

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

года набора, 2 курс

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР

Щенникова М.Ю.
Щенникова М.Ю.

№ 30 08 2020 г.

003-16

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
Пн	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31				
Вт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25					
Ср	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26					
Чт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27					
Пт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
Сб	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Вс	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
Пн										П								Э	*								*					П	Э	П	Д	П	Д			Г	Д			Д							К		
Вт										*								Э	*														П	Э	П	Д	П	Г			Д	Д			Д								
Ср										П	П	П	П	П	П	П	П	*	*								П	П	П	П	П	П	П	П	Э	П	Д	П	Г		Г	Д	Д			К	К	К	К	К	К	К	
Чт										П								*	*							П	П	П	П	П	П	П	П	П	Э	П	Д	П	Г		Г	Д	Д			К	К	К	К	К	К		
Пт										П								*	Э							П	П							П	*	П	Д	П	Г		Г	Д	*			К							
Сб										П	П							*	Э							П	П							Э	Э	*	П	Д	Г		Д	Д			К								

 Теоретическое обучение с рассредоточенной практикой

Бру / Брейдер Н.А./