(4)										Эк(5) Эк(9) ЭкО																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЭкО	216	4				4	206	6	6	4		ЭкО	216	4				4	206	6	6	4		31	менеджмента и экономики спорта	8			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6				102		3			108	6	6				102		3		31	менеджмента и экономики спорта	8					
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16				16	200		6	4		216	16				16	200		6	4	31	менеджмента и экономики спорта	8					
КАНИКУЛЫ																							8 5/6										8 5/6									