

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Программа магистратуры: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный

научно-исследовательский

аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

УТВЕРЖДАЮ

Проректор

Гришков В.Ф.



 / Щенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Наименование
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	
						72	72	2592	2592	584	584	1816	192		з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Блок 1. Дисциплины (модули)						72	72	2592	2592	584	584	1816	192		24	18	20	10	
Обязательная часть						39	39	1404	1404	284	284	1012	108		21	15	3		
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		1		3	3	108	108	16	16	86	6		3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	20	20	82	6		3				иностранных языков
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			6	6	216	216	20	20	178	18		6				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				биомеханики
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	2	1		6	6	216	216	48	48	144	24		3	3			теории и методики физической культуры
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3			биомеханики
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3			менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3			психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3			теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		физиологии
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	300	300	804	84		3	3	17	10	
+	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	24	13		27	27	972	972	252	252	672	48		3	3	11	10	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		
-	Б1.В.ДЭ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		биохимии
+	Б1.В.ДЭ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		биомеханики
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		менеджмента и экономики спорта
Блок 2. Практика						39	39	1404	1404	30	30	1344	30		9	9	12	9	
Обязательная часть						33	33	1188	1188	22	22	1142	24		9	9	12	3	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	9	9	324	324	4	4	314	6		9				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			2	9	9	324	324	4	4	314	6			9			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			3	12	12	432	432	12	12	414	6				12		Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					3	Кафедры Университета по профилю подготовки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6	6	216	216	8	8	202	6					6	
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)			4	6	6	216	216	8	8	202	6					6	Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	20	20	268	36					9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	4	4	86	18					3	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	182	18					6	Кафедры Университета по профилю подготовки

ФТД.Факультативы							6	6	216	216	48	48	156	12				3	3	
+	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам		3		3	3	108	108	24	24	78	6					3		биохимии
+	ФТД.02	Спортивная политика России		4		3	3	108	108	24	24	78	6						3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль		
ИТОГО (с факультативами)				1188						33	19 4/6		972						27	21		2160					60	40 4/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1188						33			972						27			2160					60							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1188	160	56		104	956	72	33	ТО: 17 1/6 З: 2 1/2	972	184	64		120	722	66	27	ТО: 19 З: 2		2160	344	120		224	1678	138	60	ТО: 36 1/6 З: 4 1/2			
1	Б1.О.01	История и методология науки	Зж	108	24	8		16	66	18	3											Зж	108	24	8		16	66	18	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1		
2	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	Зж	108	16	4		12	86	6	3											Зж	108	16	4		12	86	6	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1		
3	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	Зж	108	20			20	82	6	3											Зж	108	20			20	82	6	3	иностранных языков	1		
4	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Зж	216	20	12		8	178	18	6											Зж	216	20	12		8	178	18	6	теории и методики физической культуры	1		
5	Б1.О.05	Спортивная биомеханика	Зж	108	24	8		16	78	6	3											Зж	108	24	8		16	78	6	3	Биомеханика	1		
6	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	Зж	108	24	16		8	78	6	3		Зж	108	24	16		8	66	18	3	Зж Зж	216	48	32		16	144	24	6	теории и методики физической культуры	12		
7	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике											Зж	108	24	4		20	78	6	3	Зж	108	24	4		20	78	6	3	биомеханика	2		
8	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте											Зж	108	24	16		8	78	6	3	Зж	108	24	16		8	78	6	3	менеджмента и экономики спорта	2		
9	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений											Зж	108	30	10		20	72	6	3	Зж	108	30	10		20	72	6	3	психологии имени А.Ц. Луки	2		
10	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений											Зж	108	30	10		20	72	6	3	Зж	108	30	10		20	72	6	3	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	2		
11	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	Зж	108	28	8		20	74	6	3		Зж	108	48	8		40	42	18	3	Зж Зж	216	76	16		60	116	24	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234		
12	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗжО	324	4			4	314	6	9											ЗжО	324	4			4	314	6	9	Кафедры Университета по профилю подготовки	1		
13	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)										ЗжО	324	4			4	314	6	9		ЗжО	324	4			4	314	6	9	Кафедры Университета по профилю подготовки	2		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зж(2) Зж(5) ЗжО										Зж(2) Зж(4) ЗжО										Зж(4) Зж(9) ЗжО(2)											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ																				9								9						

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				1260						35	18 5/6		1116						31	21 3/6		2376						66	40 2/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152						32	ТО: 16 5/6 З: 2		1008						28	ТО: 8 2/3 З: 5/6		2160						60	ТО: 25 1/2 З: 2 5/6					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1260	180	60		120	1020	60	35		468	128	20		108	316	24	13		1728	308	80		228	1336	84	48					
1	Б1.О.11	Спортивная адаптология	Зэ	108	24	16		8	78	6	3										Зэ	108	24	16		8	78	6	3	Физиологии	3			
2	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	Зэ	396	72	8		64	318	6	11	Зэ	360	104	8		96	238	18	10	Зэ Зэ	756	176	16		160	556	24	21	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234			
3	Б1.В.ДЭ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	Зэ	108	24	8		16	66	18	3										Зэ	108	24	8		16	66	18	3	Биохимии	3			
4	Б1.В.ДЭ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	Зэ	108	24	8		16	66	18	3										Зэ	108	24	8		16	66	18	3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	3			
5	Б1.В.ДЭ.01.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика	Зэ	108	24	8		16	66	18	3										Зэ	108	24	8		16	66	18	3	Биомеханики	3			
6	Б1.В.ДЭ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки	Зэ	108	24	8		16	66	18	3										Зэ	108	24	8		16	66	18	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3			
7	Б1.В.ДЭ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта	Зэ	108	24	8		16	66	18	3										Зэ	108	24	8		16	66	18	3	менеджмента и экономики спорта	3			
8	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗэО	432	12	4		8	414	6	12										ЗэО	432	12	4		8	414	6	12	Кафедры Университета по профилю подготовки	3			
9	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам	Зэ	108	24	16		8	78	6	3										Зэ	108	24	16		8	78	6	3	Биохимии	3			
10	ФТД.02	Спортивная политика России										Зэ	108	24	12		12	78	6	3	Зэ	108	24	12		12	78	6	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	4			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зэ(2) Зэ(3) ЗэО										Зэ Зэ										Зэ(3) Зэ(4) ЗэО											
ПРАКТИКИ			(План)										324	10	4		6	302	12	9	6		324	10	4		6	302	12	9	6			
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)										ЗэО	216	8	4		4	202	6	6	4	ЗэО	216	8	4		4	202	6	6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	4	
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)										ЗэО	108	2			2	100	6	3	2	ЗэО	108	2			2	100	6	3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										324	20	4		16	268	36	9	6		324	20	4		16	268	36	9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											108	4	4			86	18	3			108	4	4			86	18	3	Кафедры Университета по профилю подготовки	4		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	16			16	182	18	6	4		216	16			16	182	18	6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	4	
КАНИКУЛЫ											5/6									8 5/6									9 4/6					