

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. Ректора

Гришкое В.Ф.

"27"

06

2025



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивный спорт

Профиль: Адаптивный спорт

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

развивающий

профилактический

организационно-управленческий

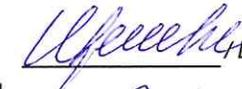
Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования  
и карьеры

 Шенникова М.Ю./  
 / Брейдер Н.А./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра			
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование		
																з.е.											
Считать в плане	Индекс	Наименование					210	210	7888	7888	3486	3486	3628	774			27	32	28	30	31	25	16	21			
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							162	162	6160	6160	2782	2782	2760	618			27	32	28	24	16	13	13	9			
<b>Обязательная часть</b>																											
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12			2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	36	36	66	6			3								32	права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	54	54	36	18			3								25	биохимии	
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	30	30	36	6			2								23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	108	108	48	48	54	6			3								22	биомеханики	
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов		1			4	4	144	144	62	62	76	6			4								36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	96	96	36	12			2	2							3	теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	100	100	32	12			2	2							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	108	108	84	24			3	3							24	анатомии	
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				4	4	144	144	50	50	76	18				4							14	иностранных языков	
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18				3							36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	28	28	62	18				3							39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		2			3	3	108	108	54	54	48	6				3							10	теории и методики лыжных видов спорта	
+	Б1.О.14	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6			3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.15	Психология		2			2	2	72	72	30	30	36	6				2							20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.16	Педагогика	2				2	2	72	72	30	30	36	6				2							21	педагогике	
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры		2			3	3	108	108	54	54	48	6				3							23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2			3	3	108	108	36	36	66	6				3							31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	96	96	102	18					6						36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.20	Брачный контроль в адаптивной физической культуре		3			2	2	72	72	32	32	34	6					2						39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.21	Философия			3		3	3	108	108	32	32	70	6					3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.22	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	32	32	34	6					2						27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений		3			2	2	72	72	32	32	34	6					2						36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.24	Создание и реализация проектов		4			2	2	72	72	16	16	50	6						2					31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	2	72	72	32	32	34	6					2						22	биомеханики	
+	Б1.О.26	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3				3	3	108	108	32	32	58	18					3						22	биомеханики	
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		8	8	288	288	124	124	152	12					4	4					7	теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.28	Физиология человека	4		3	4	6	6	216	216	96	96	96	24					3	3					26	физиологии	
+	Б1.О.29	Теория и методика обучения плаванию		3	4		2	2	72	72	60	60		12					1	1					6	теории и методики плавания	
+	Б1.О.30	Основы российской государственности		4			2	2	72	72	32	32	34	6							2				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.31	Биомеханика двигательных действий человека	4				3	3	108	108	48	48	42	18						3					22	биомеханики	
+	Б1.О.32	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	48	48	42	18							3				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.33	Частная патология		4			2	2	72	72	32	32	34	6						2					27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность		4			2	2	72	72	32	32	34	6						2					21	педагогике	
+	Б1.О.35	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	8	8	288	288	122	122	136	30						2	3	3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.36	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	5			9	9	324	324	136	136	164	24							5	4			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.37	Спортивная медицина	5				3	3	108	108	48	48	42	18							3				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.О.38	Психология развития	5				3	3	108	108	32	32	58	18							3				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.39	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5			2	2	72	72	32	32	34	6							2				25	биохимии	
+	Б1.О.40	Специальная педагогика		6			3	3	108	108	28	28	74	6								3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	

+	Б1.О.41	Специальная психология		6		3	3	108	108	28	28	74	6					3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.42	Физическая реабилитация	7			4	4	144	144	40	40	86	18					4		38	физической реабилитации	
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		7		3	3	108	108	40	40	62	6					3		38	физической реабилитации	
+	Б1.О.44	Массаж	7			3	3	108	108	40	40	50	18					3		38	физической реабилитации	
+	Б1.О.45	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7			3	3	108	108	40	40	50	18					3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.46	Нейробиология двигательной деятельности	8			3	3	108	108	40	40	50	18						3	38	физической реабилитации	
+	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8			3	3	108	108	40	40	50	18						3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8		3	3	108	108	40	40	62	6						3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		23445				328	328	280	280	6	42									
+	Б1.О.ДЭ.01.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		23445				328	328	280	280	6	42									
+	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта		2				60	60	54	54	6								19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм		3				38	38	32	32	6								19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм		4				38	38	32	32	6								44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол		4				38	38	32	32	6								39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание		5				54	54	48	48	6								3	теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче		6				48	48	42	42	6								39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя		7				52	52	40	40	6	6							39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре		234567				328	328	280	280	6	42							39	теории и методики адаптивного спорта	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						48	48	1728	1728	704	704	868	156					6	15	12	3	12
+	Б1.В.01	Специальное Олимпийское движение	5			6	6	216	216	96	96	102	18					6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.02	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	6	5		6	6	216	216	90	90	102	24					3	3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.03	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте	7	6		6	6	216	216	82	82	110	24					3	3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.04	Технические средства и тренажеры в адаптивном спорте	8			6	6	216	216	80	80	118	18						6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	4			6	6	216	216	96	96	102	18					6				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	4			6	6	216	216	96	96	102	18					6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	4			6	6	216	216	96	96	102	18					6		39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	4			6	6	216	216	96	96	102	18					6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	5			6	6	216	216	96	96	102	18					6				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	5			6	6	216	216	96	96	102	18					6		39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	5			6	6	216	216	96	96	102	18					6		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.03	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	6			6	6	216	216	84	84	114	18					6				
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Спортивное судейство в адаптивном спорте	6			6	6	216	216	84	84	114	18					6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Адаптивный спорт и фэйр плей	6			6	6	216	216	84	84	114	18					6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.04	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	8			6	6	216	216	80	80	118	18						6			
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Разработка программ спортивной подготовки в адаптивном спорте	8			6	6	216	216	80	80	118	18						6	39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Подготовка инвалидов и детей-инвалидов на спортивно-оздоровительном этапе	8			6	6	216	216	80	80	118	18						6	39	теории и методики адаптивного спорта	
<b>Блок 2.Практика</b>						21	21	756	756	100	100	638	18					9	9	3		
<b>Обязательная часть</b>						9	9	324	324	48	48	270	6					9				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)		6		9	9	324	324	48	48	270	6					9		39	теории и методики адаптивного спорта	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						12	12	432	432	52	52	368	12							9	3	
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)		7		9	9	324	324	48	48	270	6					9		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		8		3	3	108	108	4	4	98	6						3	39	теории и методики адаптивного спорта	
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>						9	9	324	324	22	22	302								9		

+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102								3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200								6	39	теории и методики адаптивного спорта	
<b>ФТД. Факультативы</b>						8	8	288	288	114	114	150	24		1	3		2					
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1		1	1	36	36	8	8	22	6		1							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2		3	3	108	108	46	46	56	6			3						27	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными		4		2	2	72	72	32	32	34	6					2				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6		2	2	72	72	28	28	38	6							2		39	теории и методики адаптивного спорта







